

چونا صرف دیوار کھینچتے نہیں

آپ کے بیشتر امراض کی معالج بھی

ادھر شیر خدا کے ہاتھ دعا کیلئے اٹھے، ادھر معذور تندرست
میٹھی نیند اور سکون کے تر سے افراد کیلئے چند آزمودہ ٹوٹکے

زرعی قرضہ لیا، بجائے منافع کے بربادی ہی بربادی

جوڑوں پٹھوں اور گردن کا درد جانے بہترین علاج

نکلتا سورج، نگلی کا اشارہ اور ہر مسئلہ حل! آزمودہ عمل

تھال میں پاؤں رکھا، یا قہار پڑھا اور نوکری مل گئی

ایک روپے کے خرچ سے چھینکیں، زکام، نزلہ ختم

شوگر اور اس کے زخموں کیلئے شرطیہ تیر بہدف ٹوٹکے

کان بٹٹی کا راز، بہترین جگہ کروانے کا عمل

ماہِ جنب صرف دو سجدے اور ہر مراد پوری

ہاں! میں اربوں جنات کی قاتل ہوں!



گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھنکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میٹوری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

موبائل پر Ubqari
لکھ کر 40404 پر میسج کریں

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

READING
Section

عقبتہ ۱۱۸، ۱۱۷، ۱۱۶، ۱۱۵، ۱۱۴، ۱۱۳، ۱۱۲، ۱۱۱، ۱۱۰، ۱۰۹، ۱۰۸، ۱۰۷، ۱۰۶، ۱۰۵، ۱۰۴، ۱۰۳، ۱۰۲، ۱۰۱، ۱۰۰، ۹۹، ۹۸، ۹۷، ۹۶، ۹۵، ۹۴، ۹۳، ۹۲، ۹۱، ۹۰، ۸۹، ۸۸، ۸۷، ۸۶، ۸۵، ۸۴، ۸۳، ۸۲، ۸۱، ۸۰، ۷۹، ۷۸، ۷۷، ۷۶، ۷۵، ۷۴، ۷۳، ۷۲، ۷۱، ۷۰، ۶۹، ۶۸، ۶۷، ۶۶، ۶۵، ۶۴، ۶۳، ۶۲، ۶۱، ۶۰، ۵۹، ۵۸، ۵۷، ۵۶، ۵۵، ۵۴، ۵۳، ۵۲، ۵۱، ۵۰، ۴۹، ۴۸، ۴۷، ۴۶، ۴۵، ۴۴، ۴۳، ۴۲، ۴۱، ۴۰، ۳۹، ۳۸، ۳۷، ۳۶، ۳۵، ۳۴، ۳۳، ۳۲، ۳۱، ۳۰، ۲۹، ۲۸، ۲۷، ۲۶، ۲۵، ۲۴، ۲۳، ۲۲، ۲۱، ۲۰، ۱۹، ۱۸، ۱۷، ۱۶، ۱۵، ۱۴، ۱۳، ۱۲، ۱۱، ۱۰، ۹، ۸، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱

رحمتوں کی برسات اور نیکیوں کی بہار۔۔۔ رمضان گزارنے کے ساتھ

رمضان کی آمد آمد ہے۔ رحمتوں کی برسات، نیکیوں کی بہار، ایمان و یقین اور اللہ کے خزانوں سے جمو لیاں بھرنے، جنت کی بنگلہ کروانے اور جہنم سے چھٹکارے کیلئے اللہ کریم ایک بار پھر رمضان کی صورت میں موقع دے رہے ہیں۔ رمضان کا مہینہ جب بھی آتا ہے ایمان والوں پر بہار آجاتی ہے اور ان کے چہرے رحمت الہی سے کھل اٹھتے ہیں۔ ماہنامہ عبقری کا ہمیشہ سے یہ منشور رہا ہے کہ امت محمدیہ ﷺ کو فلاح، سہولت، بیماریوں اور دکھوں سے نجات اور دنیا و آخرت کا سکون و راحت کے نبوی پیکیج پیش کیے جائیں۔ ماہنامہ عبقری کی پسندیدگی اور مقبولیت کی وجہ بھی یہی ہے کہ اس میں بخل شکنی کی جاتی ہے اور ہر وہ چیز دینے کی کوشش کی جاتی ہے جس سے کسی کا بھلا ہو۔ خصوصاً رمضان المبارک کے ہر سال کے شمارے کو قارئین بے پناہ پسند کرتے ہیں اس میں موجود آزمودہ طبی اور روحانی ٹوکوں اور مجربات سے جسمانی اور ایمانی صحت پاتے ہیں۔ بلاشبہ ہر رمضان کا خاص نمبر منفرد اور پہلے سے زیادہ بہترین ہوتا ہے اسی وجہ سے معمول کی اشاعت سے کہیں زیادہ شائع کیا جاتا ہے۔ جون 2016ء کا شمارہ رمضان کے بہترین ٹوکوں، گرمی اور لوہیوں کی شدت سے بچاؤ اور نجات کیلئے آزمودہ طبی تحریریں اور ایسے روحانی اجرو ثواب سے بھرپور اور اولیاء و صالحین سے منقول شدہ روحانی و اصلاحی تحریریں جو روح کو غلامتوں اور کٹھنوں سے پاک کر کے ایمانی تازگی عطا کریں۔ تحریروں کا ایسا حسین مجموعہ جو گھر بھر کی روحانی و جسمانی صحت کے ساتھ امن و سکون اور معرفت الہی کا ذریعہ بھی بنے گا۔ انشاء اللہ یہ شمارہ بھی پہلے کی طرح آپ کی امیدوں سے بڑھ کر ہو گا اور تسکین قلب کا ذریعہ بنے گا۔ خود بھی پڑھیں اور دوست احباب کو بھی گفٹ کریں۔ رمضان میں جب ایک نامل کا ثواب ستر گنا اور اس سے بھی زیادہ کر دیا جاتا ہے۔ ماہنامہ عبقری سے بڑا روحانی اور جسمانی تحفہ دوسروں کیلئے اور کوئی نہیں ہو سکتا۔ بہترین صدقہ جاریہ بھی اور معاشرے میں امن و سکون کی شمع روشن کرنے میں آپ کا حصہ بھی۔ یقیناً آپ کے تحفے کی پذیرائی کی جائے گی۔ ابھی سے اپنی ڈیمانڈ سے مطلع کریں۔

اپنی سبکوں کے تحفظ، مشکلات سے بچنے، گھریلو الجھنوں سے نمٹنے، روحانی اور طبی فوری امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائیلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

خبردار! عبقری کی ادویات، طاقت اور نشاٹ کا نام رجمرزڈ ہے کوئی بھی اس نام سے کوئی دوائی تیار نہ کرے ورنہ سخت قانونی چارہ جوئی کا سامنا کرے گا۔

حضرت حکیم صاحب کی آمد (مفت میں)

15 اپریل 2016ء بروز جمعہ المبارک 1:45 بجے 0322-4688313
 22 اپریل بروز جمعہ المبارک صبح 9 بجے 0322-4688313
 30 اپریل بروز جمعہ المبارک دوپہر 1:30 بجے 0322-4688313
 30 اپریل بروز جمعہ المبارک بعد از نماز مغرب 0322-4688313
 4 جون بروز ہفتہ دوپہر 1 بجے 0322-4688313
 5 جون بروز اتوار صبح 9 بجے 0322-4688313
 10 جولائی بروز اتوار صبح 8 بجے 0322-4688313

حیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی

خون روک شفاء

بعض خواتین کو مہینہ میں کئی کئی بار حیض آتا ہے اور اتنا حیض آتا ہے کہ نہ حال ہو جاتی ہیں جسم بے جان ہو جاتا ہے۔ خون کی کمی واقع ہو جاتی ہے۔ اس بیماری میں حمل نہیں ہوتا۔ مریضہ کی صحت دن بدن کمزور ہو جاتی ہے۔ خون روک شفاء حیض کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار میں لاتی ہے۔ خون روک شفاء جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، پیش میں خون آ رہا ہو، نکیر کیلئے بھی لا جواب ہے۔ خون روک شفاء لیکوریا، رحم کی تقویت کیلئے اور کمزور در دکا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

صفت عشق اور محبت کے نولے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی بدانی چیزیں اور درخشندہ نولے کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی بدانی چیز مشافہہ نہیں، (سلیبس اور نصابی نولے) برتن، نقش و نگار شدہ ہوانے دروازے، کھڑکیاں، شیشے، اٹلہ (اٹلہ) جو بہ انا اور قابل استعمال نہ ہو، بکڑی، تانبے، کانسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی بدانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو ایکنڈیکس کی بدانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، انٹینس، ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے صبح خانے میں بھلائی یا امن پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعا لیں۔ نیز بڑی ہستیاں سے منسوب تبرکات یا آملہ قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول فرمایا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر ہے! (ادارہ)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیجئے وہ بھی بغیر ٹوکن

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم العالمیہ عید الفطر کے تیسرے روز صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک تسبیح خانہ احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور (نزد چوک منیر شہید شیخاں والی گلی) میں لوگوں سے صرف ملاقات فرمائیں گے۔ اجازت عام ہے۔ (درس نہیں ہوگا) 0322-4688313

یوم آزادی مناسیے تسبیح خانہ کے سنگ

11 اگست 2016 بروز جمعرات کو بسلسلہ یوم آزادی تسبیح خانہ لاہور میں پاکستان کی سالمیت، نظریہ پاکستان کا استحکام اور بانی پاکستان اور 1947ء کے شہداء کے حوالے سے خصوصی درس ذکر اور دعا ہوگی۔ جوق در جوق شمولیت فرما کر پاک وطن سے اپنی محبت کا اظہار کریں۔

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

عبقری کا شہدہ نو فیسڈ خالص ہے۔ موسیٰ تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جسم فطری عمل ہے۔ مسنونہ اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ 330 گرام صرف 200 روپے (علاوہ ڈاک خرچ) 1 کلو گرام صرف 600 روپے

اخبار عبقری (احمد پور شرقیہ) ایک ایسا نوکھاوا چھوٹا اخبار جو آپ نے نہ پہلے کبھی دیکھا، نہ سنا، نہ پڑھا۔۔۔ احمد پور شرقیہ کے ہر بک سال پر

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	والدین کی ڈانٹ اور غصے کے بعد	25	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
4	غیر مسلم سے نفرت نہیں نہایت کھلے دماغ کریں	26	نقشہ سونچ اٹھی لاٹھار اور ہر مسئلہ! آزمودہ عمل
5	ادھر شیر خدا کے ہاتھ دھاکیے اٹھے ادھر مذہب تندرست	27	کوڑی گنجیا اور ناپائینا کا امتحان
6	بچے کو حملہ مند اور دلیر بنانے کے املاں کھلنے چھٹنے سے	28	جو بے خبروں کی مرگوبہ نہ! آزمائے جواب پائے
7	قرآن پاک آنکھوں پر لگانے سے رسولی ختم	29	پودے بیانی کی پٹی سے اہل کلامت مندانہ آواز کھنکھے
8	محبت اول و دماغ کو مکمل طور پر محفوظ رکھتی ہے	30	رمضان المبارک میں تسبیح خانہ سے کیا ملے گا؟
9	زرعی قرضہ لیا سمجھانے منافع کے بر بادی ہی بر بادی	31	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ نفسی علاج
10	ماہِ رجب! صرف دو سجدے اور ہر مرد پوری	32	معمولی لڑکی کی اہلیت اور نکلے کھربے والے پاجوا گو
11	شاہِ مونس دہلوی کے مستند روحانی وظائف	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
12	کمزور دو ذواتیں صرف کچھ اٹھائیں اور کمال دیکھیں	34	ہاں! میں اربوں جنات کی قاتل ہوں!
13	قارئین کے طبی و روحانی سوال قارئین کے جواب	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
14	طبی مشورے	37	منجھلو سے ہر قسم کا کینسر ختم! بارہا آزمودہ علاج
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38	ادھر عمل ختم! ادھر ہر روز گاری ختم! بارہا آزمودہ عمل
16	دو انمول خزانہ پڑھنے سے اللہ کی طبیی مدد فوراً حاضر	39	جنات کا پیدا کچی دوست (سلسلہ وار)
17	گمشدہ چیز، فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ	41	شی اور تہہ دہندہ شوہر کیسے ہو! امہر بان! انجی جانے
18	جوڑوں ہٹوں اور گردن کا درد جاننے بہترین علاج	42	طبی نیند اور سون کے تر سے افراد کھلے چند آزمودہ ٹونکے
19	ٹنگ! گھروں کو اجازت دے والا فطرت ناک دانش	43	طبی شرافت انسان کا بڑا قیمتی جوہر
20	پاک فوج کے جوان کی حفاظت کا ناقابل تہین واقعہ	44	فرج وقت اور پیر و دونوں کی بخت! امر کچھ امتیاز میں بھی
21	آپ کا سوال! حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹونکے
22	جانور اور عبقری کے ٹونکے	47	ان مشورہ پڑھیں! کس ازادانی زندگی خوشوار بنائیں
23	پنہاٹن و اڑکھنے نہیں! آپ کے شمارہ امرال اسلامان بھی	48	تھال میں پاؤں رکھا یا تھپا پڑھا اور نوکری مل گئی
24	پانچ بیساریاں ایک ٹونکے	49	عبقری رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

عبقری حسن بنی فیما بی الاء ربکم انکذبن القرآن
 حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوہری عبقری مجدد سبب جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
 حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی رٹنا (پہلے)، حضرت علامہ لاہوری پر اسرار علی صاحب مدظلہ العالی

شمارہ نمبر 9 جلد نمبر 10 اپریل 2016 رجب المرجب 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
 عبقری
 لاہور
 اپریل 2016ء
 مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الطائر جعفر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (پاکستان، امریکہ)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد محسن انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ ممبرشپ 1020 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

فرمان قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: "آج ہم یہاں دنیا کی عظیم ترین ہستی حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو نذرانہ عقیدت پیش کرنے کے لیے جمع ہوئے ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی عورت و بکریم کروڑوں عام انسان ہی نہیں کرتے بلکہ دنیا کی تمام عظیم شخصیات آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے سامنے سر جھکا رہی ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی تعلیمات پر عمل کرتے رہے تو کسی میدان میں کبھی بھی ناکامی نہ ہوگی۔ (25 جنوری 1948ء کراچی پارلیمنٹ ہاؤس کے اجلاس سے خطاب)

لب پہ آتی ہے دعائیں کے قناری میری	زندگی شمع کی صورت ہو وہ ایام میری
دور دنیا کا مرے دم سے اندھیرا ہو جائے	ہر جگہ میرے چمکنے سے اجالا ہو جائے

(ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
 عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچاتی ہوئی اشیاء مثلاً پد انے کپڑے برتن جو تے فرنیچر رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور محتج لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی محتج کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چینیں ملنی کر لیں۔ شکر یہ! (رجسٹریشن نمبر RP/6237/L/S/10/1534)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
 کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: "عبقری" عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3
 عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوگنی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

E mail: contact@ubqari.org || 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

گناہوں سے آزادی کا آسان عمل

نیکی، گناہوں سے آزادی کا سبب: حضرت عقبہ بن عامر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”جو شخص گناہ کرتا ہو پھر نیکی کرنے لگے تو اس کی مثال اس شخص کی سی ہے جس نے اتنی تنگ قمیض پہن رکھی ہو کہ اس کا گلا گھٹ رہا ہو پھر وہ نیکی کا ایک عمل کرے اور اس کا ایک حلقہ کھل جائے پھر دوسری نیکی کرے اور دوسرا حلقہ بھی کھل جائے یہاں تک کہ وہ اس سے آزاد ہو کر زمین پر نکل آئے۔ (مسند احمد بن حنبل) سخت دل شخص کا ٹھکانہ جہنم ہے: حضرت سراقہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ان سے فرمایا: ”سراقہ! کیا میں تمہیں اہل جنت اور اہل جہنم کے بارے میں نہ بتاؤں؟“ عرض کیا: ”کیوں نہیں یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم؟“ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”جہنمی تو ہر وہ شخص ہوگا جو سخت دل، تند خو اور متکبر ہو اور جنتی وہ لوگ ہوں گے جو کمزور اور مغلوب ہوں۔“ (مسند احمد) قبر کا ماتھی: حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”میت کے ساتھ تین چیزیں جاتی ہیں، دو واپس آجاتی ہیں اور ایک وہیں رہ جاتی ہے۔ واپس آنے والی چیزیں اس کا مال اور اہل (گھر والے) ہیں جب کہ اس کے ساتھ رہ جانے والی چیز اس کا عمل ہے۔ (جامع ترمذی شریف باب 1286) مال و جاہ کی حرص: حضرت کعب بن مالک انصاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنے والد سے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ ارشاد نقل فرماتے ہیں کہ اگر دو بھوکے بھیڑیے بکریوں پر چھوڑ دیئے جائیں تو بھی وہ اتنا فساد برپا نہ کریں جتنا مال و جاہ کی حرص انسان کے دین کو خراب کرتی ہے۔ (جامع ترمذی شریف باب 1283)

قارئین! اس وقت میرے پاس خطوط اور ملاقاتوں کے ذریعے جتنے بھی بے شمار لوگ ملتے ہیں وہ دیکھی ہی تو ملتے ہیں، کبھی شاید کم ہی میرے پاس آئے۔ اگر دکھوں کے اعداد و شمار کا موازنہ کیا جائے تو اولاد کا غم اس وقت سرفہرست ہے اور اولاد کا دکھ بہت حد سے زیادہ بڑھا ہوا ہے اور زندگی اولاد کے غم میں مبالغہ سے بھی کہیں زیادہ ڈوبی ہوئی ہے۔ انسان اولاد کیلئے کتنی حسرتیں اور پھر خاص طور پر بیٹوں کیلئے کرتا ہے پھر وہی بیٹے جب زندگی کا وبال اور وقت سے پہلے بڑھاپے کا ذریعہ بن جائے تو پھر رگ رگ اور انگ انگ بکھر جاتا ہے جہاں اس کے اسباب انٹرنیٹ اور موبائل

(ادبیر کے فلم سے)

جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا

حاصل



والدین کی ڈانٹ اور غصے کے بعد

ہیں اور ان کا بہت زیادہ اثر ہے وہاں والدین کا رویہ بہت زیادہ اس پر اثر انداز ہوتا ہے والدین خود تو چاہتے ہیں ہمارا ادب اور احترام ہو، معاشرہ رشتے دار، گھر والے اور خاص طور پر اولاد ہمارے ادب اور احترام میں جھکے جھکے جائیں لیکن انہیں خبر نہیں کہ اولاد بھی عزت نفس رکھتی ہے اونٹ کو بے دردی سے مارا سالہا سال کے بعد اونٹ نے انتقام لیا، یہ واقعات بہت مشہور ہیں۔ معلوم ہوا جانور بھی عزت نفس رکھتا ہے۔ پھر انسان آخر کیوں نہیں رکھتا؟ اولاد کے ساتھ بے جا سختی ہاں پابندی ضروری ہے، لیکن سختی ہرگز ہرگز نہیں اور اولاد کے ساتھ بے جا کی نفرت، پل پل کی ڈانٹ ڈپٹ، پل پل کی روک ٹوک اور لہجہ لہجہ کی نوک جھونک، جہاں اور بے شمار نفسیاتی مسائل اور نفسیاتی الجھنیں پیدا کرنے کا ذریعہ بنتی ہے وہاں بغاوت، نفرت اور اندرونی طور پر والدین کیلئے کراہت جس کا چاہے اظہار ہو یا نہ ہو یا پھر بعض اوقات نافرمانی کی شکل میں اس کا اظہار ہوتا ہے۔ مسلسل یہ چیز اندر ہی اندر بڑھتی چلی جاتی ہے یا پھر بعض اوقات وہ کراہت اور نفرت خود اپنی ذات کی شکل میں پیدا ہو جاتی ہے اور انسان اپنے آپ کو معاشرے کا سب سے کمتر اور بدترین انسان سمجھ کر سارے جہان کو اپنا دشمن بنا لیتا ہے یا سمجھ لیتا ہے۔ میں دو خط آپ کی خدمت میں پیش کرتا ہوں کیا آپ غور کریں گے کہ ان خطوط کا ایک ایک لفظ دل کے تار کو غمزہ کر دے اور آنسو آہیں، سسکیاں، یا کم از کم ٹھنڈی سانس تو نکلا ہی دیں۔ کیا ان خطوط کو پڑھ کر آپ اپنے حوصلے برقرار رکھ سکیں گے؟ تو پڑھیں۔ براہ کرم! باپ اور ماں اپنے رویے، لہجے، انداز اور ترتیب کو یاد درست کریں یا بدلیں ورنہ انجام آپ کے سامنے ہے۔ اپنی نسلوں کو آپ کس انداز پر لے کر جا رہے ہیں۔ ”اب میں اپنی تفصیل آپ کو بتانے لگی ہوں وہ یہ کہ میری والدہ کو بہت غصہ آتا ہے اور غصے میں بہت زیادہ گالیاں دیتی ہیں اور بس مجھ پر اپنا سارا غصہ اتارتی ہیں، میں بہت کوشش کرتی ہوں کہ کچھ نہ کہوں ان کو لیکن مجھ سے برداشت نہیں ہوتا اور میں نہ چاہتے ہوئے ان کو بہت کچھ کہہ دیتی ہوں اور بابا بھی ان کی ہر بات مانتے ہیں اور ان کے کہنے میں آ کر وہ بھی مجھے چھوٹی چھوٹی سی باتوں پر بہت ڈانٹتے ہیں۔ میں ان دونوں سے بہت تنگ آگئی ہوں میں ان کے ساتھ نہیں رہنا چاہتی، پلیز آپ غلط نہ سمجھئے گا لیکن میں ان کے ساتھ نہیں رہنا چاہتی۔ ہر چیز میں اپنی مرضی کرتے ہیں جو کہ مجھے بالکل پسند نہیں، میرا دل کرتا ہے کہ بس گھر چھوڑ کر چلی جاؤں یا بس اپنے آپ کو ختم کر دوں۔ میری میری والدہ سے بہت لڑائی ہوتی ہے اور ایک مہینے پہلے ہماری بہت لڑائی ہوئی تو میں نے غصے میں آ کر Sleeping Pillز بھی کھالی تھیں لیکن پھر معدہ واش کروایا، تو خیر میں ان کے ساتھ نہیں رہنا چاہتی روز روز کی لڑائی سے میرا دماغ خراب ہو گیا ہے۔ ہر وقت عجیب سی ٹینشن رہتی ہے اور اگلے مہینے میرے پیپر بھی ہیں، چاہے کبھی نہیں پڑھ پارہی ہوں۔“ قارئین! ایک اور خط بھی ملاحظہ فرمائیں: ”مجھے ڈاکٹر نفسیاتی مریض کہتے ہیں اور میں نفسیاتی ادویات کھا کھا کر تنگ آچکا ہوں، میری بیماری کی دو وجوہات ہیں یا میں خاموش ہو جاتا ہوں یا پھر میں تیزی میں چلا جاتا ہوں۔ خاموشی کی حالت میں میری حالت یہ ہوتی ہے کہ مجھے اپنے آپ کا کوئی پتہ نہیں ہوتا، نہ مجھے کسی کی بات کی کوئی سمجھ آتی ہے نہ مجھے کھانے کی ہوش ہوتی ہے نہ پینے کی ہوش ہے نہ میں کپڑے بدلتا ہوں اور نہ ہی میں نہاتا ہوں۔ گھر والے زبردستی سے کوئی چیز دے دیں تو کھا لیتا ہوں، میں اتنا بے حس ہو چکا ہوں کہ میری وجہ سے والد صاحب کو تین دفعہ دل کا ایک ہوا، میں کسی کو کچھ نہیں بتا سکا وہ تڑپ تڑپ کر فوت ہو گئے لیکن میں کچھ نہ کر سکا۔ میرے والد ہمیں پچیس لاکھ کا مقروض چھوڑ کر اس دنیا سے چلے گئے۔ میری طبیعت کی خرابی میں بہت عمل دخل میرے والد کے رویوں کا بھی ہے۔ اب مجھے رونا آتا ہے نہ ہنسنا، میرا دماغ بند ہو چکا ہے اس بیماری کی وجہ سے گھر کے اندر بند کرہ میں رہتا ہوں دو دو سال تک گھر سے باہر نہیں نکلتا، میرا اپنا میڈیکل سٹور تھا فروخت ہو چکا ہے، میں بہت ہی عذاب میں ہوں۔ اب میں ایک محتاج بن کر رہ گیا ہوں، میرے بھائی نے میرے گھر کا خرچ اٹھایا ہوا ہے۔ ایک دفعہ خودکشی کی بھی کوشش کر چکا ہوں اب ڈاکٹر مجھے بجلی کے جھٹکے لگا رہے ہیں جسے انگلش میں ECT کہتے ہیں۔ دعا کریں میں اس عذاب سے نکل آؤں اور اپنی اولاد کی ذمہ داری خود اٹھا سکوں۔“ یہ دونوں خط پکار پکار کر والدین کو ایک پیغام دے رہے کہ خدارا کچھ احساس پیدا کریں اور اپنے دل کی کیفیتوں کو

غیر مسلم سے نفرت نہیں ہدایت کیلئے دعا کریں

ہو جاتا ہے۔ اور اگر کسی انسان کو کوئی مصیبت دکھا دو تو انسان دور چلا جاتا ہے۔ اللہ پاک جل شانہ نے انسان کو اپنی طرف متوجہ کرنے کیلئے اعمال دیئے ہیں۔ اعمال کے فضائل اور فوائد دیئے ہیں کہ: یہ عمل کریں گے تو یہ حاصل ہوگا۔ انسان کے مزاج میں اللہ پاک نے نفع رکھ دیا ہے۔ اسے جہاں بھی نفع نظر آئے گا یہ اس کی طرف متوجہ ہو جائیگا۔ انسان کے غیر میں اللہ پاک نے نفع رکھا ہے اور اعمال دے کر اللہ پاک جل شانہ نے اعمال کے نفع دیئے ہیں کہ اعمال کرو گے تو اعمال کا نفع ملے گا۔ عمل کو عمل کی فضیلت سے، کمال سے اور اس کے ذریعے ملنے کے یقین کے ساتھ کریں۔

بچپن سے بچپن تک: بچپن سے بچپن تک دنیا کے فضائل اور مال کے فضائل سننے ہیں۔ بچے نے نوٹ دیکھا تو اسے نوٹ سے قلفی، مانی، مینھی، تمکین چیز ملتی نظر آئی۔ بچے کو مال کے فضائل کا تجربہ ہو گیا کہ اگر میرے پاس اتنا مال آجائے گا تو مجھے یہ تمام چیزیں مل جائیں گی۔ اسی بچے کو ہم نے اعمال کے فضائل نہیں سکھائے کہ اگر اعمال کرے گا تو تجھے اللہ کی محبت اور اللہ کا تعلق نصیب ہو جائیگا۔ اللہ رب العزت کا قرب: وہ لوگ جو یہ چاہتے ہیں کہ انہیں اللہ پاک جل شانہ کا قرب، اللہ پاک جل شانہ کا دھیان، اللہ پاک جل شانہ کا تعلق نصیب ہو جائے وہ عمل کو عمل کی فضیلت سے، کمال سے اور اس سے ملنے کے یقین کے ساتھ کریں۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تہہ دل سے دعا گو ہوں کہ اللہ پاک آپ اور آپ کے اہل خانہ اور تسبیح خانہ سے وابستہ ہر فرد پر اپنی رحمتیں برکتیں عافیتیں عنایت فرمائے اور اس تسبیح خانہ کو جسے دلوں سے زنگ اتارنے کا کارخانہ کہوں تو بے جا نہیں اللہ کریم اس کی حفاظت فرمائے اور قیامت تک اس کے ذریعے مخلوق کی ہدایت و رہنمائی فرمائے۔ اللہ کریم آپ اور آپ کی نسلوں کی حفاظت فرمائے آپ کی نسلوں میں ولی پیدا فرمائے اور آپ کا سایہ ہمارے اور تمام مخلوق کے سروں پر قائم و دائم رکھے۔ آمین! میں تقریباً ہر جمعرات کو درس میں حاضری دیتا ہوں میں نے آپ کے درس میں سنا تھا کہ دو عملوں کا ثواب اللہ پاک اپنی رحمت سے پہلے دنیا میں دیتے ہیں پھر انشاء اللہ آخرت میں بھی دیں گے (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

اور غالب رہے گا۔ اللہ غالب رہا ہے، غالب ہے اور غالب رہے گا۔ اللہ طاقتور رہا ہے، طاقتور ہے اور طاقتور رہے گا۔ دنیا بقدر مقدر: اللہ پاک جل شانہ نے ہمیں اس دنیا میں کچھ اعمال بنانے کیلئے بھیجا ہے۔ مال بنانا مومن کا کام نہیں۔ مومن کو یقین ہے کہ مال مقدر کا حصہ ہے، بقول اللہ والوں کے: "دنیا بقدر مقدر ہے اور دین بقدر مشقت ہے" یہ دنیا ایسے ہی نہیں بن گئی کہ دنیا بن گئی تو ہم بھی بن گئے، دنیا بگڑ گئی تو ہم بھی بگڑ جائیں گے۔

اللَّهُمَّ التَّكَاثُرُ کا مفہوم: اللہ جل شانہ کا ایک نظام ہے کہ: اللہ پاک نے ہمیں کسی مقصد کیلئے بنایا ہے۔ اللہ پاک فرماتے ہیں کہ: تم کیا سمجھتے ہو کہ ہم نے تمہیں بیکار بنا دیا؟ تمہاری زندگی بیکار بنا دی؟ "اللہم التکاثر" بنا دیا؟ اللہم التکاثر یہ ہے کہ بچوں کو یہ پتہ نہیں کہ ہم کیا کھیل رہے ہیں۔ گھر بناتے ہیں اور بنا کر توڑ دیتے ہیں۔ تھوڑی دیر کھیلتے ہیں اور پھر تھوڑی ہی دیر میں لڑنا شروع کر دیتے ہیں، پھر دوستی بھی کر لیتے ہیں۔ انہیں پتہ ہی نہیں کہ کب صبح ہوئی کب شام ہوئی۔ نہ بچوں کو رزق کا فکر، نہ حقوق کی فکر، نہ کاروبار کا فکر، نہ فرائض کی فکر، نہ ذمہ داریوں کا فکر۔ بے خیالی کی زندگی، من چاہی زندگی، اپنے مزاج سے آنا، اپنے مزاج سے سونا، اپنے طبیعت سے چلنا اسے اللہم التکاثر کہتے ہیں۔ میرا اللہ کہتا ہے کہ: "میرے بندے تو اپنی طبیعت سے اپنے مزاج سے چل کر اپنی زندگی گزار رہا ہے تجھے خبر ہی نہیں کہ تو آیا کس مقصد کیلئے ہے؟"

اعمال کا شوق: زندگی کے نظام میں اللہ تعالیٰ نے انسان کو کچھ ایسی چیزیں عطا کی ہیں جن پر عمل کرنے سے انسان اللہ تعالیٰ کی ذات عالی کی طرف متوجہ ہو جاتا ہے اور وہ چیزیں اعمال ہیں۔ جس طرح بچے کو اپنی طرف متوجہ کرنے کیلئے کوئی چمکدار چیز دیتے ہیں تو وہ اپنا شغل چھوڑ کر اس چیز کی طرف متوجہ ہو جاتا ہے۔ اسی طرح اللہ پاک جل شانہ انسان کو اپنی طرف متوجہ کرنے کیلئے اعمال دیتے ہیں۔ اعمال کے فضائل اور اعمال کا شوق دیتے ہیں۔ جیسے بکری کو گھاس ڈالو گے تو بکری قریب آئے گی اور اگر ڈنڈا دکھاؤ گے تو بکری دور بھاگ جائے گی۔ یہ جانور کا مزاج ہے مگر انسان تو افضل ہے۔ انسان کو جب کوئی چیز یا نعمت دکھاؤ تو انسان بھی متوجہ

غیر مسلم سے نفرت نہ کریں، ان کی ہدایت کیلئے دعا کریں: میں ایک ڈائجسٹ پڑھتا تھا۔ اس میں ہر دفعہ کوئی نہ کوئی ایسی کہانی ہوتی تھی کہ فلاں ہندو نے یہ کر دیا۔ بننے نے یہ کر دیا۔ عیسائی نے یہ کر دیا۔ یہودی نے یہ کر دیا۔ اس طرح کی کہانیاں پڑھ کر ایک نفرت والا ذہن بن رہا تھا۔ اللہ جزائے خیر دے میرے مرشد جویری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کو 1984ء میں ان سے بیعت ہوا ہوں۔ میری ان کے ساتھ جب سے نسبتیں جڑیں تب یہ نفرتیں ختم ہوئی۔ انہوں نے کہا نہیں ان سے نفرت نہیں کرنا۔ یہ سارے کملی والے مسلمانوں کے امتی ہیں ان کے ساتھ خیر خواہی والا جذبہ ہو۔ اس دن سے میں نے اپنے اندر سے وہ ساری بات کھرچ کر نکال دی کہ مسلمان کیلئے یا مسلمان کے کسی فرقے کیلئے کہ یہ بریلوی ہے، یہ دیوبند ہے، یہ اہلحدیث ہے، یہ وہابی ہے، یہ حیاتی ہے، یہ ممانی ہے! ارے نہیں بھئی نہیں! ہم تو صرف مسلمان ہیں بس مسلمان ہیں۔

کملی والے مسلمانوں کی سنی بھی سنی ہیں، آپ بھی سنی نہیں! بس ہمارا تمغہ اور ہماری پہچان مسلمان ہونا ہے اور فقیر کے کشتوں کے سارے سکے فقیر کے ہی ہوتے ہیں۔ کھوٹے سکے بھی اور کھرے سکے بھی۔ یہ جذبہ ہونا چاہیے ہمارے اندر۔ ہمارے من میں یہ جذبہ ہونا چاہیے اور اگر یہ جذبہ ہوگا ناں! تو پھر غائبانہ دعائیں نکلیں گی ان سب کیلئے۔ اب آپ وعدہ کریں کہ سب کیلئے دعا کریں گے۔ یا پھر اکیلے اپنی ذات کو لے کر چلیں گے؟ سنی نہیں گے یا بخیل نہیں گے؟ آقا کملی والے مسلمانوں سے بڑھ کر سنی کوئی ہے؟ تو کملی والے کا امتی بھی سنی ہوگا ناں! اللہ تبارک و تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ آپ سب کو اپنی ذات سے مانگنے والا بنائے اور کملی والے مسلمانوں کی امت کی خیر خواہی کا جذبہ آپ کے دلوں میں ڈالیں اور آپ کے صدقے اللہ مجھے بھی اپنے در کا فقیر اور سوا بنائے۔

کائنات کا مالک: میرے محترم دوستو! اللہ کریم اس کائنات کا نظام چلانے میں مکمل طور پر بیکتا ہے۔ اس کا کوئی وزیر نہیں، کوئی مشیر نہیں جو یہ نظام چلائے۔ جو کچھ ہو رہا ہے وہ سب کچھ اس کے حکم سے ہو رہا۔ اس کا حکم ساری کائنات پر غالب ہے

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

خطبات عمق مرقی مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں

ادھر شیر خدا کے ہاتھ دعا کیلئے اٹھ اٹھ کر معذور دست

اے عثمان! ظالموں نے پانی بند کر کے تمہیں پیاس بے قرار کر دیا ہے؟ میں نے عرض کیا کہ جی ہاں! تو فوراً ہی آپ ﷺ نے درپچی میں سے ایک ڈول میری طرف لٹکا دیا جو نہایت شیریں اور ٹھنڈے پانی سے بھرا ہوا تھا میں اس کو پی کر سیراب ہو گیا دو ٹپکی شیر: روایت ہے کہ بادشاہ روم کا بھیجا ہوا ایک نجی کافر مدینہ منورہ آیا اور لوگوں سے حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا پتہ پوچھا۔ لوگوں نے بتا دیا کہ وہ دو پہر کو بھور کے باغوں میں شہر سے کچھ دور قیلولہ فرماتے ہوئے تم کو ملیں گے۔ یہ زخمی کافر ڈھونڈتے ڈھونڈتے آپ کے پاس پہنچ گیا اور یہ دیکھا کہ آپ اپنا پتڑے کا درہ اپنے سر کے نیچے رکھ کر زمین پر گہری نیند سو رہے ہیں۔ نجی کافر اس ارادے سے نکواری نیام سے نکال کر آگے بڑھا کہ امیر المومنین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو قتل کر کے بھاگ جائے مگر وہ جیسے ہی آگے بڑھا بالکل ہی اچانک اس نے یہ دیکھا کہ دو شیر منہ پھاڑے ہوئے اس پر حملہ کرنے والے ہیں یہ خوفناک منظر دیکھ کر وہ خوف و دہشت سے بلبلہ کر چھ پڑا اور اس کی چیخ کی آواز سے امیر المومنین بیدار ہو گئے اور یہ دیکھا کہ نجی کافر کی ننگی نکواری ہاتھ میں لئے ہوئے تھر تھر کانپ رہا ہے۔ آپ نے اس کی چیخ اور دہشت کا سبب دریافت فرمایا تو اس نے سچ سچ سارا واقعہ بیان کر دیا اور پھر بلند آواز سے کلمہ پڑھ کر مشرف بہ اسلام ہو گیا اور امیر المومنین نے اس کے ساتھ نہایت مشفقانہ برتاؤ فرما کر اس کے قصور کو معاف کر دیا۔ (ازالۃ الخفاء مقصد 2 ص 172 و تفسیر کبیر ج 5 ص 478)

کرنے لگا۔ ابھی اس کی دعا ختم بھی نہیں ہوئی تھی کہ بالکل ہی اچانک میری ایک کروٹ پر فاج کا اثر ہو گیا اور میں زمین پر گھسٹ کر چلنے لگا۔ اس لمبی سزا سے مجھے بڑی عبرت حاصل ہوئی اور میں نے رور و کر اپنے باپ سے اپنے جرم کی معافی طلب کی اور میرے باپ نے اپنی شفقت پوری سے مجبور ہو کر مجھ پر رحم کھایا اور مجھے معاف کر دیا اور کہا کہ بیٹا پھل! جہاں میں نے تیرے لیے بد دعا کی تھی اسی جگہ اب میں تیرے لیے صحت و سلامتی کی دعا مانگوں گا۔ چنانچہ میں اپنے باپ کو اونٹنی پر سوار کر کے مکہ مکرمہ لارہا تھا کہ راستے میں بالکل ناگہاں اونٹنی ایک مقام پر بدک کر بھاگنے لگی اور میرا باپ اس کی پیٹھ پر سے گر کر دو چٹانوں کے درمیان ہلاک ہو گیا اور اب میں اکیلا ہی حرم کعبہ میں آ کر دن رات رور و کر اللہ تعالیٰ سے اپنی تندرستی کیلئے دعا میں مانگتا رہتا ہوں۔ امیر المومنین نے ساری سرگزشت سن کر فرمایا کہ اے شخص اگر واقعی تیرا باپ تجھ سے خوش ہو گیا تھا تو اطمینان رکھ کہ خدا کریم بھی تجھ سے خوش ہو گیا ہے۔ اس نے کہا کہ اے امیر المومنین! میں بکلیت شریقی قسم کھا کر کہتا ہوں کہ میرا باپ مجھ سے خوش ہو گیا تھا۔ امیر المومنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس شخص کی حالت زار پر رحم کھا کر اس کو تسلی دی اور چند رکعت نماز پڑھ کر اس کی تندرستی کیلئے دعا مانگی۔ پھر فرمایا: اے شخص اٹھ کھڑا ہو جا یہ سنتے ہی وہ بلا تکلف اٹھ کر کھڑا ہو گیا اور چلنے لگا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ اے شخص! اگر تو نے قسم کھا کر یہ نہ کہا ہوتا کہ تیرا باپ تجھ سے خوش ہو گیا تھا تو میں ہرگز تیرے لیے دعا نہ کرتا۔ (حجۃ اللہ علی العالمین ج 2 ص 863۔ کرامات صحابہ ص 79)

والنہایہ ج 7 ص 182) فاج زدہ اچھا ہو گیا: علامہ تاج الدین سبکی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب (طبقات) میں ذکر فرمایا ہے کہ ایک مرتبہ امیر المومنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنے دونوں شاہزادگان حضرت امام حسن و امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہما کے ساتھ حرم کعبہ میں حاضر تھے کہ درمیانی رات میں ناگہاں یہ سنا کہ ایک شخص بہت ہی گڑگڑا کر اپنی حاجت کیلئے دعا مانگ رہا ہے اور زار زار رور رہا ہے۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حکم دیا کہ اس شخص کو میرے پاس لاؤ۔ وہ شخص اس حال میں حاضر خدمت ہوا کہ اس کے بدن کی ایک کروٹ فاج زدہ تھی اور وہ زمین پر گھسٹتا ہوا آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے سامنے آیا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس کا قصہ دریافت فرمایا تو اس نے عرض کیا کہ اے امیر المومنین رضی اللہ تعالیٰ عنہ! میں بہت ہی بے باکی کے ساتھ قسم قسم کے گناہوں میں دن رات منہمک رہتا تھا اور میرا باپ جو بہت ہی صالح اور پابند شریعت مسلمان تھا بار بار مجھ کو ٹوکتا اور گناہوں سے منع کرتا تھا میں نے ایک دن اپنے باپ کی فصاحت سے ناراض ہو کر اس کو مار دیا اور میری مار کھا کر میرا باپ رنج و غم میں ڈوبا ہوا حرم کعبہ آیا اور میرے لیے بد دعا

لوزموشن کا عجیب کمال کا آزمودہ ٹوکہ
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک دفتر میں نیا گیا تو وہاں مجھ سے ایک سینئر تھے جو مجھے کام نہیں بتاتے تھے جس کی وجہ سے مجھے بڑی پریشانی ہوتی تھی میں نے درود شریف پڑھ پڑھ کر اسے ہدیہ کرنا شروع کر دیا۔ پھر جب میں اس سے کچھ بھی پوچھتا تو وہ بہت فراخ دلی کے ساتھ بتاتا۔ میرے پاس لوزموشن کا ایک آزمودہ ٹوکہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں:- ہمارے گھر میں جب بھی کسی کو لوزموشن لگتے ہیں تو میری امی کیلئے پرچینی لگا کر کھلا دیتی ہیں اور تھوڑی دیر بعد پیسی یا کوک کی بوتل پلا دیتی ہیں تو لوزموشن فوری ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (محمد عمر لاہور)

بچے کو حوصلہ اور دلیر بنانے کے ۲ ماؤں کیلئے چند مشورے

یہ فیصلہ بھی بچہ خود ہی کرتا ہے وہ کب پیٹ کے بل ریگنے لگے گا کب کھڑا ہوگا اور چلنا شروع کرے گا پہلے زمانے میں ماؤں کا خیال تھا اگر بچے کو جلدی ہی نہ چلنا سکھا دیا جائے تو اس کی ناگئیں ٹیزھی ہو جاتی ہیں لیکن جدید تحقیقات نے اس خیال کو مسترد کر دیا ہے

کہتے ہیں نومولود بچہ کم آمیز (UN-SOCIABLE) ہوتا ہے اسے صرف اپنی ذات کی خبر ہوتی ہے، اس لئے وہ دوسروں سے میل جول کی بظاہر کوئی کوشش نہیں کرتا، تاہم اس کے اندر اس کی پوری صلاحیت پائی جاتی ہے، اگر اس کی شخصی اور احساسات کو سمجھنے اور مخفی صلاحیتوں کو ابھارنے کی کوشش کی جائے تو آدمی خاصا کامیاب رہتا ہے پیدائش کے بعد جب بچہ سنبھلتا ہے تو وہ ہمک ہمک کر ماں کی گود میں جانے کیلئے ہاتھ پاؤں مارتا ہے، یہ دوسروں کے ساتھ اس کے رابطے کی اولین کوشش ہے، جب ماں اسے گود میں اٹھا کر پکارتی ہے تو بچہ تحت الشعور میں اسے اپنا مہربان سمجھنے لگتا ہے، جس جس انداز سے کوئی اسے اٹھاتا اور بہلاتا ہے اس کے ذہن میں ویسے ہی نقوش ثبت ہوتے چلے جاتے ہیں۔ بچہ اس سلوک کو پوری طرح سمجھتا ہے کہ اٹھانے والا مشقت اور محبت سے پیش آرہا ہے یا بے دلی اور خفگی کے ساتھ بیگارنا رہا ہے۔ پیدائش کے تجربے سے سنبھلنے میں نومولود کو کئی دن لگتے ہیں، اسے پہلی بار بھوک اس وقت محسوس ہوتی ہے جب قدرت کی طرف سے ماں کی چھاتیوں میں اس کی سیرابی کا انتظام ہو جاتا ہے۔ عموماً پیدائش کے تیسرے روز ماں کا دودھ اتر آتا ہے ڈاکٹر اور حکیم بچے کیلئے ماں کے دودھ کو سب سے زیادہ مفید اور ناگزیر بتاتے ہیں۔ ایک اہم سبب یہ ہے بچہ ماں کی دھڑکن اور ان کے ہاتھوں کے لمس سے بڑی راحت محسوس کرتا ہے، اسی طرح اگر اسے ہاتھوں میں لے کر جھلائیں یا پیار بھری لوریاں سنائیں تو وہ باغ باغ ہو جاتا ہے۔ نوزائیدہ بچے سے کسی دانشمندانہ اور اپنی مرضی کے مطابق رد عمل کی توقع مثبت ہے جو ماں کے بچے کو ہنسانے کیلئے اسے جھنجھوڑتی، دبوچتی اور گدگداتی ہیں وہ غلط فہمی کا شکار ہیں، عین ممکن ہے کہ ماں کی اس دل لگی سے بچے کے ذہن پر ناگوار اثر پڑے اور وہ کھلکھلانے کی بجائے منہ بسور کررہنا شروع کر دے۔ ابتداء میں بچہ تجربے کے طور پر مسکراتا ہے جب اپنے آس پاس والوں کو ہنستے دیکھتا ہے تو ان کی نقالی کرتے ہوئے خود بھی ہنسنے لگتا ہے۔ پیدائش کے بعد دو ہفتے تک بچہ سونے اور دودھ پینے کے علاوہ کسی مشغل سے آشنا

نہیں ہوتا۔ نہ ہی اس کے بعد ان میں اتنی قوت ہوتی ہے کہ کوئی کام کر سکے رحم مادر میں پرورش کے دوران وہ کوشش نقل سے محفوظ رہتا ہے، اس لئے پیدائش کے بعد جب کوشش نقل سے واسطہ پڑتا ہے تو گھبرا جاتا ہے، آپ نے اکثر دیکھا ہوگا کہ نہاتے وقت بچہ بڑی راحت محسوس کرتا ہے، اس کی وجہ پانی میں تیرنے کی قوت ہے جس کی بدولت کچھ دیر کیلئے بچے کو کوشش نقل سے نجات مل جاتی ہے اور وہ گونہ مسرت کا اظہار کرتا ہے۔ بچہ دو ہفتے کا ہو جائے تو نیند کم غلبہ کم ہو جاتا ہے اب وہ خاصا وقت جاگ کر گزارتا ہے اور مختلف چہروں سے کھلنے کا اشتیاق ظاہر کرتا ہے، ماں کی چھاتیاں اس کیلئے قدرتی کھلونا ہیں، چنانچہ وہ دودھ پینے کے ساتھ ساتھ ان سے کھیلتا بھی رہتا ہے، مناسب یہ ہے کہ اس کو کھیل سے نہ روکا جائے، البتہ جب وہ اٹھنے بیٹھنے اور گھٹنوں کے بل چلنے لگنے تو کسی دوسرے کھلونے سے مانوس کر دیجئے، لیکن یہ قدم بھی اچانک اور یکبارگی نہ اٹھائیے بلکہ دودھ چھڑانے کی طرح آہستہ آہستہ اٹھائیے۔ زمانہ قدیم میں ماں بچے کو دیر تک روتے دیتی تھیں ان کا خیال تھا کہ زیادہ روتے تو بھوک خوب لگتی ہے لیکن جدید سائنسی انکشافات نے اس نظریے کو باطل کر دیا ہے بچوں کے ماہر ڈاکٹرز کا کہنا ہے کہ بھوکا بچہ دیر تک روتا رہے تو اس کا پیٹ ہوا سے بھر جاتا ہے اور بھوک مر جاتی ہے جب اسے بعد از وقت خوراک ملتی ہے تو آدھی کھا کر منہ پھلا لیتا ہے، تھوڑی دیر بعد وہ دوبارہ رونے لگتا ہے گویا کہتا ہے میں ابھی بھوکا ہوں۔ یہ فیصلہ بھی بچہ خود ہی کرتا ہے وہ کب پیٹ کے بل ریگنے لگے گا کب کھڑا ہوگا اور چلنا شروع کرے گا پہلے زمانے میں ماؤں کا خیال تھا اگر بچے کو جلدی ہی نہ چلنا سکھا دیا جائے تو اس کی ناگئیں ٹیزھی ہو جاتی ہیں لیکن جدید تحقیقات نے اس خیال کو مسترد کر دیا ہے، درحقیقت بچے کی ناگئوں میں خم اس وقت آتا ہے جب اسے چلنے سے پہلے ناگئوں پر بوجھ ڈالنے کا موقع نہیں ملتا۔ تمام صحت مند بچے آغوشِ مادر ہی میں کھڑا ہونے کی کوشش کرتے ہیں، انہیں ناگئوں کو مضبوط کرنے اور چلنے کی قوت بڑھانے کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ ہڈیاں مناسب طریقے سے نشوونما پا سکیں جن بچوں کی کمزور اور ترقی پذیر ناگئوں پر

پورا وزن پڑ جاتا ہے وہ اکثر صورتوں میں ٹیزھی ہو جاتی ہیں۔ بچوں کیلئے قوت گویائی کا استعمال سب سے دشوار ہے اس سلسلے میں اسے کئی مراحل طے کرنے ہوتے ہیں، بعض بچے چند ہی ہفتے بعد ہونٹوں کی جنبش آواں آواں غاں غوں کر کے بڑوں کی نقل اتارنے کی کوشش کرتے ہیں۔ بچے کی زبان پر پہلے ”چوں چوں غرغر“ کے الفاظ آتے ہیں جب ہونٹ بھی اس عمل میں شریک ہو جاتے ہیں ”ماما“ کی آواز ابھرتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ نومولود کی زبان سے ”ڈاڈا“ (باپ) پہلے اور ماما (ماں) بعد میں نکلتا ہے حالانکہ اصولی طور پر ماما پہلے آنا چاہیے۔ بچے کی پیدائش اور تربیت میں ماں جو کردار ادا کرتی ہے باپ اس کا عشرِ شیر بھی انجام نہیں دیتا۔ بچہ فطرتاً ہی چیزوں سے متعارف ہونے کی خواہشمند ہوتا ہے اس معاملے میں وہ بڑی دلیری اور جلد بازی کا مظاہرہ کرتا ہے، یہ بات اس کے علم میں بتدریج آتی ہے کہ غلط کام کرنے سے سزا ملتی ہے۔ جوان آدمی کی طرح بچے کو بھی بعض پریشانیاں اور مایوسیاں بری طرح ستاتی ہیں، تاہم اس سے یہ نہ سمجھئے کہ معمولی شورش اور ہل چل سے بچے کا ذہن متاثر ہو جاتا ہے عام مشاہدہ ہے کہ جن گھرانوں میں مشاغل کا اختلاف اور افراد کا باہم کراؤ موجود ہوتا ہے ان کے بچے ان گھروں کی نسبت زیادہ حوصلہ اور دلیر ہوتے ہیں جہاں مصنوعی سکون کی فضا پائی جاتی ہے۔ ایسے بچے بیرونی دنیا کے نشیب و فراز سے آگاہ نہیں ہو پاتے اور آئندہ زندگی میں ناکامی سے دوچار ہوتے ہیں۔ علم کی پیاس بچے کی فطری میں ودیعت ہوتی ہے وہ ہر نئی چیز کی طرف تیزی سے لپکتا ہے کچھ دیر اس سے دل بہلانے کے بعد اسے حقارت سے پرے پھینک دیتا ہے جو اس بات کا اعلان ہے کہ میں نے اس چیز کے بارے میں کچھ جان لیا ہے، اب کوئی اور چیز لاؤ۔ ماہرین کہتے ہیں بچہ نوے سیکنڈ میں ہر نئے کھلونے کے بارے میں ضروری باتیں جان لیتا ہے۔

میرے دو آزمودہ ٹونکے قارئین کیلئے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ آزمودہ ٹونکے ہیں جو میں قارئینِ عبقری کی نذر کر رہی ہوں نہایت عجیب ٹونکے ہے آپ کہیں باہر ہیں اور آپ کو ہاتھ روم جانا ہے اور قریب کہیں واش روم نہیں تو انگلی سے اپنا تھوک لگا کر اپنی ناف میں لگائیں۔ کچھ دیر کیلئے حاجت رک جاتی ہے۔ اگر چھینک روکنی ہو تو اوپر والے ہونٹ کو ناک سے لگا دیں چھینک رک جائے گی۔ ان ٹونکوں سے یقیناً قارئین کو فائدہ ہوگا۔ (صالحہ)

قرآن پاک آنکھوں کی لگانے سے رسولی ختم

یہ عمل میں چند ہفتے کرتی رہی جس کی بدولت اللہ پاک نے مجھے اس کلام پاک کے صدقے سے عافیت بخشی اور میری پلک کے نیچے سے رسولی کا نشان تک ختم ہو گیا۔ سبحان اللہ۔ اللہ پاک ہم سب کو قرآن پاک پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔

سال کے لگ بھگ مگر ان کیلئے کوئی رشتہ نہیں آیا۔ لہذا لڑکی کی رشتہ داروں نے میری کزن کی بیوی پر تعویذ و جادو شروع کر دیئے۔ آئے دن میرے کزن کی بیوی بیمار رہنے لگی رات کو سوتے سوتے ڈر جاتی بعد میں اثر زیادہ ہو گیا۔ اس کے بعد ان کے گھر سے کوئی نہ کوئی چیز گم ہو جاتی آخر بعد میں ایسے ہونے لگا کہ وہ اپنی الماری میں جب اپنے کپڑے رکھتی جب کچھ دن بعد پہننے کیلئے نکالتی تو وہ کانٹے ہوئے ملتے کسی کے پانچے کاٹ دیئے ہوتے کسی کے بازو والی جگہ ایسے جیسے کوئی قینچی سے کاٹتا ہے۔ اس کے گھر میں بھی سوائے اس کی ساس صاحبہ کے اور کوئی نہیں کہ آدمی کسی پر شک کرتا آخر کار ہم دم تعویذوں کے پاس جانے لگے جس کے پاس بھی جاتے سب یہی کہتے کہ اس پر جادو کیا گیا ہے کوئی تعویذ دیتا کوئی پانی دم کر کے دیتا لیکن کوئی افادہ نہ ہوا۔ آخر کار مجھے ایک وظیفہ ملا وہ میں نے ان کو لکھ کر دیا۔ انہوں نے وہ وظیفہ کیا اللہ کا کرم ہوا اب ان کے گھر کوئی مسئلہ بھی نہیں ہے۔ اب نہ ہی ان کے کپڑے کانٹے جاتے ہیں اور نہ ہی میرے کزن کی بیوی ڈرتی ہے۔ ماشاء اللہ اب وہ صحت مند ہے جیسے شادی سے پہلے تھی۔ سورہ طہ کی آیت نمبر 68، 69 گیارہ دن تک سودفہ روزانہ پڑھ کر اپنے اوپر پھونک ماریں میاں بیوی دونوں کریں اور اس عمل کے دوران اور کوئی عمل نہ کریں۔ اس کا عمل جادو کیلئے اکسیر ہے۔ اس کے بعد جادو سے مکمل نجات کیلئے قرآن شریف کی آخری دو سورتیں پڑھتے ہیں ہمیشہ کیلئے کوئی جادو اثر نہیں کرے گا۔ مبارک آیات یہ ہیں: قُلْنَا لَا تَخَفْ إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعْلَىٰ ۝ وَالْقَىٰ مَا فِي بُيُوتِكَ تَلْقَفْ مَا صَنَعُوا إِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدٌ سَاجِدٌ وَلَا يَفْلِحُ الشَّيْءُ حَتَّىٰ آتَىٰ ﴿ظہ ۶۹﴾ (کلم اللہ شیخ پہاڑ پور)

کئی دودھ اور کمزوری سے پریشان خواتین کیلئے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک طبی نوٹک جو آزمودہ ہے۔ حوالہ ثانی: اگر کلونجی پسی ہوئی زیر سائز کپسول میں بھر کر صبح نہار منہ ایک یا دو کپسول نیم گرم دودھ کے ساتھ اور شام کو خالی پیٹ کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے کشتہ مرجان ایک نمبر کپسول نیم گرم دودھ سے دیں تو عورتوں کے دودھ کے بارے میں بہت نفع ہوتا ہے اور جسمانی تھکاوٹ وغیرہ کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ (فرقان احمد اکاڑہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس قرآن پاک سے حیران کن مشکل آسان کرنے والا نسخہ ہے جو میں عبقری قارئین کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔ کچھ عرصہ پہلے میری دائیں آنکھ کی پلک کے نیچے چھوٹی سی رسولی بنا شروع ہو گئی جو دن بدن بڑھتی ہوئی نظر آرہی تھی جس کا مجھے آنکھ پر تکلیف اور بوجھ بھی محسوس ہوتا تھا۔ کسی نے کہا کہ یہ رسولی جب تھوڑی سی بڑی ہو گئی تو پھر اس کا آپریشن کروالینا لیکن ہمارے گھر کے قریب ایک مسجد ہے جس کے قاری صاحب ہر روز ہمارے گھر مجھے قرآن پاک پڑھانے آتے تھے۔ میری امی جان نے مجھے کہا کہ جب قرآن پاک کی تلاوت کرنے لگو تو قرآن پاک کے اوراق کو چوم کر اپنی آنکھوں کی پلک پر لگا کر اللہ پاک سے دعا کرنا کہ وہ ہماری اس مشکل کو اپنی رحمت کے صدقے اور اس مقدس اوراق کے صدقے آسان کر دے اور آپریشن جیسی تکلیف سے بچائے۔ یہ عمل میں چند ہفتے کرتی رہی جس کی بدولت اللہ پاک نے مجھے اس کلام پاک کے صدقے سے عافیت بخشی اور میری پلک کے نیچے سے رسولی کا نشان تک ختم ہو گیا۔ سبحان اللہ۔ اللہ پاک ہم سب کو قرآن پاک پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور وہ ہمیں پکا سچا مسلمان بنائے۔ آمین۔ (اقصی پروین حویلی لکھا)

ایک چھوٹی سی آیات بڑا کام قارئین عبقری کے نام محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ میرے گھر کا ہی واقعہ ہے میرے کزن کی شادی کو تقریباً پانچ سال ہو گئے ہیں جس گھر میں میرے کزن کی شادی ہوئی ہے لڑکی کے خاندان والوں کا ارادہ نہیں تھا یعنی اس رشتہ کیلئے لڑکی کی کچھ قرہبی رشتہ دار رضی نہیں تھیں اس رشتہ کیلئے صرف لڑکی کا باپ رضی تھا۔ لڑکی کی وہ رشتہ دار اس رشتہ کو اپنے بچوں کیلئے لینا چاہتی تھیں جب ان کے گھر کوئی رشتہ لینے کیلئے جاتا وہ اٹھ کھڑی ہوتیں آخر کار جب ہم رشتہ کیلئے گئے تو لڑکی کے باپ نے ہاں کر دی کیونکہ وہ ان کے ارادے بھانپ چکا تھا اور ہم بھی اللہ کے کرم سے کھاتے پیتے گھرانے سے ہیں اس لیے فوری رشتہ کی ہاں ہو گئی۔ آخر کار شادی ہو گئی لیکن شادی کے بعد لڑکی کی وہ رشتہ دار آرام سے نہ بیٹھیں اور تعویذوں کیلئے دوڑنا شروع کر دیا ان کے اپنے گھر کا یہ حال ہے کہ ان کے بچوں کو عمریں کافی زیادہ ہو چکی ہیں تقریباً چالیس چالیس

سورہ قریش نے مزے دلادئے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک مرتبہ میں اور میرا کزن گاؤں سے شہر جا رہے تھے کہ راستے میں یاد آیا کہ میرا پرس تو گھر میں ہے اس کے پاس بھی کرایہ نہیں ہے وہ بہت پریشان ہوا میں نے کہا کہ ہم واپس نہیں لوٹیں گے ایسا کرو سورہ قریش پڑھنا شروع کر دو اس نے اور میں نے سورہ قریش پڑھنا شروع کر دی اسٹاپ پر پہنچے ہی تھے کہ راستے میں ایک موٹروے والے نے گاڑی روکی وہ میرا شاگرد تھا میں نے اسے کسی دور میں کمپیوٹر پڑھایا تھا اس نے کہا سر آئیں شہر چلیں آئے بھی مفت اور گئے بھی مفت میں۔ یہ اس کا کرم ہے جو اس میں یقین رکھے گا کامیاب ہوگا۔ (غلام مرتضیٰ ڈیوڈ ہنوں عاقل)

اسلام اور رواداری (قسط نمبر 107) ابن زبیر بھکاری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

غیر مسلموں پر قلم سے اجتناب: سیدنا انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”مظلوم کی بددعا سے بچو خواہ وہ کافر ہی ہو کیونکہ اس کی بددعا کی قبولیت میں کوئی رکاوٹ نہیں“ (مسند احمد 3: 153)۔ سیدنا ابوبکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: جس نے بغیر سبب کے کسی ذمی (کافر) کو قتل کیا اللہ تعالیٰ نے اس پر جنت کو حرام کر دیا۔ (ابوداؤد: 2760)۔ دوسری حدیث کے الفاظ اس طرح ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے اس پر جنت کی خوشبو لینا (بھی) حرام کر دیا ہے۔ (مسند احمد 5/38)۔ اس کی مزید وضاحت یوں کی گئی کہ جنت کی خوشبو بھی وہ نہیں سونگھے گا جبکہ اس کی خوشبو چالیس سال کی مسافت سے آئے گی۔ (ابن خاری 2965)۔ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”یاد رکھو! جس نے کسی ذمی (کافر) پر ظلم کیا یا اس کا معاہدہ (ناجائز طور پر) توڑا یا اس کی طاقت سے بڑھ کر اس پر بوجھ ڈالا یا اس کی خوشی کے بغیر اس سے کوئی چیز لے لی تو میں روز قیامت اس کی جانب سے جھگڑا کروں گا۔ (ابوداؤد 3052)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں، گفت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

دماغ کو بے پناہ طاقت دیتے: بارہ عدد بادام مقشور کو روزانہ کھائیں اور آدھ کلو اٹلے ہوئے دودھ میں ڈال کر تین جوش دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر ششاملا کر استعمال کرنے سے باہ اور دماغ کو بے پناہ طاقت ملتی ہے۔

اس کی صحت تیزی سے بہتر ہونے لگی اور زندگی سے زیادہ اچھی طرح لطف اندوز ہونے لگا۔ اس کا کہنا ہے کہ دل کا درد میرے لیے اچھا ثابت ہوا اس سے یہی نہیں کہ میری رگیں بہت کشادہ ہو گئی ہیں بلکہ میں بھی بہت اوپن ہو گیا ہوں۔ اس میں کوئی شبہ نہیں کہ ”محبت بڑے کام کی چیز ہے“ آج کی طب تمام تر توجہ دواؤں، سرجری، جین جراثیم اور مولیکولیو لزر پر صرف کرتی ہے لیکن یہ محبت اور قربت ہے جس سے ہماری صحت کا بنیادی تعلق ہے، محبت جیسی تاثیر اگر کسی دوا میں ہوتی تو اسے تجویز نہ کرنے والا ڈاکٹر بہت بڑا مجرم پاتا۔ دیگر افراد سے ہمارا محبت بھرا جذباتی تعلق نہ صرف ہمارے معیار زندگی بلکہ ہماری بقاء پر بھی اثر انداز ہوتا ہے۔

تحقیق سے مسلسل ثابت ہو رہا ہے کہ جو لوگ تنہائی محسوس کرتے ہیں وہ ایسے افراد کے مقابلے میں جو رشتوں اور برادری سے گہری وابستگی رکھتے ہیں دل کے امراض میں بہت زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ ایک ماہر کے بقول خوراک، تمباکو نوشی، ورزش، جین، ادویات اور سرجری میں سے کوئی بھی عنصر ہمارے معیار زندگی، صحت و بیماری یا قبل از وقت موت پر اتنا اثر انداز نہیں ہوتا جتنا تنہائی یا چاہت بھرا احساس اثر انداز ہوتا ہے۔

اس کی جزوی وجہ یہ ہے کہ ”تنہا“ افراد ایسی سرگرمیوں میں ملوث ہو جاتے ہیں جو ان کیلئے تباہ کن ہوتی ہے، کسی بری چیز کی قربت حاصل کرنا انہیں یکسر تنہا رہنے سے بہتر محسوس ہوتا ہے ”جب کوئی ہمارا ہے ہی نہیں تو کس کیلئے جیا جائے“ یہ سوچ ایک مریض کی گفتگو سے عیاں ہوتی ہے تنہائی کے مارے اس شخص نے بتایا کہ سگریٹ کے ایک پیکٹ میں مجھے بیس دوست مل جاتے ہیں اس نے ڈاکٹر سے کہا تم مجھ سے میرے یہ دوست بھی چھین لینا چاہتے ہو میرے یہ تمسکسار میرا ساتھ دیتے ہیں تم یہ چھین کر مجھے کیا دو گے؟“۔ بہت سے مریض شراب، منشیات، مضر صحت خوراک میں پناہ ڈھونڈتے ہیں۔ ”اکیلا پن“ فٹ رہنے کی راہ میں ہی رکاوٹ نہیں ہے بلکہ اگر کوئی شخص درست خوراک لیتا ہو ورزش کرے تمباکو سے گریز کرے تب بھی وہ تنہائی کا مارا ہے تو جلد مر سکتا ہے۔ خوش نصیبی سے ہمارے پاس محبت کی شکل میں دوام موجود ہے۔ یہ ہمارے دل کو محفوظ تو یقیناً رکھتی ہے لیکن کس طرح؟ اس کا بھی ہمیں علم نہیں، ایک تحقیق سے پتہ چلا کہ جو مرد اور عورتیں یہ محسوس کرتے ہیں کہ ان سے محبت کی جاتی ہے وہ چاہے جاتے ہیں تو ان کی رگوں میں رکاوٹیں کم ہوتی ہیں۔ دس ہزار شادی شدہ مردوں سے سادہ سوال پوچھا گیا ”کیا آپ کی بیوی آپ سے محبت کا اظہار کرتی ہے“ جن مردوں نے ہاں میں جواب دیا ان میں انجانا نمایاں طور پر کم تھا۔ محبت اور دردمندی کی دانش ہمیں ایسی دنیا میں بقاء کا راستہ دکھا سکتی ہے جہاں مادیت پرستی تنہا رہنے اور خود غرضی کا رجحان بڑھ گیا ہے۔

برسوں سے جاری ہے۔ 50 فیصد افراد جنہیں ہارٹ ایک ہوتا ہے بلند کولیسٹرول کے مریض نہیں ہوتے ایک سائنسدان کا کہنا ہے کہ سماجی و نفسیاتی عوامل دل پر وہی اثر مرتب کرتے ہیں جو فرہی گوشت نوشی اور ہائی بلڈ پریشر وغیرہ کا ہوتا ہے، سائنسدان اب یہ جاننے کی کوشش کر رہے ہیں کہ ایسا کیوں ہوتا ہے؟ ساتھ ہی ساتھ معالجین نے ”دل کی جڑیں دماغ میں“ تلاش کرنے کا کام شروع کر دیا ہے یعنی وہ امراض قلب کا سبب جاننے اور اسے دور کرنے کیلئے مریض کی جذباتی و سماجی پریشانی کو سمجھنے کی کوشش بھی کر رہے ہیں۔ غم دل کو کس طرح بیمار کرتا ہے اس پر تحقیق کے دوران ایک نرس کے تجربات بہت اہم ثابت ہوئے ان سے پتہ چلا کہ مریض کے جذبات و احساسات اور رویے دل پر کس طرح اثر انداز ہوتے ہیں۔ 50 برس کا ایک مریض معمولی ہارٹ ایک کا علاج کرانے آیا

مرتنی جمال لاہور

محبت! دل دماغ کو مکمل طور پر محفوظ رکھتی ہے

ایک کے بعد ایک ہونے والی تحقیق سے مسلسل ثابت ہو رہا ہے کہ جو لوگ تنہائی محسوس کرتے ہیں وہ ایسے افراد کے مقابلے میں جو رشتوں اور برادری سے گہری وابستگی رکھتے ہیں دل کے امراض میں بہت زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

اسے دو تین روز میں ہسپتال سے فارغ ہو جانا چاہیے تھا لیکن وہ چھ دن تک ہسپتال میں رہا دراصل وہ بے حد تنہا اور ڈپریشن تھا۔ ہارٹ ایک کے بعد ڈپریشن ہونی جاتا ہے لیکن اس کا مسئلہ یہ تھا کہ وہ ہر معاملے میں شدت پسند ہو گیا تھا۔ تفکرات اور پریشانیوں کے شدید ہوتے ہی اس کے سینے میں درد شروع ہو جاتا ٹیسٹ سے علم ہوتا تھا کہ غم کا دورہ پڑتے ہی دل کو خون کی فراہمی کم ہو جاتی ہے، ایک سال کے اندر اسے دوسرا ہارٹ ایک ہوا اور وہ مر گیا۔ محبت دل کا مرہم بن گئی: ”ترقی“ کے ساتھ تنہائی بھی بڑھتی جاتی ہے اور امراض قلب بھی، اکیلے اور تنہائی کا غم انسان کو مارے ڈالتا ہے۔ اعلیٰ عہدے پر فائز 61 سالہ شخص کو دل کا دورہ پڑا اس کی ازدواجی زندگی خراب تھی کام کی مصروفیات میں دوسروں سے اس کا تعلق ٹوٹ چکا تھا، فیملی سے الگ رہتا تھا، اس کے ڈاکٹر کو علم نہیں تھا کہ مریض کی ذاتی زندگی کس قدر السناک ہے وہ کتنا تنہا ہے۔ وہ مریض کو خوراک میں تبدیلی ورزش کرنے سگریٹ چھوڑنے، کولیسٹرول اور بلڈ پریشر کم کرنے کے مشورے دیتا رہا لیکن زیادہ افادہ نہیں ہوا۔ پھر مریض نے خود جدید طبی لٹریچر کا مطالعہ شروع کیا اور اسے معلوم ہوا کہ زندہ رہنے کیلئے اسے ڈاکٹر کے مشورے سے بڑھ کر کچھ کرنا ہوگا، اسے علم ہوا کہ اگر وہ کبھی اور تنہا ہے گا تو چھ ماہ کے اندر مرنے کا خطرہ بہت زیادہ ہے۔ چنانچہ وہ ایک سپورٹ گروپ میں شامل ہو گیا اور اپنی ترجیحات تبدیل کر دیں اس نے رشتوں اور بے غرض تعلقات کو پہلے نمبر پر رکھا

بدلتی ہوئی دنیا میں انسان پر کیا بیت رہی ہے یہ وہی بتا سکتا ہے جو بدلتی ہوئی دنیا میں ”ہو“ یعنی اس بارے میں باشعور ہو۔ جو احساس سے گزرا ہی نہ ہو وہ احساس کو کیا سمجھے گا۔ چنانچہ کہا جاتا ہے ”درد اس سے پوچھئے جس کے جگر میں ٹیس ہو“ جسے درد ہوا ہی نہ ہو اس کے ”بیان درد“ میں سچائی کی تاثیر ممکن نہیں۔ انسان جس چیز کو اپنی ترقی سمجھنے کے مغالطے میں ہوتا ہے بعض اوقات وہ اس کے ”زوال کا ارتقاء“ ہوتا ہے۔ مثال کے طور پر دور جدید میں انسانی ترقی کے کسی بھی پہلو کو بغور دیکھ لیجئے۔ اکثر میں زوال ہی زوال نظر آئے گا جیسے دنیا کسی نئے آغاز کیلئے ٹوٹ پھوٹ سے دوچار ہونے کو تیار ہو۔ انسان سامان کی کثرت کے باوجود زیادہ دکھی اور تنہا ہوا ہے۔ حساب اس چیز کا لگایا جاسکتا ہے جو سمجھ میں آتی ہو، جو سمجھ ہی میں نہ آئے اس کا حساب کیسے لگے گا؟ یہی جدید سائنس کی مشکل رہی ہے لیکن اب یوں

محسوس ہوتا ہے کہ سائنس اس مشکل سے نکلنا چاہتی ہے۔ وہ جذبات و احساسات، رنج و الم، درد و غم کا ”حساب“ بھی کرنے لگی ہے۔ وہ ”مسرت“ کے پیمانوں پر بھی غور کر رہی ہے۔ گویا سائنس وہاں پہنچ رہی ہے جہاں قدیم دانش و حکمت اور ادب بہت پہلے پہنچ چکے تھے دکھ، درد، تنہائی، بے وفائی سے انسان کا سینہ چھلنی ہو سکتا ہے؟ یہ بات اب ہمیں سائنس سے بھی پتہ چلتی ہے۔ یہ ارتقاء زوال ہی ہے کہ جس نے انسان کو بے حد تنہا کر دیا، دلوں کو غموں سے بھر دیا، گویا آدمی تنہا ہوا لیکن دل کی ”تنہائی“ دور ہو گئی۔ ”دل اکیلا نہیں ساتھ میں غم بھی ہے“ دل کے یہ ساتھی اسے ناقابل تلافی نقصان پہنچا رہے ہیں۔ یہ ساتھی برے نہیں ہوتے، غم برائے نہیں ہوتا، برا ان غموں کے ساتھ ہمارا سلوک ہوتا ہے کہ صحیح کام لیا جائے تو درد، غم اچھا ہی ہوتا ہے لیکن جہاں دل جوئی کرنے والا کوئی نہ ہو یکسر تنہائی ہو وہاں یہی غم قاتل بن جاتا ہے۔ دل کی جڑیں دماغ میں ہیں: اس تمہید کے بعد اب جدید سائنسی تحقیق کی طرف آئیے جو بتاتی ہے کہ غم و اندوہ میں خود کو کمپوز نہ رکھا جائے دل پر قابو نہ پایا جائے تو نفسیاتی صحت متاثر ہوتی ہے۔ کارڈیو ویکسولر صحت کا تعلق صرف خوراک اور ورزش سے نہیں بلکہ نفسیاتی صحت بھی اتنی ہی اہم ہے۔ دل اور مجموعی صحت پر جذبات کے اثرات کو سائنس نے پہلی مرتبہ تسلیم کیا ہے اور اب ایک نئی شاخ ”سائیکو کارڈیولوجی“ کے تحت اس پر کام ہو رہا ہے اس پر تحقیق

دوسروں کو مہربان کرنے کا عمل: دونوں ہاتھوں کی انگلیوں پر کھینچتے اور ستم عشق پڑھ کر دم کے مٹھی بند کر لیں، جب بھی کسی کے سامنے جائیں مٹھی کھول لیں وہ نہایت مہربانی و شفقت سے پیش آئے گا۔ (غلام مرتضیٰ ڈیو)

زرعی قرضہ لیا بجائے منافع کے ببادی ہی بادی

جب میں نے ہوش بھی نہیں سنبھالا تھا زرعی لون یعنی سود پر قرضہ لے کر پھنس گئے تھے۔ میری امی بتاتی تھیں کہ جب سے تمہارے والد نے زرعی لون لیا تب سے ہمارے گھر اور خاندان میں جھگڑے شروع ہو گئے تھے اور کمائی دن بدن کم ہوتی گئی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے سمیت تمام عبقری کے قارئین! آپ کا بیان سننے والے آپ کی ویب سائٹ اور فیس بک دیکھنے والے لاکھوں کروڑوں لوگ آپ کو دعاؤں میں ہمیشہ یاد رکھتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی وجہ سے ہزاروں لوگوں کو راہ راست پر لا رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ خوش رکھے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں آپ سے دلی محبت رکھتا ہوں، جب سے عبقری پڑھنا شروع کیا ہے تب سے ہی تھوڑے بہت اعمال کی بھی کوشش ہوتی رہتی ہے اور اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ ان اعمال کی برکت سے بہت کچھ حاصل کیا۔ میں رسالہ عبقری کو کنویں سے تشبیہ دیتا ہوں جیسے پیاسا اپنی پیاس بجھانے کیلئے کنویں کا استعمال کرتا ہے اسی طرح ہی عبقری رسالہ ہزاروں لوگوں کی دین و دنیا کی پیاس بجھا رہا ہے، عمل اور یقین کی پختگی پیدا کر رہا ہے۔ اللہ کی ذات بہت بڑی ہے، اللہ تعالیٰ اپنے بندوں سے ستر ماؤں سے زیادہ پیار کرتا ہے۔ الحمد للہ! میرے دن رات بدل رہے ہیں۔ اب میں آتا ہوں اپنے اصل مضمون کی طرف، ہم ماشاء اللہ گھر کے کل چار افراد ہیں، والدہ وقات پانچکی ہیں اور والد حیات ہیں۔ اللہ کا بہت شکر ہے۔ ہم تین بھائی ہیں۔ والد محترم ڈاکٹر ہیں اور ساتھ ہماری بانئیں ایکڑ زمین ہے۔ موجودہ بتا رہا ہوں جس سے ہمارا بہت اچھا گزر بسر ہو رہا ہے۔ اب میں اپنے ماضی میں جا کر اپنی بربادی کا ذکر کرنے لگا ہوں۔ جب میں نے ہوش بھی نہیں سنبھالا تھا تو میرے والد زرعی لون یعنی سود پر قرضہ لے کر پھنس گئے تھے۔ میری امی بتاتی تھیں کہ جب سے تمہارے والد نے زرعی لون لیا تب سے ہمارے گھر اور خاندان میں جھگڑے شروع ہو گئے تھے اور کمائی دن بدن کم ہوتی گئی اور ہمارا ہنستا مسکراتا گھر جیسے کھنڈر بن گیا۔ جب ابو کو معلوم ہوا کہ اب میں کچھ کرنے کے قابل نہیں رہا تو انہوں نے ہم تین بھائیوں کو اعلیٰ تعلیم دلوانے کی شان لی اس میں بھی میں اللہ کا شکر ادا کرتا ہوں کہ ابو نے دونوں بڑے بھائیوں کو انجینئر بنانے میں کوئی کسر نہ چھوڑی۔ ہماری پہلے اٹھائیس ایکڑ زمین تھی جس میں سے ابو نے چھ ایکڑ بھائیوں کو پڑھانے کیلئے بیچ دی۔ بڑے بھائی نے الیکٹرانکس انجینئرنگ میں

داخلہ لیا اور اب وہ انجینئر بن گیا ہے لیکن نوکری کیلئے در بدر بھٹک رہا ہے۔ دوسرے نمبر والا بھائی مکینیکل انجینئر کے آخری سال میں ہے۔ میرے ابوسرکاری ہسپتال میں ڈاکٹر تھے ریٹائرمنٹ کے بعد بڑی مشکل سے زرعی لون جو لیا تھا اس کے چار سے پانچ لاکھ بھر دیئے یہ تقریباً 2001 کی بات ہے اور بڑی مشکل سے میرے ابو کی طبیعت کچھ سنبھلنا شروع ہوئی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! سب سے اہم جس پر میں آپ کی توجہ دلانا چاہتا ہوں وہ ہمارے کاروبار کا بند ہونا ہے۔ 2006 میں جو پیسے پاس تھے اس کا ابو نے کاروبار شروع کیا۔ ابو تو نہیں البتہ بڑے بھائی کو شروع کروایا۔ ایک پولٹری فارم 3500 چوزے کا بنوایا۔ میرے بڑے بھائی نے بہت محنت کی پڑھائی کے ساتھ ساتھ وہ پولٹری فارم کو بھی سنبھالتا رہا۔ شروع شروع میں تھوڑا بہت فائدہ ہوا لیکن بعد میں نقصان ہونا شروع ہو گیا۔ آج ہم جس ڈیلر سے چوزہ لیتے ہیں اس کے آٹھ لاکھ کے قرض دار ہیں۔ اس کی وجہ جو ہمیں سمجھ آتی ہے وہ یہ ہے کہ چند سال پہلے جب پولٹری کا کام منافع میں جا رہا تھا تو میرے بھائی کو موٹر لگوانے کی سوچی واپڈا کا ڈیمانڈ نوٹس جو کہ تین لاکھ روپے کا تھا منظور ہو کر آ گیا اور ایک ماہ کے اندر اندر بینک میں جمع کروانا تھا۔ میرے ابو اور بڑے بھائی نے مل کر مقامی بینک سے ساڑھے چار لاکھ کا پھر سود پر قرضہ لے لیا اور تمام کام ہو گیا۔ زمینوں پر موٹر لگ گئی مگر محترم حکیم صاحب! یقین مانے اس وقت سے لے کر آج تک ابو کے ساتھ ساتھ پورے گھر والے بے سکون ہو گئے۔ 25 واٹ کا ٹرانسفارمر تھا تو 30 واٹ کی پانچ لاکھ کی موٹر انڈر گراؤنڈ لگوائی جو پہلے دس روز میں ہی جل گئی اس طرح دوبارہ ساٹھ ہزار بھر کر موٹر تبدیل کروائی کیونکہ وارنٹی تھی۔ پھر کبھی ٹرانسفارمر تو کبھی موٹر جلتی رہی آج بھی موٹر چلی ہوئی ہے۔ پیسے نہ ہونے کی وجہ سے ٹھیک نہیں کروا سکے۔ کچھ لوگوں نے کہا آپ لوگ کہیں سے چیک کروائیں کہیں آپ پر جادو نہ کروا دیا گیا ہو مگر مجھے کچھ سمجھ تھی کہ جادو صرف ”سود“ ہے۔ وقت گزرتا گیا چھ ماہ سے پولٹری فارم بند تھا، اچانک مجھے عبقری رسالہ ملا اس میں ایک بہت ہی آسان نسخہ آپ نے دیا تھا وہ تھا ”تہدیدی نامہ“ مبارک میں نے فوراً اس کی کاپیاں کروا کر گھر کے چاروں

پانچوں کمروں میں واضح کر کے لگا دی اور اسی دوران ہمارے گاؤں میں ایک مولوی صاحب ہیں جن کے تمام بچے عالم بن رہے ہیں ان کا ایک بڑا بیٹا جو کہ گاؤں کی مسجد میں نماز پڑھاتا ہے۔ انہوں نے ہمیں بتایا کہ آپ نے سود پر قرض لے کر غلطی کی ہے آپ اللہ سے توبہ استغفار کریں اور اس سود سے جان چھڑوائیں، آپ پر سود کے علاوہ کچھ جادو بھی ہے اس کیلئے آپ گھر یہی تہدیدی نامہ لگائے رکھیں ساتھ میں دم بھی کر دیتا ہوں۔ ابو اور ہم تمام بھائیوں نے اللہ سے رور و کر توبہ استغفار کی اور اپنے رشتہ داروں سے پیسہ ادھار لے کر بینک کو تمام پیسے دے کر سود سے اپنی جان چھڑوائی اور آئندہ سود نہ لینے کا پکا ارادہ کیا۔ ابھی ہم سود کے پیسے بینک جمع کروا کر آئے ہی تھے کہ اچانک ڈیلر کا فون آیا کہنے لگا میں چھ ہزار چوزہ بھیج رہا ہوں تیاری کر لو یہ وہی ڈیلر ہے جو چھ ماہ سے چوزہ دینے کو تیار ہی نہ تھا وہ اچانک کیسے تیار ہو گیا، ہم سب گھر والوں کو بہت حیرت ہوئی۔ ہم سب گھر والوں نے اللہ کا شکر ادا کیا، ماشاء اللہ آج چوزہ بیس دنوں کا ہو گیا ہے۔

میرے ابوباب نیٹ پر آپ کا درس ڈاؤن لوڈ کر کے سنتے ہیں اور ان کو اب درس سننے کے بعد پتہ چلا ہے کہ سود کتنی بھیانک چیز ہے۔ والد محترم اپنے کیے پر بہت شرمندہ ہیں اور اب میرے سامنے اکثر روتے ہیں اور کہتے ہیں کہ میں نے اپنی زندگی میں سب سے بڑی غلطی سود پر قرض لینے کی کی، اب ان غلطیوں نے میری زندگی کو جہنم بنا کر رکھ دیا تھا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! یہ خط عبقری میں شائع کریں شاید پڑھ کر کوئی سود سے توبہ کر لے اور اس کی زندگی میں سکون آجائے اور ہاں رازداری کا خیال رکھا جائے۔ (پوشیدہ)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے نام پر چندہ

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم مختلف شہروں میں اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے پیغام کو پھیلانے کیلئے مختلف شہروں میں درس دینے جاتے ہیں۔ درس پر جانے کیلئے آنے جانے کا خرچہ، پٹرول، جہاز کا ٹکٹ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خود اپنے پاس سے خرچ کرتے ہیں اور میزبان سے آنے جانے کا کسی بھی قسم کا کوئی پیسہ نہیں لیتے۔ ابھی پچھلے دنوں گروٹ (خوشاب) میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم درس دینے کیلئے تشریف لے گئے۔ وہاں پر کچھ لوگوں نے حضرت حکیم صاحب کیلئے چندہ اور راشن اکٹھا کیا۔ جس کا حضرت حکیم صاحب کے ساتھ کسی بھی قسم کا کوئی تعلق نہ ہے اور نہایت ہی افسوس کی بات ہے۔ امید ہے آئندہ وہاں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس کبھی نہیں ہوگا۔ (ادارہ)

ماہِ جبِ صرفِ دو سجدے اور ہر مرد پوری

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصالے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے کہ جب ماہِ رجب کا چاند دیکھو تو پہلے ایک مرتبہ یہ دعا پڑھو: **اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَشَعْبَانَ وَبَلِّغْنَا رَمَضَانَ**

نفل نماز: ماہِ رجب کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دس رکعت نماز پانچ سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ کافرون تین مرتبہ اور سورۃ اخلاص تین دفعہ پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز پڑھنے والے کو اللہ پاک قیامت کے دن شہیدوں میں شامل کریگا اور ہزار درجہ اس کے بلند کریگا۔

پہلی شب: بعد نماز عشاء چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ الم نشرح ایک بار سورۃ اخلاص ایک بار سورۃ فلق ایک بار سورۃ الناس ایک بار پڑھے جب دو رکعت کا سلام پھیرے تو کلمہ توحید 33 بار اور درود شریف 33 مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت کی نیت باندھ کر پہلی دو رکعت کی طرح پڑھے پھر بعد سلام کے کلمہ توحید 33 دفعہ درود شریف 33 دفعہ پڑھ کر جو بھی حاجت ہو اللہ پاک سے طلب کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر دعا قبول ہوگی۔

ماہِ رجب کی ہر شب جمعہ بعد نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ بقرہ کا آخری رکوع **أَمَّنَ الرَّسُولُ** سے **كَافِرِينَ** تک سات مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت میں سورۃ فاتحہ کے سورۃ حشر کی آخری آیات **هُوَ اللَّهُ الَّذِي تَأْتِيهِ السَّمْعُ وَالْبَصَرُ** سات مرتبہ پڑھے سلام کے بعد بارگاہ الہی میں جو بھی حاجت ہو طلب کرے انشاء اللہ تعالیٰ جو دعا مانگے گا قبول ہوگی۔ ہر مرد کیلئے یہ نماز بہت افضل ہے۔

اسی مہینہ کے پہلے جمعہ کی رات بعد مغرب کے بارہ رکعت نفل چھ سلام سے ادا کی جاتی ہیں۔ ہر رکعت میں بعد الحمد کے سورۃ القدر تین بار اور سورۃ اخلاص بارہ مرتبہ پڑھے اس کے بعد ستر بار پڑھے: **اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَعَلَى آلِهِ وَوَسَلِّمْ** پھر سجدہ میں جا کر ستر بار پڑھے۔

سُبْحَ قُدُّوسِ رَبِّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ اور پھر سر اٹھائے اور کہے **رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَتَجَاوَزْ عَنَّا تَعَلَّمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْأَعْلَمُ** ستر مرتبہ پھر دوسرا سجدہ اسی طرح کرے۔ پھر جو دعا مانگے گا قبول ہوگی۔ ستائیسویں

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 اپریل بروز سوموار دو پہر 3 بجے سے 4 بجکر 13 منٹ تک 20 اپریل بروز بدھ صبح 9 بجکر 20 منٹ سے 10 بجکر 23 منٹ تک 30 اپریل بروز ہفتہ عصر تا مغرب تک سورۃ اخلاص پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درود دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آکے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھروالوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) - روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے سمجھ نہیں آرہی کہ کیسے اپنے مصائب اور پریشانیوں سے نکلنے کی کہانی آپ کو بیان کروں۔ میں نے بی ایس سی کیا ہوا ہے مجموعی طور پر میرے خاندان میں سارے افراد ماشاء اللہ اعلیٰ تعلیم یافتہ ہیں۔ ہم سب بہن بھائی اپنی جگہ پر سخت بے چینی اور ناکامیوں کا شکار تھے ہمارے مسائل ایسے تھے جو ختم ہونے کا نام ہی نہیں لے رہے تھے جو بھی کام کرتے اس میں ناکامی ہوتی حالانکہ ہماری نیت میں فتور نہیں ہوتا۔ اپنی پریشانیوں کی وجہ سے والدہ کی صحت خراب ہے اور مزاج میں چڑچڑاپن آ گیا ہے۔ میں اتنا پڑھنے کے باوجود قسمت کے دار اور سماجی مسائل کا شکار رہی (باقی صفحہ نمبر 12 پر) 10

جگر کا ورم اور قبض بالکل ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! المتاس ایک درخت پر گہری براؤن لمبی سی ٹلی لگتی ہے جو کہ بے شمار فوائد رکھتی ہے مغز المتاس چار تولہ عرق گلاب پندرہ تولہ لے کر رات کو بھگو دیں صبح چھان کر بادام روغن چھ ماشہ اور مصری دو تولہ ملا کر پلائیں کھل کر دست آئیں گے قبض دور ہوگی جگر کا ورم ٹھیک ہوگا۔ اگر نزلہ زکام بلغم زیادہ ہو تو ٹلی سے ایک گول چھوٹا سا ٹکڑا پتلا سا ہوتا ہے نکال کر دودھ میں ابال کر پی لیں آرام آجائے گا۔ چھوٹے بچوں کو عموماً نصف ٹکڑا گھول کر دودھ میں دیتے ہیں تاکہ نزلہ بلغم ختم ہو جائے۔ (م۔ش، پھول)

شاہ موس دہلوی کے مستند حانی وظائف

اگر غیر شادی شدہ ہے تو جلد شادی ہو جائے گی۔ اگر بھول چوک کے مرض میں مبتلا ہو تو اس سے نجات ملے گی اور یادداشت مضبوط ہوگی اور اگر غریب ہے تو مالدار ہو جائے گا اور اگر بیمار ہے تو جلد صحت حاصل ہوگی۔ ان آیات کو پشیم اللہ الزخمن الترحیحہ کے ساتھ لکھے۔

ہر مقصد میں کامیابی کیلئے

اگر کوئی شخص مختلف مقاصد رکھتا ہو مثلاً شادی کا طلب گار ہو اور شادی نہ ہوتی ہو یا بھول چوک (نسیان) کے مرض میں مبتلا ہو فقیر ہو روزی میں فراخی چاہتا ہو یا بیمار ہو صحت چاہتا ہو تو اس کیلئے عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے با وضو یہ آیات لکھے اور اس کا غذ کے پیچھے اپنا مقصد لکھے اور با وضو موم جامہ کر کے گلے میں باندھ لے یا مرد ہے تو دائیں بازو پر باندھے اور عورت ہے تو بائیں بازو پر باندھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی حاصل ہوگی۔ اگر غیر شادی شدہ ہے تو جلد شادی ہو جائے گی۔ اگر بھول چوک کے مرض میں مبتلا ہو تو اس سے نجات ملے گی اور یادداشت مضبوط ہوگی اور اگر غریب ہے تو مالدار ہو جائے گا اور اگر بیمار ہے تو جلد صحت حاصل ہوگی۔ ان آیات کو پشیم اللہ الزخمن الترحیحہ کے ساتھ لکھے۔ وہ آیات سورہ طہ کی 131، 132 ہیں۔

یرقان (ہیلیہ) کا علاج

اگر کسی بچے یا بڑے کو ہیلیہ ہو گیا ہو تو اس کیلئے با وضو پشیم اللہ الزخمن الترحیحہ کے ساتھ پوری سورۃ البینۃ (پارہ 30) پوری سورت لکھ کر موم جامہ کر کے بچے یا بڑے کے گلے میں ڈال دی جائے اور روزانہ ایک مرتبہ یہی سورت پڑھ کر پانی پر دم کر کے صبح نہار منہ روزانہ یہ پانی پلا دیا جائے اور اس کے ساتھ یہ عمل بھی کر لیا جائے تو بہت اچھا ہے اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ بار درمیان میں تین سو بار یا تحسین پڑھ کر پانی پر دم کر کے وہ پانی مریض کو اکیس دن مسلسل پلا یا جائے۔ یہ پانی ایک ہی مرتبہ پڑھ کر رکھ لیا جائے اور دن میں چار وقت مریض کو پلا یا جائے پلانے کے اوقات یہ ہیں۔ 1- صبح ناشتہ سے قبل۔ 2- دوپہر گیارہ بجے۔ 3- بعد نماز عصر سورج غروب ہونے سے پہلے۔ 4- بعد نماز عشاء۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت جلد یرقان (ہیلیہ) کے مرض سے نجات حاصل ہوگی۔

ہر قسم کی بیماری سے شفاء کیلئے

کسی بھی قسم کی بیماری ہو اس بیماری سے نجات کے لیے با وضو مستند حانی آیات مٹی کے نئے کورے برتن پر لکھے اور بارش

نماز کے بعد یعنی فجر یا ظہر کے بعد کر لیا کریں۔

ناف جگہ سے دوسری جگہ ہوگئی ہو

اگر کسی کی ناف اپنی جگہ سے ٹل گئی ہو جس کے سبب پیٹ میں درد اور اینٹھن پیدا ہوتی ہو تو اس کیلئے یہ آیت با وضو لکھ کر موم جامہ کر کے ناف کی جگہ باندھ لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ناف اپنی جگہ آجائے گی۔ وہ آیت یہ ہے: ذٰلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ۔ جب تک تعویذ ناف پر بندھا رہے گا ناف اپنی جگہ پر رہے گی اگر خدا نخواستہ تعویذ ناف سے ادھر ادھر ہو گیا تو ناف بھی ادھر ادھر ہو جائے گی۔ یہ تعویذ ایک ہفتہ باندھنے کے بعد کھول کر رکھ دیں۔ جب آئندہ ناف ٹل جائے تو پھر باندھ لیں۔ ایک ہفتہ باندھنے سے ناف اپنی جگہ مضبوط ہو جائے گی۔ اس وقت کھول کر رکھ دیں۔

اولاد ہونے کیلئے

جس شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور وہ ہر طرح کوشش کر چکا ہو تو اس کو چاہیے کہ بعد نماز عشاء روزانہ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے درمیان میں یہ آیت ایک سو اکیاون بار پڑھے۔ یہ عمل روزانہ کرے ناغہ نہ کرے اور نہ ناامید ہو کر چھوڑے اللہ تعالیٰ سے لو لگائے رکھے اس کے خزانے میں کوئی کمی نہیں ہے۔ شرط عمل اور یقین کامل کے ساتھ مسلسل عمل کرنا ہے۔ وہ آیت یہ ہے: رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ ﴿آل عمران ۳۸﴾

وہ نسخے جو کتابوں سے نہ ملیں گے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند نسخے جات ہیں جو قارئین عبقری کیلئے خاص طور پر لایا ہوں۔ یہ نسخے جات کسی کتاب سے نہ ملیں گے۔

نسخہ برائے بوا سیر: تارا میرا کا بیج (جن سے کڑوا تیل نکلتا ہے) 200 گرام نیم کی نمولی کا اندرونی مغز 200 گرام۔ دونوں کو پیس کر کس کر لیں اور چائے والا ایک چمچ صبح وشام استعمال کریں۔ چند ماہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں بوا سیر کا نام و نشان بھی ختم ہو جائے گا۔ بارہا کا آزمودہ ہے۔ شوگر کیلئے نسخہ: حوالثانی: تخم سرس 100 گرام گوند کیکر 100 گرام حنبہ خشک 100 گرام کلونجی 100 گرام۔ تمام کو پیس کر فل سائز بڑا کپسول بھر لیں اور ایک کپسول صبح وشام دودھ کے ساتھ۔

مجموع برائے فالج و لقوہ: حوالثانی: جند بیدستر ایک تولہ سہاگہ بریاں پانچ تولہ، فلفل دراز پانچ تولہ، پلا مول پانچ تولہ، کالی ہری پانچ تولہ۔ کوٹ پیس کر مجموع بنالیں اور چائے والا صبح وشام نیم گرم دودھ کے ساتھ۔ (ج ۱)

کے پانی سے دھو کر مریض کو پلا دے۔ اگر بارش کا پانی موجود نہ ہو تو کسی کنویں، نہر، دریا، چشمہ، جمیل کا پانی استعمال کر لے۔ ورنہ سات ٹنکوں کا پانی لے لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ مریض کو صحت حاصل ہوگی۔ وہ آیات سورہ آل عمران کی 83، 84 اور 85 ہیں۔

حاسد پر غالب ہونے کے لیے

اگر کوئی حاسد ہر وقت غالب رہتا ہو تو اس کو مغلوب کرنے کیلئے ہرن کی بار یک کھال پر پیر (سوموار) کے دن چڑھتے چاند کے دنوں میں یعنی جب چاند دیکھنے کے بعد چار تاریخ سے چودہ تاریخ چاند تک پیر کے دن یہ آیات شہوت کے پتوں کو چل کر اس کے پانی سے با وضو لکھے اور ان آیات کے آخر میں یہ الفاظ لکھ کر اس حاسد کا نام اور اس کی والدہ کا نام بھی لکھے اس کے بعد اپنا اور اپنی والدہ کا نام لکھے۔ وہ الفاظ یہ ہیں: يَا مُؤَلَّفَ الْقُلُوبِ اَلْفَ بَيْنِ اَكْ اَسْنِ حَاسِدَا نَامِ اَوْرَاسِ كِی وَاَلَدِہِ كَا نَامِ لَكْہِی۔ مثال کے طور پر: يَا مُؤَلَّفَ الْقُلُوبِ اَلْفَ بَيْنِ شَرِيفِ خَانِ بِنِ شَاہِیْنِ عَلِیِّ حَبِ سَعِیْدِ الدِّیْنِ بِنِ سَلِیْمِہِ بَانُو۔

اور موم جامہ کر کے اپنے گلے میں باندھ لے یا دائیں بازو پر باندھ لے۔ اگر عورت ہے تو بائیں بازو پر باندھ لے یا گلے میں ڈال لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ حاسد زیر ہوگا اور نقصان پہنچانے سے باز آجائے گا۔ اسی طرح یہ نقش کوئی واعظ، متکلم، مقرر اپنے پاس رکھے گا تو لوگ اس کی بات مانیں گے۔ اس کے کلام کی اہمیت کو تسلیم کریں گے اور اس کی تقریر سے بہت زیادہ متاثر ہوں گے۔ وہ آیات سورہ آل عمران کی 103 اور 104 ہیں۔

ایسی نعمت جو ہمیشہ ساتھ رہے

اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کو ایسی نعمت ملے جو کبھی اس سے نہ چھینی جاسکے اور نہ ضائع ہو اور ہمیشہ اس کے ساتھ رہے تو اس کیلئے بعد نماز عشاء با وضو اول ایک سو ایک مرتبہ اور عمل کے آخر میں ایک سو ایک مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں ایک ہزار مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھیں اور اللہ تعالیٰ سے اپنی پسندیدہ نعمت کے لیے دعا کریں۔ یہ عمل چالیس دن مسلسل بلا ناغہ کریں اگر رات کو یہ عمل نہ ہو سکے تو دن کے وقت کسی

مراقبے سے علاج

اس ماہ کا نورانی مراقبہ
مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد بِسْمِ اللّٰهِ اَوْلٰئِهٖ وَاٰخِرَتِهٖ ورد کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنبھرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی

ہوں یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے خیندا جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔
مراقبے سے فیض پانے والے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں خاص کر مجھے مراقبے کرنے کا بہت زیادہ شوق ہے۔ میں پچھلے چند سالوں سے مراقبے کی مشق کر رہی تھی، کافی عرصہ کے بعد مجھے مراقبے کی کیفیات ملنا شروع ہوئیں۔ ابھی گزشتہ رات ہی میں نے مراقبہ کیا جس میں میری جو کیفیت بنی وہ درج ہے۔ میں نے ہلکی سی روشنی دیکھی اور میری کیفیت یہ تھی میرا دل تو اللہ اللہ کر رہا تھا اس کے ساتھ میرا جسم بھی حرکت میں آ گیا تھا۔ اللہ کے نام کی کیفیت میرے جسم نے بھی محسوس کی اور میرے جسم میں کپکپاہٹ اور لرزش تھی، ایسے لگ رہا تھا جیسے جسم پورا اللہ اللہ کر رہا ہے، مجھے ایسے لگا جیسے میرے اندر سے بیماریاں پریشانی نکل رہی ہیں اور تندرستی کا نور میرے اندر جا رہا ہے۔ اسی کیفیت میں میری آنکھ لگ گئی جب صبح فجر کے وقت اٹھی تو بالکل فریض تھی ایسے لگا جیسے میرا جسم پھول جیسا بن گیا ہے۔ (ر۔ ا۔ ب، لاہور)

کمزور مرد و خواتین صرف کھوپڑیاں اور کمال دیکھیں

اگر ماں بننے والی خواتین دوران حمل روزانہ دو تولہ کھوپڑیاں مصری کے ساتھ کھائیں تو بچے تندرست اور خوبصورت پیدا ہوں گے اور پیدا ہونے والے بچوں کو ماں کا دودھ بھی وافر مقدار میں میسر ہوگا۔

زیادہ استعمال کے سلسلے میں احتیاط سے کام لینا چاہیے۔ دماغ اور پینائی کو بھی اس کے استعمال سے تقویت ملتی ہے۔ ایسے افراد جن کے گردے کمزور ہوں وہ بھی ناریل سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ ناریل کو دماغی امراض کے علاج اور قانچ کے بعد اعضاء کو طاقت دینے کیلئے بھی استعمال کروایا جاتا ہے۔ جنسی کمزوری میں مبتلا افراد کی شکایت ناریل کے استعمال سے بڑی حد تک دور ہو جاتی ہے۔ خاص طور پر مادہ تولید کو بڑھانے میں ناریل اہم کردار ادا کرتا ہے۔ پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرنے اور انہیں جسم سے خارج کرنے کیلئے بھی ناریل کھلایا جاتا ہے۔ تیز بخار میں مبتلا مریضوں، بوا سیر اور معدے یا آنتوں کے زخم کے شکار افراد کو بھی اس کے استعمال کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ ناریل کا پانی، جسم میں پانی اور نمکیات کی کمی کو بھی دور کر دیتا ہے۔ پیشاب میں جلن محسوس ہوتو ناریل کا پانی مفید ہے۔ ناریل کا تیل بھی کی طرح کثرت سے استعمال کروایا جاتا ہے۔ اس میں بھی جسمانی صحت کو بہتر بنانے اور جسم کو فریب بنانے کی خاصیت موجود ہے۔ دوا کے طور پر اس کا استعمال کالی کھانسی میں بہت مفید ہے۔ بچوں کے اس شدید مرض کی صورت میں ناریل کا تیل چائے کا ایک چمچ دن میں تین بار پلایا جاتا ہے۔ چھوٹے بچوں کیلئے اس کی مقدار دن میں تین بار تین تین گرام ہے۔ بالوں کو نرم، لمبا اور گھٹنا کرنے کیلئے ناریل کا تیل بڑا کارآمد ہے۔ اس سے بالوں کی کھوٹی ہوئی چمک واپس آ جاتی ہے، جلد کی خشکی رفع کرنے اور

کسی وجہ سے پیدا ہونے والے درد کو دور کرنے کیلئے ناریل کے تیل کی ماش کی جاتی ہے۔ ناریل کا پانی قدرتی طور پر تھرا ہوا صاف شفاف ہوتا ہے یہ پانی ناریل کے ریشوں اور چھلکوں سے چھن کر اندرونی خول میں جمع ہوتا ہے۔ ناریل کے پانی کو Isotonic مشروب قرار دیا جاتا ہے یعنی اس میں نمک کی مقدار اتنی کم ہوتی ہے کہ اس سے خون کے سرخ ذرات کو کوئی نقصان نہیں پہنچتا۔

جو قرآن نہیں پڑھتا۔۔۔!!!

حضرت ابو موسیٰ رضی اللہ عنہ نے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ ارشاد نقل فرمایا ہے کہ جو مومن قرآن شریف پڑھتا ہے اس کی مثال ترنج کی سی ہے اس کی خوشبو بھی عمدہ ہوتی ہے اور مزہ بھی لذیذ اور جو مومن قرآن شریف نہ پڑھے اس کی مثال کھجور کی سی ہے کہ خوشبو کچھ بھی نہیں مگر مزہ شیریں ہوتا ہے اور جو منافق قرآن شریف نہیں پڑھتا اس کی مثال حنظل کے پھل کی سی ہے کہ مزہ کڑوا اور خوشبو کچھ نہیں اور جو منافق قرآن شریف پڑھتا ہے اس کی مثال خوشبودار پھول کی سی ہے کہ خوشبو عمدہ اور مزہ کڑوا۔ (حوالہ: فضائل اعمال) (غ۔ ر)

(بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

میرا شروع سے شادی کا اور رشتوں کا مسئلہ رہا، کئی رشتے آئے کئی بار ایسا ہوا کہ بات تقریباً طے ہوگئی اور اجا تک ختم ہوگئی تاریخ طے ہو کر بات ختم ہوگئی یہ بات بذات خود میرے لئے تکلیف کا باعث بنی، کئی وظائف کیے مگر ناکام رہی پھر مجھے عبقری ملا میں نے عبقری رسالہ میں سے دیکھ کر اپنے مسائل کے حل کیلئے روحانی محفل کرنا شروع کر دی۔ میرے ایک بھائی دینی میں ہوتے ہیں انہوں نے وہاں ایک نمبر سے رشتے کی بات کی ابھی روحانی محفل کرتے ہوئے مجھے دو ماہ ہی ہوئے تھے کہ میرا دینی میں رشتہ طے ہو گیا چار ماہ کے اندر اندر میری منگنی بھی ہوئی اور اب میری شادی ہو چکی ہے اور میرے شوہر اور میرے سرال لاہور میں موجود ہیں اور میں خوشی سے سرور خط لکھ رہی ہوں۔ روحانی محفل کی ہی بدولت میرے دیگر بہن بھائیوں کے مسائل دن بدن حل ہو رہے ہیں اور تمام بہت دل جمعی کے ساتھ روحانی محفل کر کے اللہ کے حضور دعا گوئیں۔ (شاہزادے لاہور)

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

میرے مسائل کا حل کچھ تو کیجئے: الحمد للہ بچپن سے نماز کا پابند ہوں، بہت زیادہ پریشان کرنے والے مسائل مندرجہ ذیل ہیں:۔ ان کا جواب قارئین سے لینا ہے۔ 1۔ چھوٹے پیشاب کا بہت مسئلہ رہتا ہے ہر نماز سے پہلے استنجا کرنا پڑتا ہے۔ یہ شک رہتا ہے کہ جسم پاک بھی ہے یا نہیں لباس کے بارے میں بھی شک رہتا ہے۔ 2۔ وضو کا بہت مسئلہ ہوتا ہے بڑی مشکل سے نماز ادا کرتا ہوں یعنی ہر نماز کے وقت استنجا اور وضو کرنا پڑتا ہے۔ 3۔ نماز کے بارے میں رہتا ہے پتہ نہیں درست پڑھ رہا ہوں کہ نہیں جسم لباس اور الفاظ بارے میں شک وہم رہتا ہے۔ (محمد افضل کامرہ)

جواب: افضل بھائی! میرے پاس ایک روحانی عمل ہے میرا ایک دوست بھی ایسی ہی مشکل صورتحال سے دوچار تھا اسے کسی نے یہ عمل بتایا اس نے سارا دن یہ عمل کھلا پڑھا تو صرف تین ماہ کے اندر اندر اس کی کیفیات بدل گئیں۔ وہ عمل یہ ہے:۔ **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ رَيَّاكَ نَعْبُدُ وَايَّاكَ نَسْتَعِينُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَعِينُ** (عاشق حسین مرید کے)

ماہواری کا مسئلہ: قارئین! میری عمر 27 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ پچھلے چار پانچ سال سے مجھے ماہواری کا مسئلہ ہے ماہواری خود بخود وقت پر نہیں آتی، گولیاں لیتی رہوں تو ماہواری آتی ہے ورنہ نہیں۔ میں نے ہر طرح کا گھریلو ڈاکٹری اور حکیمی علاج کروایا مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ الٹراساؤنڈ میں پانی کی تھیلیوں کا پتہ چلتا ہے جس کی وجہ سے یہ مسئلہ ہے۔ چہرے پر بال بھی آگئے ہیں جو کہ ہارمونز کی خرابی کی وجہ سے ہیں۔ اب میں شادی شدہ ہوں اور اولاد نہیں ہے۔ براہ مہربانی کوئی ایسا ٹونکہ یا علاج بتائیں جس سے ماہواری خود بخود آئے۔ (س، ا، ک)

جواب: محترم! آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔
حوالہ شافی: سبز الائچی 6 عدد، پودینہ کے پتے 16 عدد، ادراک چھوٹے چھوٹے پیس 10 گرام، سونف ایک چھوٹا جج۔ آٹھ کپ پانی میں ڈال کر اتنا ابالیں کہ 6 کپ رہ جائے، صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد ایک کپ پی لیں۔ (6 کپ دودن کیلئے) ہیں اس جو شاندرے کا استعمال 2 سے 3 ماہ تک کریں۔ انشاء اللہ 3 ہفتے میں ہی آپ فرق محسوس کریں گی۔ (سز شہریار کویٹہ)

پریشانی بڑھتی جا رہی ہے! میں سنٹ ایئر پری میڈیکل کا

طالب علم ہوں ایک امید کے ساتھ قارئین کو خط لکھ رہا ہوں شاید کہ میری پریشانی کا آپ کے پاس کوئی حل ہو میری اس بیماری کی وجہ سے میرے بہت نقصان ہوئے ہیں اور یہی بیماری میری ترقی کی راہ میں رکاوٹ ہے۔ پہلے میری کلاس میں فرسٹ پوزیشن آتی تھی اور اب تھرڈ ہو گئی ہے۔ علاج تو بہت کروائے وظائف بھی بہت پڑھے مگر فائدہ نہ ہوا بیماری یہ ہے کہ تین سال سے مجھے احتکام کثرت سے ہونے کی شکایت ہے، چھوٹی عمر میں ٹائیفائیڈ اور یرقان بھی ہوا اب ٹائیفائیڈ اور یرقان تو نہیں لیکن احتکام کی کثرت سے شکایت ہے۔ جس کی وجہ سے کافی کمزوری ہو گئی ہے۔ اس کی وجہ سے میرے چہرے پر دانے پاؤں کی ایزھیاں پھٹتیں، دانتوں پر سیاہ داغ، معدے اور گردے وغیرہ کی تکلیف ہے۔ کھانا پینا اچھا ہے ہر وقت شک اور وساوس کا شکار رہتا ہوں۔ یہ ہیں میرے مسائل! اگر آپ کے پاس ان مسائل کا حل اور ان بیماریوں کا طبی علاج ہے تو مجھے ضرور بتائیں۔ (ج، ا)

جواب: محترم بھائی! آپ نے جو اپنی حالت لکھی ہے اس کا علاج بہت ہی آسان ہے اور حدیث میں اس کیلئے جو علاج بتایا گیا ہے اس پر عمل کر لیں اور وہ صرف نکاح کرنا ہے ہمیشہ با وضو رہیں کیونکہ مشہور و متواتر احادیث سے یہ بات ثابت ہے کہ ”وضو مومن کا ہتھیار ہے“ اگر نکاح کرنے کی استطاعت نہیں ہے تو ہر رات کو با وضو سوئیں سوتے وقت تمام وظیفے مکمل کرنے کے بعد اپنے دل پر ہاتھ رکھ کر یا تمہیں پڑھتے پڑھتے سوجائیں کچھ عرصہ اس پر عمل کریں انشاء اللہ نفس قابو میں آجائے گا۔ اللہ کا ذکر اور درود شریف کی کثرت کریں انشاء اللہ نفس بھی قابو میں آجائے گا اور تمام پریشانیوں و بیماریوں سے نجات بھی مل جائے گی۔ (آشا ذابلا، لاہور)

سبق یاد نہیں ہوتا: میری عمر 19 سال ہے مسئلہ یہ ہے کہ میں سبق یاد کرتا ہوں تو ایسے لگتا ہے کہ یہ اب نہیں بھولے گا لیکن کچھ دیر کے بعد وہ ایسے بھول جاتا ہے دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھ پر خوراک بالکل بھی اثر نہیں کرتی، میں بالکل کمزور ہوں قارئین کوئی اچھا سا مشورہ عنایت فرمائیں۔ (پوشیدہ سرگودھا)

جواب: بھائی! آپ کے تمام مسائل کا حل صرف درج ذیل نسخے میں موجود ہے۔ آپ تمام ادویات اور ٹونکے چھوڑ کر صرف یہی نسخہ استعمال کریں انشاء اللہ آپ خود بول انھیں گے کہ اس سے زبردست کوئی نسخہ نہیں۔ یہ ٹونکے مجھے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی شہرہ آفاق کتاب ”میرے

طبی رازوں کا خزانہ“ سے حاصل کیا، آزما یا لا جواب پایا۔
ترکیب: حوالہ شافی: ہریڑ کا چھلکا، جسے پوست ہلبیل زرد کہتے ہیں۔ بہیڑے کا چھلکا آملہ، ملٹھی، کشتہ فولاد، ہر ایک 50 گرام تمام کو نہایت باریک کوٹ پیس کر کسی باریک کپڑے سے چھانیں یہ بہت ضروری ہے۔ کسی چھلنی سے نہ چھانیں۔ اب کسی شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ چائے کی چوتھائی جج کے برابر دوائی، دیسی گھی کی چوتھائی جج اور ایک چھوٹا جج خالص شہد کا، تینوں آپس میں ملا کر دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ اس طرح صبح ناشتے سے قبل اور عصر کے بعد۔ (محمد منظور کراچی)

ڈکامیں اور گیس: محترم قارئین! میری والدہ کو گیس کی شکایت ہے۔ جسم کے ہر عضو میں پھنسی ہوتی ہے ذرا ساد باؤ تو ڈکاریں آنے لگتی ہیں ڈکاریں اتنی آتی ہیں کہ گلا چھل جاتا ہے والدہ کو پہلے بہت کھانسی رہتی تھی جس کی وجہ سے معدے میں گرمانش ہے، گیس کی وجہ سے کچھ کام نہیں ہوتا، تکلیف بھی مسلسل رہتی ہے، اگر کسی کے پاس اکیس نسخہ ہے تو براہ مہربانی عنایت فرمائیں۔ مزید ہم دو بہنوں کو موٹاپے نے آگھیرا ہے اس کیلئے بھی کوئی نسخہ عنایت فرمائیں۔ (ر۔ خیر پور)

جواب: میری بہن! آپ یہ نسخہ استعمال کریں! آپ کی والدہ کے مسائل اسی سے حل ہونگے۔ انشاء اللہ۔ حوالہ شافی: انجیر 3 دانے، سونف 1/2 جج چائے والا، سبز پودینہ دیسی، (پتے اور شاخ سمیت) ایک عدد پودینہ اور انجیر ٹکڑے ٹکڑے کر کے 2 کپ پانی میں بھگو دیں۔ صبح ابالیں جب ایک کپ باقی بچے تو اتار کر ٹھنڈا کر کے خوب مل چھان کر حسب ضرورت میٹھا ملائیں ورنہ ایسے ہی چسکی چسکی یا گھونٹ گھونٹ پیئیں۔ ایسا دن میں 3 سے 4 بار استعمال کریں چند ہفتے موسم گرما میں اسی طرح رات کو تیز ابلتے پانی میں بھگو دیں صبح خوب مل چھان کر میٹھا ملائیں ایسے ہی پی لیں گرم نہ کریں۔ بہن اگر آپ کی والدہ کو اس ٹونکے سے فائدہ ملے تو آپ بھی اپنے تجربات ٹونکے مشاہدات روحانی اور طبی عمق میں ضرور لکھیں لاکھوں کا فائدہ ہوگا۔ (ماثرہ حیات)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

”قارئین کے سوال و جواب“ کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ڈھیر لگ گیا مشورے سے طے ہوا پچھلاریکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے موخر کر دی جائے۔



جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

طبی مشورے



توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوانی لفاظہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوانی لفاظہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں سلیپرز پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

مشورہ: آپ اپنے والد صاحب کیلئے دفتر ماہنامہ عبقری سے "گلٹی رسولی کورس" لے کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ فرق آپ خود محسوس کریں گے۔

مشورہ: آپ بادم، بھنے ہوئے چنے اور کشمش برابر وزن لے کر ملا لیں اور صبح و شام ایک چمچ ہمراہ دودھ کے کھالیں۔ دن میں کم از کم آٹھ بڑے گلاس پانی کے ضرور پیئیں۔

مشورہ: آپ اپنی بھتیجی کیلئے تل اور دیسی گڑ ہموزن لے کر پیس کر چھوٹے چھوٹے لڈو بنالیں اور رات سونے سے پہلے ایک لڈو ہمراہ دودھ کے کھلا کر سلا دیں۔ بڑے مزیدار ہوتے ہیں بچی بہت شوق سے کھالے گی اور کچھ عرصہ متواتر استعمال سے بستر پر پیشاب کرنا چھوڑ دے گی۔

مشورہ: آپ اپنے بیٹے کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے درج ذیل ٹونک استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ حوالہ شافی: چوتھائی چھوٹا چمچ ہلدی دن میں دو بار دودھ کے ساتھ بچے کو دیں۔

مشورہ: اکثر لڑکوں کے بال اس طرح ہو جاتے ہیں آپ شیمپو کرنے سے گریز کریں شیمپو کے بجائے کسی اچھے صابن سے بال دھوئیں رات کو سونے سے پہلے نہالیں تو بہتر ہے نہانے کے بعد زیتون یا ناریل کے تیل سے دس منٹ تک مالش کریں، کوشش کریں بال صرف دو انچ تک رکھیں۔ ناریل کے خالص تیل سے بال بے حد ملائم ہو جاتے ہیں۔ نہانے سے پہلے سرسوں کے تیل میں پانی تھوڑا سا ملا کر اپنے سر کی مالش کریں۔ پھر ایک یا آدھ گھنٹے بعد نہالیں۔ یہ تمام آزمودہ نسخے ہیں کسی ایک پر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے عمل کریں۔

مشورہ: آپ اپنے بیٹے کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے درج ذیل ٹونک استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ حوالہ شافی: چوتھائی چھوٹا چمچ ہلدی دن میں دو بار دودھ کے ساتھ بچے کو دیں۔

وہ مجھے کیوں چھوڑ گئی؟ میں آپ کو اپنی روداد سنارہا ہوں میری بیوی مجھے چھوڑ کر چلی گئی ہے میری پسند کی شادی تھی 16 سال میری بیوی میرے ساتھ رہی اب اس نے مجھ سے طلاق لے لی ہے مجھے اس کا غم کھائے جاتا ہے میں دوسری شادی کرنا چاہتا ہوں مگر اعصابی طور پر بہت زیادہ کمزوری ہے میں چارنٹ کی سیڑھیاں نہیں چڑھ سکتا سانس بہت پھول جاتا ہے۔ ایسا آسان سادہ اور سستا سا ٹونک بتائیں کہ میں دوسری شادی کر سکوں۔ ساری عمر دعائیں دوں گا۔ (ع۔ص)

مشورہ: ایک چھوٹا تین خوبانیوں کے ٹکڑے کر کے ایک گلاس دودھ میں بھگو دیں۔ صبح خالی پیٹ کھالیں اور دودھ پی لیں۔ کچھ عرصہ متواتر پابندی کے ساتھ یہ نسخہ استعمال کریں اور پھر چاہے خوشی سے شادی کر لیں۔

مشورہ: آپ بہرہ روزہ خشک، چنے بھنے ہوئے اور چھلکے سے پاک ہم وزن دونوں کو باریک کر کے ایک چمچ صبح و شام ہمراہ دودھ کے استعمال کریں۔ یہ آپ کے مرض کا بہترین علاج ہے۔

مشورہ: آپ اپنے بیٹے کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے درج ذیل ٹونک استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ حوالہ شافی: چوتھائی چھوٹا چمچ ہلدی دن میں دو بار دودھ کے ساتھ بچے کو دیں۔

مشورہ: کلونجی اور شاہ کی ہموزن لے کر پاؤ ڈر بنالیں دن میں تین دفعہ قبوہ بنا کر پیئیں۔

مشورہ: کلونجی اور شاہ کی ہموزن لے کر پاؤ ڈر بنالیں دن میں تین دفعہ قبوہ بنا کر پیئیں۔

مشورہ: کلونجی اور شاہ کی ہموزن لے کر پاؤ ڈر بنالیں دن میں تین دفعہ قبوہ بنا کر پیئیں۔

کھنے ریشہ حلق میں رہتا ہے۔ نکالنے کی کوشش کروں تو نکلتا نہیں ہے۔ صرف صبح کے وقت تھوڑا سا نکلتا ہے۔ اس وجہ سے دانت بھی بٹنے لگے ہیں اور دانت میڑھے میڑھے ہو گئے ہیں۔ میں اب کیا کروں؟ منہ سے بد بو آتی ہے جس کی وجہ سے چپ چپ رہتی ہوں احساس کمتری کا شکار ہوں ہر کام میں پیچھے ہوں۔ (ن.ش)

مشورہ: آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے آپ کا ریشہ دماغی کمزوری کا مسئلہ دور ہو جائے گا۔ اس کے استعمال سے آپ کے دانت اور مسوڑھے بھی مضبوط ہو جائیں گے اور منہ سے بد بو آنا بھی ختم ہو جائے گی۔ حوالہ شافی: مغز بادام۔ سونف، خشخاش، تر بھلہ یعنی آملہ، بیہڑہ اور ہریڑ کو ہم وزن کوٹ پیس کر ہمراہ دودھ نیم گرم کے ایک چمچ صبح و شام استعمال کریں۔

مشورہ: آپ بادم، بھنے ہوئے چنے اور کشمش برابر وزن لے کر ملا لیں اور صبح و شام ایک چمچ ہمراہ دودھ کے کھالیں۔ دن میں کم از کم آٹھ بڑے گلاس پانی کے ضرور پیئیں۔

مشورہ: آپ اپنے بیٹے کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے درج ذیل ٹونک استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ حوالہ شافی: چوتھائی چھوٹا چمچ ہلدی دن میں دو بار دودھ کے ساتھ بچے کو دیں۔

مشورہ: آپ اپنے بیٹے کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے درج ذیل ٹونک استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ حوالہ شافی: چوتھائی چھوٹا چمچ ہلدی دن میں دو بار دودھ کے ساتھ بچے کو دیں۔

مشورہ: آپ اپنے بیٹے کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے درج ذیل ٹونک استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ حوالہ شافی: چوتھائی چھوٹا چمچ ہلدی دن میں دو بار دودھ کے ساتھ بچے کو دیں۔

مشورہ: آپ اپنے بیٹے کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے درج ذیل ٹونک استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ حوالہ شافی: چوتھائی چھوٹا چمچ ہلدی دن میں دو بار دودھ کے ساتھ بچے کو دیں۔

مشورہ: آپ اپنے بیٹے کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے درج ذیل ٹونک استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ حوالہ شافی: چوتھائی چھوٹا چمچ ہلدی دن میں دو بار دودھ کے ساتھ بچے کو دیں۔

مشورہ: آپ اپنے بیٹے کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے درج ذیل ٹونک استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ حوالہ شافی: چوتھائی چھوٹا چمچ ہلدی دن میں دو بار دودھ کے ساتھ بچے کو دیں۔

مشورہ: آپ اپنے بیٹے کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے درج ذیل ٹونک استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ حوالہ شافی: چوتھائی چھوٹا چمچ ہلدی دن میں دو بار دودھ کے ساتھ بچے کو دیں۔

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! حضرت بی کے درس موبائل (مسموری کارڈ) نیٹ وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس پڑھتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس لیں خواہ تمہارا سب روز نہیں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

میں انقلاب آ گیا۔ اس سے پہلے میری زندگی تنگی تھی اور دنیا میری نش تھی۔ میں انٹرنیٹ کی گندگی کے سمندر میں ڈوب چکا تھا۔ اب اللہ کریم نے میری زندگی کا رخ بدلا وسیلہ آپ کی سہانی آواز بنی اور تسبیح خانہ میں اللہ کی برکت اور اللہ کی مرضی سے میں اب انٹرنیٹ پر ویڈیوز تو کیا گھر میں ٹی وی تک نہیں دیکھتا اب موبائل فون ہے مگر اس میں بس حضرت حکیم صاحب ہی حضرت حکیم صاحب ہیں۔ یہی وہ موبائل جس میں پہلے ایسے ایسے ناچ گانے کہ بس نہ پوچھیں۔ میں دعویٰ کر کے کہہ سکتا ہوں جتنی عمر میں میں نے حرام کام کیے شاید کوئی سوچ نہیں سکتا۔ جتنا میں نے ”گناہ“ کیا ہے اتنا شاید کسی پچاس سال میں بھی نہ کیے ہوں۔ لڑکیوں سے باتیں لڑکیوں کو گرل فرینڈ بنانا، کوئی ایسی لڑکی نہیں تھی جس کا نمبر میرے پاس ہو اور وہ مجھ سے بچ کر نکل جائے، میرے پاس لڑکیوں کو جال میں پھنسانے کے بے شمار طریقے تھے بازار میں جب تک کسی لڑکی یا عورت کو سر سے لے کر پاؤں تک گھور کر نہ دیکھ لیتا مجھے سکون نہ ملتا۔ یعنی آپ کے درس سننے سے پہلے تنگی دنیا کا میں بادشاہ تھا۔ میں اس دنیا میں اس قدر گرا ہوا تھا کہ جو جو حرام کام میں نے کیے ہیں نوجوان نسل شاید وہ سوچ بھی نہیں سکتی۔ اب حال یہ ہے کہ بڑے لوگوں سے دوستی ختم، جو دوست اس کام میں شامل تھے ان سے دوستی ختم، اب بس آپ کا درس، درس اور صرف درس ہی چلتا ہے۔ درس کی برکت سے اللہ کی مرضی سے اللہ کا ذکر، نماز، تسبیح بس! ہر وقت کا بازار میں جانا ختم، فحاشی سے اس قدر نفرت ہو چکی ہے کہ نام سن کر ہی جسم کانپ جاتا ہے۔ اب میں کیا بتاؤں کہ آپ کے تسبیح خانہ، صحابہ اور اہل بیت سے ایسی محبت ہے کہ اب کبھی اگر کسی نامحرم پر نظر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا خط لکھنے کا مقصد یہ ہے میں آپ سے اپنے ماضی میں آنے والی گستاخیوں کی معافی مانگنا چاہتی ہوں اور اس مقصد کا حل چاہتی ہوں جو سالوں سے میرے دل میں ہے۔ میں جب بھی وقت لے کر آپ سے ملی دل کی بات نہیں کر سکی جو آج میں خط کے ذریعے کر رہی ہوں۔ مجھے ایک مرتبہ میری ایک دوست نے آپ کا بتایا، آپ کی ویب سائٹ کا بتایا، ویب سائٹ سے درس ڈاؤن لوڈ کر کے سننے تو آپ کے درس سننے سے کچھ اپنے مسئلے اور مقصد کا ادراک ہوا ہے، درس نے مجھے ایک سوچ ایک حقیقت اور ایک منزل بتائی ہے۔ میری سوچوں کو رخ آپ کے درس نے دیا ہے۔ میں گنہگار نہیں مرنا چاہتی۔ میں نہ کسی کی گھر کی عزت بن سکی ہوں نہ شادی نہ گھر نہ عزت، گھریلو جھگڑنے ہر کوئی بے عزت کرتا ہے۔ پوشیدہ امراض میں مبتلا ہو چکی ہوں۔ عمر ختم ہوتی جا رہی ہے کوئی شادی کرنے والا نہیں ہے۔ کیا میری کبھی شادی بھی ہو پائے گی؟ کیا بیماری اور موٹاپا کی وجہ سے میں کبھی ماں نہیں بن پائے گی؟ کیا میرے لیے بھی کبھی کوئی کماؤں گا؟ کیا میں ہمیشہ لوگوں کی محتاج رہوں گی؟ کیا ایسے ہی لوگ مجھ سے ہمیشہ نفرت کریں گے؟ موت کا کیا کروں گی؟ قبر کا کیا کروں گی؟ قیامت کا کیا کروں گی؟ جو گناہ ہوئے ان کا کیا کروں گی؟ کیا میں کبھی کامیاب نہیں ہو سکتی؟ بہت پچھتا رہی ہوں۔ مجھے سمجھ نہیں آ رہی میں کیا کروں؟ جب سے درس سننے شروع کیے ہیں ایسے سوالات ہر وقت ذہن میں گردش کرتے ہیں حالانکہ اس سے پہلے میں گناہوں میں ڈوبی ہوئی تھی، ہر وقت بڑی سوچیں گھیرے رکھتی تھیں۔ انسان ایک بار غلطی کرتا ہے بار بار نہیں۔ مگر میں نے بار بار گناہ کیے ہیں۔ آپ کے دروس نے مجھے نئی زندگی دی ہے، میں گنہگار نہیں مرنا چاہتی۔ میں گزشتہ بے وقوفیوں سے بے حد شرمندہ ہوں، جب اپنے ماضی میں جھانکتی ہوں تو شرم سے پانی پانی ہو جاتی ہوں۔ میں اپنے اللہ سے رورو کر توبہ کرتی ہوں۔ اب نماز پڑھنا شروع کر دی ہے۔ آپ کے درس سننے سے میری زندگی بچ گئی ہے۔ (پوشیدہ)

میری زندگی کیسے بدلی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تسبیح خانہ لاہور میں گزشتہ مارچ یا اپریل سے آ رہا ہوں۔ فروری سے آپ کا درس سننا شروع کیا بلکہ گھر میں لگتا تھا تو کان میں آواز پڑ جاتی تھی، کیا برکتوں والی جگہ ہے تسبیح خانہ میری زندگی

اچانک پڑ بھی جائے تو شرم سے نظر اسی وقت جھک جاتی ہے خیال آتا ہے کہ یہ وہ عورتیں ہیں جن کو اللہ نے صحابہ اور وہی بنایا۔ بس اب نظریں نہیں اٹھتیں۔ دل میں بس اللہ سے محبت نہیں، عشق ہو گیا ہے۔ اب دل میں وہ روحانیت کا سمندر آتا محسوس کر رہا ہوں کہ بس اللہ پاک مجھ سے راضی ہو رہے ہیں۔ بس روحانیت سے میرے کام بن رہے ہیں۔ اب بھی اللہ کی یاد میں گم ہو جاتا ہوں اور بس میں کیا بتاؤں کیا کمال بن رہا ہوں۔ اللہ پاک آپ کو جزائے خیر دے میری آپ کو دل سے دعا ہے کہ قیامت والے دن آپ، صحابہ اکرام اہل بیت، شہدائے کربلا کے ساتھ ہوں۔ آخر میں بس اللہ کا شکر گزار ہوں جس نے مجھے تسبیح خانہ کی طرف متوجہ کیا اور میری زندگی بدل گئی۔ اے کاش ساری دنیا کے لوگ تسبیح خانہ کی طرف متوجہ ہو جائیں، جو تسبیح خانہ میں جمعہ پڑھاتے ہیں نماز پڑھاتے ہیں، خدمت کرتے ہیں، اسٹنٹ صاحب، عبقری ٹرسٹ، عبقری دوا خانہ ان سب پر اللہ کی خاص رحمت متوجہ ہو۔ بس لفظوں میں تو نہیں بتا سکتا دل سے دعائیں نکلتی ہیں آپ کیلئے، آپ کی نسلوں کیلئے آپ میری عمر جان کر حیران ہوں گے کہ لڑکپن میں ہی اتنا سب کچھ دیکھ اور گناہ کر لیا۔ اب تو مجھے اکثر رونا آتا ہے اپنی پرانی زندگی پر۔ کیا کمال بچایا اور بنایا ہے مجھے تسبیح خانہ اور آپ کے درس نے۔ جیو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم۔ میری عمر صرف بیس سال ہے۔ (پوشیدہ)

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسا ہی بھٹکا ہوا خدا کا بندہ یا بندی سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا مکمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ گلیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آ جائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

ٹراؤٹ مچھلی کو جاننے والے متوجہ ہوں!

محترم قارئین! ادارہ عبقری کو ٹراؤٹ مچھلی کے کانٹے چاہئیں جن احباب کے پاس ہوں وہ فوری طور پر دفتر ماہنامہ عبقری بھیجوائیں۔ یہ کانٹے اکثر کھانے والے یا شالی علاقہ جات کے ہوٹلوں سے مل جاتے ہیں۔ مخلصین ضرور توجہ کریں۔ اطلاع کیلئے اس نمبر پر صرف تسبیح کریں۔ 0343-8710009۔ نوٹ: اگر کسی کے پاس اس کے فائدے ہوں تو ضرور لکھیں ادارہ آپ کا مشکور ہوگا۔ 15

دوا نمول خزانہ پڑھنے اللہ کی غیبی فوراً حاضر

ان لڑکیوں کو دیکھ کر بھانپ گیا اور ان کو کچھ کہنے سے پہلے ہی پرس دکھا دیا۔ اس عزیزہ نے پرس لیا اس کے تمام ضروری کاغذات حتیٰ کہ وہ ضروری کاغذات بھی تھے جو گم ہو جاتے تو دوبارہ حصول ناممکن تھا۔ فقیر سے پرس لیا اس میں جو بھی رقم تھی وہ فقیر کو دے دی

ہے اس کے امام صاحب نے اپنا مشاہدہ بتایا۔ فرمانے لگے: میں نے کسی سے قرض لیا ہوا تھا اور قرض خواہ پیسوں کیلئے تنگ کر رہا تھا میرے پاس پیسے نہیں تھے، مجھے دو انمول خزانہ کسی نے دیئے میں نے خزانہ نمبر دو کثرت سے پڑھنا شروع کر دیا اور ساتھ اللہ سے ہر نماز کے بعد ذلت سے بچاؤ کی دعائیں مانگتا۔ چند دنوں کے بعد میرے ایک دوست کا فون آیا کہ میرے پاس کچھ پیسے رکھے ہیں آپ اپنے پاس رکھ لیں اور اگر ضرورت ہو تو استعمال کر لیں۔ مجھے دو تین ماہ بعد واپس کر دیجئے گا۔ میں نے ان سے پیسے لیے اور اپنا قرض اتار دیا انمول خزانے کی بدولت اللہ پاک نے وہاں سے انتظام فرمایا کہ جہاں سے گمان بھی نہیں تھا۔

ستر شفاء میں اور شفاء حیرت کا کمال: الحمد للہ خاکسار نے چند احباب کو عبقری سے متعارف کروایا کچھ عرصہ کے بعد ایک ساتھی ملے اور بتایا کہ ”میرے گردے میں پتھری تھی میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے ”ستر شفاء میں“ کے متعلق پڑھا، پھر منگوا کر اسے استعمال کیا تقریباً دو ماہ کے بعد گردے کی پتھری پیشاب کے ذریعے باہر آ گئی اب الحمد للہ میں ٹھیک ہوں۔“ میرے ایک دوست کو نزلہ کھانسی کی شکایت رہتی تھی بہت سی ادویات استعمال کیں میں نے انہیں شفاء حیرت سیرپ منگوا کر دیا۔ انہوں نے چند دن استعمال کیا ان کی کھانسی ختم ہو گئی اور نزلہ بھی کافی کم ہو گیا۔ اس کے بعد سے اب تک کھانسی کی شکایت نہیں ہوئی۔ اسی طرح میری والدہ کو شدید کھانسی ہو گئی انہیں شفاء حیرت استعمال کروایا چند دن کے استعمال سے کھانسی ختم ہو گئی۔ (شہزاد مجذوبی کراچی)

نشر پڑھتی رہی یوں اپنا کام ختم کیا کپڑوں کا بنڈل باندھا اور واپس ہوٹل پہنچنے کی تیاری کی۔ اس دوران وہ بہت تھک چکی تھی۔ یا نسلاہ پڑھتی ہوئی ہوٹل پہنچ کر وہ اس قدر تھک چکی تھی۔ بیڈ پر آرام کی غرض سے لیٹی تو نیند نے آیا نوبے موبائل پر کسی کا فون تھا کوئی کہہ رہا تھا کہ فلاں پتے پر آ کر اپنا پرس لے جاؤ۔ وہ جلدی سے گھبرا کر اٹھی تو اپنی روم میٹ کو ساتھ لیا اور فون پر بتائی ہوئی جگہ پر چلی گئی کسی دکان کے آگے پھٹے پر ایک معذور فقیر بیٹھا ہوا تھا۔ ان لڑکیوں کو دیکھ کر بھانپ گیا اور ان کو کچھ کہنے سے پہلے ہی پرس دکھا دیا۔ اس عزیزہ نے پرس لیا اس کے تمام ضروری کاغذات حتیٰ کہ وہ ضروری کاغذات بھی تھے جو گم ہو جاتے تو دوبارہ حصول ناممکن تھا۔ فقیر سے پرس لیا اس میں جو بھی رقم تھی وہ فقیر کو دے دی اور پرس احتیاط سے اپنے پاس رکھ لیا۔ واپس ہوٹل پہنچ گئی۔ اب پھر بیڈ پر تھی اور سوچ رہی تھی۔ انمول خزانہ پڑھنے کے اس قدر فوائد اللہ واقعی عظیم و خیر ہے۔ اللہ نے میری مدد کی اور پھر وضو کیا، عشاء کی نماز کے بعد انمول خزانہ پڑھتی رہی جب تک نیند نہیں آئی۔ عزیزہ نے کہا ”میری اللہ نے مدد کی ہے اس کا واقعہ لفظ بہ لفظ لکھ کر عبقری میں بھیج دیں۔ (ذکیہ اقدار بہاولنگر) دوا نمول خزانے کا فیض: ہمارے گھر کے قریب ایک مسجد

راقمہ کی بہت ہی قریبی عزیزہ جو یونیورسٹی میں زیر تعلیم ہیں رشتہ بہت قریبی ہے جب بھی وہ نیورسٹی سے اپنے گھر آتیں تو راقمہ سے بھی ملنے آتیں۔ راقمہ نے انہیں ”دوا نمول خزانہ“ پڑھنے کو دیئے اور ساتھ میں یہ بھی تاکید کی کہ صدقات دیتی رہا کر عزیزہ نے ان دونوں نصیحتوں پر عمل کیا انمول خزانے کثرت سے پڑھے اور صدقات دینے کا معمول بنالیا۔ صدقہ دینے کا طریقہ یہ تھا یونیورسٹی جانے کیلئے نکلتی تو راستے میں بے حد غریب بھکاری عورتیں ملتیں کبھی کوئی بچہ بھوک سے بلکتا دیکھتی تو غریب عورت کو بچے کے دودھ کیلئے پیسے دیتی کسی کو کھانا کھلا دیتی کسی کو پھل دے دیتی یہ اس کی زندگی کا معمول تھا۔ ان صدقات دینے اور انمول خزانہ پڑھنے کے بے حد فوائد ملے۔ انہی دنوں حیرت انگیز واقعہ ہوا۔ ہوٹل میں واشنگ مشین نہیں تھی چھٹی کے دن کسی اور جگہ اپنے ہفتے بھر کے لانڈری دھونے جاتی آج بھی چھٹی تھی اس نے تمام لانڈری جمع کی بنڈل بنائے اور دھونے چلی گئی تمام ضروری کاغذات پرس میں تھے اور اس نے پرس بھی ساتھ رکھ لیا رقم بھی تھی۔ مخصوص جگہ پر جا کر واشنگ مشین میں لانڈری ڈالی اور پھر انمول خزانہ پڑھنے بیٹھ گئی جب لانڈری صاف ہو گئی اس کو نکال کر صاف پانی میں دھونا تھا تو پھر سورہ الم

مولانا وحید الدین خاں بے دانشی

ان کا سامان باہر سڑک پر پھینک دیا گیا۔ گاڑی چھین لی گئی مجبور ہو کر انہیں شہر چھوڑنا پڑا۔ اب وہ دوبارہ گاؤں کی مسجد میں امام بن کر زندگی گزار رہے ہیں

ایک شخص کا قول ہے کہ بیشتر حالات میں آدمی کیلئے سیکنڈ بیسٹ ممکن ہوتا ہے مگر وہ فرسٹ بیسٹ کو حاصل کرنے کی طرف دوڑتا ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ ناممکن کو حاصل کرنے کی حرص میں ممکن کو بھی کھودیتا ہے۔ ایک صاحب ایک عربی مدرسہ میں تعلیم حاصل کی، مدرسہ سے فراغت کے بعد وہ گاؤں کی ایک مسجد میں بالکل معمولی تنخواہ پر امام ہو گئے۔ اس کے بعد ان کی ملاقات ایک بڑے ادارہ کے پرنسپل سے ہوئی، پرنسپل صاحب نے محسوس کیا کہ ان کے اندر صلاحیت ہے، چنانچہ انہوں نے ”امام صاحب“ کو اپنے ہاں بلا لیا۔ جلد ہی انہیں مزید ترقی ہوئی اور پرنسپل صاحب کے اسٹنٹ مقرر ہو گئے۔ اب ادارہ کے وسیع احاطہ میں ان کو رہائشی کیلئے ایک صاف ستھرا مکان مل گیا ایک گاڑی ان کے استعمال میں رہنے لگی۔ معقول تنخواہ اور دوسری سہولتیں اس کے علاوہ تھیں۔ امام صاحب کو چاہیے تھا کہ وہ اللہ کا شکر کر کے اس پر قانع رہتے مگر اسٹنٹ کا عہدہ انہیں سیکنڈ بیسٹ نظر آیا انہوں نے چاہا کہ میں فرسٹ بیسٹ حاصل کروں یعنی خود پرنسپل کی

سیٹ پر قبضہ کر لوں۔ اس مقصد کیلئے انہوں نے پرنسپل کے خلاف مختلف قسم کے تخریبی منصوبے بنائے جس کی تفصیل کا یہاں موقع نہیں۔ خلاصہ یہ کہ جب پرنسپل صاحب کو ان کے تخریبی منصوبوں کا علم ہوا تو انہوں نے اپنے تعلقات سے کام لے کر انہیں ادارہ سے نکلا دیا۔ ان کا سامان باہر سڑک پر پھینک دیا گیا۔ گاڑی چھین لی گئی مجبور ہو کر انہیں شہر چھوڑنا پڑا۔ اب وہ دوبارہ گاؤں کی مسجد میں امام بن کر زندگی گزار رہے ہیں۔ مزید یہ کہ مذکورہ معاملہ کی وجہ سے ان کی جو بدنامی ہوئی اس کے بعد کوئی ادارہ انہیں قبول کرنے کیلئے تیار نہیں۔ اس دنیا میں کامیابی کا راز قناعت اور شکر گزاری ہے۔ یہی وہ حقیقت ہے جس کو مذکورہ قول میں ”سیکنڈ بیسٹ“ سے تعبیر کیا گیا ہے۔ سیکنڈ بیسٹ پر قناعت کرنا اپنے کو پیچھے ڈالنا نہیں ہے۔ یہ دراصل قابل عمل سے آغاز کرنا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جو آدمی پہلے مرحلہ میں سیکنڈ بیسٹ پر راضی ہو جائے وہ بعد کے مرحلہ میں فرسٹ بیسٹ تک پہنچ جاتا ہے اور جو شخص اس طرح راضی نہ ہو وہ سیکنڈ بیسٹ بھی کھودیتا ہے اور فرسٹ بیسٹ بھی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو، آپ کے اہل و عیال کو اور جو بھی آپ کے زیر نگرانی عبقری کیلئے کام کر رہے ہیں ان کو ڈھیروں بھلائیاں عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ صرف چند ماہ پہلے عبقری سے تعارف ہوا پہلی بار ہی پڑھا تو دل کو بہت اچھا لگا اور خاص کر جب میں نے اس میں وظیفہ یازتِ موسیٰ یازتِ گلینہ بسم اللہ الرحمن الرحیم لکھی پڑھا اور آزما یا تو بہت خوب پایا۔ اب میں آپ کو اپنی گزشتہ سات سال کی کہانی بتاتا ہوں اور پھر اس وظیفہ کی کرامات۔ یہ ان دنوں کی بات ہے جب ہم سرگودھا اپنے آبائی گاؤں میں رہتے تھے ابودن رات محنت مزدوری کرتے تو ہماری گزر بسر ہوتی جب میں پانچویں کلاس میں پڑھتا تھا تو مجھے بہت اچھی طرح یاد ہے۔ ایک دفعہ میرے سر کے بال بہت بڑے ہو گئے تھے استاد صاحب نے پوری کلاس سے تقریباً ایک ایک روپیہ کر کے مجھے حجام کے پاس بھیجا اور میرے بال کٹوائے۔ ہمارے گھر کے ساتھ ہی ہماری ایک دور کی رشتہ دار رہتی تھی

چونکہ ہماری امی جان بہت شکی مزاج ہیں اسی لیے ہمیں ان کے گھر کم ہی جانے دیتیں۔ ہم چھ بہن بھائی بڑے پیار سے رہتے۔ کبھی کبھی تو ہم رات کو کھانا کھا کر سوتے اور صبح سوکھی یا رات کی روٹی کھا کر سکول جانا پڑتا، کبھی کبھار بڑے بھائی ایک یا دو روپے جیب خرچ دیتے تھے انہی دنوں میرے ابو شہر میں کام کرتے تو ہمیں بھی شہر میں ایک کرایہ پر مکان مل گیا اور ہم ہنسی خوشی وہاں رہنے لگے۔ جب حالات تھوڑے اور بگڑنے لگے تو میں نے سکول سے پڑھنا چھوڑ دیا اور کام کرنے لگ گیا، کام میں دل نہ لگتا، پتہ نہیں کیا ہوا ابوکا کام بھی بالکل بند ہو گیا بلکہ سر پر ہزاروں کا قرضہ چڑھ گیا میری امی کبھی کہتی کہ ضرور ہمارے کسی رشتے دار نے جادو کر دیا ہے۔ ابو امی کو ڈانٹتے کہ ایسا نہ کہا کرو یہ سب قدرت کا کھیل ہے جب چاہے جیسے چاہے دے اور جس سے چاہے لے لے۔ ابو جس کے کارخانہ میں کام کرتے تھے وہ شخص بہت اچھا تھا ہم اس سے پیسے لے لے کر گھر کا نظام چلاتے اسی طرح تقریباً پانچ سال کا عرصہ گزر گیا اب تو ابوسارا دن اور ساری رات کام کرتے کام تھوڑا ہوتا اور قرضہ زیادہ بڑھ جاتا۔ اب تو وہ شخص بھی کہنا شروع ہو گیا اور آخر کار ہمیں وہ گھر بھی چھوڑنا پڑا اور ہم سرگودھا کے گاؤں آ کر رہنے لگے۔ آخر بھائی کام کرتے تو پانی پانی جمع کر کے تھوڑی سی زمین خریدی اور چھوٹا سا مکان بنا

کراس میں شفٹ ہو گئے۔ لاری اڈے کے پاس ہی ہماری دکان تھی سارا دن وہاں جاتے اور شام کو گھر آ جاتے۔ امی شروع سے ہی نہ کسی سے لڑتیں اور نہ ہی فالتو بات کرتی تھیں۔ جب ہم بڑے ہوئے تو معاشرے کا پتہ چلا کہ زمانہ کیا ہے۔ تقریباً چار سال کے کورس میں میں نے اپنا پسندیدہ ہنر سیکھ لیا۔ میں نے دکان بنائی، مگر کام نہ چلتا۔ ساتھ والے دکاندار نے اپنی دکان کی صفائی کی اور دیگر سامان کے ساتھ عبقری رسالہ بھی میری دکان میں رکھ دیا۔ میں نے جب دیکھا تو لگا کہ باقی رسالوں کی طرح کوئی ناول ہوگا لیکن اس وقت میری حیرت کی انتہا نہ رہی جب اس میں نے اسلامی باتیں دیکھیں پڑھا تو بہت اچھا لگا، گھریلو مسائل، الجھنیں اور ان کا حل واقعی بہت خوشی ہوئی بالخصوص آپ کا روحانی آرٹیکل میں بتایا ہوا وظیفہ یازتِ موسیٰ یازتِ گلینہ بسم اللہ الرحمن الرحیم میں نے اپنی پریشانی اور الجھنوں کو ختم کرنے کیلئے یہ وظیفہ کھلا پڑھنا شروع کر دیا۔ مجھے بہت

گمشد چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

صبح کو کوئی نامعلوم شخص آ کر گیت کپیر کو بٹور دے گیا اور کہا کہ جھاڑیوں میں سے مجھے یہ بٹور ملا ہے چیک کرنے پر آپ کی فیکٹری کا کارڈ ملا جس شخص کا ہوا اس کو دے دیجئے گا۔ گیت کپیر نے جب اس کو کھول کر دیکھا اس میں تمام رقم اور سامان جوں کا توں پڑا ہوا تھا۔

میرے شوہر نے مجھے فون کر کے کہا کہ عبقری میں سے وہ ورد سینڈ کرو یازتِ موسیٰ یازتِ گلینہ بسم اللہ الرحمن الرحیم میں نے وہ سینڈ کر دیا۔ انہوں نے وہ ورد اس شخص کو بتا کر کہا کہ آپ کام کرتے ہوئے اس کا

ورد کرتے رہو اور اپنے مقصد کو مد نظر رکھ کر ورد کرو اس نے ایسا ہی کیا۔ صبح کو کوئی نامعلوم شخص آ کر گیت کپیر کو بٹور دے گیا اور کہا کہ جھاڑیوں میں سے مجھے یہ بٹور ملا ہے چیک کرنے پر آپ کی فیکٹری کا کارڈ ملا جس شخص کا ہوا اس کو دے دیجئے گا۔ گیت کپیر نے جب اس کو کھول کر دیکھا اس میں تمام رقم اور سامان جوں کا توں پڑا ہوا تھا۔ اس شخص نے میرے شوہر کا شکریہ ادا کیا اور میرے شوہر نے عبقری کا اور آپ کا آپ نے اتنا اچھا رسالہ نکالا ہے خدا آپ کو اس کا بہترین اجر عطا فرمائے۔ (شمع محمود حیدر آباد)

روحانی سکون ملا۔ اب کوئی پریشانی ہو ٹینشن ہو تو میں یہی وظیفہ پڑھتا ہوں۔ گھر والوں نے جب یہ وظیفہ پڑھا تو ان کی پریشانیوں کا بھی حل نکل آیا۔ تادم تحریر الحمد للہ پابندی سے عبقری پڑھتا ہوں اور یہ وظیفہ بھی پابندی سے پڑھتا ہوں۔ آپ کیلئے ڈھیروں دعائیں نکلتی ہیں کہ آپ نے اس پر فتن دور میں نیکیاں کمانے اور سکون کی زندگی گزارنے کا درس دیا ہمیں چاہیے کہ اللہ رب العزت کا شکر یہ ادا کریں کہ جس نے ہمیں آپ جیسا مسیحا عطا فرمایا میری اللہ سے دعا ہے کہ آپ کو ہمیشہ تندرست اور عبقری کو قائم و دائم رکھے۔ آمین۔ آپ کا عبقری پڑھنے سے جہاں میری زندگی بدل گئی وہاں اور ناجانے کتنے لاکھوں کروڑوں مسلمانوں کی زندگی میں انقلاب برپا کر دیا۔ اللہ تعالیٰ آپ کو دنیا و آخرت کی ڈھیروں بھلائیاں عطا فرما کر اپنے حفظ و ایمان میں رکھے۔ (ر۔ش)

رات کو گم ہوا بٹور صحیح سلامت کوئی دے گیا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کی میں بہت پرانی قاری ہوں جب سے عبقری ملا ہے اس دن سے کوئی ماہ اس کے بغیر نہیں گزرا بے حد شاندار اور لا جواب رسالہ ہے آج کے اس دور میں جب لوگ مطالعہ رسالوں، کتابوں سے دور ہوتے جا رہے ہیں۔ عبقری نے لوگوں کو پڑھنے کی طرف مائل کر دیا۔ عبقری مجھے کیسے ملا بڑی دلچسپ اور انوکھا

”سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس“ جلد پنجم کی تیاری اور قارئین کی توجہ

”سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس“ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سب سے پہلی کتاب ہے۔ عالم بھر میں مقبول ہوئی، لاکھوں کی زندگیاں بدل لیں، جلد پنجم کی تیاری کیلئے مواد انٹرنیٹ، کتاب، رسالے یا اخبار میں کہیں بھی ہو ضرور بذریعہ ڈاک یا میل بھیجیں۔ قیامت تک کیلئے کتاب کی شکل میں آپ کا صدقہ جاریہ ہوگا۔ امید ہے اسے اپنی اولین فرصت میں توجہ دیں گے۔

توین سے نکلنے کا عمل: جب بھی کبھی ایسی صورتحال ہو کہ آپ اپنی توین ہونے کا سوچ رہے ہوں تو یہ آیت پڑھیں اول و آخر درد پاک وَتَجِزُ مِنْ نَفْسَاءِ وَتَلْبَلُ مِنْ نَفْسَاءِ كَمَا يَرْجِي الْغُفْرَانُ کی صورت حال ہوا کی طرح گزر جائیگی۔

جوڑوں پھولوں اور گردن کا درد جانے بہترین علاج

ذاتی نسخہ لاہور

آرام طلب طرز زندگی نے نئے نئے عوارض کو جنم دیا ہے۔ لوگوں میں صحت کے متعلق بنیادی شعور اجاگر کرنے کی ضرورت ہے۔ سوتے وقت اونچا تکیہ رکھنے سے بھی ریڑھ کی ہڈی کی قدرتی ساخت متاثر ہوتی ہے۔ جن افراد کو گردن میں درد کی شکایت ہوا انہیں تکیے کے بغیر سونا چاہیے

ہمارا معاشرہ بڑی تیز رفتاری سے بدل رہا ہے۔ عالمگیریت اور کارپوریٹ کلچر نے معیار زندگی بھی بدل دیا ہے اب گاؤں دیہات ہوں یا شہر، زندگی گزارنے کے ڈھنگ بدل چکے ہیں۔ فرق صرف اتنا ہے کہ شہروں میں ٹیکنالوجی کی فراوانی زیادہ ہے یہاں کے لوگ دن بھر مشینوں کے جال میں جکڑے رہتے ہیں۔ گھر، دفاتر اور دیگر معمولات زندگی کے لیے مشینوں کا سہارا لینا عادت سے زیادہ ضرورت بن گیا ہے۔ دفاتر میں مسلسل بیٹھے رہنا، بیٹھ کر کھانا، کھا کر بیٹھ جانا، تھکن کی حالت میں بھی کام کرتے رہنا، غیر صحت بخش کھانے، اسٹیکس، چائے، کافی اور کمپیوٹر کا استعمال صحت کیلئے مضر ہے۔ اس ضمن میں نیند کی کمی بھی بہت سے مسائل کھڑے کر سکتی ہے۔ ملک کی ایک بڑی اور مشہور یونیورسٹی کے اسٹنٹ پروفیسر کے مطابق ”روزمرہ معمولات میں شامل بہت سی عادات گردن کے درد کا باعث بنتی ہیں۔ مثال کے طور پر گھنٹوں میز پر جھک کر لکھتے یا پڑھتے رہنا، ٹی وی یا دیگر کاموں کے دوران ایسے انداز میں بیٹھنا یا لیٹنا جس سے گردن کے غیر فطری زاویے بنیں۔ ٹی وی یا کمپیوٹر اسکرین کو بہت اوپر یا نیچے کی طرف گردن کر کے دیکھنا“ غیر آرام دہ حالت میں سونا اور جاگنا۔ ورزش کے دوران بے احتیاطی کرنا وغیرہ ان تمام طریقوں سے گردن کے درد جیسے عوارض بڑھ رہے ہیں ایسی صورتحال میں درد سب سے پہلے گردن کے پٹھوں کو متاثر کرتا ہے۔ بیٹھنے کا ایسا انداز جس میں سر کا رخ مسلسل ایک طرف رکھا جائے گردن کے پٹھوں کو اکڑا دیتا ہے اور ان میں سوجن آجاتی ہے ایسا گردن کا درد کس، بام یا زیتون کے تیل کے مساج سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ برف کی سکاٹی سے بھی کافی آرام ملتا ہے۔ اس کے علاوہ بالترتیب پہلے برف اور استری سے گرم کر کے کپڑے کی سکاٹی پندرہ سے بیس منٹ تک مسلسل کی جائے تو وہ تقریباً غائب ہو جاتا ہے۔ دونوں ٹریٹمنٹس کے درمیان ایک گھنٹے کا وقفہ دینا چاہیے۔“ معالجن کا کہنا ہے کہ گردن کے مختلف انداز جیسے اسے کسی جانب موڑنا، ایک رخ میں مسلسل رکھنا اور سوتے ہوئے مختلف انداز اس کے پٹھوں کو اینٹھن کی شکایت میں

اس تکلیف اور درد سے بچنے کیلئے کچھ احتیاطی تدابیر کی جاسکتی ہیں۔ دفاتر میں کام کے دوران ایسی کرسی استعمال کی جائے جس کی پشت آرام دہ ہو کمپیوٹر کی سکرین کی پوزیشن بھی آنکھوں کے مثبت زاویے کی پہنچ میں ہو۔ کام کی نوعیت میں جھکنا ضروری ہو تو تھوڑے تھوڑے توقف سے گردن کو سیدھا کر لینا چاہیے۔ نکلنے کے علاوہ مسہری کا میٹرس یا پلنگ کا گدا بھی بہت نرم اور آرام دہ ہونا ضروری ہے۔ یاد رکھیے! کسی بھی قسم کا دباؤ یا تھکن گردن میں درد کا سبب بن سکتی ہے لہذا باقاعدہ ہلکی پھلکی ورزش اور احتیاطی تدابیر کو معمولات میں شامل کرنا ہی مفصلی ہے۔

جتنا کر دیتے ہیں۔ بظاہر یہ درد ہے مگر اس کا گہرا تعلق جدید طرز زندگی سے جوڑا جاتا ہے سنگین نوعیت کی بیماری ریڑھ کی ہڈی پر پرانا زخم یا مہرے مل جانے کے باعث بھی گردن کا درد ہوتا ہے۔ عمر رسیدگی بھی جسم کے مختلف پٹھوں کو وقت کے ساتھ ساتھ کمزور کر دیتی ہیں ہڈی و جوڑوں کے امراض میں بھی اضافے کی ایک وجہ غلط طرز زندگی ہے۔ ایسا درد جو محض پٹھوں میں بے قاعدگی سے ہوا سے درد کش ادویات سے قابو کیا جاسکتا ہے۔ شدید درد یا پیچیدہ صورتحال میں سافٹ کالر کا بھی خاص مدت کیلئے گردن کو سہارا دینے اور اسے درست رخ میں واپس لانے کیلئے لگایا جاتا ہے۔ پٹھوں میں کھنچاؤ ہو جانا عام ہے کسی بھی کام کے دوران یہ ہو جاتا ہے۔ ورزشوں کے ساتھ درد کش ادویات بہترین علاج ہیں فریکچر (ہڈی ٹوٹنا) کی صورت میں معالج ایکسری سے نشاندہی کرتا ہے اور مسئلے کی نوعیت کے پیش نظر علاج معالجہ متعین کرتا ہے۔ مسابقت کی دوڑ اور غیر صحت بخش طرز زندگی کے ساتھ گردن کے درد کے علاوہ جسم کے دیگر اعضاء متاثر ہوتے ہیں۔ ریڑھ کی ہڈی کی بناوٹ میں کسی بھی قسم کی بیرونی یا اندرونی چوٹ یا تکلیف کی وجہ سے بھی گردن تک درد بڑھ سکتا ہے۔ جسمانی کمزوری خصوصاً بازوؤں میں درد اور دھن گردن کے درد کا باعث بن سکتا ہے۔

آرام طلب طرز زندگی نے نئے نئے عوارض کو جنم دیا ہے۔ لوگوں میں صحت کے متعلق بنیادی شعور اجاگر کرنے کی ضرورت ہے۔ سوتے وقت اونچا تکیہ رکھنے سے بھی ریڑھ کی ہڈی کی قدرتی ساخت متاثر ہوتی ہے۔ جن افراد کو گردن میں درد کی شکایت ہو انہیں تکیے کے بغیر سونا چاہیے نیز آرتھرو پیڈک سرجن کی مشاورت سے ورزشیں مقرر کر لی جائیں۔ عام طور پر لوگ اس درد کو نظر انداز کرتے ہیں اور تکیہ بدلنے یا وکس میں مسئلے کا حل ڈھونڈتے ہیں۔ یہ طریقہ سراسر غلط ہے کہ کسی بھی قسم کے درد، کھنچاؤ یا تکلیف کی صورت میں معالج سے مشورہ کرنا ضروری ہوتا ہے۔ اعصابی تناؤ کے ساتھ امور کی انجام دہی، مسلسل ایک ہی پوزیشن میں جسم کئی گھنٹوں تک مصروف رکھنے اور کسی پرانے درد کو نظر انداز کرنے کی صورت میں بھی پٹھوں میں مستقل درد رہنے لگتا ہے۔

وہ ٹونکے جنہوں نے مجھے حسین بنایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ ٹونکے ہیں جو میں اپنی عبقری کی قارئین بہنوں کیلئے لائی ہوں۔ یہ ٹونکے میں نے خود آزمائے ہیں اور انہوں نے میرے حسن کو چار چاند لگا دیئے قارئین عبقری آپ بھی آزمائے انشاء اللہ آپ بھی خوب پائیں گی۔ ہاتھ پاؤں کی خوبصورتی کیلئے نیم گرم پانی میں روزانہ رات کو سرسوں کا تھوڑا سا تیل ڈال کر ہاتھ پاؤں اس میں صرف پانچ منٹ ڈبوئیے اور بعد میں تولیے سے خشک کر لیں۔ صحت کو برقرار رکھنے کیلئے گائے بھینس کا نہیں صرف بکری کا دودھ استعمال کریں پھر اس کا کمال دیکھیں۔ پیتا اسکن کیلئے بہت بہترین ہے پیتا جلد کو گلو کرتا ہے اس کو میٹس کر کے چہرے پر لگانا بہت مفید ہے۔ پیتا کھانے سے موٹاپا کم ہوتا ہے کلینرنگ کیلئے پیتا استعمال کرتی ہوں لا جواب پاتی ہوں۔ لیموں کی اسٹیکس میں ایک گلاس روزانہ ضرور پیتی ہوں۔ نفاست کیلئے ایلو ویرا: ایلو ویرا کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا لے کر اس کا گودا نکال کر چہرے پر مساج کرنے سے جلد بہت زیادہ گلو کرتی ہے سب کا جوس ایک گلاس روزانہ صبح ضرور پینا چاہیے۔ معدہ فٹ اور آپ بھی فٹ: کالی ہریز دو سو گرام دو چمچے دیسی گھی لے کر فرائی بین میں ڈال کر چولہے پر رکھ دیں ہریز کو بھون کر اتار لیں اور پیس کر رکھ لیں۔ ایک چمچ چائے والا کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے یا بعد کھالیں، کبھی معدہ خراب نہ ہوگا۔ بال کالے چہرہ روشن: آملہ کے مرہ کو دھو کر صبح کے وقت کھائیں اور رات سوتے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کریں بال کالے ہوں گے اور چہرہ روشن۔ ناریل صرف خواتین کیلئے: ناریل کو کدو کش کر کے کھیر بنالیں روزانہ کھائیں کمزوری کیلئے سونا ہے خواتین کو ضرور استعمال کرنا چاہیے اس کو گرینڈ کر کے استعمال کریں ہمیشہ جوانی کو برقرار رکھتا ہے گائے کی امراض کو دور کرتا ہے 55 سال کے بعد بھی بچہ پیدا کرنے کی صلاحیت پیدا کرتا ہے۔ (عائشہ لاہور)

شک! گھر کو اجاڑنے والا خطرناک واپس

اس بیماری کی وجہ سے سب سے زیادہ نقصان ازدواجی زندگی میں ہوتا ہے، بیوی شوہر پر شک کرے یا شوہر بیوی پر دونوں صورتوں میں گھر جہنم کا نمونہ بن جاتے ہیں اور جہنم میں جانا کسے پسند ہوگا؟

شک ایک واپس ہے جو کسی کو ایک بار چٹ جائے تو ختم ہونے کا نام ہی نہیں لیتا اور یہ انسان کو بے چین اور پریشان کر دیتا ہے اس سے خود اعتمادی ختم ہو جاتی ہے شکی آدمی احساس کمتری میں مبتلا ہو جاتا ہے اس کے برعکس اعتماد اور اعتبار ایسی سنہری زنجیریں ہیں جو رشتوں کو مضبوط تر بناتی ہیں۔ اس سے فرد واحد کے علاوہ پورا معاشرہ بھی پرسکون بن جاتا ہے۔ شک اور اعتماد دو متضاد چیزیں ہیں۔ جہاں بھی دل میں بال آجائے اعتماد کی زنجیریں وہاں ٹوٹنے لگتی ہیں، شک اور اعتماد دونوں ساتھ ساتھ چلتے ہیں لیکن کیا آپ نے کبھی یہ غور کیا ہے کہ وہ انسان جس پر شک کیا جائے اپنی کارکردگی سے آہستہ آہستہ اگر اعتماد کی فضا بھی قائم کر دے تب بھی یہ "شک" ختم نہیں ہوگا۔ غرضیکہ شک اور شکی آدمی دونوں ہمارے لئے ضرر کا باعث ہیں۔ شک ایک ایسا واپس ہے جو انسان کو اگر ایک بار مضبوطی سے چٹ جائے تو پھر ختم ہونے کا نام نہیں لیتا۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ یہ بیماری کس طرح پیدا ہوتی ہے کیونکہ ہر جرائم کے پھیلنے کیلئے ماحول کا سازگار اور کسی ایسے عامل کا ہونا ضروری ہوتا ہے جس میں اس جرائم کا بخیر و خوبی پھیلنے پھولنے کا موقع ملے۔ میری رائے میں شک کی بیماری ورثہ میں بھی ملتی ہے یہ ذیابیطس، گھٹیا اور بلڈ پریشر کی طرح جسمانی ورثہ نہیں ہوتا بلکہ ماحول کی پیداوار ہوتا ہے، ماں باپ شکی مزاج ہوں تو بہت حد تک یہ بات ممکن ہے کہ بچہ بھی شکی مزاج بن جائے، ایک شکی مزاج ماں اپنے برتاؤ سے بیٹی میں یہ بات منتقل کر دیتی ہے۔ اگر ہم اس بیماری کے جغرافیہ پر نظر ڈالیں تو ساری دنیا میں یہ بیماری پائی جاتی ہے، مالک نوکر پر شک کرتے ہیں، ساس بہو پر شک کرتی ہے، شوہر بیوی کے شک کا شکار اور بیوی شوہر کے شک کا، اس بیماری کی وجہ سے سب سے زیادہ نقصان ازدواجی زندگی میں ہوتا ہے، بیوی شوہر پر شک کرے یا شوہر بیوی پر دونوں صورتوں میں گھر جہنم کا نمونہ بن جاتے ہیں اور جہنم میں جانا کسے پسند ہوگا؟ بعض شوہر حضرات دیر سے گھر آتے ہیں اور بیگم کے سوال کے جواب میں زیادتی کام کو گردان دیتے ہیں چلیے مانا کہ وہ آفس میں نہیں بلکہ دوستوں کے درمیان گپ شپ میں معروف تھے بس یہی

بات شکی عورتوں کے مزاج کیلئے ایک تازیانہ ہے۔ شک کا ایک سبب خود اعتمادی کی کمی ہے اگر شوہر کی صورت واجبی ہے تو وہ کمتری کے احساس میں مبتلا ہو جائے گا۔ سونے پہ سہاگہ یہ کہ اگر بیوی خوبصورت ہو تو یہ احساس کمتری اور بڑھ جائے گا۔ شک کا یہ عنصر ان کو یہ احساس دلاتا رہتا ہے کہ کیونکہ میں خوبصورت نہیں ہوں اس لئے گمان ہے کہ میری بیوی مجھ سے محبت نہیں کرتی ہے اور مجھ سے بہتر شکل و صورت کا کوئی انسان نظر آجائے گا تو وہ اس کی طرف مائل بہ کرم ہو جائے گی۔ مرد اپنے ذہن میں شک کا یہ بیج بوتے وقت دراصل یہ بھول جاتا ہے کہ عورت کیلئے شکل و صورت ایک ضمنی حیثیت رکھتی ہے، مرد اگر ذہین ہے عقلمند ہے، اپنے کام میں ہوشیار ہے گھر اور اس سے وابستہ تمام چیزوں کا بہ احسن و خوبی خیال رکھتا ہے تو بیوی کی ضرورتیں بڑی حد تک تو اسی طرح پوری ہو جاتی ہیں شادی کے متعلق ایک فلاسفر کا قول ہے کہ مرد اپنی ازدواجی ضرورت کیلئے شادی کرتا ہے، عورت کا حسن یا اس کی تمام اور خوبیاں ثانوی حیثیت رکھتی ہیں، کبھی وہ عورت کے سنہری بالوں پر فدا ہو جاتا ہے کبھی وہ اس کی نیلی آنکھوں میں ڈوب جاتا ہے، کوئی اس کے سرد قامت اور کوئی بوٹے سے قد پر جان سے چلا جاتا ہے، اس کے برعکس عورت کیلئے مرد کی شکل و صورت اتنی زیادہ حیثیت نہیں رکھتی وہ صرف اپنا گھر بسانے کیلئے شادی کرتی ہے اس کی آرزو ہوتی ہے کہ اس کا اپنا گھر ہو، بچے ہوں اپنے گھر میں وہ آزاد انسان کی طرح زندگی بسر کرے اور اگر شوہر اچھا ہو خوبصورت ہو تو یہ مزید خوبی ہے، مرد حضرات اس نکتہ کو نہیں سمجھتے وہ بیوی کے حسن سے مرعوب ہو جاتے ہیں اور خود کو اس سے کمتر سمجھتے ہیں اس کمتری کے احساس سے ہی شک پیدا ہوتا ہے، شک کا دوسرا سبب عموماً میں زیادہ فرق کا ہونا ہے، اگر کم عمر لڑکی کا شوہر زیادہ یا ادھیڑ عمر کا ہو تو وہ بھی شک کا شکار ہو جاتا ہے، ایک عقلمند اور شوہر کی وفادار بیوی کیلئے یہ مشورہ ہے کہ انہیں چاہیے کہ وہ اپنے مرد کے سامنے کسی دوسرے شخص کی خصوصاً مردوں کی صنف میں سے کسی کی تعریف نہ کریں۔ شکی مزاج مرد کے سامنے تو یہ بات بھس میں آگ لگانے کے برابر ہے۔ جب عورت شکی بن جائے تو وہ مرد کی تمام حرکات و سکنات کا بغور جائزہ لیتی ہے، اگر مرد زیادہ تیار ہو جائے

یوڈی کلون اور پرفیوم کا استعمال کرے تو عورت شک کا حیتا جاگتا شاہکار بن جاتی ہے، بعض عورتیں تو خاندان کے کوٹ پر دیکھتی ہیں شاید کسی صنف نازک کے زلفوں کے کچھ آثار نظر آجائیں، کبھی ٹول کر اس کی تمام جیبوں کی تلاشی لیتی ہیں کہ شاید کسی حسینہ کی تصویر برآمد ہو جائے، جن عورتوں کے شوہر ایک عدد سیکرٹری کے بھی مالک ہوتے ہیں وہ اس مرض سے بخوبی واقف ہوں گی، شک کا ایک اور سبب اتنا ہے، بعض مرد بڑے خود پرست ہوتے ہیں اگر وہ خوبصورت ہیں تو دوسرے کو بد صورت، اعلیٰ تعلیم یافتہ ہیں تو دوسرے کو جاہل خود صاحب حیثیت ہیں تو دوسرے کو Poor اور ادیبوں میں خود پرستی کا مرض زیادہ پایا جاتا ہے اور یہی خود پرستی آگے چل کر شک بن جاتی ہے۔ شک کا دائرہ بہت وسیع ہے اس کی زد میں صرف ایک فرد واحد نہیں بلکہ پورے کا پورا خاندان آ جاتا ہے، کسی محترمہ کو بھول جانے کی عادت تھی ایک دن انہوں نے اپنے قیمتی زیورات کا ڈبہ لاکر سے نکال کر الماری میں رکھا اور دوسرے دن وہ بھول گئیں جب ڈبے کی ضرورت پیش آئی اور انہوں نے سابقہ جگہ یعنی لاکر میں دیکھا وہاں نظر نہ آیا تو ان کے پیروں تلے زمین نکل گئی ان کے گھر میں صرف ایک ملازم تھا جو کہ بیس سال پرانا تھا اس نے کبھی ایک پیسے کی بے ایمانی نہیں کی لیکن قدرتی طور پر ان کا شک نوکر کی طرف گیا، اس کی وفاداری اور نیک چلنی انہیں مشکوک نظر آئی شاید پیسہ اچھے اچھوں کی نیتوں کا خراب کر دیتا ہے پولیس میں رپورٹ درج کرادی۔ شک کا اظہار نوکر پر کیا اور پولیس نوکر پکڑ کر لے گئی "ڈرائنگ روم" میں اس کی خاطر تواضع کی مگر ملازم بے چارے نے جرم قبول کر کے نہ دیا کرتا بھی کیا جب اس نے تجوری کی شکل بھی نہ دیکھی ہو۔ ایک دن بیگم صاحبہ کی بیٹی نے اتفاقاً الماری کھولی تو کپڑوں کے نیچے ان کا ڈبہ جو اہرات نظر آ گیا۔ مالکن بہت شرمندہ ہوئی پولیس سے ملازم کو روکا کر دیا۔ اس سے معافی مانگی اور تنخواہ میں اضافہ کر دیا، یہ سب تو ہوا لیکن مزے کی بات یہ ہے کہ ان کی شک کی عادت اب بھی نہیں گئی۔ بچے ان کی بھولنے کی عادت سے زچ ہو گئے تھے، اس پر شک کی بیماری لیکن آہستہ آہستہ وہ دونوں باتوں کی عادی بن گئے۔ بعض لڑکیوں کو ڈائری لکھنے کی عادت ہوتی ہے بعض خواتین شعرو شاعری سے شغف رکھتی ہیں ان کی یہ دونوں عادتیں لوگوں کیلئے شک بن جاتی ہیں، انسان بے چارہ اس شک سے محفوظ رہنے کیلئے اپنی تمام خواہشوں اور دلچسپیوں کو تیاگ دیتا ہے۔ شک کی عادت سے پیچھا چھڑانے کیلئے انسان اپنا محاسبہ کرے، کیا وہ احساس کمتری کا شکار ہے؟ کیا یہ شک اس کو Heredity (باقی صفحہ نمبر 48 پر) 19

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو م ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پر یو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریج
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور
- ✧ ابن صفی کی مکمل ریج
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسے کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

دل کی گھبراہٹ اور گرمی دور: پیٹ کی جلن دل کی گھبراہٹ اور گرمی کو دور کرنے کیلئے گل نیلوفر چھ ماہہ تخم کا سنی سات ماشہ آلو بخارا سات ماشہ اور امی دو تولہ پانی میں بھگو کر چھان کر پینا مفید ہے۔

پاک فوج کے جوان کی حفاظت کا ناقابل یقین واقعہ

ہیڈ کوارٹر سے تقریباً پانچ کلومیٹر دور گئے ہوئے کہ لینڈ سلائیڈنگ ہو گئی وہ دونوں لینڈ سلائیڈنگ کی زد میں آ کر دریائے نیلم میں چلے گئے۔ دریا کا پانی صرف برف پکھلنے سے اتنا ٹھنڈا ہوتا ہے کہ چند سیکنڈ ہاتھ رکھنے سے خون جم جاتا ہے۔ (سہ ماہی (1) نمبر سنہ 2016ء)

ہے کہ چند سیکنڈ ہاتھ پانی میں رکھنے سے خون جم جاتا ہے۔ چند فوجی جوان سامنے پہاڑ کے اوپر عسکری خدمات سرانجام دے رہے تھے جنہوں نے دونوں کو لینڈ سلائیڈنگ کی زد میں آتے ہوئے دکھ لیا تھا۔

انہوں نے فوراً ہیڈ کوارٹر میں بذریعہ وائرلیس پیغام دیا اور صورت حال سے آگاہ کیا۔ پیغام ملتے ہی ہیڈ کوارٹر کا عملہ جس میں افسر بالا اور دیگر سٹاف مدد کیلئے فوراً جائے وقوعہ پر پہنچ گئے۔ جن میں راقم بھی موجود تھا۔ افسر بالا کی ہدایات کے مطابق اور فوجی تکنیک کو بروئے کار لاتے ہوئے چند فوجی جوان دریا کے پار دوسری جانب گئے اور گمشدہ جوانوں کی تلاش شروع کر دی۔ برف کے چند تودے ہٹاتے ہی فوجی جوان جس کا نام ”سلامت علی“ تھا فوراً مل گیا اور بالکل ہوش و حواس میں تھا اور کوئی چوٹ وغیرہ بھی نہیں آئی تھی۔

سبحان اللہ! سلامت علی کو اللہ تعالیٰ نے کیسے سلامت رکھا وہاں کسی کو بھی اپنی آنکھوں پر یقین نہ آ رہا تھا کیسے کسی پر ٹنوں برف گرمی ہو اور وہ دریا برد ہو چکا ہو اور گھٹنے ڈیڑھ بعد نکلے اور بالکل صحیح سلامت اور خراش تک نہ آئی ہو۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پاک فوج میں عسکری خدمات سرانجام دینے کے بعد آج کل ریٹائرڈ زندگی گزار رہا ہوں، پاک فوج میں گزرے لمحات بڑے حسین اور دلہراش ہوتے ہیں۔ 1982ء میں میری ڈیوٹی آزاد کشمیر ”وادی نیلم“ دریائے نیلم کے کنارے مظفر آباد سے 200 کلومیٹر دور سخت سرد ترین علاقے میں تھے جہاں دسمبر اور جنوری کے ماہ میں تقریباً 10 سے 12 فٹ برف پڑتی ہے۔ سڑک ہر قسم کی ٹریفک کیلئے بند ہو جاتی ہے۔ پیدل سفر کرنا پڑتا ہے۔ نیلی کا پٹر سروس صرف سیریس مریضوں کو مظفر آباد یا راولپنڈی شفٹ کرنے کیلئے ہوتی ہے۔

غالباً دسمبر کا آخری عشرہ تھا کہ دو فوجی جوان گھر چھٹی گزارنے ہیڈ کوارٹر سے مظفر آباد کیلئے پیدل روانہ ہوئے۔ کیونکہ سڑک پر دس سے بارہ فٹ پڑی تھی اور ٹریفک کیلئے بالکل بند تھی۔ فوجی جوانوں میں ایک ”سلامت علی“ اور دوسرا کچن بھائی (خاکروب) تھا۔ ہیڈ کوارٹر سے تقریباً پانچ کلومیٹر دور گئے ہوئے کہ لینڈ سلائیڈنگ ہو گئی وہ دونوں لینڈ سلائیڈنگ کی زد میں آ کر دریائے نیلم میں چلے گئے۔ دریا کا پانی صرف برف پکھلنے سے اتنا ٹھنڈا ہوتا

سبحان اللہ۔ جبکہ ہمارا دوسرا کچن بھائی برف کے نیچے چلا گیا اور لاکھ کوشش و بسیار کے باوجود نہ مل سکا۔ سلامت علی کو دریا سے نکال کر واپس ہیڈ کوارٹر لایا گیا اور زندہ بچ جانے پر ختم قرآن کا انعقاد کیا گیا اور دعا کرائی گئی ”جسے اللہ رکھے اسے کون چکھے“ یہ واقعہ جب بھی آنکھوں کے سامنے آتا ہے تو منہ سے ”سبحان اللہ“ نکلتا ہے کہ کیسے اللہ تعالیٰ پاک فوج کے جوانوں کی مدد اور حفاظت کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دلی دعا ہے کہ اللہ رب العزت ہر محاذ پر ہماری پاک فوج کے جوانوں کی مدد اور حفاظت کرے اور ہماری فوج کے تمام اداروں کو مزید ترقی عطا فرمائے۔ آمین۔ یہ اللہ کی ہی مدد ہے کہ کم سے کم وسائل کے باوجود ہم ایسی طاقت ہیں اور ہماری فوج دنیا کی بہترین فوج ہے۔ الحمد للہ! پاک فوج زندہ باد پاکستان پائندہ باد۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

عبقری روحانی اجتماع کے حسین مناظر

تسبیح خانہ سے نسبت کا فیض (قسط نمبر 8)

19 نومبر تا 22 نومبر 2015ء تسبیح خانہ لاہور میں عبقری روحانی اجتماع میں شمولیت کی سعادت حاصل ہوئی۔ میری ایک عزیزہ پر کچھ عرصہ سے جادو کے اثرات شدید تھے یہاں تک کہ چھ ماہ سے ان کا نہ نماز پڑھنے کو جی چاہتا تھا اور نہ ہی درس سننے کو حالانکہ قبل ازیں نماز فرض اور تہجد کی پابند تھیں۔ باقاعدہ درس سننے کی عادی تھیں۔ اب یہ حالت ہو گئی تھی کہ یادداشت بھی کم ہو گئی اور چلنے پھرنے سے بھی عاری ہو گئیں۔ گھر کے بھی کسی کام میں دلچسپی نہ رہی تھی۔ گزشتہ روحانی اجتماع میں بھی وہ تسبیح خانہ میں رہیں۔ ماشاء اللہ الحمد للہ چھ سات ماہ میں پہلی دفعہ دوران اجتماع تسبیح خانہ لاہور میں باقاعدگی سے نمازیں ادا کیں۔ درس سنے اور اب گھریلو کام کاج میں بھی

دلچسپی لینا شروع کی ہے۔ طبیعت کافی ہشاش بشاش ہے۔ یہ تسبیح خانہ کے لنگر اور خدمت کی بدولت ہے۔

عزیزہ نے روحانی اجتماع کے دوران واش روم اور برتن بھی صاف کیے اور صفائی کے دوران دعا کی کہ میں اللہ کے مہمانوں کیلئے صفائی کر رہی ہوں یا اللہ میرے دل کو صاف کر دے۔ آمین! (مطلوب احمد باجوہ بہاولپور)

اطاعت کا جذبہ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمد للہ! معمولات پابندی سے ادا ہو رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کا بہت شکر ہے۔ عبقری روحانی اجتماع کے بیانات سے بہت فائدہ ہو رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ کی محبت اور اس کی اطاعت کا جذبہ خوب پیدا ہوا اللہ تعالیٰ آپ کو انتہائی جزائے خیر عطا فرمائے۔ دعا فرمائیں اللہ پاک اپنے قرب میں مزید ترقی نصیب فرمائے۔ (زبیر ظفر)

روحانی اجتماع زندگی میں تبدیلی لے آیا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بڑی خوشی کی بات یہ

ہے کہ بندہ کو عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کا موقع ملا تین دن تسبیح خانہ میں رہے میں آپ کے نورانی درس سے فیض یاب ہوئے۔ درس میں شرکت اور تسبیح خانہ کی حاضری بڑے گہرے اثر ڈالتی ہے اور زندگی میں تبدیلی لاتی ہے جس میں دن سے تسبیح خانہ سے واپس آیا ہوں دل کی کیفیت ہی عجیب ہے۔ ایک تو نماز تہجد میں دوام اور استقامت نہیں ہوتی تھی اب ماشاء اللہ یہ سعادت حاصل ہو گئی ہے کہ تہجد کی نماز قضا نہیں ہوتی۔ ساتھ ہی نماز اشراق اور چاشت کے نوافل بھی نصیب ہو رہے ہیں۔ حضرت جی! تلاوت کرتا ہوں یا نفل پڑھتا ہوں تو آنکھیں برسنا شروع ہوتی ہیں اور دل میں فکر پیدا ہوتی ہے۔ ندامت، پچھتاوا اور سابقہ زندگی پر خزن و افسوس ہوتا ہے اور آنکھیں برس پڑتی ہیں۔ کچھ دعا مانگنے کا بھی لطف آتا ہے اور ایسے محسوس ہوتا ہے کہ اب میری عرض ضرور قبول ہوگی اور ہوتی بھی ہے۔ (عبدالقیوم منگلا کینٹ)

آپ کا سوال۔۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1- جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2- وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسوی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3- جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4- مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5- تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6- بعض جادو جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7- عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8- اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

انعم وحید سمبڑیال۔ فائزہ خان کراچی۔ عبدالغفار دینہ۔ محمد نسیم نواب شاہ۔ داؤد سلیمان ماتلی سندھ۔ حافظ محمد شعیب لاہور۔ نور خان چارسدہ۔ توحید قیوم اسلام آباد۔ کینز فاطمہ اوکاڑہ۔ ناصر لاہور۔ محمد وسیم رحیم یارخان۔ محمد حیات مظفر آباد۔ سیدہ سبطین واہ کینٹ۔ شہزاد خان کرک۔ زاہدہ صدیق لالہ موسیٰ۔ صغیرہ بیگم جھنگ۔ غ شاہ پورٹی۔ محمد عرفان خانیوال۔ نسرین اختر کوٹ ادو۔ محمد یعقوب ہری پور ہزارہ۔ فہد خان کراچی۔ صائمہ اشرف اوکاڑہ۔ میر کلیب خان بنوں۔ رحیم بخش پشاور۔ ارم ارشد سیالکوٹ۔ حیوانوار، لیہ۔ یاسمین شریف لاہور۔ نجمہ ناہید میاںوالی۔ گل امیرین بیدیاں روڈ۔ محمد اسلم فراز سرگودھا۔ گل فشاں بیگم کراچی۔ گ۔ ح۔ بکرام۔ نعیم احمد صادق آباد۔ مسرت بی بی جزانوالہ۔ محمد فیاض بڑھنگ۔ محمد سعید ملتان۔ نرگس وحید بہاولنگر۔ شبنم فردوس ملتان۔ جبران عاصمی بڑھنگ۔ خوباز خان انک۔ شاکر امان لاہور۔ عبدالواحد مردان۔ ذوالفقار علی میلسی۔ مختار احمد گوجرخان۔ ہدیٰ حیدر آباد۔ محمد سرفراز عالم فائزہ ماریہ شیخوپورہ۔ شمیمہ یاسمین میاں چنوں۔ عطیہ چن چکوال۔ طاہرہ انجم بہاولپور۔ ناہید اختر راولپنڈی۔ ساجد محمود راولپنڈی۔ محمد خطیب عارف باغ۔ جبیلہ بشیر لاہور۔ عبدالرحمن سکھر۔ محمد نصیر تملہ گنگ۔ عائشہ لاہور۔ سید علی اصغر۔ سید علی قاسم لالہ موسیٰ۔ سلطان محمد لاہور۔ مصباح بہاولپور۔ شعبان علی راولپنڈی۔ ثوبیہ فرخ اسلام آباد۔ عاصم بہاولپور۔ سید بختیار راولپنڈی۔ غلام قادر چیچہ وطنی۔ غزالہ فیاض لاہور۔ شمیم عارف لاہور۔ روبینہ رشید نارروال۔ فرحان حمید جوہر آباد۔ سید ایاز شاہ کوہاٹ۔ شمیمہ انک۔ ریحانہ لاہور۔ سمیرا افتخار پشاور۔ سید عبداللہ ڈیرہ اسماعیل خان۔ شازیہ نسیم ڈیرہ اسماعیل خان۔ علی حسین شیخوپورہ۔ محمد ابراہیم آزاد کشمیر۔ ظہیر احمد خیرپور میرس۔ فاطمہ بی بی لاہور۔ ناہید لاہور۔ ثناء ارشد لاہور۔ صبا فاروقی کراچی۔ محمد سکندر گوجرانوالہ۔ مناظر حسین میرپور۔ رابعہ ناز کراچی۔ حاجی مختار احمد پاپتین۔ حیدر علی

لاہور۔ عائشہ ناظم لاہور۔ محمد احسن گوجرانوالہ۔ محمد فاضل خان پلندری۔ محمد شعیب کوٹ ادو۔ حافظ اکبر شیخوپورہ۔ حمیدہ گوجرانوالہ۔ شازیہ نعیم ماکی صوابی۔ محمد اسلم لاہور۔ شیخ محمد شفیق کبیر والہ۔ ارم لاہور۔ حلیمہ بی بی رحیم یارخان۔ تنویر ارشد لاہور۔ محمد عرفان مانسہرہ۔ شمیمہ رانی جہانیاں۔ محمد جمیل باغ۔ ریحانہ کوثر لاہور۔ رخسانہ لاہور۔ رابعہ درانی راولپنڈی۔ ریحانہ بی بی انک۔ محمد ادیس ایبٹ آباد۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

يَا لَطِيْفُ يَا وَدُوْدُ سارا دن کھلا پڑھے ہر حالت یعنی وضو بے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند منٹے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

ضیافت محمود راولپنڈی۔ چاند بی بی مانسہرہ۔ نورین خورشید بورے والہ۔ مدثر حیات فیصل آباد۔ اختر امین کراچی۔ طوبی فاروق کراچی۔ اسد جاوید راولپنڈی۔ محمد سعید کوٹلی۔ شمشاد بیگم ڈسکہ۔ شہناز بیگم فیصل آباد۔ شاہجان دینہ۔ مصباح رحیم یارخان۔ صغریٰ پروین کراچی۔ مہوش گل ڈیرہ اسماعیل خان۔ بانو عرفان بہاولپور۔ زینب خطیب لاہور۔ روبینہ مشاق فیصل آباد۔ نسرین فاطمہ ملتان۔ نازیہ کراچی۔ سمیعہ کوثر گجرات۔ شمیم اختر ایبٹ آباد۔ محمد ادیس جھنگ۔ قیصر محمود چکوال۔ علیشاہ میاںوالی۔ محمد اقبال ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد یونس فیصل آباد۔ زاہدہ پروین لاہور۔ فرح تبسم سرانے عالمگیر۔ انعم شیر نیکیلا۔ گلناز بیگم انک۔ تاجیہ افضل انک۔ محمد اسماعیل راولپنڈی۔ صائمہ واہ کینٹ۔ نسیم بانو کراچی۔ نفیسہ بی بی ہری پور۔ محمد عمران کراچی۔ نگہت انور لاہور۔ ناہید شایین کراچی۔ شہناز ظہیر راولپنڈی۔ روزینہ بیگم ہنگو۔ شیر زمان انک۔ عثمان طارق فیصل آباد۔ ظہیر الدین بابر الماس افضل محمد محسن علی جزانوالہ۔ فیصل شہزاد گوجرانوالہ۔ مدیحہ شفیق ماہ نور شفیق جزانوالہ۔ رخسار علی کراچی۔ حاجی امیر ملکوال۔ عابد حسین لودھراں۔ منیبہ بی بی انک۔ زیور گل پشاور۔ ساجدہ ابراہیم سمندری۔ سلیم احمد جھنگ۔ محمد حسین لیاقت پور۔ سمیرا کرن لاہور۔ معظّمہ فراز لاہور۔ نیاز احمد شکرگڑھ۔

اسماء بتول چکوال۔ عطیہ مبین راولپنڈی۔ نصرت پروین راولپنڈی۔ محمد الیاس لودھراں۔ مستری عبدالستار ڈیرہ غازیخان۔ شاہدہ حمید میاںوالی۔ طیبہ کوثر مری۔ نورین اختر راولپنڈی۔ محمد رفیق جہلم۔ رب نواز ایبٹ آباد۔ ذوالفقار علی شاہ چکوال۔ شفاقت علی ملتان۔ سید نعمان شاہ انک۔ صوفیہ بی بی انک۔ کینز اختر چکوال۔ محمد یعقوب مظفر گڑھ۔ خان محمد مورو۔ محمد صادق گجر جمب۔ پرویز اختر لاہور۔ مانہ بتول سیال سوڑ۔ بشری جمیل انک۔ محمد عادل ہری پور ہزارہ۔ ناصرہ خورشید کراچی۔ سلمیٰ چوہدری ملتان۔ اسماء خان کراچی۔ گل ریحان بگہ۔ زمر شاز کراچی۔ محمد رمضان کوٹ ساء۔ تجمل عباس لالہ موسیٰ۔ غلام فاطمہ تملہ گنگ۔ ابو زکریا اسلام آباد۔ شمیم اختر کوٹلی آزاد کشمیر۔ عارفہ انصار ملکوال۔ تحریم مصطفیٰ کاموگی۔ سیرت مصطفیٰ شاہدرہ۔ محمد حبیب کوہاٹ۔ بلال احمد دینہ۔ زاہدہ بی بی ایبٹ آباد۔ محمد بشیر فیصل آباد۔ ظفر محمود خانیوال۔ زینب خان کراچی۔ اقراء حلیجہ۔ ش۔ ن۔ چارسدہ۔ اسد نسیم ڈیرہ غازیخان۔ صائمہ اکبر ملتان۔ محمد شفیع قاسم لاہور کینٹ۔ زہرہ جمیل واہ کینٹ۔ شہانہ عدنان اسلام آباد۔ عمر شاہ لورڈیر۔ محمد فقیر زیارت۔ محمد راشد چیچہ وطنی۔ زاہدہ ڈسکہ۔ بابر ڈسکہ۔ جہانگیر عالم پشاور۔ شکیلہ بی بی فیصل آباد۔ نازیہ آزاد کشمیر۔ حافظ عبدالکحیم دوڑ۔ عبدالسلام راولپنڈی۔ قاری محمد اکمل کراچی۔ زویا علی خان راولپنڈی۔ حمیرا مریم واہ کینٹ۔ محمد عاقب حیدر آباد۔ حافظ محمد عثمان کبروڑ پکا۔ ملک طاہر حسین سیالکوٹ۔ رفعت بصیر قریشی ایبٹ آباد۔ انیس الرحمان میرپور خاص۔ ثریا ناہید ملتان۔ جنید الرحمن کراچی۔ سحر علی راولپنڈی۔ محمد نواز شریف شاہ پور صدر۔ عظمت الہی ملتان۔ شہزاد احمد چوآسیدن شاہ۔ جنید مظاہر میرپور خاص۔ رضوان احمد راولپنڈی۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

يَا قَاجِدُ يَا قَافِعُ سارا دن کھلا پڑھے ہر حالت یعنی وضو بے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند منٹے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

جانور اور عبقری کے ٹوٹکے

اگر کسی گھریلو جانور کا سینک ٹوٹ جائے یا سر زخمی ہو جائے تو ہلدی اور سرسوں کے تیل کی پیسٹ تیار کر کے صبح و شام لپ کریں زخم چند دنوں میں ہی بھر جائے گا۔ بکرے کے پاؤں کی مویج کا آسان علاج: بکرے کے پاؤں پر مویج آجائے ورم آجائے یا سوجن ہو جائے۔ اس کے پاؤں پر کوئی موٹا کپڑا باندھ دیں۔ مکے کی کارات والا باسی پانی صبح کے وقت اس کے پاؤں پر پٹی کھول کر ڈال دیں۔ تین چار دن کرنے سے اس کے پاؤں کی سوجن مویج ورم دور ہو جائے گا۔ (صوفی اجمل، جہلم)

جانور کے نئے بال آنا شروع غارش ختم: اگر بکرے کے گائے، بھینس یا کسی بھی گھریلو جانور کے سر کے بال یا جلد کے کہیں سے بال اڑ جائیں تو ایک چھٹا تک کھوپڑے کا تیل اور تین کافور کی نکلیاں آپس میں ملا کر مرہم تیار کر لیں۔ متاثرہ جگہ پر صبح و شام لگائیں۔ چند دنوں میں نئے بال آنا شروع ہو جائیں گے اور غارش بالکل ختم ہو جائے گی۔ آزمودہ ہے۔ جانور کا سینک ٹوٹ جائے یا زخمی ہو جائے تو: اگر کسی گھریلو جانور کا سینک ٹوٹ جائے یا سر زخمی ہو جائے تو ہلدی اور سرسوں کے تیل کی پیسٹ تیار کر کے صبح و شام لپ کریں زخم چند دنوں میں ہی بھر جائے گا۔

بکرا، بیل، سانڈ یا اونٹ اگر جفتی کیلئے تیار نہ ہوتا ہو تو: اگر کوئی پالتو جانور اگر جفتی کیلئے تیار نہ ہوتا ہو تا باغ بچے لے کر اس کی پیٹھ پر پیشاب کر دو دو وہ جفتی کیلئے تیار ہو جائے گا۔ مزید اگر جانور کو پیاز کھلایا جائے تو جفتی کیلئے جلد تیار ہو جاتا ہے یا کسی میں سرسوں کا تیل ملا کر پلانے سے بھی جانور تیار ہو جاتا ہے۔ (سمجھ اللہ)

جانور اچانک سست ہو جائے تو: بعض اوقات گھریلو جانور اچانک سست ہو جاتا ہے اگر اس کو جانور کے پاس لے کر جائیں تو وہ کہتے ہیں کہ اس کا بلڈ پریشر ہو گیا ہے اس کا علاج نہایت ہی سستا اور آزمودہ ہے کہ ایک پیسی یا فائنا کی ڈیڑھ لیٹر کی بوتل لے کر گائے یا بھینس کو پلا دی جائے تو اس کا بلڈ پریشر فوراً درست ہو جاتا ہے۔ (محمد عمر لاہور)

جانور اور عبقری کے ٹوٹکے

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں کی بیماری میں آزما یا ہو یا سنا ہو، ضرور لکھیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ صدقہ جاریہ کے اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

کراچی۔ خواجہ احتشام بٹ پنڈی گھیب۔ بشارت ایوب۔ کراچی ملیر۔ عظمیٰ جبین، راولپنڈی۔ ناصر علی لاہور۔ یاسر عباس، کوئٹہ۔ امتیاز حسین، اسلام آباد۔ نصرت رزاق لاہور۔ مہناز بی بی۔ طارق محمود لالہ موسیٰ۔ عابدہ پروین، جہلم۔ ذکیہ سلطانہ، سرگودھا۔ م، شام، سرگودھا۔ احتشام الحق، فیصل آباد۔ اقصیٰ سرگودھا۔ مہناز سردار لاہور۔ طارق عزیز، تونسہ شریف۔ نوید احمد بھٹی لاہور۔ محمد شکیل، راولپنڈی۔ ظفر اقبال، سرگودھا۔ غزالہ یاسمین، کراچی۔ صنوبر یاسمین، ڈیرہ اسماعیل خان۔ توصیف اختر، وزیر آباد۔ نوید انجم، سرگودھا۔ محمد لیاقت، کھروڑ پکا۔ ساجد مجید، کمالیہ۔ سید بدر منیر، کوئٹہ۔ ارباب علی خان۔ محمد جمیل خان، راولپنڈی۔ فریدہ لاہور۔ ضیاء العارفین، اوکاڑہ۔ عبدالحمید، چکوال۔ حافظ محمد رحمان، منڈی بہاؤ الدین۔ رئیس الدین، بنوں۔ بازغہ لودھی، فیصل آباد۔ آصف ندیم، راولپنڈی۔ ایمن خالد، گوجرانوالہ۔ خاور حسین، ہارون آباد۔ شائستہ، گوجرانوالہ۔ تصدق مسعود، اسلام آباد۔ بلال شکیل، راولا کوٹ۔ تہمینہ گل، قاری حبیب الرحمان، لیہ۔ عینی گل، مانسہرہ۔ اسد فاطمہ، اسلام آباد۔ انعم وحید، سرائے عالمگیر۔ فرزانه جبین، کھوئییاں۔ سرور خاتون، میانوالی۔ سید عمران حسین قادری، کراچی۔

آپ تمام درج ذیل وصفہ پڑھیں۔
سورۃ آل عمران کی پہلی تین آیات 319 بار اول و آخر سات دفعہ درود شریف صبح و شام پڑھیں یہ کچھ عرصہ مستقل پڑھیں جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند دفعہ اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

شوگر کے پھوڑے ایک کپ پانی سے ٹھیک
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ ماہ عبقری رسالہ نظر سے گزرا پڑھ کر بہت اچھا لگا، بہت ہی خوبصورت رسالہ ہے، ایک ایک صفحہ پڑھنے والا ہے۔ اللہ پاک آپ کو اور ترقیاں دے اور آپ اسی طرح دکھی انسانیت کی مدد کرتے رہیں۔ آپ کا رسالہ بہت خوبصورت ہے، بہت کچھ سیکھنے کو ملتا ہے، بڑی پیاری چیزیں لکھی ہوئی ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! مسئلہ یہ ہے کہ میری بہن جن کی عمر پچاس سال ہے تقریباً پچھلے پانچ سال سے شوگر کی مریضہ ہیں۔ کچھ عرصہ پہلے انہیں شوگر کی وجہ سے سارے جسم اور منہ پر پھوڑے لگنے تو کافی علاج کیا اور بڑی مشکل سے آرام آیا۔ پھر کسی نے بتایا کہ نیم کو ابال کر اس کا پانی نہار منہ ایک کپ استعمال کرنے دو ماہ سے نیم کا پانی پی رہی ہیں شوگر کافی حد تک آرام آ گیا۔ (مسز اقبال، جھنگ صدر)

محمد شفیق، حویلی لکھا۔ رخسانہ ایبٹ آباد۔ رحمہ ایبٹ آباد۔ محمد علی عمر، کراچی۔ عابدہ افتخار، اسلام آباد۔ ملک عمران شہزاد، پشاور۔ محمد افضل طارق، رحیم یار خان۔ زمر سعیدہ، اوگی۔ ریحانہ نواب دین، شیخوپورہ۔ سیرہ مریم، ملتان۔ مصباح فراز، گجرات۔ اقبال الدین، کراچی۔ شائستہ عمران، پیر محل۔ شائستہ ارشد، لاہور۔ محمد سلیم، ملتان۔ نعمان خلیل، فیصل آباد۔ عابدہ ناز، احمد پور شرقیہ۔ روبینہ لاہور۔ ع، س، گاؤں چکی شیخ جی۔ اریبہ فاطمہ، میانوالی۔ محمد اسلم مغل، بھلووال۔ طیبہ عبدالجید، گوجرانوالہ۔ کلثوم بی بی، ڈیرہ غازیخان۔ مصباح فاروق، کھوڑ شہر۔ ام ارباب ہاشمی، لاہور۔ محمد عمیر پیرزادہ، لاہور۔ نوید، نعیم قریشی، سکھر۔ ام فروہ ہاشمی، لاہور۔ حافظ محمد عثمان، خانیپور۔ سفینہ بتول، کلر سیداں۔ مس ناہیدہ شاہد، چکوال۔ بانوبی بی، کراچی۔ فوزیہ خان، ٹیکسلا۔ محمد عدنان، گوجرخان۔ نادیہ، ٹیکسلا۔ خالد حسین، سیالکوٹ۔ ایچ ایم اے ایس، گوجرخان۔ نازیہ قیصر، کراچی۔ فیض رسول، حافظ آباد۔ نازیہ خان، انوشہ خان، لاہور۔ منظور ایں بیگم، جھنگ۔ نسرین فاطمہ، ملتان۔ امین بلال احمد، فیصل آباد۔

انشان نورین، سرگودھا۔ ریاست محمود ڈھوک، محمد شیر زمان، کراچی۔ سحر شفاقت، مرید کے۔ رابعہ بی بی، علی پور۔ عبدالجید، بھکر۔ سونیا برکت، علی پور۔ مبینہ، ہارون آباد۔ محمد یوسف، سکھر۔ محمد ناظر، گوجرانوالہ۔ جہانگیر عالم، پشاور۔ سید عبدالغفور، ڈیرہ اسماعیل خان۔ ربیعہ بین، چکوال۔ آمنہ لتمان، فیصل آباد۔ شبانہ امتیاز، فیصل آباد۔ امیرین چوہدری، لاہور۔ محمد نبیل، راولپنڈی۔ محمد ایوب، لکی مروت۔ انعم مجاہد، جھنگ۔ امیرین گل، لاہور۔ ہانیہ خان، ٹھمرین گل، لورالائی۔ ساجدہ، لاہور۔ حماد انور، چنیوٹ۔ سیف عباس، ملتان۔ نسیم اختر، یزمان منڈی۔ ثوبیہ، اسماء، ملتان۔ محمد ارسلان، لاہور۔ نجمہ بی بی، کوثر نسیم، حویلی لکھا۔ عائشہ بی بی، بہاولنگر۔ شگفتہ بی بی، میلسی روڈ۔ شبانہ عادل، حیدر آباد۔ ثوبیہ نورین، بہاولپور۔ غزالہ قادر، جنڈ۔ وزیر علی، شیخوپورہ۔ رضوانہ، کراچی۔ رابعہ، کراچی۔ محمد محمود، اسلام آباد۔ محمد شرمیل، اسلام آباد۔ سلطان محمود، سندھیلہ والی۔ شگفتہ بی بی، سندھیلہ والی۔ سمیعہ سلطان، کراچی۔ رشیدہ بی بی، واہڑی۔ رضیہ بیگم، بٹ خیلہ۔ حفیظاں اسرار، گوجرخان۔ عفت جبین، راولپنڈی۔ م، م، ٹیکسلا۔ مصباح محمود، ملتان۔ محمود خان، ہری پور۔ شمینہ، یاسمین، پشاور۔ محمد سر فراز، پشاور۔ محفوظ الرحمن، کلر سیداں۔ شائستہ کوثر، ناروال۔ شمیم اختر، ڈی جی خان۔ نورین کنول، بورے والا۔ صائمہ، نورین کاشف، لاہور۔ مصباح کوثر، چشتیاں۔ گلزار بیگم

چونا صرف دیوانے کیلئے نہیں

آپ کے بیشتر امراض کا معالج بھی

چونے کا پانی تبخیر، گیس اور بد ہضمی کا کامیاب علاج ہے۔ ایسے مریض جن کا پیٹ گیس سے ہر وقت پھولا رہتا ہے کھانا ہضم نہیں ہوتا ہر وقت معدے اور دل پر بوجھ رہتا ہے۔ ایسی تمام کیفیات کیلئے چونے کا پانی دن میں تین سے چار بار استعمال کرنا بہت مفید ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ نے ”طبی تجربات و مشاہدات“ کے ص 35 سے چونے کا پانی یا آب شفا پڑھا اور ترکیب کے مطابق اسے تیار کیا۔ تیاری کا طریقہ حسب ذیل ہے بعد میں فوائد اور تجربات پیش کروں گا۔ چونا ان بجھا ایک صاف ٹکڑا لے کر جو سو گرام ہو اس کو چند روز پانی میں بھگو دیں، تین دن تک دن میں تین بار ہلاتے رہیں پھر چھوڑ دیں۔ پانی اوپر اور چونا نیچے رہ جائے گا۔ اب اس نھرے ہوئے پانی کو بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔ فوائد: کمیلیم اور وٹامن سی کی کمی سے جو امراض پیدا ہوتے ہیں اگر اس کا ایک کپ دن میں تین بار پی لیں تو یہ کیفیت ختم ہو جائے گی۔ 2۔ جگہ کی تبدیلی کی وجہ سے پانی کی تبدیلی ہو جاتی ہے اور انسان مختلف امراض میں مبتلا ہو جاتا ہے ایسی حالت میں چونے کا پانی معاون اور شافی علاج ہے اس کو دن میں تین بار کھانے کے بعد یا پہلے استعمال کریں۔ 3۔ بچوں کے امراض کیلئے اس سے بڑھ کر کوئی نسخہ نہیں ہے۔ اس وقت مارکیٹ میں بے شمار نانک اور گرائپ وائٹ موجود ہیں ان سب میں تقریباً چونے کا پانی ضرور ہوتا ہے کیونکہ اس کے اجزائے کی نمو اور نشوونما کیلئے ضروری ہوتے ہیں جو بچہ اس کا پانی استعمال کرے گا اس کو کبھی بھی معدے، جگر، تلی اور دل کے امراض نہیں ہوں گے۔ ایک معدے کی مریض خاتون میرے پاس تشریف لائیں جو اسپیشلسٹ ڈاکٹروں سے علاج کروا چکی تھیں اور ادویات کھا کھا کر تنگ آچکی تھیں میں نے بے یقینی کے عالم میں انہیں یہ پانی دے دیا۔ ہفتے کے بعد تین اور خواتین کو ساتھ لے کر آئیں اور بتایا کہ اس دوا سے بہت فائدہ ہوا ہے مزید دوا دیں۔ دوسری خواتین یہ چونے کا پانی گیس تبخیر کیلئے لے کر گئیں جنہیں اہتمام سے استعمال کرنے سے بہت فائدہ ہوا۔ چند بچے جنہیں کھانا ہضم نہیں ہوتا تھا اور انتہائی کمزور تھے یہ چونے کا پانی ان کے لیے آب شفاء بن گیا۔ ایک صاحب گیس اور تبخیر کی وجہ سے اپنے آپ کو دل کا مریض سمجھتے تھے چونے کا پانی استعمال کرنے پر صحت یاب ہو گئے۔ دست، قے، سوکڑا،

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! نسخہ بتانے سے پہلے میرے پاس جو کے کچھ فوائد ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ جو معدے کی سوزش ختم کرتا ہے جسٹانی کمزوری کے علاوہ کھانسی اور حلق کی سوزش کیلئے بھی مفید ہے۔ جسم کی غلاظتوں کا اخراج کرتا ہے۔ پیاس کو تسکین دینے کے علاوہ فشارخون بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے عمدہ دوا ہے۔ جو کا پانی پکانے کا طریقہ یہ ہے کہ اس سے پانچ گنا پانی ڈال کر پکا یا جائے تاکہ ایک تہائی رہ جائے یعنی چوتھا حصہ پانی خشک ہو جائے۔ اس کا پانی طبیعت کو فرحت بخشا اور کمزوری کا مقابلہ کرنے کیلئے غذا مہیا کرتا ہے۔ اگر اسے گرم گرم پیاجائے تو فوری اثر کرتا ہے۔ یعنی کمزور جسم کو حرارت اور توانائی بہم پہنچا کر چہرے پر شگفتگی لاتا ہے۔

ذیابیطس سے نجات پانچے: گندم سات کلو، جو دو کلو اور کالے پنے ایک کلو۔ ان چیزوں کو باہم پسوا کر آٹا بنوالیں۔ ذیابیطس میں مبتلا افراد اس کی روٹی کھائیں تو مرض کے خلاف مؤثر ثابت ہوگی۔ یہ آٹا بازار میں ذیابیطس آٹا کے نام سے خاصی قیمت پر فروخت ہو رہا ہے۔ آپ خود اسے پسوا کر گھر میں رکھیں اور باقاعدگی سے استعمال کریں۔ ذیابیطس پریشانوں میں کمی پائیں گے۔ اورک کی چائے: اورک کی چائے بہت مفید ہے خصوصاً سردی میں ضرور استعمال کرنی چاہیے۔ نزلہ زکام، کھانسی اور گلے میں تکلیف ہو تو گرم گرم چائے بنا کر پیجئے، سکون ملے گا اسے بنانے کیلئے ایک پیالی سے ڈرا زیادہ پانی ابالیے۔ اس میں اورک کا ایک چھوٹا ٹکڑا چھیل کر کاٹ کر ڈالیے پانی خوب ایلنے لگے تو اتاریے چھانے اور شہد ملا کر پی جائے چائے کی پتی سے چائے بنانی ہو تو ایک ٹکڑا اورک چھیل کر اسے کچل لیجئے، باریک کریں۔ پانی میں ڈال کر ایلنے دیں پھر اس میں پتی ڈال کر دم دیجئے اور پی لیجئے۔ چینی بھی ملا سکتی ہیں۔ شہد ہو تو اورک کی چائے کا مزہ دو بالا ہو جاتا ہے۔ (ف، لاہور)

کہا۔ چند دن صرف صبح و شام استعمال کرنے سے ان کی دو مہینے کی کھانسی مکمل ٹھیک ہو گئی۔ (محمد لطیف، اسلام آباد)

ذیابیطس سے نجات پانچے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! نسخہ بتانے سے پہلے میرے پاس جو کے کچھ فوائد ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ جو معدے کی سوزش ختم کرتا ہے جسٹانی کمزوری کے علاوہ کھانسی اور حلق کی سوزش کیلئے بھی مفید ہے۔ جسم کی غلاظتوں کا اخراج کرتا ہے۔ پیاس کو تسکین دینے کے علاوہ فشارخون بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے عمدہ دوا ہے۔ جو کا پانی پکانے کا طریقہ یہ ہے کہ اس سے پانچ گنا پانی ڈال کر پکا یا جائے تاکہ ایک تہائی رہ جائے یعنی چوتھا حصہ پانی خشک ہو جائے۔ اس کا پانی طبیعت کو فرحت بخشا اور کمزوری کا مقابلہ کرنے کیلئے غذا مہیا کرتا ہے۔ اگر اسے گرم گرم پیاجائے تو فوری اثر کرتا ہے۔ یعنی کمزور جسم کو حرارت اور توانائی بہم پہنچا کر چہرے پر شگفتگی لاتا ہے۔

ذیابیطس سے نجات پانچے: گندم سات کلو، جو دو کلو اور کالے پنے ایک کلو۔ ان چیزوں کو باہم پسوا کر آٹا بنوالیں۔ ذیابیطس میں مبتلا افراد اس کی روٹی کھائیں تو مرض کے خلاف مؤثر ثابت ہوگی۔ یہ آٹا بازار میں ذیابیطس آٹا کے نام سے خاصی قیمت پر فروخت ہو رہا ہے۔ آپ خود اسے پسوا کر گھر میں رکھیں اور باقاعدگی سے استعمال کریں۔ ذیابیطس پریشانوں میں کمی پائیں گے۔ اورک کی چائے: اورک کی چائے بہت مفید ہے خصوصاً سردی میں ضرور استعمال کرنی چاہیے۔ نزلہ زکام، کھانسی اور گلے میں تکلیف ہو تو گرم گرم چائے بنا کر پیجئے، سکون ملے گا اسے بنانے کیلئے ایک پیالی سے ڈرا زیادہ پانی ابالیے۔ اس میں اورک کا ایک چھوٹا ٹکڑا چھیل کر کاٹ کر ڈالیے پانی خوب ایلنے لگے تو اتاریے چھانے اور شہد ملا کر پی جائے چائے کی پتی سے چائے بنانی ہو تو ایک ٹکڑا اورک چھیل کر اسے کچل لیجئے، باریک کریں۔ پانی میں ڈال کر ایلنے دیں پھر اس میں پتی ڈال کر دم دیجئے اور پی لیجئے۔ چینی بھی ملا سکتی ہیں۔ شہد ہو تو اورک کی چائے کا مزہ دو بالا ہو جاتا ہے۔ (ف، لاہور)

قدر بڑھ سکتا ہے دیر کیسی؟

قارئین! میں ہمیشہ آپ کے تجربات و مشاہدات کی قدر دانی کرتا ہوں۔ آپ کے پاس کوئی روحانی، طبی یا کوئی ٹونکہ قدر بڑھانے کیلئے ہو تو ضرور لکھیں۔ آپ کا صدقہ جاریہ اور احسان ہوگا۔ ایڈیٹر منتظر رہے گا! آپ نے ہمیشہ میری درخواست کی قدر دانی کی اپنا تجربہ یا کسی سے مستند سنا ہو تو ضرور لکھیں!

پانچ بیماریاں ایک ٹوٹکے

شوگر کے ایسے مریض جو دوا میں کھا کھا کر تھک گئے ہیں اور پھر شوگر نے ان کے جوڑ گھٹنے، پٹھے، اعصاب، دماغ، نظر، یادداشت اور قوت خاص تک کو متاثر کیا اور معاشرے کی ایک کمزور ناتواں اور بے زار افرادی طرح زندگی گزار رہے ہیں۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چٹائی)

قسارین! طب دراصل بادشاہوں کی گود میں پٹی ہے بادشاہ بہت نازک مزاج اور نازک اندام ہوتے تھے وہ دواؤں کے ڈانٹے بوجھ شوبھی جتنی کہ دوائی کھانے کے بعد کے ڈکار کو بھی پسند اور ناپسند کرتے تھے۔ اسی انداز کو سامنے رکھتے ہوئے شاہی طبیبوں نے خمیرہ، چاندی اور سونے کے ورق اور اس طرح کی پر لطف دواؤں کو ایجاد کیا، جہاں اتنے خمیرے جو آج ہر بندے کی پہنچ سے دور ہیں جس میں اسی ہزار یا ڈیڑھ لاکھ کی دس گرام دوائی ڈالیں لاکھوں روپے کلو کا قیمتی زعفران اور مہینوں کھل رگڑائی پھر وہاں طب نے کچھ ایسے متبادل بھی دیئے ہیں کہ جو قیمت میں کم استعمال کرنے میں آسان لیکن فوائد ایسے حیرت انگیز جو آسانی سے عام انسان کو سمجھ نہ آئے لیکن استعمال کرنے کے بعد دل کبہ اٹھے کہ واقعی سچ ہے! ترمہندی جس کو بڑی املی بھی کہتے ہیں اوپر گہرا سرخ رنگ کا خول اور اندر مغز ہوتا ہے۔ جو طب کی دواؤں میں عموماً استعمال ہوتا ہے، اس کو توڑ کر اس کا مغز نکالا جاتا ہے بہت سستی دوائی ہے اگر یہ دوائی پچاس روپے کی بھی لیں تو چھ ماہ کا مکمل علاج ہے۔ آئیے! ہم آپ کو اس کے علاج معالجے فائدے اور ترتیب کی طرف لے چلتے ہیں۔ بس صرف آپ مغز ترمہندی یعنی بڑی املی کا مغز یعنی اندر کا گودا کوٹ پیس کر فل سائز کے کپسول بھر لیں! بس دوائی تیار ہے۔ اب اس کے فائدے سنئے۔ سول سیکرٹریٹ لاہور میں ایک ساتویں درجے کے ملازم حکمت اور علاج معالجے کا کام بھی کرتے تھے۔ بہت سال ہوئے اردو بازار لاہور میں میری ان سے ملاقات ہوئی وہ خود میری ہی کتاب خرید رہے تھے اور میری ساہجہ کتب کے ایک نسخے کی بہت تعریف کر رہے تھے۔ پبلشر نے مسکرا کر جواب دیا کہ صاحب کتاب ساتھ کھڑے ہیں۔ بہت پیار اور محبت سے ملے باتوں ہی باتوں میں مجھے کہنے لگے یہ کپسول ہیں (جیب میں ہاتھ ڈالا اور تیس کپسول کی پیکنگ سیل والے سفید لفافے میں سے ایک کپسول نکالا) پھر کپسول کھولا تو اس میں پاؤڈر تھا، کہنے لگے: یہ مغز ترمہندی ہے اور کچھ نہیں۔ میں لوگوں کو ڈنکے کی چوٹ پر یہ کپسول بیچتا ہوں تیس کی

پیکنگ ہے! ایک صبح و شام دیتا ہوں کھانے کے درمیان یا کھانے کے بعد پانی کے ہمراہ مرض زیادہ ہو تو صبح، دوپہر، شام بھی دے دیتا ہوں۔ اس کے رزلٹ بہت انوکھے ہیں! خاص طور پر پانچ بیماریوں میں 1۔ ایسے مریض جن کے سپرم ختم یا کمزور ہوتے ہیں اور وہ اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں ہوتے۔ 2۔ ایسی خواتین جن کو لیکور یا دیملک کی طرح چاٹ رہا ہوتا ہے اور وہ اندر ہی اندر کھوکھلی ہو رہی ہوتی ہیں۔ بظاہر تندرست لیکن اندر سے بیمار اور کمزور ہوتی ہیں۔ 3۔ شوگر کے ایسے مریض جو دوا میں کھا کھا کر تھک گئے ہیں اور پھر شوگر نے ان کے جوڑ گھٹنے، پٹھے، اعصاب، دماغ، نظر، یادداشت اور قوت خاص تک کو متاثر کیا اور معاشرے کی ایک کمزور ناتواں اور بے زار افرادی طرح زندگی گزار رہے ہیں۔ میں انہیں یہ کپسول دودھ کے ساتھ دیتا ہوں ورنہ مجبوراً پانی کے ساتھ۔ دن میں دو بار ایک بار یا تین بار۔ حسب طبیعت حسب مزاج۔ 4۔ ایسے لوگ جو پیشاب کے بعد قطروں کے اور وضو نہ ٹھہرنے کے اور پاکی ناپاکی کے شاک ہوتے ہیں ان لوگوں کیلئے اس کا رزلٹ بہت بہترین زبردست اور کارآمد ہے۔ 5۔ بوا سیر کیلئے بھی اس کا فائدہ نہایت بہترین ہے ایسے لوگ جو پرانی قبض، بوا سیر، اجابت کھل کر نہ آنا اور ہر وقت بے چینی اور خاص طور پر اجابت کے بعد تکلیف چلن اور بے زاری کو محسوس کرتے ہوئے ان تمام مسائل اور عوارضات میں یہ چیز بہت زیادہ فائدہ مند ہے۔ قارئین! یہ پانچ فائدے اس سرکاری ملازم نے مجھے بتائے کپسول کا پیکٹ میرے ہاتھ میں تھا، انہوں نے جیب میں پھر ہاتھ ڈالا اور مجھے چند پیکٹ اور دے دیئے۔ کہنے لگے: جہاں آپ لوگوں پر اتنا احسان کرتے ہیں کہ اپنے دل کے راز کھول کر رکھ دیتے ہیں وہاں میں آپ پر احسان تو نہیں کہتا یہ میری طرف سے ایک ہدیہ اور شکرانہ قبول کریں اور آپ اپنے مریضوں کو دیکھنے کا اگر واقعی آپ کو اچھا رزلٹ ملے تو آپ بنائے مجھے خوشی ہوگی کیونکہ آپ میرے غائبانہ استاد تھے اور آج آپ کو بالمشافہ استاد مان لیا۔ میں نے آپ کی کتابوں سے بہت پایا۔ قارئین یہ اس دور کی بات ہے جب ابھی عبقری رسالہ شروع نہیں ہوا تھا۔ (عبقری کی ابتدا جون

2006ء میں ہوئی) میں نے کپسول کا پیکٹ جیب میں ڈالا اردو بازار میں اور کچھ احباب سے ملاقات کرنی تھی، دوران ملاقات جو بھی ملتا جہاں اور باتیں ہوتیں وہاں اپنے مسائل بھی بیان کرتے الغرض وہ پیکٹ اردو بازار ہی میں بانٹ دیئے۔ بانٹنے کے بعد میں بات ہی بھول گیا لیکن کچھ ہی ہفتوں کے بعد ایک صاحب کا پیغام ملا کہ وہ کپسول مجھے اور چاہئیں! میں پرانی شوگر میں مبتلا تھا جسم بالکل ختم ہو چکا تھا، واقعی میری دوائی اور انسولین کا انجکشن کم ہو گیا ہے اور اپنے جسم میں قوت انرجی، طاقت، نشاط اور پھرتی محسوس کرتا ہوں اور مزید قوت کا احساس بھی ہے۔ میں نے ان سے وعدہ کر لیا کہ میں مزید بنا کر بھیجوں۔ کام میں ایسا مشغول ہوا کہ بھول گیا، کچھ ہی دنوں کے بعد ایک اور صاحب کا فون آیا یہ دوائی میں نے انہیں بوا سیر کیلئے دی تھی، انہوں نے بھی بہت تعریف کی اور مزید طلب بڑھی۔ میں نے فوراً دوائی منگوائی اور اسے پورا کر کپسول بھروائے اور ان سب کو بھجوادئیے اور پھر اسے مسلسل میں نے ان بیماریوں میں استعمال کرانا شروع کیا۔ قدرت ربی کا کیا مشاہدہ بتاؤں اللہ کی اس نعمت کا کیا تجربہ بتاؤں کہ حیرت کی انتہا نہ رہی۔ شوگر کے مریضوں نے کچھ ہی عرصہ استعمال کیا فائدہ ہوا! ایسے مریض جنہوں نے سپرم کی دوا میں کھا کھا کر دواؤں سے اعتماد ہٹا لیا تھا۔ انہوں نے چند ہفتے چند مہینے استعمال کیا بہت بہترین رزلٹ ملا۔ ایک تجربہ جو بار بار کے استعمال کے بعد ہوا جو اس سے پہلے مجھے نہیں ملا تھا وہ یہ ہے کہ جوڑوں اور کمر کے درد کے مریض بھی اس سے صحت یاب ہونے لگے۔ بس پھر تجربات ہی تجربات ہوتے گئے اور فائدے سامنے آتے گئے، جس نے بھی باقاعدگی لگن، توجہ، یقین، اعتماد سے استعمال کر لیا اسے بہت فائدہ پہنچا! بہت نفع ملا اور حد سے زیادہ رزلٹ ملے اور وہ نفع فائدہ اتنا ملا کہ آپ کمال لفظ استعمال کریں کہ یہ لفظ بھی شاید اس کیلئے چھوٹا اور مختصر ہو۔ قارئین! یہ چھوٹی سی چیز جو آج میں آپ کے سامنے لایا ہوں بظاہر چھوٹی لیکن فوائد، کمالات، مشاہدات اور تجربات میں بہت بہترین ہے۔ میرا مشورہ ہے کہ اگر آپ کوئی دوسری ادویات استعمال کر رہے ہیں تو فوراً ہرگز نہ چھوڑیں لیکن آج ہی یہ دوائی قریبی پنساری سے خریدیں! ہتھوڑی سے اس کا چھلکا توڑیں اندر سے چھٹا سفیدی مائل مغز نکلے گا اسے کوٹ پیس کر چٹکی لے لیں ورنہ کپسول بھر لیں اور استعمال کریں۔ الحمد للہ! میرے پاس اس کے بہت تجربات فائدے اور شفا یابی کے رزلٹ ہیں آپ کو ملے تو لکھنے میں بخل نہ کریں! بتانے میں کوتاہی نہ کریں۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

پانچویں رات خواب میں سفید گلاب کا پھول دیکھا تھا اور ساتویں رات دیکھا کہ اسکول کی سابق ٹیچر کھانے کیلئے ایک پلیٹ میں دو کیک کے ٹیس دیتی ہیں کہ ایک اس میں میرا ہے، میں وہ کیک کھا لیتی ہوں اور دوسرے کیک میں سے بھی کریم کا ایک چمچ کھا لیتی ہوں اور ان کا حصہ انہیں دے دیتی ہوں۔ کیک بہت مزیدار ہوتا ہے۔ (ق، ر)

تعبیر: آپ کے استخارہ کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ مذکورہ رشتہ انشاء اللہ بہت مبارک ثابت ہوگا اور ممکن ہے کہ یہیں پر بات طے بھی پا جائے۔ آپ بعد نماز عشاء 129 بار **يَا لَطِيفُ** پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

سرخ کھڑا: میں نے دیکھا کہ خرگوش ہے جو سرخ رنگ کے کپڑے سے لگتا ہے اور پھر اوپر چھت کی طرف جانے والی دیوار پر چڑھتا ہے اور پھر اوپر سے نیچے گر کر ہلاک ہو جاتا ہے، پھر منظر بدل جاتا ہے اور خود کو بازار میں دیکھا کہ میں گاڑی میں بیٹھی بازار سے گزر رہی ہوں، بازار کے فٹ پاتھ کے قریب لوگوں نے بستر رکھے ہوئے ہیں اور وہ بستر بیچ رہے ہیں پھر آنکھ کھل جاتی ہے۔ (آمنہ۔ لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کے گھر میں سے کسی فرد کو شدید بیماری لاحق ہو جائے تاہم تمام اہل خانہ کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور ہر نماز کے بعد **يَا حَفِيظُ يَا سَلَامُ** 41 بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ ان شاء اللہ اس عمل کی برکت سے حفاظت رہے گی اور اگر کوئی بیماری خدا نخواستہ لاحق ہو بھی گئی تو جلد صحت یابی ہو جائے گی۔ واللہ اعلم۔

شیطانی وسوسے: میں نے دیکھا کہ ہمارے ساتھ والے ہمسایوں کی چھت ہے، پہلے دیکھا کہ وہاں بادشاہی مسجد ہے، پھر منظر بدلا تو دیکھا کہ وہاں کسی دیوی کا بت ہے اور بہت سی لڑکیاں ہیں، گلاب کے پھولوں کی جیسے پوجا ہو رہی ہے، پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (اقصی۔ قصور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو نماز پڑھتے وقت شیطانی وسوسے بہت زیادہ تنگ کرتے ہیں، آپ ہر نماز سے قبل 3، 3 بار چاروں قل اور 7 بار **لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ**۔ پڑھ کر اپنے اوپر پھونک لیا کریں، انشاء اللہ وسوسوں بالخصوص شیطانی وساوس سے حفاظت رہے گی۔ واللہ اعلم!

تعبیر: آپ کے خوابوں کے سلسلے کا خلاصہ یہ ہے کہ آپ پر اور آپ کے گھر والوں پر سخت قسم کی بندش ہے جو کہ آپ کے کسی بدخواہ رشتہ دار کی طرف سے حسد کی بناء پر لگادی گئی ہے۔ تاہم اپنا اور اپنے تمام اہل خانہ کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور سورہ انعام کی آیت 45 کا سوالا کہ مرتبہ ختم کروائیں۔ بعد ختم روزانہ 313 بار کسی بھی وقت پڑھ لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

آسیب زدہ گھر: میں نے خواب دیکھا تھا کہ میری ممانی جن پر حقیقت میں سایہ تھا، وہ ہمارے گھر آئی ہوئی ہیں اور برآمدے میں بیٹھی ہیں، کپڑے گندے ہیں اور بال بکھرے ہیں ایسا لگتا ہے جیسے ان پر جن کی حاضری ہے، میرے بھائی قطار میں ترچھے کھڑے ہیں، میرا بڑا بھائی سب سے آگے، چھوٹا بھائی اس سے پیچھے اور تیسرا بھائی سب سے پیچھے کھڑا ہے۔ میری ممانی پہلے میرے بڑے بھائی کی طرف بھاگتی ہیں، پھر اس سے تھوڑا دور رک جاتی ہیں، پھر بھاگ کر میرے دوسرے بھائی کو پکڑ لیتی ہیں، پھر میں دیکھتی ہوں تو نہ وہاں ممانی ہوتی ہیں اور نہ میرا بھائی ہوتا ہے اور جب میں سیزھیوں کی طرف دیکھتی ہوں تو وہی بھائی امی کو نیچے گرانے کی کوشش کرتا ہے، امی کو پکڑ پکڑ کر نیچے دھکا دیتا ہے تو اس کی آنکھیں سرخ رنگ کی ہوتی ہیں، پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ اب میں نے اسی بھائی کے متعلق خواب دیکھا ہے کہ جیسے ہمارے گھر میں سایہ ہے، مجھے بیشک میں بھی محسوس ہوتا ہے اور خوف آتا ہے، پھر امی مجھے کسی کام سے اسٹور میں بھیج دیتی ہیں، وہاں پر مجھے ایسا لگتا ہے جیسے تاروں کا گچھا ہے، وہ خود بہ خود ختم ہو رہا ہے، مجھے آواز محسوس ہو رہی ہے، میں کچن کے قریب آتی ہوں تو بھائی بے ہوش ہوتا ہے، تو میں رونے لگتی ہوں اور امی سے کہتی ہوں اسے ڈاکٹر کے پاس لے چلیں۔ امی کہتی ہیں کہ پیسے لے کر آتی ہوں، پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (صائمہ۔ گجرات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے بھائی پر کوئی پریشانی آنے کا اندیشہ ہے، آپ اس کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ کریں اور اس پر سورہ فاتحہ بمعہ تسبیہ 41 بار پڑھ کر 40 دن تک دم کر دیا کریں، یا وہ خود یہی عمل کر لیا کریں۔ انشاء اللہ حفاظت رہے گی۔ واللہ اعلم۔

شادی کا استخارہ: میں نے رشتے کے سلسلے میں استخارہ کیا تھا،

تیل کی دولت: میں نے دیکھا کہ ایک بہت خوبصورت گھر میں، میں موجود ہوں، وہاں ایک آئینہ لگا ہے اور خوبصورت قالین بچھے ہیں، پھر خود کو سیاہ رنگ کا نیلے رنگوں والا سوٹ پہنے دیکھا، سر پر بڑا سا دوپٹہ ہے، بہت خوبصورت سوٹ ہے، میں کمرے میں پھر رہی ہوں، پھر دیکھا کہ میری پرانی کالج کی دوست لوگوں کو اطلاع دے رہی ہے کہ میرے پاس سے لوگوں کو تیل مل رہا ہے اور میں لوگوں میں تیل بانٹ رہی ہوں، پھر بیدار ہو جاتی ہوں۔ (علینا۔ لاہور)

تعبیر: آپ کا خواب اچھا ہے اور اس بات کا اشارہ ہے کہ انشاء اللہ آپ کو عزت اور خوشحالی نصیب ہوگی اور بزرگوں کا فیض ملے گا جس سے اور لوگ بھی فائدہ اٹھائیں گے۔ واللہ اعلم۔

صاف پانی کا چشمہ: میں نے خواب میں دیکھا کہ ایک اونچی جگہ پر بڑھ ہے اور میرے پیچھے ایک صاف ستھرا پانی کا چشمہ ہے، پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (ص۔ گجرات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آج کل جو پریشانیاں آپ پر آئی ہوئی ہیں انشاء اللہ ان سے نکلنے کی جلد ہی کوئی سبیل نکل آئے گی، آپ **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ** چلتے پھرتے پڑھتی رہا کریں۔ واللہ اعلم۔

سخت بندش کا علاج: میں خواب میں دیکھتی ہوں بارش کا پانی سڑکوں پر جمع ہے اور میں گاڑی یا کوئی رکشہ چلا رہی ہوں، اچانک وہ چلتے چلتے بند ہو جاتا ہے، اکثر اندھیرا ہوتا ہے، میرے جوتے بھی نہیں ہوتے اور سر پر دوپٹہ بھی نہیں ہوتا، ایک دفعہ دیکھا کہ پہاڑوں کے درمیان میں ہوں، مغرب کے بعد کا وقت ہے اور میں پریشان ہو کر ننگے سر اور ننگے پیر بھاگ رہی ہوں، دور کہیں روشنی نظر آتی ہے، وہاں کلینک ہے، ایک عورت ڈاکٹر کے پاس بچے لے کر آتی ہے، اکثر خواب میں سیزھیاں چڑھنے لگتی ہوں تو آگے راستہ بند ہوتا ہے، تہہ خانے میں اپنے آپ کو دیکھتی ہوں، میں خواب میں کسی بھی چیز کو ہاتھ لگانے لگتی ہوں تو کانپنے لگتی ہوں اور میں پیچھے ہٹ جاتی ہوں، تندور میں آگ روشن ہے، میں آگے جاتی ہوں تو وہاں پر ایک گڑیا ہوتی ہے جو بولنے لگتی ہے، میں ڈر کر پیچھے ہٹ جاتی ہوں، اکثر و بیشتر میرے شوہر نے دیکھا کہ وہ خواب میں غائب ہو جاتے ہیں۔ (نبیلہ یا سمین۔ سعودی عرب)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے بھائی پر کوئی پریشانی آنے کا اندیشہ ہے، آپ اس کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ کریں اور اس پر سورہ فاتحہ بمعہ تسبیہ 41 بار پڑھ کر 40 دن تک دم کر دیا کریں، یا وہ خود یہی عمل کر لیا کریں۔ انشاء اللہ حفاظت رہے گی۔ واللہ اعلم۔

شادی کا استخارہ: میں نے رشتے کے سلسلے میں استخارہ کیا تھا،

نیکلاج انگلی کا اشارہ ہر مسئلہ حل! آزمودہ عمل

جو شخص یہ تمنا کرے کہ وہ لوگوں میں عزت و احترام سے رہے اور لوگ اس کی عزت کریں اور وہ پریشانیوں سے بچا رہے تو اس شخص کو چاہیے کہ وہ نماز فجر کے بعد پہلا کلمہ یعنی کلمہ طیبہ دس مرتبہ پڑھے۔

آج کل کے دور میں کوئی انسان مسائل اور پریشانیوں سے خالی نہیں ہے۔ ہر انسان مختلف قسم کے مسائل میں جکڑا ہوا ہے کسی کو اولاد ڈیٹے یا بیٹی کی شادی کیلئے پریشانی ہے اور کسی کو اپنا مکان بنانے کی پریشانی ہے۔ کسی کو کاروبار میں نقصان ہو رہا ہے تو کوئی اپنی صحت کے ہاتھوں پریشان ہے۔ کوئی برادری کے جھگڑوں سے تنگ ہے تو کوئی جادو ٹونے کے ہاتھوں پریشان ہے۔ غرض کوئی انسان سکون میں نہیں ہے۔ ہمارے مسائل کا حل اللہ پاک کے قرآن پاک میں موجود ہیں۔ لیکن اس پر کامل یقین ہونا چاہیے کہ میرے تمام حالات اوپر سے اتر رہے ہیں کیونکہ حالات کو بنانے اور بگاڑنے والی ذات اللہ پاک کی ہے اسی کا نام تقدیر ہے کہ انسان اس قسم کے حالات کو یہ مان کر قبول کر لے کہ میرا اللہ یہی چاہتا ہے اور اس کی یہی مرضی ہے اور بندہ کامل یقین کرے کہ میرا اللہ حالات کیسے بھی ہوں ہر معاملہ میں میری بہتری چاہتا ہے۔ اگر وہ مجھے بیمار رکھ رہا ہے تو میرے گناہ معاف ہو رہے ہیں اگر اس نے مجھے مشکلات اور مصائب میں ڈالا ہوا ہے تو اس کا یہ عمل بھی میرے لیے گناہ معاف کرنے کا باعث بن رہا ہے۔ جو لوگ گناہ نہیں کرتے ان کو ان حالات میں رکھ کر ان کے جنت میں درجات بلند ہو رہے ہیں غرض اللہ پاک کا کوئی عمل حکمت سے خالی نہیں ہے۔ اللہ پر کامل یقین رکھیں۔ اب میں آپ کو ایک بہترین عمل بتا رہا ہوں جس کے کرنے سے آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ فجر کی نماز پڑھ کر ذکر اذکار کرتے رہیں اور جب سورج ایک نیزہ بلند ہو جائے تو قرآن پاک سے دیکھ کر یا زبانی سورج کی طرف منہ کر کے سورہ رجن پڑھنا شروع کر دیں جب آیت قِبَا آتی اَلَا رِبِّکُمْ اُنْکَذِبَانِ پر پہنچیں تو دائیں ہاتھ کی شہادت والی انگلی سے سورج کی طرف اشارہ کر دیں پھر بعد میں پھر انگلی کھول دیں۔ اگلی دفعہ پھر اسی آیت کو پڑھ کر انگلی سے پھر سورج کی طرف اشارہ کر دیں۔ غرض جتنی بھی دفعہ سورہ میں یہ آیت آتی ہے اتنے اشارے سورج کی طرف کر دیا کریں۔ یہاں تک کہ سورت ختم ہو جائے۔ یہ عمل کم از کم چالیس دن یعنی ایک چلہ تک کریں۔ انشاء اللہ ہر قسم کے مسائل پہلے چالیس دنوں میں ہی ختم

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا شوہر کو اپنا گرویدہ کرنے کا آسان عمل

عشاء کی نماز کے بعد گیارہ سو (1100) مرتبہ یا مؤمن پڑھ کر آنکھیں بند کر کے بیٹھ جائیں اور یہ تصور کریں کہ میں عرش کے سائے میں ہوں اور شوہر نیچے ہے۔ جب یہ تصور قائم ہو جائے تو شوہر کے اوپر پھونک مار دیں۔ بات کئے بغیر بستر میں چلی جائیں اور شوہر کا تصور کرتے کرتے سو جائیں۔ ان شاء اللہ خاندان کی طرف سے بد اخلاقی، برائی، زیادتی کا اظہار نہیں ہوگا۔ اس عمل کی برکت سے شوہر بیوی کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ اگر کسی شوہر کے ساتھ بیوی کا سلوک اچھا نہ ہو تو یہ عمل شوہر بھی کر سکتا ہے۔ نتائج دونوں صورتوں میں ایک جیسے مرتب ہوں گے۔

کچھ میرے آزمودہ ٹوکے

دل کی دھڑکن تیز ہونا یا خوف پیدا ہونا: اس کیلئے نہار منہ تین عدد لہسن کی پھلی یعنی شروع کر دیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہو گا۔ برص کا آسان علاج: آک پر پھول ہوتے ہیں۔ پھول کے اندر لکڑی نما (پھول پھلوی اور کچھ اسے لوٹگ کہتے ہیں) ایک تولہ چھاؤں میں خشک کر کے اس کا سفوف بنا کر کھائیں (پانی کے ساتھ) پھر سال بعد ایک تولہ پانی کے ساتھ پھر تیسرے سال 1 تولہ پانی کے ساتھ۔ یہ برص کا علاج ہے۔ انشاء اللہ شفا پائے گا۔ تمام ٹوکے آزمائے ہوئے ہیں۔

دائمی قبض یا گیس یا معدے کی تیز ابیت کیلئے اور آتشک کے لیے رات کو سوتے وقت مقعد کے اندر کے حصے میں تیل لگاتے رہیں۔ چند دنوں کے بعد دائمی قبض اور گیس سے افاقہ محسوس کریں گے۔ بلغم کے خاتمہ کیلئے: کلونجی، سونٹھ ہم وزن چند دانے ہریڑ اور ان کا آدھا وزن اجوائن سفوف بنا کر 1/2 چمچ پانی کے ساتھ لیں۔ بلغم بہت جلد صاف ہو جائے گی۔ جو بخار نہ ٹوٹ رہا ہو تو مریض کو گڑ یا شکر کھلا دو انشاء اللہ بخار ٹوٹ جائے گا، آزما یا ہوا ہے۔ مکوہ کے پتے ابال کر جب پانی ٹھنڈا ہو جائے تو مہندی کالی یا لال مہندی ملا کر لگائیں تو بہت اچھے نتائج نکلتے ہیں۔ (عبقری جلد 2)

ہو جائیں گے۔ اگر پہلے چالیس دن میں سکون نہ ملے اور مسائل حل نہ ہوں تو مزید چالیس دن کریں۔ انشاء اللہ اس عمل کی برکتیں ظاہر ہونا شروع ہو جائیں گے اور پھر بھی کچھ مسائل رہ جائیں تو تیسری دفعہ چالیس دن عمل کریں۔ انشاء اللہ سو فیصد مسائل حل ہو جائیں گے۔ کامل یقین رکھیں۔ مسئلہ کے حل کے بعد بھی سورہ رجن کی روزانہ کی تلاوت نماز فجر کے بعد معمول بنالیں۔ یعنی سورہ یسین کے ساتھ سورہ رجن بھی پڑھ لیا کریں۔ یہ دونوں سورتیں ہمارے روزانہ کے مسائل حل کرنے کے ساتھ ساتھ ہماری دنیا و آخرت کی زندگی پر خوشگوار اثر ڈالتی ہے۔ میں خود یہ عمل کرتا ہوں اور لا جواب فائدے پاتا ہوں۔ عورت و بزرگی کھلتے: جو شخص یہ تمنا کرے کہ وہ لوگوں میں عزت و احترام سے رہے اور لوگ اس کی عزت کریں اور وہ پریشانیوں سے بچا رہے تو اس شخص کو چاہیے کہ وہ نماز فجر کے بعد پہلا کلمہ یعنی کلمہ طیبہ دس مرتبہ پڑھے۔ نماز ظہر کے بعد بیس مرتبہ نماز عصر کے بعد تیس مرتبہ اور نماز مغرب کے بعد چالیس مرتبہ اور نماز عشاء کے بعد ساٹھ مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے۔ عمل بہت مختصر ہے لیکن اپنے اجر کے لحاظ سے بہت بڑا ہے۔ اس پر عمل کریں اور اس کی برکت سے فائدہ اٹھائیں۔ اس کی برکت سے دنیاوی مسائل بھی حل ہوتے ہیں اور قبر کی زندگی بھی بنتی ہے کیونکہ تمام اذکار میں افضل الذکر کلمہ طیبہ کو کہا گیا ہے۔ اللہ پاک سے یقین کی دولت سے مانگیں انشاء اللہ ملے گا۔

غلطی کی اصلاح: محترم قارئین! اپریل 2014ء کے شمارہ کے صفحہ نمبر 3 پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے حال دل "اب بھی دنیا میں ایسے لوگ ہیں" میں حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کے صرف دس معجزات لکھے گئے ہیں ان میں معجزہ نمبر آٹھ میں کپوزنگ کی غلطی ہے۔ صحیح معجزہ اس طرح ہے: **تعام عیناہ** ولا ینام قلبہ۔ (آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی آنکھیں سوتی تھیں دل جاگتا تھا) قارئین اصلاح فرمائیں!

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناپاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

کوڑھی، گنجا اور نابینا کا امتحان

فرشتے نے کہا: غالباً میں تمہیں پہچانتا ہوں، کیا تمہیں کوڑھ کی بیماری نہیں تھی جس کی وجہ سے لوگ تم سے نفرت کیا کرتے تھے۔ ایک فقیر کی دعا سے تمہیں اللہ نے یہ چیزیں عطا کیں۔ اس نے کہا کہ یہ ساری دولت تو نسل در نسل چلی آرہی ہے۔

تمہیں اچھا رنگ، اچھی جلد اور مال عطا کیا، ایک اونٹ کا سوال کرتا ہوں جس سے سفر کی ضروریات پوری کر سکو۔

اس نے فرشتے سے کہا کہ حقوق اور بہت سے ہیں (تمہارے لیے گنجائش نہیں) فرشتے نے کہا: غالباً میں تمہیں پہچانتا ہوں، کیا تمہیں کوڑھ کی بیماری نہیں تھی جس کی وجہ سے لوگ تم سے نفرت کیا کرتے تھے۔ ایک فقیر کی دعا سے تمہیں اللہ نے یہ چیزیں عطا کیں۔ اس نے کہا کہ یہ ساری دولت تو نسل در نسل چلی آرہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گنجے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گنجے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گنجے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گنجے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آگئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گنجے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آرہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گنجا کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گنجا نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گنجا کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گنجا نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آگئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گنجا نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آرہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے کوڑھی کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس کوڑھی نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے کوڑھی کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے کوڑھی نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آگئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

کوڑھی نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آرہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے نابینا کے پاس گیا اور کہا کہ میں ایک نہایت مسکین آدمی ہوں، سفر کے تمام اسباب و وسائل ختم ہو چکے ہیں اور اللہ تعالیٰ کے سوا اور کسی سے توقع نہیں لیکن میں تم سے اسی ذات کا واسطہ دے کہ جس نے تمہیں بینائی دی۔ ایک بکری مانگتا ہوں جس سے اپنی سفر کی ضروریات پوری کر سکو اس نے جواب دیا کہ واقعی میں فقیر و مفلس تھا اور اللہ تعالیٰ نے مجھے بینائی عطا فرمائی اور واقعی میں فقیر و مفلس تھا اور اللہ تعالیٰ نے مجھے مال دار بنایا تم جتنی بکریاں چاہو لے سکتے ہو بخدا جب تم نے اللہ کا واسطہ دیا ہے تو جتنا بھی تمہارا جی چاہے لے لو میں تمہیں ہرگز نہیں روک سکتا۔ فرشتے نے کہا تم اپنا مال اپنے پاس رکھو یہ تو صرف امتحان تھا اور اللہ تعالیٰ تم سے راضی اور خوش ہے اور تمہارے دونوں ساتھیوں سے ناراض ہے۔ پیارے بچو! کوڑھی اور گنجا نے جھوٹ بولا، جس سے وہ دونوں جہاں میں ناکام ہوئے (اور اللہ نے دونوں کو دوبارہ ان کی پہلی حالت پر لوٹا دیا) لیکن اندھا سچ بولنے کی وجہ سے دونوں جہاں میں کامیاب و کامران ہوئے۔ اس لیے ہمیں آزمائش میں ثابت

بنی اسرائیل میں تین شخص تھے ایک کوڑھی، ایک نابینا اور ایک گنجا۔ اللہ تعالیٰ نے ان تینوں کا امتحان لینا چاہا، چنانچہ اللہ تعالیٰ نے ان کے پاس ایک فرشتہ بھیجا، فرشتہ پہلے کوڑھی کے پاس آیا اور اس سے پوچھا کہ تمہیں سب سے زیادہ کیا چیز پسند ہے؟ کوڑھی نے جواب دیا کہ اچھا رنگ اور اچھی جلد کیونکہ لوگ مجھ سے نفرت کرتے ہیں۔ فرشتے نے اس پر اپنا ہاتھ پھیرا تو (اللہ کے حکم سے) اس کی بیماری ٹھیک ہو گئی اور اس کا رنگ بھی خوبصورت ہو گیا اور جلد بھی اچھی ہو گئی۔

فرشتے نے پوچھا کس طرح کا مال تم پسند کرتے ہو؟ اس نے کہا کہ اونٹ، چنانچہ اسے حاملہ اونٹنی عطا کی گئی اور کہا گیا کہ اللہ تعالیٰ تمہیں اس میں برکت دے۔ پھر فرشتے گنجا کے پاس گیا اور اس سے پوچھا کہ تمہیں کیا چیز پسند ہے؟ اس نے کہا کہ عمدہ بال، تاکہ میرے موجودہ عیب ختم ہو جائیں کیونکہ لوگ اس کی وجہ سے مجھے پسند نہیں کرتے۔ فرشتے نے اس کے سر پر ہاتھ پھیرا اور اس کا عیب (اللہ کے حکم سے) جاتا رہا۔ فرشتے نے پوچھا کہ کس طرح کا مال تم پسند کرو گے؟ اس نے کہا کہ گائے، فرشتے نے اسے حاملہ گائے دے دی اور کہا اللہ تعالیٰ تمہیں اس میں برکت دے گا۔ پھر فرشتے تیسرے شخص جو نابینا تھا کہ پاس گیا اور پوچھا کہ تمہیں کیا چیز پسند ہے؟ اس نے کہا اللہ تعالیٰ مجھے بصارت دے دے تاکہ میں لوگوں کو دیکھ سکوں۔ فرشتے نے ہاتھ پھیرا اور اللہ تعالیٰ نے اس کی بینائی واپس کر دی۔ فرشتے نے پوچھا کہ کس طرح کا مال تم پسند کرو گے؟ اس نے کہا کہ بکریاں، فرشتے نے اسے حاملہ بکری دے دی۔ تینوں جانوروں کے بچے پیدا ہوئے (اور کچھ عرصہ میں اتنی برکت ہوئی کہ) کوڑھی کے اونٹوں سے اس کی وادی بھر گئی، گنجا کے گائے بیلوں سے اس کی وادی بھر گئی اور اندھے کی بکریوں سے وادی بھر گئی۔ فرشتہ دوبارہ اپنی اسی شکل و صورت میں کوڑھی کے پاس گیا اور کہا کہ میں ایک نہایت مسکین آدمی ہوں، سفر کا تمام سامان و اسباب ختم ہو چکا ہے اور اللہ تعالیٰ کے سوا اور کسی سے توقع نہیں لیکن میں تم سے اسی ذات کا واسطہ دے کر جس نے

قدم اور صبر سے رہنا چاہیے اور جھوٹ نہیں بولنا چاہیے۔ اللہ نے جو مال و دولت ہمیں عطا کیا ہے اس سے ناداروں، مفلسوں اور لاچاروں کی خدمت کرنی چاہیے۔ اس سے اللہ تعالیٰ خوش ہوتے اور برکت عطا فرماتے ہیں۔

قرآن کریم میں ہے ”اللہ تعالیٰ ان لوگوں کو راہ نہیں دکھاتے جو اسراف کرنے والے ہیں اور جھوٹے ہیں“ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: سچائی کو لازم پکڑو کیوں کہ سچ نیکی کی راہ دکھاتا ہے اور نیکی جنت کی طرف لے جاتی ہے اور آدمی سچ کہتا ہے اور سچائی کی کوشش میں رہتا ہے۔ یہاں تک کہ اللہ کی نظر میں اس کا نام سچوں میں لکھ دیا جاتا ہے اور جھوٹ سے بچتے رہو اس لیے کہ جھوٹ گناہ اور فجور ہے اور فجور دوزخ کی راہ بتاتا ہے اور آدمی مسلسل جھوٹ بولتا ہے اور اسی کی جستجو میں رہتا ہے۔ یہاں تک کہ اللہ کے نزدیک اس کا شمار جھوٹوں میں لکھ دیا جاتا ہے۔ (انتخاب: سانول چغتائی، رانجھو چغتائی، اماں زبو چغتائی، ہموار چغتائی، احمد پور شرقیہ)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔

کتاب نمبر 26: جوانی کی حفاظت کیسے کی جائے؟

جوانی زندگی میں پہلی دفعہ ملتی ہے اور آخری دفعہ بچپن سے بڑھاپے تک کا یہ درمیانی سفر جن کو جوانی اور شباب اور بعد میں لوگ جوانی دیوانی کہتے ہیں۔ یہ زندگی کا ایک ایسا مرحلہ ہے اور زندگی کی ایک ایسی ساعت ہے جس میں قبولیت شیطان اور قبولیت رحمان کے بہترین مواقع میسر ہوتے ہیں۔ میری یہ تالیف جوانوں کیلئے نشان راہ اور بوڑھوں کیلئے نشان عبرت ہے۔ اس کتاب کو پڑھ کر ہم اپنی زندگی کے شب و روز اچھے طریقے سے گزار سکتے ہیں۔ اس کتاب کی تالیف میں جن کتب اور رسائل سے مدد لی گئی ان کے نام درج ذیل ہیں: نفس کی کشمکش، گناہوں کی لذت ایک دھوکہ، گناہوں کا علاج خوف خدا، توبہ گناہوں کا تریاق، گناہوں کے نقصانات، نئی نسل کی مشکلات اور ان کا حل، قومی صحت، ہمدرد صحت، خبر نامہ ہمدرد، اردو ڈائجسٹ، سیارہ ڈائجسٹ، حکایت، خبر طب نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔

27

جو پیغمبروں کی مرغوب غذا! آزمائے لاجواب پیارے

کمزور بچوں کو صحت مند بنانے کیلئے جو کی کھیر لاجواب ہے اس کا طریقہ یہ ہے کہ تھوڑی سی مقدار میں جو لے کر پانی میں بھگو دیں تاکہ اس کا اوپر کا چھلکا نرم ہو جائے۔ اس کے بعد اسے دودھ میں پکائیں اور چینی یا شہد شامل کر لیں۔

”جو“ ہندو پاک کا برصغیر مشروب سے جو بڑے کام کے اناج سے بنایا جاتا ہے۔ ”جو“ ایک ایسا اناج ہے جو ہماری غذائیت بھی پوری کرتا ہے اور ایک نئے ذائقے سے بھی روشناس کرواتا ہے۔ ”جو“ پیغمبروں علیہم السلام کی مرغوب غذا رہی ہے۔ تاریخ بتاتی ہے کہ تمام پیغمبر علیہم السلام اپنی زندگی میں ”جو“ کی روٹی کثرت سے استعمال کرتے رہے ہیں۔ ہمارے پیارے رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم بھی غار حرا میں عبادت کیلئے تشریف لے جاتے تو ”جو“ کی روٹی یا ستو ساتھ رکھتے۔ بھوک لگنے پر اکثر ”جو“ کا ستو پھانک لیتے۔ ”جو“ بھون کر موٹا موٹا پسوا لیا جائے تو ستو کھلاتا ہے، صدقہ فطر کیلئے آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ایک صاع جو ایک ایک صاع چھوہارے مقرر کئے تھے۔ (ایک صاع ۲۳۴ تولے کے برابر ہے)۔ تاریخی اعتبار سے بطور اناج سب سے پہلے ایتھوپیا کے علاقے میں جو کی کاشت ہوئی۔ حضرت سلیمان علیہ السلام کے زمانے تک اسے باقاعدہ فصل کے طور پر کاشت کیا جانے لگا۔ آپ علیہ السلام کے دور میں اس کی پیداوار اس کثرت سے ہوتی کہ دوسرے ملکوں کو برآمد کی جانے لگی۔ اہرام مصر کی کھدائی کے دوران قاہرہ کے قریبی علاقوں سے جو کے دانے بھی برآمد ہوئے۔ ماہرین کے مطابق وہ دس ہزار سال پرانے ہیں۔

جو کا رنگ زردی مائل سفید ہے دانہ لمبوتر اور بیضوی شکل کا ہوتا ہے۔ بعض اقسام کے دانے گندم کے دانے جتنے بڑے اور بعض تقریباً دو گنا لہے ہوتے ہیں۔ تاثیر کے اعتبار سے یہ سرد اور خشک ہے، اس کی روٹی تعشیل ہونے کے باعث قدرے قابض اور دیر ہضم ہوتی ہے اور بدن میں خشکی پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاج اور موٹے افراد کیلئے یہ بہت مفید ہے کیونکہ اس میں پوناشیم کاربوریٹ پایا جاتا ہے یہ گھی، مکھن شکر اور گوشت کے ساتھ بھی کھائی جاتی ہے۔ اسے ہضم ہونے کیلئے تین سے چار گھنٹے درکار ہوتے ہیں۔ ایک روایت کے مطابق آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے جو کی روٹی پر کھجور رکھ کر فرمایا کہ یہ اس کا سالن ہے اور اس کے ساتھ کھالیا جائے۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم جو کا آٹا بے حد پسند

نام محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی تعظیم سے جنت مل گئی

سیدنا موسیٰ علیہ السلام کا زمانہ تھا ان کی قوم بنی اسرائیل میں ایک شخص نہایت ہی گنہگار تھا اس نے سو سال تقریباً (کم و بیش) نافرمانیوں میں گزار دیئے جب وہ مر گیا تو بنی اسرائیل نے اس کا غسل و کفن گوارا نہ کیا بلکہ اسے گندگی پر پھینک دیا۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے پیارے کلیم علیہ السلام کی طرف وحی بھیجی کہ ہمارا ایک دوست فوت ہو گیا ہے آپ اپنی قوم کو حکم دیں کہ اس کو اٹھائیں اور عزت کے ساتھ اس کا جنازہ پڑھیں اور تجھیز و تکفین کریں۔ چنانچہ موسیٰ علیہ السلام نے ایسا ہی کیا۔ بعد میں آپ علیہ السلام نے دربار الہی میں عرض کی یا اللہ یہ شخص اتنا بڑا مجرم ایسے اعزاز کا حقدار کیسے؟ تو اللہ تعالیٰ نے فرمایا: اے موسیٰ! (علیہ السلام) ایک باریوں ہوا کہ ایک دن اس نے تورات کھولی اور میرے حبیب کے نام مبارک ”محمد“ (صلی اللہ علیہ وسلم) پر اس کی نظر پڑی اور اس کے دل میں میرے حبیب (صلی اللہ علیہ وسلم) کی محبت نے جوش مارا اس نے اس نام کو چومو اور آنکھوں پر لگایا اور درود پاک پڑھا لہذا اس تعظیم کی وجہ سے میں نے اس کے گناہ معاف کر دیئے۔ (مقاصد الساکین ص 50، القول البدیع ص 118، سیرت جلد 1، ص 80) آزمودہ عمل: جس کے ہاں بیٹا پیدا نہ ہو اسے چاہیے کہ جب بیوی کو حمل ہو جائے تو خاوند کو چاہیے کہ بیوی کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر کہے اِنْ كَانَ ذَكَرًا فَقَدْ مَنَّتُ بِرَبِّكَ مُحَمَّدًا بِفَضْلِهِ تَعَالَى لِرُكَاةِ هَوَاكَ۔

فرماتے تھے۔ کمزور بچوں کو صحت مند بنانے کیلئے جو کی کھیر لاجواب ہے اس کا طریقہ یہ ہے کہ تھوڑی سی مقدار میں جو لے کر پانی میں بھگو دیں تاکہ اس کا اوپر کا چھلکا نرم ہو جائے۔ اس کے بعد اسے دودھ میں پکائیں اور چینی یا شہد شامل کر لیں، بچوں کی غذائی ضرورت پوری کرنے کے ساتھ ساتھ یہ سینے اور پیٹ کے امراض میں بھی مفید ہے۔ کھانسی، دمہ، گرمی کا سردرد، پیاس اور معدے کا درد سبھی دور کرتا ہے۔ خصوصاً معدے کے ناسور (السر) کے مریضوں کو ہلکی غذا کے طور پر استعمال کروانا مفید ہے۔ بخاری شریف میں ہے کہ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا اکثر بیمار کیلئے حلینہ تیار کرنے کا حکم فرمایا کرتی تھیں یہ جو سے بنایا جانے والا ایک قسم کا کھانا ہے۔ پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد کے مطابق یہ انسان کیلئے بے حد مفید ہے۔ پھر فرماتے تھے کہ حلینہ بیمار کے دل سے غم کو اتار دیتا ہے اور اس کی کمزوری کو یوں اتار دیتا ہے جیسے کہ تم میں سے کوئی اپنے چہرے کو پانی سے دھو کر اس سے غلاظت اتار دیتا ہے۔“ (ابن ماجہ)

سالہا سال پرانا دوسر روحانی پگی سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم سالہا سال سے میرے سر میں درد رہتا تھا ختم نہیں ہوتا تھا نہ کسی دوائی اور نہ ہی کسی دم سے ختم ہوتا، میری زندگی اس درد نے اجیر بنا کر رکھ دی تھی۔ مجھے میری دوست سے عبقری میگزین ملا اس سے دیکھ کر میں دو خانہ عبقری گئی میں اسسٹنٹ صاحب سے ملی انہیں اپنے درد سر کا ذکر کیا انہوں نے روحانی پگی کا مشورہ دیا۔ میں ایک دن میں تین سے چار مرتبہ استعمال کرتی اللہ کے فضل سے آدھا سر درد ٹھیک ہو گیا۔ اس طرح دو سے تین دن میں میرا سر درد ختم ہو گیا اور آج پانچ ماہ ہو گئے ہیں میرا درد سر اللہ کے فضل سے بالکل ٹھیک ہو گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو بہت جزائے خیر عطا فرمائے۔ صحت اور لمبی عمر عطا فرمائے۔ ہمیشہ لوگوں کی اسی طرح سرپرستی کرتے رہیں۔ میں بہت سے لوگوں کو پگی ہدیہ کر رہی ہوں ان کو بھی بہت فائدہ ہو رہا ہے۔ (یا سمین صباحت)

میاں بیوی کی محبت کیلئے خاص الخاص عمل

قارئین اگر یلو نا چاقی، میاں بیوی کی محبت، سالہا سال بیٹیاں ماں باپ کے گھر بیٹھی رہتی ہیں۔ ازراہ کرم! اپنے خصوصی تجربات اور مشاہدات میں سے کوئی نقش ہو وظیفہ ہو یا نوکندہ ہو جس سے میاں بیوی کی محبت حیرت انگیز طور پر بڑھ جائے۔ آپ نے آزمایا ہو یا آپ کے کسی قریبی نے آزمایا ہو بس صرف آزمایا ہو لکھیں۔ کتابوں سے نقل کر کے بھیجیں۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کروڑوں کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ جو لوگوں کا گھر بسائے گا اللہ اس کا اور اس کی نسلوں کا گھر آباد و شاد رکھے گا۔ ضرور لکھیں! بذریعہ خط ای میل یا درج ذیل نمبر پر میسج کریں ہرگز نہ بھولیں 0343-8710009 اس نمبر پر صرف میسج کریں۔

ایل میل ایڈریس: contact@ubqari.org

(ایڈیٹر عبقری کی اہل)

پودینہ پیاز کی چٹنی اپنی کاکھانہ کی تازگی

رنگ برنگے پھول کھل کر اپنی بہار دکھاتے ہیں جن کی خوبصورتی نہ صرف بصارت اور دل و دماغ کو تقویت دیتی ہے بلکہ طرح طرح کی خوشبوئیں پھیل کر فضا کو معطر کرتی ہیں جس کے باعث ارواح انسانی بے حد مسرت حاصل کرتی ہیں۔

سرور رخصت ہو گئی ہے اور گرمی کی آمد آمد ہے۔ بیماری بھر کم بستروں میں سے لحاف اور توشک اٹھائے جا چکے ہیں۔ اس ماہ کے دن بہ نسبت راتوں کے کسی قدر بڑے ہو جاتے ہیں۔ موسم کے مزاج میں حرارت بڑھ جاتی ہے جس کی وجہ سے انسانی اجسام میں قوت زیادہ ہو جاتی ہے۔ خون کی حدت میں اضافہ اور تیزی ہو جاتی ہے۔ موسمی تبدیلی اخلاط پر اثر انداز ہوتی ہے اس لئے بھاری امراض مثلاً کھانسی، وجع المفاصل، ذات الجنب وغیرہ میں کمی آ جاتی ہے لیکن موسم گرما کے اوائلی امراض مثلاً وبائی نزلہ، زکام اور خسرہ وغیرہ کی شکایات اکثر دیکھنے میں آتی ہیں۔ بحیثیت مجموعی یہ مہینہ خوشگوار موسم کا حامل ہوتا ہے۔ درختوں میں نئی نئی کوئلیں اور شگوفے پھوٹتے ہیں جو انواع و اقسام کے ثمرات کی افزائش کا باعث بنتے ہیں۔ رنگ برنگے پھول کھل کر اپنی بہار دکھاتے ہیں جن کی خوبصورتی نہ صرف بصارت اور دل و دماغ کو تقویت دیتی ہے بلکہ طرح طرح کی خوشبوئیں پھیل کر فضا کو معطر کرتی ہیں جس کے باعث ارواح انسانی بے حد مسرت حاصل کرتی ہیں۔ مرجھائی طبیعتوں میں فرح و انبساط کی فراوانی ہو جاتی ہے۔ اس مہینہ میں اچھی اور خوبصورت نظاروں کی حامل جگہوں کی سیر کرنی چاہئے۔ سال بھر کی محنت و مشقت کے بعد چند دن جسم اور روح کو آرام دیا جائے تو تھکاوٹ اور بے دلی کم ہو کر انسان تازہ دم ہو جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ترقی یافتہ اقوام کے افراد ان دنوں مختلف جھیلوں، پہاڑوں اور جنگلوں کے پر فضا مقامات پر چند یوم ضرور بسر کرتے ہیں اور یہی چیز ان کی تندرستی میں مددگار و معاون ثابت ہوتی ہے۔ ویسے تو رہائشی جگہوں کو صاف ستھرا رکھنا انسان کا لازمی فرض ہے مگر خاص طور پر ان ایام میں ذرا زیادہ ہی توجہ دی جائے تو اپنے آپ کو اور اپنے خاندان کو طیرا جیسے موذی مرض سے محفوظ رکھا جاسکتا ہے کیونکہ گندی جگہوں پر پھھر کی افزائش ہوتی ہے۔ اسی طرح کھیاں بھی جو کہ ہینے جیسی مہلک و باکاباعث ہوتی ہیں گندی جگہوں پر پرورش پاتی ہیں۔ اس لئے ہمیں چاہئے کہ اپنے گھر میں سفیدی کرائیں، نالیوں میں صفائی کے بعد فیٹائل چیمز کریں، صحن اور کمروں کے فرش کو دھوئیں اور ہمیشہ صاف ستھرا رکھیں۔ کوڑے کرکٹ کو ڈھکنے

شامل ہیں۔ جن لوگوں کو الرجک دمہ ہے ان کے لئے یہ خوشگوار موسم ناخوشگوار کی پیغام لاتا ہے، کیونکہ بہار کے ایام ان کیلئے وبال جان بن جاتے ہیں۔ سانس لیتے وقت شدید مشکل پیش آتی ہے، دم گھٹتا ہے اور سینے میں جکڑن محسوس ہوتی ہے۔ کبھی کھانسی ہوتی ہے اور زور لگا کر سانس خارج کرنا پڑتا ہے۔ جوں جوں موسم بہار ختم ہوتا اور گرمی اپنا اثر دکھانا شروع کرتی ہے ایسے لوگوں کی طبیعت بحال ہوتی جاتی ہے۔

موسم بہار میں الرجک دمہ: موسم بہار میں پھولوں، گھاس اور پودوں کے ریزے فضا میں شامل ہو جاتے ہیں۔ اس طرح یہ باریک ذرے (بیرونی مادے) سانس کے ذریعے سے پھیپھڑوں میں پہنچ کر سوزش اور ورم پیدا کرتے ہیں جس سے سانس کی نالیاں تنگ ہونے سے سانس گزرنے میں دقت ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ موسم کا سرد خشک ہونا بھی اس کا سبب بن جاتا ہے۔ اس طرح سے بیرونی مادوں سے ہونے والے دمہ کو الرجک دمہ کہتے ہیں جو یہ موسم ختم ہونے اور فضا کے صاف ہونے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ احتیاطی تدابیر: صبح نماز فجر کے بعد کھلے میدان میں آدھے گھنٹے تک لمبے لمبے سانس لیجئے۔ گھر کی صفائی پر خصوصی توجہ دیجئے۔ گرد و غبار سے محفوظ رہئے۔ کھٹی تیل والی اشیاء سے احتیاط کیجئے۔

درد گردہ اور پتھری کی دوائی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اور ج ذیل نسخہ لاہور میں ایک صاحب لوگوں کو فری بانٹتے ہیں ہزاروں لوگوں کو اس سے فائدہ ہوا۔ عبقری قارئین کیلئے خصوصی طور پر لایا ہوں تاکہ لاکھوں قارئین کو اس سے فائدہ ہو اور میرے لیے صدقہ جاریہ بنے۔ حوالہ شافی: بیکھرا ایک چھٹانک، سونف چھ ماشہ، کانسہ چھ ماشہ، اگر کھانسی نہ ہو تو خر بوزے کے بیج بمعہ چھلکا چھ ماشہ لیں۔ ترکیب استعمال: دو گلو پانی میں ڈال کر ابال لیں، جب ایک کپ پانی رہ جائے تو باریک کپڑے سے چھان کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ اس کو پینے کے بعد کوئی چیز نہیں کھانی، پانی زیادہ سے زیادہ پئیں، صبح ناشتہ سے پہلے دوبارہ اسی طرح پکا لیں اور جب ایک کپ رہ جائے تو باریک کپڑے سے چھان کر ناشتہ کرنے سے ایک گھنٹہ نی لیں۔ پرہیز: چائے، چاول، بڑا گوشت، مرغی، انڈا، مچھلی، کبجی گائے یا بکرا، پوٹہ، کبجی مرغی، ادراک، ٹماٹر، لال مرچ، بیگن، دال مسوز وغیرہ وغیرہ۔ استعمال کرنے والی چیزیں: چھوٹا گوشت، کالی مرچ، گھیا، ٹینڈے، دہی، لسی چائی، لسی دودھ کی، لسی دہی کی زیادہ پانی والی۔ (محمد ظفر قریشی، لاہور)

رمضان المبارک میں تسبیح خانہ سے کیا ملا؟

تسبیح خانہ میں جو خوشبو آئی وہ خالص اللہ کو پانے اور اس کی طرف رجوع کرنے اور اس کی محنت کس طریق سے کی جاتی ہے بتایا گیا۔ تسبیح خانہ میں کار نبوت کا عمل اور انسانوں کو زندگی گزارنے کے طریق سے نوازا گیا۔ دعوت الی اللہ، تعلیم، تزکیہ نفس مقصد زندگی ہونا چاہیے۔

تسبیح خانہ میں ظاہر اور باطن ملا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے پچھلا رمضان تسبیح خانہ میں گزارا میرے وہاں جو لمحات گزرے ہیں بڑے ہی قیمتی گزرے ہیں۔ یہاں جو ظاہری شریعت کے طریقہ کے لباس آپ نے پہنائے اور طہارت کے اصولوں پر عمل پیرا ہونے کی توفیق عطا فرمائی اور باطن کی صفائی کیلئے جو آپ نے دروس سے ہمیں نوازا اس کا اظہار قلم سے کرنے سے قاصر ہوں۔ ظاہر اور باطن کے لباس سے جو نوازا گیا ہے اگر ہم اس پر باہر کی زندگی اپنائیں تو ولایت کی زندگی شروع ہو جائے۔ تسبیح خانہ میں جو خوشبو آئی وہ خالص اللہ کو پانے اور اس کی طرف رجوع کرنے اور اس کی محنت کس طریق سے کی جاتی ہے بتایا گیا۔ تسبیح خانہ میں کار نبوت کا عمل اور انسانوں کو زندگی گزارنے کے طریق سے نوازا گیا۔ دعوت الی اللہ، تعلیم، تزکیہ نفس مقصد زندگی ہونا چاہیے۔ اب میرا مستقل ارادہ ہے کہ میرا ایک منٹ بھی ضائع نہیں ہوگا اور ہر وقت میں اللہ کے ذکر میں مشغول رہوں گا۔ (محمد یونس)

تسبیح خانہ سے ملی روح کی دنیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے نہیں معلوم کہ میں تسبیح خانہ میں کیسے پہنچ گیا مگر میں اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ادا کرتا ہوں کہ اس نے مجھے میری منزل تک پہنچا دیا ہے۔ اللہ پاک کا شکر ہے کہ پورا رمضان تسبیح خانہ میں گزارنے کی قوت عطا کی۔ یہاں بہت سکون ملا روحانی بھی اور جسمانی طور پر بھی۔ اللہ پاک نے تسبیح خانہ میں بہت کچھ عطا کیا۔ اللہ پاک نے مجھے آپ دامت برکاتہم کی نسبت عطا کی۔ اللہ پاک نے مجھے کامل یقین عطا فرمایا۔ اللہ پاک نے مجھے روح کی دنیا عطا کی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! تسبیح خانہ میں جو خاص چیز محسوس ہوئی وہ عصر کے ذکر کے بعد دعا کی کیفیت ہے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ آسمان سے فرشتے اتر رہے ہیں اور وہ ہماری دعا کو عرش تک لے جا رہے ہیں۔ مجھے آپ دامت برکاتہم کی رہنمائی اور دعاؤں کی ضرورت ہے اور جو تسبیح خانہ میں وقت گزارا جو کچھ وہاں سیکھا اور حاصل کیا اللہ پاک اس پر عمل کرنے کی توفیق دے۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ہمیں کامل یقین ہے کہ ہماری آپ

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت ابو حازم حضرت سہل بن سعد رضی اللہ عنہ سے روایت کرتے ہیں کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو "ابوتراب" سے بڑھ کر کوئی نام محبوب نہ تھا جب انہیں "ابوتراب" کے نام سے بلایا جاتا تو وہ بہت خوش ہوتے تھے۔ راوی نے ان سے کہا: ہمیں وہ واقعہ سنائیے کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا نام "ابوتراب" کیسے رکھا گیا؟ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے مکمل واقعہ سنایا۔ (جسے راوی اپنی زبان میں بیان کر رہے ہیں) "ایک دن حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے گھر تشریف لائے تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ گھر میں نہیں تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: تمہارا چچا زاد کہاں ہے؟ عرض کیا: میرے اور ان کے درمیان کچھ بات ہو گئی جس پر وہ خفا ہو کر باہر چلے گئے اور گھر پر قیلولہ بھی نہیں کیا۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے کسی شخص سے فرمایا: جاؤ تلاش کرو وہ کہاں ہیں؟ اس شخص نے آ کر خبر دی کہ وہ مسجد میں سو رہے ہیں۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس تشریف لے گئے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دیکھا کہ وہ لیٹے ہوئے ہیں جبکہ ان کی چادر ان کے پہلو سے نیچے گر گئی تھی اور ان کے جسم مبارک پر مٹی لگ گئی تھی، حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم اپنے ہاتھ مبارک سے وہ مٹی جھاڑتے جاتے اور فرماتے جاتے: اے ابوتراب (مٹی والے) اٹھو اے ابوتراب اٹھو۔" (متفق علیہ) (مذکورہ الفاظ امام مسلم کے ہیں)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیر تحقیق مکتب 1- "حضرت مجددی کے تربیتی واقعات" اس موضوع پر واقعات ماہنامہ عبقری، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس اور انٹرنیٹ سے چن چن کر روانہ فرمائیں تاکہ اس عظیم تحقیق میں آپ کا حصہ مل سکے۔ 2- حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم "مولانا سعید احمد خان صاحب" (مدفون جنت البقیع) کی حالات زندگی پر کتاب تحریر فرما رہے ہیں۔ اگر آپ کے پاس ان کے مشاہدات واقعات سنی ہوئی باتیں ان کے ملفوظات ہیں تو فوری طور پر دفتر ماہنامہ عبقری روانہ فرمائیں تاکہ آپ بھی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی اس عظیم کاوش میں اپنا حصہ ملا سکیں۔

سے نسبت ہو گئی ہے اور اللہ پاک اور حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے حضور سرخرو ہوں گے۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔ اللہ پاک آپ کو سوہنی صحت عطا کرے۔ آمین۔ (ڈاکٹر محمد عبداللہ مظفر گڑھ)

زندگی کا بہترین رمضان

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت اور عزت والی زندگی عطا فرمائے اور آپ کی نسلوں سے بھی اسی طرح دین کی خدمت کا کام لے اور آپ کے درجات دنیا اور آخرت میں بلند سے بلند رکھے۔ آمین! میرا گزشتہ رمضان زندگی کا سب سے بہتر رمضان گزارا ہے۔ مجھے تسبیح خانہ کی خدمت کرنے بھی سعادت ملی اور قیام کی بھی۔ میری سب سے بہترین کیفیت تب بنی جب 29 واں سپارا دوران تسبیح پڑھا جا رہا تھا اس دن شروع سے آخر تک بے ساختہ میرے آنسو نکلتے رہے جو مجھے اپنے گناہوں پر ندامت کا اظہار کرواتے رہے اور رمضان کے جانے کا افسوس اور تسبیح خانہ کی چار دیواری میں وقت گزارنے پر اللہ کریم کا بہت شکر گزار ہوں۔ (فیضان خالد لاہور)

دل کو سکون اور عجب خوشی ملی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ 21 رمضان المبارک کو ہم صبح تقریباً 8 بجے تسبیح خانہ لاہور پہنچے تو میں بہت زیادہ تھکا ہوا تھا۔ جب ہم اوپر آئے تو جگہ بہت کم تھی اور میں تھکا بھی بہت تھا۔ میں نے اور میرے والد صاحب نے تھوڑی مشقت کے بعد جگہ پیدا کر لی اور جب میں لینا تو میں سو گیا۔ میں نے ایک عجیب خواب دیکھا خواب میں کیا دیکھتا ہوں کہ ہم اپنے گھر میں ہیں اور باہر بارش اور ڈالہ باری ہو رہی ہے۔ تو میں اپنا دامن اٹھا کر آسمان کی طرف دیکھتا ہوں اور کہتا ہوں کہ یا اللہ جو بھی چیز یہاں مانگوں گا اگر وہ مجھے مل جائے یا میری دعا قبول ہو جائے تو مجھے کیسے پتہ چلے گا؟ اچانک دو بڑے ڈالہ باری کے ٹکڑے میرے دامن میں آ کر گرتے ہیں تو میں خوش ہو جاتا ہوں اور اندر آ کر کمرے میں اپنے والدین سے کہتا ہوں کہ دیکھیں میں نے جو بھی مانگا وہ مجھے مل گیا اور میری آنکھ کھل گئی۔ حضرت حکیم صاحب! میں ابھی صرف آپ کے تسبیح خانہ میں آیا ہی تھا تو اللہ نے مجھے اتنا شاندار خواب دکھا دیا۔ تسبیح خانہ میں دل کو بہت سکون ملا اور ایک عجیب انوکھی خوشی ملی۔ والسلام (محمد غار)

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آرمو یقینی علاج

پریشان اور بد حال کھولوں کے اچھے خطوط اور سلجھے جواب

جو ان الفاظ ضرور سمجھیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

خیالی فرق: مجھے اپنے نفسیاتی مسائل میں الجھے ہوئے تقریباً ایک سال ہو گیا ہے مثلاً مجھے محسوس ہوتا ہے کہ میرے سیدھے پیر کا وزن اٹھانے سے زیادہ ہے اور یہ کہ دونوں پیروں میں فرق ہے جب یہ خیال میرے دماغ میں نہیں ہوتا تو میں ایسا کچھ بھی محسوس نہیں کرتی۔ مگر جب یہ سوچتی ہوں تو پڑھائی متاثر ہوتی ہے، مجھے معلوم ہے کہ میں اپنے نصاب میں کافی پیچھے رہ گئی ہوں۔ اس مسئلے سے چھٹکارا چاہتی ہوں، جانتی ہوں میری بات بہت عجیب ہے، ایف ایس کی طالبہ ہوں، عمر 17 سال ہے۔ (الف۔ نامعلوم)

جاری ہے، اس طرح آپ کی اور بھائیوں کی عزت میں اضافہ ہو رہا ہے، ان باتوں کو اپنے لئے طعنہ نہ سمجھیں، اپنی طرف سے نندوں کے ساتھ اچھا سلوک کریں اور تحفے وغیرہ دیتی رہیں، اس طرح محبت بڑھتی ہے، یہ نہیں ہو سکتا کہ کسی شخص میں کوئی بھی اچھائی نہ ہو، خامیوں کو نظر انداز کر کے خوبیوں کا احساس کرنے کی ضرورت ہوتی ہے، تب ہی اپنے ارد گرد محبت کی فضاء قائم کی جاسکتی ہے۔

مشورہ: فرق کو نظر انداز کر کے توازن کو دیکھیں، قدرت نے آپ کے دونوں پیروں میں خوبصورت توازن رکھا ہے، اسی وجہ سے چلنے میں، بیٹھنے میں اور لباس میں، جوتوں میں کوئی فرق نہیں ہوگا۔ اس سے ثابت ہے کہ پیروں میں فرق محض خیالی ہے، دراصل آپ کی عمر کی لڑکیاں اپنے بارے میں زیادہ سوچتی ہیں، کوئی چہرے کے خدو خال کے بارے میں فکر مند ہے تو کوئی قد کے حوالے سے پریشان، کسی کورنگ کے بارے میں شکایت ہے، یہ سب منفی خیالات ہیں جو انسان کو سکون سے کوئی کام نہیں کرنے دیتے، ان کو دماغ میں ٹھہرنے نہ دیں، پریشانی دور ہو جائے گی، بہت زیادہ غورو فکر خاص طور پر اپنی ذات پر انسان کو بے سکون کر دیتا ہے، جو چیزیں ہم نے نہیں بنائیں اور دنیا میں اب تک کوئی بھی نہیں بنا سکا، جب بھی اپنے پیروں کے حوالے سے خیال آئے شکر کریں۔ بے سکونی ختم ہو کر سکون حاصل ہو جائے گا۔

پریشان کن خیالات: شادی سے پہلے ہی میں نے جاب چھوڑ دی تھی، مجھے خوف تھا کہ میرا شوہر گھر کی ذمہ داریاں مجھ پر نہ ڈال دے، اب پریشان ہوتی ہوں کیونکہ مالی مسائل ہیں، شوہر ملازمت کر رہے ہیں، ان کی آمدنی کم پڑتی ہے، میں نے نرسنگ کی ٹریننگ کی ہوئی ہے، جاب مسئلہ نہیں ہے، مسئلہ یہ ہے کہ میرے گھر والے مدد کر رہے ہیں جو میرے شوہر کو گراں گزرتی ہے، دل ہی دل میں سوچتی ہوں میں کماؤں کی تو وہ آمدنی بھی شوہر کو اچھی نہ لگے گی۔ عجیب عجیب پریشان کن خیالات تنگ کرتے ہیں، صحت خراب ہو رہی ہے، مزاج بھی چڑچڑا ہوا گیا ہے۔ (صباحت کراچی)

مشورہ: اگر آپ کو جاب کی اجازت ہو اور آمدنی شوہر قبول نہ کریں تو اس میں پریشانی کی بات نہیں یہ تو ان کی خوبی ہوگی کہ وہ آپ کی رقم کو اپنا نہ سمجھیں۔ اگر پریشانی کا دیر پا حل چاہیے تو انتظار کریں، اگر شوہر زیادہ بہتر جاب کر لیتے ہیں تو آپ کے گھر والوں کو مدد نہیں کرنی پڑے گی، بہر حال آپ کے جاب کرنے اور نہ کرنے کا فیصلہ اپنا ہونا چاہیے اور اس کے ساتھ اپنی آمدنی پر بھی اپنا اختیار ہونا ضروری ہے، کوئی خاتون چاہے تو اپنی خوشی سے گھر میں اپنا پیسہ خرچ کرے۔ انہیں مجبور نہ کیا جائے، پریشان کن خیالات سے نجات حاصل کرنے کیلئے ضروری ہے کہ اپنے مسائل کا مثبت انداز سے مقابلہ کریں۔

مشورہ: سخت مزاج ٹیچر ہو یا سخت مزاج والدین ہوں یا گھر کا کوئی اور فرد مثلاً بڑا بھائی، بہن، چچا، ماموں وغیرہ ان کی وجہ سے بچوں کو گھبراہٹ ہونا عام شکایت ہے، اکثر بچوں میں بڑے ہونے کے بعد بہتری آجاتی ہے اور وہ خود کو جذبہ جاتی طور پر مستحکم بنا لیتے ہیں لیکن بعض بچے بڑے ہونے کے بعد بھی اس کیفیت کو محسوس کئے بغیر نہیں رہتے۔ فی الحال آپ کے ساتھ ایسی کوئی صورت حال نہیں لیکن پھر بھی گھبراہٹ کا احساس باقی ہے اور محض مفروضے ہی ہیں جن کے سبب یہ سوچ لیا ہے کہ بچوں کا سامنا نہیں کر سکتیں۔ پہلے گھر میں بچوں کو پڑھانا شروع کریں، اس کے بعد اسکول میں پڑھانا آسان ہو جائے گا، کبھی کسی جگہ گھبراہٹ محسوس ہو تو فوری طور پر کرنے کا عمل یہ ہے کہ 3 یا 4 گہرے گہرے سانس لیں۔ سانسوں کے درمیان تھوڑا وقفہ دیں، ناک کے ذریعے سانس کو آہستہ آہستہ اندر کی طرف کھینچیں 3 یا 4 سیکنڈ تک سانس کو روکیں، پھر آہستہ آہستہ منہ کے ذریعے باہر نکالیں۔ 4 یا 5 بار اس طرح کرنے سے فوری طور پر گھبراہٹ کی کیفیت میں کمی آئے گی، اس کے علاوہ بھی سانس کی مشقوں سے مدد لی جاسکتی ہے۔

مشورہ: شادی کے بعد تھوڑی یا بہت ہر لڑکی کی زندگی بدلتی ہے، زندگی کی یہ تبدیلی کسی امتحان سے کم نہیں، خاص طور پر اس وقت جب تعلیم یافتہ گھر کی لڑکی غیر تعلیم یافتہ ماحول میں جائے تو بہت صبر اور برداشت سے کام لینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ خاص طور پر اس وقت جب مقابلہ کیا جا رہا ہو، آپ کیلئے اچھی بات یہ ہے کہ بھائیوں کی مثال اچھائی میں دی

تجربہ ملا مگر: میں نے دل لگا کر پڑھا، ایم بی اے کیا اور مختلف اداروں میں بلا معاوضہ خدمات انجام دیں کہ تجربہ مل جائے گا بعد میں کسی بڑے ادارے میں اعلیٰ عہدے پر کام کر سکوں گا مگر ساری محنت بے کار گئی۔ جب ایک سال تک جاب نہ ملی، اب ہمت ہار کر ایک پرائیویٹ کمپنی میں جاب کر رہا ہوں، گھر والے خوش ہیں مگر میں اندر ہی اندر کڑھتا رہتا ہوں، خواہ مخواہ محنت کی، اتنا پڑھا کچھ حاصل نہ ہوا۔ (اعجاز احمد اسلام آباد)

معمولی قرض کی تکلیف! رنگ کھڑے کر دینے سچا واقعہ

پوچھا، اب آپ کے ساتھ کیسا سلوک کیا گیا؟ کہنے لگے: اچھا سلوک کیا جاتا ہے لیکن فرشتے مجھے ایک قلم نما چیز دے کر جاتے اور کہتے ہیں کہ اسے اپنے جسم میں چھبویا جب میں اسے اپنے جسم میں لگاتا ہوں تو مجھے ایسی تکلیف دیتی ہے کہ ساری خوشیاں اور سکھ بھول جاتے ہیں۔

ہماری مسجد کے نمازیوں کا معمول ہے اکثر نماز کے بعد بیٹھ جاتے ہیں اور مسائل پر تبادلہ خیال ہوتا ہے ایک دن ایسے ہی مسجد میں بیٹھے تھے کہ خوابوں کی تعبیر کے حوالہ سے باتیں شروع ہو گئیں۔ ناصر محمود نے اپنا ایک عجیب خواب سنایا، کہنے لگا: میرے والد پانچ وقت کے نمازی اور اچھے خیالات کے مالک تھے۔ ان میں خاص بات یہ تھی کہ اپنے رشتہ داروں کا خاص خیال رکھتے اور ان کی ضرورتوں کو پورا کیا کرتے تھے۔ شیخوپورہ میں والد صاحب کے ایک دیرینہ دوست ہیں جن کے ساتھ مل کر گندم کا بیوپار کرتے تھے، ایک دن وہ بھی آن پہنچا جو ہر ذی روح پر آتا ہے والد صاحب کی وفات ہو گئی۔ کچھ دن گزرے کہ مجھے خواب میں والد صاحب سے ملاقات کا موقع ملا تو پوچھا، اب آپ کے ساتھ کیسا سلوک کیا گیا؟ کہنے لگے: اچھا سلوک کیا جاتا ہے لیکن فرشتے مجھے ایک قلم نما چیز دے کر جاتے اور کہتے ہیں کہ اسے اپنے جسم میں چھبویا جب میں اسے اپنے جسم میں لگاتا ہوں تو مجھے ایسی تکلیف دیتی ہے کہ ساری خوشیاں اور سکھ بھول جاتے ہیں۔ جب میں نیند سے بیدار ہوا تو خواب کی تعبیر جاننے کی کوشش کی لیکن کتنے ہی دن گزر گئے تھی نہ ہوئی، خواب بار بار آتا رہا۔ ایک مولانا صاحب نے مشورہ دیا کہ اپنے والد کے لین دین کے بارے میں پتہ کرو ہو سکتا ہے انہوں نے کسی کا کچھ دینا ہو۔ میرے ذہن میں فوراً یہ بات آئی کہ ایک ہی آدمی ہے جس کے ساتھ ابو کا لین دین تھا۔ میں نے سواری پکڑی اور شیخوپورہ پہنچ گیا۔ احوال پرسی کے بعد میں نے لین دین کے بارے میں سوال کیا، کہنے لگے ہاں! ایک دفعہ تمہارے ابو کا رشتہ دار ہمارے یہاں آیا، اسے کچھ رقم کی ضرورت تھی اور تمہارے ابو یہاں موجود نہ تھے لہذا میں نے اپنے کسی جاننے والے سے لے کر دے دیئے، بس وہی پیسے تمہارے والد کے ذمے ہیں۔ 6 ہزار کی رقم تھی جو میں نے ادا کر دی۔

کچھ دن بعد خواب میں ملاقات ہوئی تو میں نے پوچھا ابو وہ قلم کہاں ہے؟ انہوں نے دکھایا تو میں نے تراش کر واپس کر دیا اور کہا "اب چھبو کر دیکھیں" انہوں نے جسم میں لگایا تو

عبقری آیا دکھ گئے

میری امی کو خوب مارتے ایک مرتبہ تو میری امی کا بازو تک توڑ دیا۔ پھر ہمیں عبقری ملا، ہمیں امید کی نئی کرن نظر آئی۔ نظر بد سے نجات: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے دو سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں، میرا گھرانہ نظر بد کا شروع سے شکار رہا ہے جب سے عبقری پڑھ رہی ہوں اس میں نظر بد کے متعلق جو بھی وظائف لکھے ہوتے ہیں میں سب پڑھ کر دم کر کے اپنے بیٹے اور گھر کے دیگر احباب پر دم کرتی ہوں الحمد للہ تب سے ہمیں بہت سی بیماریوں اور پریشانیوں سے چھٹکارا مل گیا ہے۔ اس کے علاوہ دو انمول خزانہ مصری پر دم کر کے سب گھر والے کھاتے ہیں تو بہت فرق پڑتا ہے۔ (ش، ر)

عبقری نے صحت دلادی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ آپ کے ماہنامہ عبقری کا مستقل قاری ہے۔ میری بیوی ہیپاٹائٹس کی شکار تھی، جب عبقری ملا تو اس میں سے ہیپاٹائٹس کے علاج کیلئے ہیپاٹائٹس نجات سیرپ کا تعارف پڑھا تو ہم نے دفتر ماہنامہ عبقری سے وہ سیرپ منگوا لیا، کچھ عرصہ متواتر استعمال کروایا تو آج میری بیوی بالکل صحت مند ہے۔ میں خود معدہ کے امراض کیلئے ہاضم خاص استعمال کر رہا ہوں، بہت آرام ہے۔ (محمود الحسن)

عبقری آیا دکھ گئے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہماری زندگی دکھوں سے بھری ہوئی تھی، ہمارے ابو نے ہمیں چھوڑ کر دوسری شادی کر لی تھی، ابو نے ساری زندگی ہم پر صرف ظلم کیے، حتیٰ کہ اپنی دوسری بیوی کے ساتھ مل کر ہمیں اور میری امی کو خوب مارتے ایک مرتبہ تو میری امی کا بازو تک توڑ دیا۔ پھر ہمیں عبقری ملا، ہمیں امید کی نئی کرن نظر آئی۔ ہم نے اس میں سے دیکھ کر بسم اللہ الرحمن الرحیم والا وظیفہ کیا۔ وظیفہ یہ تھا کہ روزانہ 786 دفعہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر اللہ کے حضور گڑگڑا کر اپنے ابو کیلئے دعا کرتی تو حالات بہتر ہونا شروع ہو گئے اور میرے ابو کا رویہ ہمارے ساتھ بہت زیادہ درست ہو گیا ہے۔ اس کے علاوہ میں نے عبقری میں سے دیکھ کر امتحان کی کامیابی اور انٹری ٹیسٹ کیلئے ہر وقت درود شریف صَلَّى اللهُ عَلَي مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ پڑھتی رہی۔ اور شکر خدا کا جہاں میں چاہتی تھی اسی یونیورسٹی میں ایڈمیشن ہو گیا۔ (ع۔ک۔م)

کہنے لگے اب تو ذرہ برابر بھی تکلیف محسوس نہیں ہوئی، جب سے میں نے ناصر محمود کا خواب سنا ہے قرضہ لینے سے بچتا ہوں، جتنا اللہ نے دیا ہے اسی پر اکتفا کرتا ہوں۔ زندگی کی بے ثباتی پر کسی قسم کی وضاحت کی ضرورت نہیں ہے، کسی بھی انسان کیلئے بہتر ہوگا کہ وہ قرض سے جس قدر ممکن بچ جائے کیونکہ یہ شہید کو بھی معاف نہیں کیا جاتا بشرطیکہ قرض لینے والا معاف کر دے، اسی لیے نبی کریم ﷺ نے قرض کے غلبہ سے اللہ کی پناہ مانگی ہے۔ (بشکر یہ علم واگمی)

دل کے والو بند ہوں یا ڈیلیوری کا مسئلہ سب حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک روحانی ٹونک ہے جو کہ آزمودہ شدہ ہے اور میں نے یہ عبقری کی ویب سائٹ سے دیکھا تھا۔ عمل یہ ہے: سورہ انشقاق کی آیت نمبر چار اور پانچ جتنی زیادہ ہو وہ پڑھیں، دل کا کوئی بھی مسئلہ ہو والو بند ہوں، سر جری کا کہا گیا ہو جسم میں کہیں بھی کوئی پتھری ہو یہ آیات بہت بہترین ہیں۔ سارا دن وضو بغیر وضو کھلا پڑھیں۔ اس کے علاوہ کسی نے دکان زمین پر ناجائز قبضہ کر رکھا ہو اس کیلئے بھی لا جواب ہے۔ پڑھنے سے پہلے اللہ پاک کے نام پر چاول پکا کر تقسیم ضرور کریں۔ (ارزہ نور)

بہن، بیٹی کا رشتہ بہترین جگہ کروانے کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بہن کی ایک جگہ مٹنی ہوئی لڑکا اس سے بہت بڑا تھا اور بالکل آوارہ قسم کا تھا۔ میں نے اچھے رشتہ کیلئے کچھ اعمال شروع کر دیئے وہ یہ ہے کہ میں ایک جامع مسجد میں جاتا اس کی صفائی کرتا، وہاں صلوٰۃ الحاجت پڑھتا، اس کے علاوہ سورہ فاتحہ کا عمل یعنی فجر کی نماز میں سنتوں اور فرض کے درمیان سورہ فاتحہ اکتالیس مرتبہ پڑھتا تھا اور دعائیں کرتا تھا۔ میری بہن کی وہاں سے مٹنی ٹوٹی اور چند دنوں کے اندر اندر ان اعمال کی برکت سے ہمارے گھر سے نزدیک ایک نہایت ہی بہترین پانچ وقت کے نمازی لڑکے کا رشتہ آیا اور میری بہن کی شادی اس سے ہو گئی اور آج میری بہن اپنے گھر میں بہت خوش ہے۔ (محمد اسد پشاور)

خواتین پر پچھتی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

میں ہے۔ سسرال والوں کو یہ بات سمجھنی چاہیے۔ میری بیٹی کچھ نہیں کھاتی: میری بیٹی کوئی چیز بھی شوق سے نہیں کھاتی، خصوصاً مرچوں والی چیز (سالن، چاول، کباب) اس کے علاوہ فروٹ (کوئی بھی)، دال اور مہزی وغیرہ کچھ پسند نہیں آتا۔ بہت کمزور ہے۔ چہرے کا رنگ زردی مائل ہوتا جا رہا ہے۔ ویسے کوئی اس طرح کی بیماری نہیں۔ پلیز کوئی ایسا نسخہ بتادیں کہ وہ ہر چیز کھانے لگے اور اس کا جسم موٹا ہو جائے اور رنگ سرخ ہو جائے۔ دوسری بیٹی مٹی، ریت بہت کھاتی ہے ہر طرح کی ادویات دے چکی ہوں، نہیں چھوڑتی۔ وہ بھی صرف دودھ کے علاوہ کچھ نہیں کھاتی۔ (ب، ک)

مشورہ: دودھ میں دوسری غذائی اشیاء ملا کر اپنی بیٹی کو کھلائیں۔ جیسے دودھ میں کیلے، کاشیک، سیب، چاکلیٹ، دلہ اس سے اس کی غذائی ضروریات پوری ہوں گی اور کچھ عرصہ کے بعد خود ہی اس طرح کی چیزیں کھانا شروع کر دے گی۔ بے بس یتیم بچی: میری بیٹی کی عمر 24 سال ہے، جسمانی طور پر بہت کمزور نظر آتی ہے، چند ماہ تک اس کی شادی ہونے والی ہے، نسوانی حسن کی بے حد کمی ہے، جس کی وجہ سے بچی بھی اور میں بھی بہت ہی خوفزدہ ہیں کہ نجانے کیا ہوگا۔ دوسرا مسئلہ بچی کا جسم کسی رعشہ کے مریض کی طرح کانپتا ہے۔ میں ایک ماں ہوں، میری ایک ہی بیٹی ہے اللہ کے واسطے کوئی دوا اور دعا دونوں ضرور بتائیں اور جلد بتائیں۔ نسوانی حسن کی کمی کے باعث بچی احساس کمتری کا شکار ہے۔ (م، م، لاہور)

مشورہ: بیٹی کو کیسے کہ اپنی غذا کی طرف دھیان دے۔ بادام اور کشمش آدھے کپ پانی میں بھگوئے اور صبح اٹھ کر پہلے نماز پڑھے، پھر آدھ گھنٹہ سیر کر کے بادام اور کشمش کھا کر ایک گلاس دودھ پی لے۔ آپ کی بیٹی تو سر پر شہد اور بالائی لگا کر کھا سکتی ہے۔ ہری سبزیاں کھائے۔ ہفتے میں دو بار آدھے لیٹوں کا رس ایک چمچ دودھ میں ملا کر چہرے پر ملے دس منٹ بعد بیسن سے منہ دھو لے۔ سردی کا موسم آئے تو چار چھوہارے رات کو پانی میں بھگو کر رکھے۔ چھوہارے صبح کھا کر ایک گلاس دودھ پی لے۔ کیلے کا ملک شیک پی سکتی ہے۔ تازہ سبزیاں اور کھیرے نہایت مفید ہیں۔ روزانہ ایک سیب، دو کیلے، ایک کھیر اپنی غذا میں شامل رکھے۔ ہفتے میں دو تین بار دس عدد سوکھی خوبانیاں پانی میں بھگو کر صبح کھا لیا کرے۔ اس دن بادام اور کشمش نہ کھائے۔ وزن بھی بڑھ جائے گا، نسوانی حسن میں بھی اضافہ ہوگا، رنگ بھی صاف ہو گا۔ پانچوں وقت کی نماز پڑھنے سے چہرے پر رونق آجاتی ہے۔ آپ نماز باقاعدگی سے پڑھئے۔

اٹھائیں۔ آپ یوں کریں ایک نرم کیلا لے کر اسے اچھی طرح کانٹے سے پس کر آدھا چمچ دودھ کی بالائی اور ایک چمچ شہد ملا دیں۔ اسے اپنے چہرے اور ہاتھوں پر لگا کر پندرہ منٹ کیلئے لیٹ جائیں۔ پھر چہرہ صاف کر کے پانی سے اچھی طرح منہ دھولیں۔ اب عرق گلاب چہرے اور ہاتھوں پر لگا کر خشک ہونے دیں۔ کچھ عرصہ اس طرح کریں۔ اس کے بعد رات کو ایلو ویرا (گھیکوار) کا گودا لگا کر بیس منٹ بعد ہاتھ منہ دھو کر سویا کریں۔ ہاتھ پاؤں صاف ہو جائیں گے گا۔

ذریعہ معاش: میں عرصہ پانچ سال سے آپ کا میگزین پڑھ رہی ہوں، دل کو بہت سکون ملتا ہے، اس میں ایسے ایسے وظائف ہوتے ہیں کہ مسئلے حل ہو جاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو خوش رکھے اور آپ یونہی ہم لوگوں کی مدد کرتے رہیں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں نے ایم کام کیا ہوا ہے بی ایڈ ایم ایڈ کیا ہوا ہے لیکن میری سرکاری نوکری نہیں ہو رہی یہاں تک کہ میں جاب کیلئے درخواست بھیجتی ہوں تو اس کا جواب بھی نہیں آتا، میں ایک پرائیویٹ کالج میں پڑھا رہی ہوں، یہاں تنخواہ انتہائی کم ہے اور وقت بھی بہت زیادہ ہے، میں اپنے میاں اور بچوں کو بھی وقت نہیں دے پاتی، میں بہت زیادہ پریشان ہوں، کوئی خاص ذریعہ معاش نہیں، میاں ایک دکان کے آگے ریڑھی لگا کر بچوں کے کھلونے بیچتے ہیں۔ کوئی سورہ یا وظیفہ بتائیں کہ میرا یہ مسئلہ حل ہو جائے۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے اللہ نے ایک بیٹی دی ہے، میرے سسرال والوں کا تقاضا ہے کہ اب کی بار بیٹا ہونا چاہیے میں چاہتی ہوں کہ اللہ مجھے بیٹا عطا فرمائیں اس کیلئے بھی کوئی عمل بتادیں۔ شکر یہ! (ف، ف، بہاولپور)

مشورہ: کالے چنے ایک مٹھی شام کو ایک گلاس دودھ میں بھگو دیں، صبح اٹھ کر نہار منہ چنے کھا کر دودھ پی لیں۔ چنے اور دودھ صرف آپ کے شوہر نے کھانا ہے۔ اکیس دن تک آپ کے شوہر یہ عمل کریں اور خلوت سے پرہیز کریں۔ اکیس دن کے بعد ملاپ کریں انشاء اللہ بیٹا پیدا ہوگا بہت دفعہ کا آزمودہ ہے۔ نوکری کیلئے سورہ مؤمنون کی آخری چار آیات ہر وقت کھلا دونوں میاں بیوی پڑھیں۔ ناپاکی کی حالت میں ہرگز نہیں پڑھنا۔ بیٹا اور بیٹی صرف اللہ کے ہاتھ

معدہ کی تکلیف: میری عمر تقریباً 42 سال ہے اور مجھے تقریباً چھ سات ماہ سے معدے کی تکلیف ہے اگر کھانا تھوڑا سا بھی کھالوں تو ہضم نہیں ہوتا۔ گلے میں پھنس جاتا ہے۔ اگر کوئی جوس بھی پیوں تو وہ بھی پھنس جاتا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ گلے میں کچھ پھنسا ہے، رات کو یہ تکلیف زیادہ ہو جاتی ہے۔ اگر کھانا نہ بھی کھایا ہو تو بھی یہی حال ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ میرے ناک سے معدہ کا پانی آ جاتا ہے۔ رات کو مسلسل یہ پانی ناک سے آتا ہے۔ یہاں تک کہ اگر قبوہ بھی پیا ہو تو وہ بھی ناک کے ذریعہ نکلتا ہے۔ رات کو کھانسی شروع ہو جاتی ہے، جب تک میں الٹی نہ کروں کھانسی کو آرام نہیں آتا۔ الٹی میں کچھ بھی نہیں صرف جھاگ کی الٹی ہوتی ہے جیسے میں نے بہت زیادہ سرف کھایا ہو، اس کے علاوہ میرا پیٹ بھی بڑا ہے۔ اس کیلئے کوئی ایسے ٹونکے بتائیں کہ میں ٹھیک ہو جاؤں۔ (ص، پشاور)

مشورہ: جب سے ہم نے فطرت سے منہ موڑا ہے ہمارا ایسی ہی بیماریوں سے واسطہ پڑا ہے۔ آپ درج ذیل ان گھریلو اشیاء کا استعمال کریں اور مرچ مصالحہ والی اشیاء، برگز بوتل، برائلر سے سختی سے پرہیز کریں۔ نسخہ یہ ہے:۔ انار کا چھلکا اور کلونچی برابر وزن لے کر پیس لیں اور ان دونوں کے وزن کے برابر شہد ملا لیں۔ اس معجون کا آدھا چمچ ناشتے سے پندرہ منٹ پہلے کھالیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ نسخہ استعمال کریں انشاء اللہ آپ کے تمام مسائل کا حل اسی میں ہے۔

چہرے مدلل: میرے چہرے پر بہت زیادہ تل ہیں جو کہ 12 سال کی عمر سے بننے شروع ہوئے اور اب میری عمر 22 سال ہے۔ میں اکثر گاؤں بھی جاتی رہتی ہوں، میرے ہاتھ پاؤں بھی چہرے کی نسبت کالے ہیں جبکہ میرے چہرے کا رنگ قدرتی صاف ہے لیکن ہاتھ پاؤں کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ کوئی بہترین اور لازمی اثر ہونے والا ٹونک یا ڈراپ جس کی وجہ سے چہرے کے تل ختم ہو جائیں اور رنگ بھی سفید ہو جائے۔ بہت دعائیں دوں گی۔ (ف، س، ل)

مشورہ: ف بی بی! گاؤں کی آب و ہوا تو بہت اچھی ہوتی ہے، صحت کیلئے بے حد مفید۔ لگتا ہے آپ گاؤں جا کر فائدہ نہیں

ہاں! میں اربوں جنات کی قاتل ہوں!

میری دو بیٹیاں ہیں انہیں بھی درس کی وجہ سے معلوم ہے کہ سر پر ڈوپٹہ رکھنا ہے، کوئی مشکل آجائے تو کوئی سورہ پڑھنی چاہیے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے بفضل خدا آپ اپنے اہل و عیال بخیریت و عافیت ہونگے۔ پہلی مرتبہ خط لکھنے کے بعد سوچا تھا کہ اب ہر مہینے آپ سے خط کے ذریعے ملاقات جاری رکھوں گی تاکہ آپ کے ساتھ اپنی نسبت پکی کر سکوں۔ چار سال ہو گئے ہیں آپ سے بیعت ہوئے میں تنہائی میں آپ سے بھی اسی طرح باتیں کرتی ہوں کہ جیسی آپ نے اللہ جل شانہ سے کرنا سکھائی ہیں۔ میرا بیٹا پانچ سال کا ہے دوسرے بچوں کی طرح وہ بھی گانے بڑے "ذوق و شوق" سے سنتا تھا مگر میرے ساتھ بیٹھ کر آپ کا درس سنتے رہنے سے اس کو بھی یہ پتہ چل گیا ہے کہ ایسا کرنے سے بہت گناہ ملتا ہے اپنے والد کو کہتا ہے بابا! حضرت صاحب کہتے ہیں اس طرح ہمارے اندر شیطان آجاتا ہے گانے نہ سنا کریں۔ اس کو ہاتھ روم کی دعا بھی پڑھنی آتا ہے اور گھر سے باہر نکلتے وقت گیارہ بار یا تحفہ یقین یا تسلا لہ بھی پڑھتا ہے۔ ابھی صرف ماشاء اللہ پانچ سال کا ہے اور فجر سمیت تمام نمازیں میرے ساتھ پڑھتا ہے۔ میری دو بیٹیاں ہیں انہیں بھی درس کی وجہ سے معلوم ہے کہ سر پر ڈوپٹہ رکھنا ہے، کوئی مشکل آجائے تو کوئی سورہ پڑھنی چاہیے۔ بڑی بیٹی کو سورہ بقرہ کی آخری دو آیات بھی یاد کروائی ہیں۔ آخری چھ آیات بھی ہر فرض نماز میں پڑھنے کا پتہ ہے اذان کا جواب دینا ہے یہ بھی اسے پتہ ہے۔ یہ میری اور میرے گھر والوں کی کچھ کیفیات تھیں جو میں نے آپ سے عرض کر دی ہیں۔ (ف، ح، بہاولپور)

میری کیفیت: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری دعا ہے کہ اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کو لمبی عمر دے برکت دے اور آپ کا سایہ ہمارے سروں پر ہمیشہ قائم رکھے اور آپ کو اور آپ کے اہل خانہ کو ہر مشکل پریشانی اور دکھ سے محفوظ رکھے اور آپ سب کو صحت و تندرستی دے اور روزِ حشر آپ کا ہاتھ آپ کے مرشد کے ہاتھ میں اور آپ کا ایک ہاتھ ہمارے ہاتھوں میں ہو۔ آمین!۔ میں آپ کی خدمت میں کلمہ کا نصاب پچاس مرتبہ سورہ یسین پچاس مرتبہ سورہ رحمن اور شمار کے بغیر اللہ ہو کی بے شمار تسبیحات ہدیہ پیش کرتی ہوں قبول فرمائیں۔ (پوشیدہ)

لڑکی نے بتایا یہ کہتے ہیں اس گھر میں اربوں جنات تھے جو تمہارے عمل سے مارے گئے۔ ہم نے تم پر پھر بہت حملے کیے لیکن ہمارے حملے جل گئے۔ تمہیں کس نے اتنی طاقت دی ہے میں نے انہیں بتایا میرے مرشد نے اعمال بتائے ہیں۔ دن پھر اس نے یہ سوال کیا میں نے اس کا چہرہ دیکھا تو وہ ڈری ہوئی تھی کہنے لگی باجی گراؤ نڈ میں کچھ لوگ کھڑے ہیں آپ سے ملنے آئے ہیں۔ میں اس کے ساتھ گئی تو ادھر کوئی نہ تھا میں نے پوچھا کدھر ہیں کہتی وہ سامنے مگر مجھے نظر نہ آئیں۔ درس میں اکثر یہ باتیں سنی ہوئی تھیں میں سمجھ گئی میں نے اس لڑکی سے کہا پوچھو ان سے یہ کس لیے آئے ہیں اور کیا مسئلہ ہے؟ لڑکی نے بتایا یہ کہتے ہیں اس گھر میں اربوں جنات تھے جو تمہارے عمل سے مارے گئے۔ ہم نے تم پر پھر بہت حملے کیے لیکن ہمارے حملے جل گئے۔ تمہیں کس نے اتنی طاقت دی ہے میں نے انہیں بتایا میرے مرشد نے اعمال بتائے ہیں میں وہ اعمال کرتی ہوں اور ان اعمال کا پانی سب گھر والے پیتے ہیں ان چیزوں نے بتایا جو بھی بدلے لینے آیا وہ واپس نہ گیا ادھر ہی جل گیا۔ ان چیزوں نے بتایا کہ آٹھ سو سال سے ہم لوگ ادھر رہے تھے کوئی ہمارا مقابلہ نہ کر سکا میں نے ان سے پوچھا کہ تم لوگ یہاں رہنے والوں کے ساتھ کیا کرتے تھے۔ انہوں نے بتایا جب سے یہ کٹھی بنی ہے یہاں جتنے لوگ آئے ہیں ان کے ایک بیٹے کو ہم اپنے کنٹرول میں کر لیتے تھے اسے مارتے تھے گلا دباتے تھے گرم کونڈ سے جلاتے تھے گھر والے بچتے تھے کہ لڑکے کو دورہ پڑا ہے۔ گھر کے برتن توڑ دیتے تھے گھر میں لڑائیاں کراتے تھے راشن چرا کر کھاتے تھے سب کو سرد رد دیتے تھے۔ گھر میں بہت عیش کرتے تھے لیکن تم نے آکر ہمارے اربوں جنات مار دیئے۔ میں نے پوچھا تم لوگ کیسے بچ گئے؟ کہنے لگے: ہم بھی زخمی ہوئے تھے اب ٹھیک ہو کر آئے ہیں۔ میں نے پوچھا کیوں آئے ہو؟ کہنے لگے: ملنے کا بہت شوق تھا کہ دیکھیں نئے آنے والے کون ہیں اور اتنے طاقت ور کیسے ہیں؟ مجھ سے پوچھا کہ جو تمہیں عمل سکھاتا ہے وہ کدھر رہتا ہے اور کون ہے؟ پھر میں نے بتایا کہ عبقری والے ہیں انہوں نے اپنا سینہ پینٹا شروع کر دیا لڑکی نے بتایا باجی کوئی اپنا سر پیٹ رہا ہے اور کوئی سینہ کو بی کر رہا ہے۔ پھر میں نے آواز لگائی کہ بند کرو یہ تماشا تم کیوں اتنا ماتم کر رہے ہو؟ ان چیزوں نے بتایا: ان عبقری والوں نے ہمیں برباد کر دیا ہے یہ ہماری نسلیں ختم کر رہے ہیں یہ ہر کسی کو کوئی نہ کوئی عمل دیتے ہیں لوگ یہ عمل کرتے ہیں اور ہماری نسلیں برباد ہو رہی ہیں۔ یہ کہتے ہوئے وہ لوگ غائب ہوئے۔ ہمارے نئے گھر میں اب بہت سکون ہے کوئی مسئلہ نہیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی دعاؤں سے ریلوے کی طرف سے بڑا گھر ملا لیکن اس گھر سے عجیب عجیب قصے کہانیاں سننے کیلئے ملتے تھے۔ جب یہ گھر میرے شوہر کو الاٹ ہوا تو لوگ مبارک باد بھی دینے آتے اور دکھا کا اظہار بھی کرتے کہ آپ لوگ کدھر پھنس گئے ہیں ادھر مت آئیں ادھر جنات رہتے ہیں ادھر بڑے مسئلے ہیں۔ جب ہمیں الاٹمنٹ کا لیٹر مل گیا چابی ملی تو دونوں میاں بیوی ادھر گئے وہاں کوارٹر والوں کو بلا کر پوچھا تو وہ بھی صحیح طرح نہ بتائیں ڈرے ڈرے سے لوگ تھے۔ خیر ہمارا سامان اگلے دن شفٹ ہونا شروع ہوا میرا ملازم رات کو ادھر ہی سویا صبح جب وہ گھر آیا تو چہرے کا رنگ اڑا ہوا تھا میں نے اس سے پوچھا کہ کیا ہوا کہنے لگا: ساری رات شوں کر کے کوئی چیز پاس سے گزرتی تھی اور ہوا بھی محسوس ہوتی تھی چار پائی بھی ہلتی تھی کبھی چار پائی کے اوپر سے اور کبھی چار پائی کے نیچے سے اگلے روز وہ ملازم ڈر کے مارے وہاں نہ گیا۔ میں نے آپ کے درس سے جو سیکھا وہ اعمال شروع کر دیئے میں نے صبح دفتر جاتے ہوئے بھی 7 مرتبہ اذان اور سات مرتبہ سورہ مؤمنون کی آخری چار آیات درمیان والے کمرے میں پڑھ کر چاروں طرف دم کر دیتی۔ اگر بتی کے پیکٹ پر بھی یہی عمل کیا اور ہر کونے ہر کمرے ہر سٹور ہر برآمدے گیسٹ گراؤنڈ کے ہر کونے میں ایک ایک اگر بتی لگا دی۔ دفتر سے واپسی پر بھی میں یہ عمل کرتی، گھر چونکہ دفتر کے بالکل نزدیک تھا اس لیے پریشانی نہیں ہوتی آٹھ دن میں نے یہ عمل کیا نواں دن ہم شفٹ ہو گئے ہمیں کچھ محسوس نہ ہوا۔ اگلے دن کام والیاں آئیں تو میں نے دیکھا کہ وہ بالکل سیدھی ہو کر چل رہی ہیں اور ان کی آنکھیں چاروں طرف گھوم رہی ہیں جس کمرے میں بھی صفائی کرتی تھیں انہیں یہ حالت ان کی تین چار دن رہی اگر یہ کام کرتے وقت لکڑا بھی جاتیں یا میں اوپر سے آکر ایک دن کچھ بولتی تو لڑکیوں کی چیخ نکل جاتی تھی نہ میں نے ان سے پوچھا نہ انہوں نے بتایا۔ وہ تو مجبوری میں کام کر رہی تھیں کیونکہ اسی کٹھی کے کوارٹر میں جو رہتی تھیں۔ خیر تین، چار دن بعد انہوں نے مجھے کہا کہ باجی آپ نے کسی بابے کو بلا کر گھر جھاڑ دم کروایا ہے میں نے ویسے جواب دیا میرے اللہ کا کرم ہے میرے مرشد کی رہنمائی ہے میں خود ہی "بابا" ہوں۔ وہ کبھی میں مذاق کر رہی ہوں وہ چلی گئی۔ اگلے



قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قارئین! آپ بھی بل مٹھی کر کے آپ نے کوئی رومانی، جسمانی نسخہ لکھ لیا ہو اور اس کے فوائد ماننے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو مجھری کے صفحات آپ کو کچھ ماضی میں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی پکارہ کھینچنے پر دوسرے کچھ محل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کچھ مدد پاویں۔ چاہے بے رہی تھیں صفحات کے ایک طرف تھیں تو کچھ ہلکے ہلکے ماضی میں کے جملہ کچھ

بچیں! بچائیں

کیا ہم خود اور اپنے مہمانوں کو گرمیوں میں زہر دینا چاہیں گے؟ آج کل Status Symbol کے طور پر ہم اپنے مہمانوں کو گیس بھری بوتلیں پیش کرتے ہیں جن میں بہت ہی مشہور برانڈ سرفہرست ہیں جن کا نام یہاں دینا میں ضروری نہیں سمجھتا۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ یہ کن چیزوں سے مل کر بنی ہیں؟

- 1- کاربن ڈائی آکسائیڈ: ایک زہریلی گیس سے گزرا ہوا عام سادہ پانی (جس کے صاف ہونے کی گارنٹی نہیں)
- 2- فاسفورک ایسڈ: دانتوں اور ہڈیوں کو کمزور کرنے کا موجب نہیں قبل از وقت شکستہ کر دیتا ہے۔ 3- سوڈیم ہینز وائیٹ: ایک زہریلا کیمیائی مادہ جو بوتلوں کو خراب ہونے سے بچاتا ہے۔ چاہے معدہ خراب ہو جائے۔ 4- چینی: اسے سفید زہر کا نام دیں تو بے جا نہ ہوگا۔ 5- کیمیائی رنگ: یہ کینسر پھیلنے کی ایک قوی وجہ سمجھے جاتے ہیں۔ 6- کیٹینین: نشہ آور مرکب جس سے ان مشروبات کو پینے کی لت پڑ جاتی ہے۔ 7- ایمیلی فائر: اجزا یکجا کرنے والا کیمیائی مادہ ہے چاہے جسم کے نیچے ادھڑ جائیں۔ 8- کچھ نامعلوم قدرتی ذائقے: جنہیں دانتوں پر چھپایا جاتا ہے ان کے متبادل گھنٹھین، گھریلو سکوائش، دسی شربت تازہ جوس، دودھ، دہی لسی پر بھروسہ کرنا ہوگا ایک تو بوتلوں کے خرچ سے محفوظ رہیں گے، اختیار کو جو منافع مسلسل بھیج رہے ہیں وہ کثیر مقدار میں بیچ جائے گا۔ مضر صحت چیزوں سے بیچ کر زندگی کو صحت مند اور پر لطف بنائیں۔

خبردار! ہوشیار باش

اللہ تعالیٰ کی نعمتوں میں سے ایک نعمت تندرستی و صحت ہے۔ صحت کو تندرست رکھنے کیلئے چند احتیاطی پیش خدمت ہیں: نوٹ:- گردے اور مثانے کی پتھری والے مریض درج ذیل چیزیں استعمال نہیں کریں۔ ☆ آلو، اروی، دال اروی، باجرے کی روٹی، بیٹکن، مسور کی دال، نمائرا، انڈا، پالک، دال ماش، گوبھی، مٹر، گھنٹا پانی، برف، چغندر یا اس کے پتے۔ ☆ گردے کے مریض، ہلدی استعمال نہ کریں۔

☆ کھیرا دودھ کے ساتھ نہ کھائیں۔ ☆ ناریل کھا کر پانی نہ پیئیں۔ ☆ کھانسی اور دمہ میں ناریل سے پرہیز کریں۔ ☆ کھڑے ہو کر غذا نہ کھائیں ورنہ دل اور تلی کے امراض میں مبتلا ہو جائیں گے۔ ☆ کدو کی جڑ کا ہار پیننے والی عورت کا حامل ضائع نہیں ہوتا۔ ☆ شوگر والے مریض شکر قندی اور چغندر استعمال نہ کریں۔ ☆ کھمبھی کھانے کے بعد پانی نہ پیئیں۔ ☆ شہد اور گھی ایک ساتھ ہموزن نہ کھائیں۔ ایک کی مقدار کم اور ایک کی زیادہ کریں ورنہ فالج کا خطرہ ہے۔ ☆ شہد اور مچھلی ملا کر نہ کھائیں ورنہ برص یا جذام کا خطرہ ہے۔ ☆ شہد اور تربوز ملا کر نہ کھائیں ورنہ معدے کا درد شروع ہو جائے گا۔ ☆ چال کھانے کے بعد دودھ نہ پیئیں۔ ☆ گوشت کھانے کے بعد شہد یا دودھ استعمال نہ کریں۔ ☆ روغن زیتون پیئیں تو اسپنول ساتھ استعمال نہ کریں۔ ☆ پانی کی جگہ مشروبات (چائے، کافی، سوڈا واٹر) نہ پیئیں ورنہ دل کے دورے کے امکانات دگنا ہو جاتے ہیں۔ ☆ کھجور کے ساتھ انجیر ملا کر نہ کھائیں۔ ☆ حاملہ عورت، کلونجی استعمال نہ کرے۔ ☆ آنکھوں کی بیماری میں مچھلی یا کھجور نہ کھائیں۔ ☆ کھیرا خالی پیٹ نہ کھائیں۔ ☆ بادی بو اسیر کے مریض کچا پیاز بطور سلا د استعمال نہ کریں۔ ☆ مونگ پھلی خالی پیٹ نہ کھائیں ورنہ بھوک ختم ہو جائے گی۔ ☆ سرد رو والے پالک استعمال نہ کریں۔ ☆ قوت باہ کی کمی والے دھنیا کا استعمال نہ کریں۔ ☆ انگور کا جوس یا رس پینے کے بعد پانی نہ پیئیں۔ غصے کی حالت میں کھانے پینے سے پرہیز کریں کیونکہ اس حالت میں معدہ صحیح طور پر کام نہیں کرتا۔ غصے کی حالت میں ماں، اپنے بچے کو اپنا دودھ نہ پلائے کیونکہ اس میں زہریلے اثرات پائے جاتے ہیں۔ ☆ دماغی کام کرنے والے بھینس کا دودھ استعمال نہ کریں۔ ☆ امرود کھانے کے ایک گھنٹہ بعد تک پانی نہ پیئیں۔ ☆ مٹر کو زیرہ اور دھنیا کے بغیر نہ پکائیں۔ ☆ حمل کے ابتدائی ایام میں عورتوں کیلئے گاجروں کا جوس مفید نہیں۔ یہ پیشاب کی نالیوں کی دیواروں میں زہریلا پن پیدا کرتا ہے جس سے اسقاط کا خطرہ لاحق ہوتا ہے۔ ☆ نصد کھلوانے کے بعد نمک نہ کھائیں، برص یا نفرس میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔

☆ انڈے ابلنے کے بعد ٹھنڈا کر کے نہ کھائیں ورنہ مٹی اور دمہ کی بیماری میں مبتلا ہو سکتے ہیں ☆ احتیاط ہو جائے تو غسل کئے بغیر بیوی کے قریب نہ جائیں ورنہ جنوں اور پاگل اولاد پیدا ہوگی۔ مباشرت کے بعد پوری طرح اخراج نہ کرنے کی شکل میں پتھری کی بیماری لاحق ہو سکتی ہے۔ ☆ چکوڑے کے ساتھ کوئی دوائی ملا کر نہ کھائیں ☆ منقہ اور کھجور ملا کر نہ کھائیں۔

شوگر کے لئے نایاب آزمودہ نسخہ

شوگر کے مریض روزانہ ایک گولی 5-glibenclamide پانی کے ساتھ گلی بنگلا مائیڈ استعمال کریں۔ گلی بنگلا مائیڈ 5 صرف بیس گولیاں استعمال کرنے سے انشاء اللہ شوگر نارمل ہو جائے گی نہایت آزمودہ ہے۔ یہ گولیاں ایران میں دستیاب ہیں، پاکستان میں نہیں ملتیں۔

جوڑوں کے درد کا مجرب نسخہ

کنڈیاری کا پودا ریشم علاقہ میں گندم میں پایا جاتا ہے اس کے پتے کاٹنے دار ہوتے ہیں اور قد 6 انچ سے ایک فٹ تک ہوتا ہے۔ اپریل میں اس کا پھل پک جاتا ہے اس پھل کو لے کر درمیان سے کاٹیں اور جوڑوں پر مالش کرتے رہیں۔ احتیاط دو گھنٹے بعد تک غسل نہ کریں۔ ان شاء اللہ جوڑوں کا درد ختم ہو جائے گا خود آزمودہ ہے۔ ایک ہفتہ متواتر عمل کریں۔

دل قابو میں رکھنے کا مجرب عمل

دل میں جب غلط خیالات آنے شروع ہو جائیں جو ہٹانے کے باوجود نہ ہٹیں۔ کسی کی محبت دل میں آجائے اور لاکھوں کوششوں کے باوجود دل سے نکلنے کا نام نہ لے۔ ہر وقت اسی کا خیال رکھے، کسی کی محبت میں دیوانہ ہو جائے تو ایسے حالات میں میرے کلاس فیلو پیر ذوالفقار نقشبندی رحمۃ اللہ علیہ کی طرف سے اجازت عام والا عمل ہر روز ایک تسبیح (اول و آخر درود پاک) پڑھے۔ ان شاء اللہ تمام خیالات ذہن سے نکل جائیں گے اور متعلقہ آدمی نارمل ہو جائے گا۔ عمل یہ ہے:

لَا مَرْغُوبِي إِلَّا اللَّهُ لَا مَطْلُوبِي إِلَّا اللَّهُ
لَا تَعْبُوبِي إِلَّا اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

بہترین بالوں کا راز: میرے بالوں میں بہت زیادہ مسائل تھے مجھے کسی نے بتایا کہ ہر نماز کے بعد اول و آخر دو شریف سورۃ والیل تین مرتبہ پڑھ کر ہاتھ پر دم کر کے سر پر پھیر لیں میں نے کیا بال بہت اچھے ہو گئے۔ (زارا خان)

کان بجانا: جب کانوں سے ہر وقت آوازیں شروع ہو جائیں، ایسا محسوس ہو کہ اندر ڈھول بج رہے ہیں، ایک آزمودہ نسخہ ارسال خدمت ہے۔

قلبی شورہ آدھا ماشہ، باریک پیس لیں چھوٹا شہد ایک ماشہ کے ساتھ ملا دیں اور گرم پانی میں حل کریں۔ جب نیم گرم اور قابل برداشت ہو تو قطرہ کانوں میں ٹپکائیں، دن میں دو تین دفعہ عمل کریں ایک ہفتہ تک انشاء اللہ صحت ہو جائے گی۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ صدر)

عمل برائے پلٹائے جانے و ختم کرنے حیض و نفاس و پلید عمل

گندے خیالات، نشے کی طرف رجحان، زنا بازی ہر قسم وغیرہ۔ بد سے بدتر حالات اور گندگی کو دور کرنے کیلئے بد عادات کو چھڑانے کیلئے کامیاب ترین عمل ہے۔ درود براہیمی 20 مرتبہ۔

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبۡثِیۡتِ وَالْخُبۡثِیۡتِ 100 مرتبہ

بَقۡلِ السَّخۡرِ بِاِذۡنِ اللّٰهِ 313 مرتبہ

سورۃ بقرہ کی آیت نمبر 228 پارہ نمبر 2 (195 مرتبہ)

بِسْمِ اللّٰهِ وَبِاللّٰهِ اَعُوْذُبِاللّٰهِ مِنَ الرَّجۡسِیۡنِ التَّجۡسِیۡنِ الْخُبۡثِیۡتِ الْمُعۡجَبِیۡتِ الشَّیۡطَانِ الرَّجِیۡمِ۔ (112 مرتبہ) درود براہیمی 20 مرتبہ۔

یہ عمل 23 دن کا ہے۔ نوٹ: خیال رہے یہ عمل رات کو نہیں کرنا صرف صبح فجر سے لے کر مغرب سے پہلے تک ختم کرنا ہے۔ (صہیب احمد ہاشمی)

میرے طبی و روحانی تجربات

کامیاب استخارہ: جس شخص کو استخارہ کے طور پر کسی بات کا نیک و بد انجام معلوم کرنا ہو جمعہ کی شب عشاء کی نماز کے بعد سجدے میں جا کر ایک سو دفعہ یَا عَلِیُّہُ پڑھے اور پھر خاموش ہو کر سو رہے اسی رات انشاء اللہ پورا حال معلوم ہو جائے گا۔ صاحب علم ذہن اور حافظہ روشن ہو: جو کوئی چالیس دن تک نہار منہ اپنے بچے کو اکیس مرتبہ یَا عَلِیُّہُ پانی پر دم کر کے پلائے گا بچہ صاحب علم ہوگا۔ ذہین اور حافظہ اس کا روشن ہو جائے گا۔

مخلوق سے سوال کرنے کی ضرورت پیش نہ آئے: جو شخص صبح کی نماز سے پہلے ہاتھ اٹھا کر دس دفعہ یَا ہَاسِبُ پڑھ کر ہاتھ منہ پر پھیرے اور ہمیشہ ایسا ہی کرتا رہے کبھی اسے مخلوق سے سوال کرنے کی ضرورت نہ ہوگی۔ لڑکی کی شادی کا

پیغام آئے: جس کنواری لڑکی کی شادی کا پیغام نہ آتا ہو وہ تازہ وضو کرنے کے بعد دو رکعت نماز حاجت پڑھے پھر ایک سو مرتبہ یَا عَلِیُّہُ پڑھے۔ انشاء اللہ ایک ماہ کے اندر مراد پوری ہوگی۔ پیٹ کا درد فوراً ٹھیک: اگر کسی کے پیٹ میں درد ہو تو سات مرتبہ یَا عَلِیُّہُ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائیں، بفضلہ تعالیٰ فوراً آرام ہوگا۔ درد شقیقہ کا مجرب نسخہ: مرچ سیاہ ایک باریک کر کے اس میں مرغی کی بیٹ سواتولہ کس کر کے پیشانی پر لپ کر لیں۔ انشاء اللہ گھڑی کے مطابق پانچ منٹ میں آرام ہوگا۔ پرانے سے پرانا سرد درد شقیقہ میں مفید اور مجرب ہے۔ سرد درد یا درد شقیقہ: آگ کی لکڑی جس میں سوراخ ہو اس کو ایک طرف سے آگ لگائیں، دوسری طرف جو دھواں برآمد ہو اس کی درد کی مخالف جانب والے نتھنے میں پھونک ماریں انشاء اللہ فوراً آرام ہوگا۔

دیوانگی یا جنون کھلنے آسان چٹکلہ: ہر روز لہسوڑے کے درخت کا چھلکا پاؤ بھر لے کر اس کو پندرہ کلو پانی میں جوش دے کر چھان کر اس سے نہلایا کریں۔ دیوانگی یا جنون کھلنے: برگ کیکر خشک، امرتیل خشک، ہر ایک پانچ پانچ تولہ لے کر باریک سنوف بنالیں اور چھ چھ ماشہ صبح و شام لے کر دہی میں ملا کر دیا کریں۔ انشاء اللہ بہت مفید پائیں گے۔

برہمی بوٹی: اس بوٹی کے صرف دو پتے یومیہ کھاتے رہنے سے انسانی طاقت اور عمر بڑھ جاتی ہے۔ مرگی اور مفت علاج: مریض اور ان کے متعلقین سے کہہ دیں کہ جب بھی کبھی خدا نخواستہ زلزلہ کا جھکا محسوس ہو تو فوراً سجدہ میں گر جائیں اور دانتوں سے زمین کی مٹی کو کالنے کی کوشش کرے تو انشاء اللہ پھر کبھی مرگی کا دورہ نہیں پڑے گا۔ برائے بالچرخ: بیری کے سبز پتے پانی کی ملاوٹ سے خوب گھوٹیں کہ وہ موسم کی طرح ہو جائے اس کو روزانہ دس پندرہ منٹ تک مقام ماؤف پر ملتے رہیں۔ چند روز میں انشاء اللہ اس موذی مرض سے نجات مل جائے گی۔ گھج دور مفت میں: پالک کا ساگ تازہ لے کر اسے خوب گھوٹیں اور گھج کی جگہ لپ کریں۔ کچھ دیر لگے گی لیکن بفضل تعالیٰ تین روز کے لپ کرنے سے بال اگنے شروع ہو جائیں گے۔ پھر لپ کرنا بند کر دیں۔

زندگی کی گاڑی: اگر آپ زندگی کی گاڑی کامیابی سے چلانا چاہتے ہیں تو آپ کو دل کے ایکسی لیٹر پر قابو پانا ہوگا۔ دماغ کے بریک مضبوط رکھنے ہوں گے غصے کی رفتار کو کنٹرول میں رکھنا ہوگا۔ اپنی طرف کے تاثر اونچے اور اعلیٰ قسم کے لگوانے ہوں گے تاکہ آپ کے خیالات کی ٹوب پکچر ہونے سے بچی رہے۔ آنکھوں کی ہیڈ لائٹس میں خلوص کی روشنی ہونی چاہیے

ان سب چیزوں کے لیے ضروری ہے کہ آپ کے پاس خوش اخلاقی کا لائسنس بعد قیمتی مسکراہٹ کے ہو تب آپ زندگی کی گاڑی دنیا کی شاہراہ پر آسانی سے چلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ عزوجل۔ (ج، ر)

چار مہینے میں چھ کلو وزن کم! اجواب روحانی عمل

کھانا کھانے کے بعد کھانے کی دعا پڑھ کر جو شخص ایک بار سورۃ اخلاص پڑھے گا جب تک کھانا اس کے پیٹ میں یا معدہ میں رہے گا اس کیلئے مغفرت کی دعا کرتا رہے گا۔ اس کے بعد جو شخص بسم اللہ کے ساتھ ایک بار سورۃ قریش پڑھے گا کھانا اس کیلئے زہر نہیں نور بنے گا۔ جو دو بار سورۃ قریش پڑھے گا اس کو اس سے بہتر ملے گا اور میں روزانہ اس کا تجربہ کر رہا ہوں۔ جو تین بار سورۃ قریش پڑھے گا اس کی سات نسلوں کو اس سے اچھا ملے گا اور شوگر پیٹ کا بڑھنا یہ اس کے ساتھ نہیں ہوگا۔ میں یہ بھی اللہ سے مانگتا ہوں سپانائٹس کینسر ایڈز بوا سیرڈل کے امراض بلڈ پریشر یہ بھی نہ ہوں۔ بات دراصل یہ ہے کہ اللہ بندے کے گمان کے مطابق فیصلہ کرتا ہے میں اس لیے یہ عمل کرتا ہوں۔ میں نے خود اپنا وزن درج بالا عمل سے چار مہینے میں چھ کلو کم کیا ہے۔ دوسرا تجربہ: میرے ایک دوست نے صرف سبز چائے بغیر میٹھے کے دن میں پانچ مرتبہ قبوہ کی صورت میں استعمال کی۔ سبز چائے آج کل مارکیٹ میں عام مل جاتی ہے۔ چائے کے استعمال سے اس کی پیٹ پر سے چربی بالکل ختم ہو گئی ہے۔ نوٹ: دن میں پانچ بار قبوہ ان افراد کیلئے ہے جن کو موٹاپا بہت زیادہ ہے۔ باقی افراد اپنی طبیعت کے مطابق استعمال کریں۔ (راشد شمسی لاہور)

آدھ کلو کی رسولی چند ماہ کے عمل سے بالکل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ایک رشتہ دار ہیں ان کے پیٹ میں آدھ کلو کی رسولی تھی میں نے انہیں وضو کے بعد تین گھونٹ پانی اس رسولی کا تصور کر کے پڑھنے کو کہا 'اُن اللہ والی نے کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ عمل کیا تو اس عمل کی برکت سے ان کی یہ رسولی آج بالکل ختم ہے۔ وہ جس کو بھی بتاتی ہے وہ حیرت زدہ رہ جاتے ہیں کہ ایک چھوٹا سا عمل اور نتیجہ اتنا زبردست۔ (سارہ زاہد)

(بقیہ: درس سے فیض پانے والے)

نمبر 1: خدمت والدین، نمبر 2: حج بیت اللہ تو میں نے واضح محسوس کیا ہے کہ میری زندگی میں خدمت والدین نے خاص اثر ڈالا ہے، تعلیم بالکل معمولی ہے لیکن اب گریڈ 16 کی پوسٹ پر ہوں اور انشاء اللہ گریڈ 17 ملنے والا ہے۔ آپ کے درس میں آنے سے میری زندگی کی بہت سی مشکلات ایسی حل ہو جاتی ہیں کہ مجھے پتہ بھی نہیں چلتا۔ بس جو بھی مشکل ہوتی ہے جمعرات کا انتظار کرتا ہوں، درس میں آتا ہوں دعا کرتا ہوں اور مشکل فوری حل۔ (م۔ ط)

سے قسم کا سیرم کا سیرم ختم! بابا کا آزمودہ علاج

میں نے پوچھا کہ ہمارے علاج سے فائدہ ہوا یا نہیں اور سے علاج کروایا ہے؟ انہوں نے جواب دیا 'جہانیاں میں حکیم عبدالحمید صاحب کی بیٹی ناصرہ نے ایک نسخہ بتایا تھا وہ استعمال کروایا ہے۔ اللہ کے فضل سے ایک ماہ میں بالکل ٹھیک ہو گئیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری دیکھی انسانیت کی مدد کر رہے ہیں اللہ آپ کو اس کا عظیم اجر عطا فرمائے۔ میں ایک جڑی بوٹی کے فوائد قارئین عبقری کیلئے بھیج رہی ہوں، سنبلو بوٹی شمالی علاقہ جات کی طرف بہت زیادہ ہوتی ہے اس کے فوائد میں نے ایک ڈائجسٹ میں پڑھے تھے اسے میرے سرال اور گاؤں کے لوگوں نے بھی خوب آزمایا اور بہت مفید پایا یہ محترم حکیم عبدالحمید سلیمانی صاحب کا مضمون تھا۔ جو ویسے ہی شائع کرنے کیلئے بھیج رہی ہوں۔ "سات آٹھ سال پہلے کی بات ہے میں حسب معمول مطب میں بیٹھا ہوا تھا۔ مریضوں کا کچھ زیادہ ہجوم نہیں تھا۔ اچانک فون کی گھنٹی بجی۔ فون اٹھایا تو ایک بڑے ہسپتال کے ڈائریکٹر بول رہے تھے۔ کہنے لگے بھائی! یہ سنبلو بوٹی کیا ہے؟ میں نے کہا: بھائی جان! سنبلو بوٹی کے بارے میں تو پڑھا ہے لیکن سنبلو کے بارے میں کچھ نہیں جانتا۔ شاید اس کو سنبلو کہتے ہوں یا ہو سکتا ہے کوئی اور بوٹی ہو۔ لیکن آپ بتائیں کہ قصہ کیا ہے؟

ڈاکٹر صاحب کہنے لگے "میرے پاس جہانیاں سے ایک ڈاکٹر صاحب دو سال سے آرہے تھے جن کی اہلیہ کو چھاتی کا سرطان تھا اور وہ مسلسل میرے زیر علاج تھیں۔ ڈاکٹر صاحب انہیں لے کر میرے پاس آیا کرتے تھے۔ آج وہ اکیلے آئے۔ میں نے ان کی اہلیہ کا حال پوچھا تو فرمایا کہ الحمد للہ وہ بالکل ٹھیک ہیں۔ میں نے پوچھا کہ ہمارے علاج سے فائدہ ہوا یا نہیں اور سے علاج کروایا ہے؟" انہوں نے جواب دیا 'جہانیاں میں حکیم عبدالحمید صاحب کی بیٹی ناصرہ نے ایک نسخہ بتایا تھا وہ استعمال کروایا ہے۔ اللہ کے فضل سے ایک ماہ میں بالکل ٹھیک ہو گئیں۔ میں نے بعد ازاں بھائی جان عبدالحمید کو فون کر کے پوچھا تو وہ کہنے لگے ناصرہ اپنے میاں زبیر اسلم کے ساتھ کامرہ میں ہے لیکن ایک دفعہ ان خاتون کا ذکر ہوا تو اسی نے بتلایا تھا کہ سنبلو استعمال کروائی ہے آپ ناصرہ سے پوچھ کر مجھے بھی بتائیں کہ یہ کون سی بوٹی ہے اور کہاں ملتی ہے"

ناصرہ ڈاکٹر مقبول شاہد کی بھانجی اور میری بھتیجی ہے۔ چند دن بعد اس سے رابطہ ہوا تو میں نے سنبلو کی بابت دریافت کیا۔ اس نے کہا "چچا جان! آج کل اس بوٹی کا موسم نہیں ہے یہ

فروری کے آخر سے ستمبر اکتوبر تک ہوتی ہے لیکن میرے پاس اس کی جڑ پڑی ہوئی ہے۔ چند دن تک لاہور آ رہی ہوں، لیتی آؤں گی۔" چند دن بعد میرے پاس آئی تو ایک موٹی سی پیلے رنگ کی جڑ مع چھلکا مجھے دی، میں نے پوچھا "بیٹے! تمہیں اس کے فوائد کا کیسے پتہ چلا؟" کہنے لگیں: "ہمارے پڑوس میں ایک خاتون کو چھاتی کا سرطان ہو گیا تھا۔ اس کے میاں نے کراچی لاہور اسلام آباد غرض ہر بڑے شہر کے ہسپتال سے علاج کروایا لیکن مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی۔ تنگ آ کر اس کے شوہر نے سوچا کہ اسے امریکہ لے جا کر علاج کرواؤں۔ وہ ویزے کے چکر میں تھے کہ مانگنے والا کوئی فقیر محلے میں آیا۔ جب ان کے دروازے پر اس نے صدا دی تو انہوں نے فقیر کو بڑی جھاڑیں پلائیں اور کہا "میری بیوی کینسر میں مبتلا ہے اور تمہیں مانگنے کی پڑی ہے" فقیر نے اس سے پوری کیفیت پوچھی اور کہا کہ کل وہ ایک بوٹی لا کر دے گا" اسے استعمال کرائیں۔ انشاء اللہ امریکہ جانے کی نوبت نہیں آئے گی۔ اگلے روز وہ فقیر ایک بوٹی کی جڑ کے چھلکے اتار کر ان کے پاس لایا اور کہا صبح کو تین ماشے چھلکے ایک پیالی پانی میں بھگو دیں اور شام کو کھانے کے آدھ گھنٹے بعد پی لیں۔ اسی طرح شام کو بھگو کر صبح پیئیں۔ انہوں نے ایسا ہی کیا ایک مہینے بعد بیماری کا وجود بھی نہیں تھا۔ اب میں نے اس پیلے رنگ والی بوٹی کو چھکا تو اس کا ذائقہ انتہائی کڑوا تھا" میں اسے اپنے مطلب میں لے گیا خیال تھا کہ اس میں سے لکڑی کا ڈھنسل نکال کر صرف چھلکے کو استعمال میں لاؤں گا کیونکہ سنبلو کی جڑ کا چھلکا ہی بطور دوا مستعمل ہے لیکن ہوتا وہی ہے جو اللہ کو منظور ہو۔ میں نے ابھی اسے مطب پر رکھا ہی تھا کہ شریفور سے ایک حکیم صاحب تشریف لے آئے۔ میں نے خیریت دریافت کی تو جواب دیا "والد صاحب کو ہڈیوں کا سرطان ہو گیا ہے اور وہ کافی عرصہ ہسپتال میں داخل رہے آج ڈاکٹروں نے جواب دے دیا ہے اور اب ہم انہیں گھر لے جا رہے ہیں اگر آپ کے پاس کوئی دوا ہو تو عنایت فرمادیں" مجھے فوری طور پر خیال آیا کہ اللہ نے آج ہی سنبلو بوٹی بھیجی ہے اور آج ہی اس مرض کا مریض بھی آ گیا۔ میں نے انہیں بتایا کہ (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

مجھے وہ وقت یاد آتا ہے۔۔۔!!!

یہ 1954ء کے قریب کی بات ہے صبح سال یاد نہیں میں بہت چھوٹا سا تھا، گرمیوں کا موسم تھا رمضان شریف کا مہینہ اور ظہر کا وقت ہمارے گھر محلے کی بچیاں قرآن پاک پڑھنے آئی ہوتی تھیں۔ موسم گدلا ہو گیا، پتہ چلتا تھا آندھی آنے والی ہے تو میری بہن نے بچیوں کو چھٹی دے دی، کچھ وقت بعد آندھی آئی اور کالی آندھی کا سماں ہو گیا۔ کچھ دیر بعد ہمارے گاؤں کے مؤذن بھائی (مرحوم کی بہت پیاری آواز تھی) انہوں نے سمجھا کہ مغرب کا وقت ہو گیا ہے انہوں نے اذان دے دی پورے گاؤں نے روزہ افطار کر لیا۔ (چونکہ گھڑیوں کا دور نہیں تھا) بس آسمان دیکھ کر وقت کا اندازہ لگایا جاتا تھا۔ بعد میں جب موسم صاف ہوا تو ابھی عصر کا وقت ہوا تھا۔ مجھے اب یہ وہ دن یاد آتا ہے تو بے اختیار ہنسی آ جاتی ہے کہ ایک وہ دور بھی تھا اور ایک آج جدید دور بھی ہے!!! (خ۔غ)

شوگر اور اس کے زخموں کیلئے شرطیہ تیر بہدف ٹونکے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! شوگر کیلئے ایک ٹونکے لکھ رہی ہوں جو ٹانگ میں کٹ جاتا ہے یا کوئی زخم ہوتا ہے اس کا شرطیہ علاج ہے یہ مجھے ہسپتال میں کسی نے دیا ہے ان دنوں میں اپنی والدہ کے ساتھ ہسپتال میں تھی یہ تین چار لوگوں پر آزمایا جواب پایا ہے۔

حوالہ: بڑے گوشت کی تلی گوشت سمیت لے لیں اس کی ہڈی میں جو بیخ ہوتی ہے وہ نکال دیں پھر اس کے اندر ثابت ہلدی رکھ کر ہڈی کو دونوں طرف سے آٹے سے بند کر کے اتنا پانی ڈال کر پکائیں کہ عام گوشت جو ہڈی پر ہے وہ گل جائے پھر اسے کالی مرچ و نمک ڈال کر بھون کر کھالیں۔ ہلدی نکال کر چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر روز پانی سے نہار منہ کھائیں، شرطیہ شوگر کنٹرول ہو جائے گی، نہ کبھی پاؤں کٹے گا نہ کوئی زخم ہوگا۔ یہ نسخہ میں نے اپنے ایک عزیز کو بتایا تو اس نے مجھے کہا کہ ہمارے پڑوس میں شوگر کے مریض کی ٹانگ گل گئی تھی ڈاکٹروں نے تمام گلا ہوا گوشت ٹانگ سے اتار دیا تھا اور خالی ہڈی کاٹنے لگے تھے لیکن انہوں نے یہ نسخہ استعمال کیا اور زخم ٹھیک ہو گیا، انہوں نے لاہور سے ٹانگ پر گوشت لگو الیا اب کوئی نہیں کہہ سکتا کہ یہ ٹانگ کبھی خراب بھی ہوئی تھی۔ جن سے علاج کروا رہے تھے وہ ڈاکٹر بھی حیران رہ گئے کہ اتنا خطرناک زخم کیسے بھر گیا۔ قارئین! آپ بھی یہ ٹونکے ضرور آزمائیں اور عبقری میں اس کے فوائد لکھیں اور ہمیں بھی اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (راجیلہ خان لاہور)

ادھر عمل ختم ادھر بے روزگاری ختم بابا ہا کا آزمودہ عمل

میں نے ایک جگہ سورہۃ النسخی کا عمل نوکری کیلئے پڑھا۔ میں نے بہت لوگوں کو بتایا جس نے بھی کیا اسی کو اللہ کے کرم سے نوکری ملی۔ ایک لڑکے کو مل والوں نے کام سے نکال دیا تھا اس نے یہ عمل کیا چوتھے دن مل والوں نے واپس کام پر بلا لیا۔

آیہ الکرسی دل قرآن سے شفاء

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک عمل ہے جو مجھے کسی بزرگ سے ملا تھا وہ میں قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ اس عمل میں لوہے کی کوئی چیز لے کر مریض کے چاروں طرف گھماتے رہنا ہے اور ساتھ لوہان، گلاب کا عرق، گلاب کا عطر اور اگر بتی رکھ لینی ہے یہ پڑھ کر مریض پر بھی دم کرنا ہے اور ان چیزوں پر بھی پھونک مانی ہے بعد میں گلاب کے عطر اور عرق سے مریض پر چھینے مارنے ہیں اور اگر بتی کی دھوئی دینی ہے۔ لوہان کی دھوئی روزانہ دینی ہے اس سے ہوائی چیزوں والے مریض، جادو جنات والے مریض ٹھیک ہوتے ہیں۔ دم یہ ہے:-

آیہ الکرسی دل قرآن آپ چلے تو رحمن
بلکے بلکے ست آسمان ساتوں کیلئے ایک دربان
پاؤں رکھے جبرائیل دھڑرکھے قرآن
کمر رکھے محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم سر رکھے رحمن

وجود بارگاہ رسول بارگاہ چلے کرے چلے وہ کرے جادو کرے
ٹوٹا کرے تتر کرے منتر کرے جن ہو بھوت ہو آسیب ہو دیو
ہو ذین ہو چیل ہو یا جو جو کوئی جو جو کرے سو سو مرے، الٹ
اس کا اسی پر پڑے۔ سب سے ملے مُحَمَّدٌ مُصْطَفٰی بِحَقِّی لَا
اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ وَنَزَّلْنَا مِنْ الْقُرْآنِ
مَا هُوَ شِفَاؤٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ وَلَا يَزِيْدُ الظّٰلِمِيْنَ
اِلَّا خَسَارًا۔ يَا حَلِيْمُ۔ يَا كَرِيْمُ۔ يَا حَافِظُ۔
يَا حَفِيْظُ۔ يَا نَاصِرُ۔ يَا نَصِيْرُ۔ يَا رَقِيْبُ۔ يَا وَكِيْلُ۔
يَا اَللّٰهُ۔ يَا اَللّٰهُ بِحَقِّیْ كَهَيْعَتِیْ۔ بِحَقِّیْ لِحَمَّتِیْ۔
حرز کر دم خود را لا اله الا الله حصار کر دم
خود را محمد رسول الله۔

ادھر عمل ختم ادھر بے روزگاری ختم: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ایک جگہ سورہۃ النسخی کا عمل نوکری کیلئے پڑھا۔ میں نے بہت لوگوں کو بتایا جس نے بھی کیا اسی کو اللہ کے کرم سے نوکری ملی۔ ایک لڑکے کو مل والوں نے کام سے نکال دیا تھا اس نے یہ عمل کیا چوتھے دن مل والوں نے واپس کام پر بلا لیا۔ یہ عمل میں نے اپنے چاچو کو

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبھا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

اللہ والوں میں سچ بتاؤں، ساری کشف المحجوب ہمیں توحید کی طرف لاتی ہے۔ ساری کشف المحجوب اور پیر علی ججویری رحمۃ اللہ علیہ کے سارے کے سارے ابواب جتنے بھی آپ پڑھتے چلے جائیں گے، سب ہمیں توحید کی طرف لاتے ہیں۔ اللہ سے مانگنا سیکھیں: پیر علی ججویری نے تو اپنی کتاب لکھنے سے پہلے استخارہ کیا اور کعبہ والے کی طرف رجوع کیا۔ ہم نے کعبہ والے سے لینا ہی نہیں سیکھا کہ اللہ ہی سب کچھ کرتا ہے۔ یہ پہلا سبق دیا ہے کہ اللہ سے مانگنا ہے، اللہ سے لینا ہے، اللہ کو چاہنا ہے، اللہ ہی سے ہوتا ہے، اللہ ہی کرتا ہے، اللہ سب کچھ کر سکتا اور اللہ کے بغیر سب مل کر بھی کچھ نہ کر سکیں۔ یہ پہلا سبق ہے۔ پیر علی ججویری رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب میں حمد و ثناء اور صلوة و سلام کے بعد پہلا سبق ہی یہی دیا کہ میں نے استخارہ کیا۔ استخارے سے مراد کیا ہے؟ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے آگے خود اس کی وضاحت کی ہے یہی تو کی ہے کہ میری پہلی نظر اللہ کی ذاتِ عالی کی طرف اٹھی۔ یہ پہلی نظر اللہ کی ذات کی طرف اٹھ جانا دراصل مومن کے دل میں اللہ کی ذاتِ عالی کا آ جانا ہے۔ جس کے دل میں اللہ نہیں ہے، اللہ والے اس کے دل کی محبت کو اللہ کی محبت کے آگے بڑھا نہیں سکتے کیونکہ اس کے دل میں رب ہے ہی نہیں!

پہلی نظر اللہ پہ جائے: مجھے ایک چیز بتائیں کہ گل و گلزار پتھروں پر ہوتا ہے یا مٹی پر؟ یاد رکھنا! جس دل میں ”لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ“ نہیں ہے وہ دل پتھر ہے اور جس دل میں کلمہ ہے، اللہ ہے، محمد صلی اللہ علیہ وسلم ہیں وہ دل مٹی ہے۔ ہاں وہ پتھر تو ہو سکتی ہے لیکن مٹی پھر آباد ہو جایا کرتی ہے اور پتھر کبھی آباد نہیں ہوتے۔ نکتہ سمجھ رہے ہیں؟ اللہ والوں کا فیض جو چلتا ہے وہ مٹی پر چلتا ہے اور پتھر اگر میرے آقا سرور کو نہیں ملتا پتھر کے قدموں میں آ بھی جائیں تو وہ پتھر تو پتھر ہی رہیں گے۔ وہ ”ابو جہل“ پتھر ہی تھا، وہ ”ابولہب“ پتھر ہی تھا اور ”عبداللہ ابن ابی“ پتھر ہی تھا۔ اس پتھر نے تو اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا فیض بھی نہ لیا اور محروم ہی رہ گیا۔ محروم ہی رہا تو پہلا سبق آج ہم نے جو سیکھا ہے وہ یہ ہے کہ ہماری نظر اٹھے تو اللہ کی ذاتِ عالی پہ جائے۔

بتایا انہوں نے صرف چھ دن ہی عمل کیا تھا کہ سکول میں نوکری مل گئی۔ یہ عمل میرے والدہ صاحب نے سات دن کیا تو انہیں نوکری مل گئی۔ میں نے خود بھی یہ عمل آزما یا پانچ دن کیا تھا تو اللہ کے فضل سے نوکری مل گئی۔ عمل یہ ہے:-

سورہۃ النسخی بمع بسم اللہ ایک بار اول و آخر تین بار درود شریف اور سورہۃ کے ہر ”ک“ پر 9 بار یا کونہ پڑھنا ہے۔ یہ عمل ہر نماز کے بعد ایک بار یا صبح و شام ایک ایک بار کریں۔ اگر فجر سے پہلے کر لیں تو زیادہ فائدہ ورنہ جس وقت کریں جتنا زیادہ کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ سارا گھر کرے ورنہ جتنے زیادہ افراد کر سکیں کر سکتے ہیں۔ عمل کرتے ہوئے مقصد کا تصور کریں، نو مقاصد اکٹھے بھی تصور میں رکھ سکتے ہیں۔ عمل 9 دن کرنا ہے اگر کام نہ ہو تو پھر دوبارہ سے 9 دن کا عمل شروع کرنا ہے۔ اسی طرح 9، 9 دن کا عمل کرتے ہیں۔

نظر بد کے شکار افراد کیلئے آزمودہ آسان دم

سورہ فلق اور ناس کا کمال: مجھے یہ عمل کسی دوست نے دیا کہ لوہے کی کوئی چیز لے کر وہ مریض کے اوپر گھماتے رہیں اور سورہ فلق اور سورہ ناس گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر دم کر دیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! جب میں یہ دم کرتا ہوں تو جن لوگوں کو ہوائی چیزیں ہوں جادو اور جنات وغیرہ ہوں تو مجھے خود دم کرتے ہوئے جمانیاں آنے لگتی ہیں تو مجھے پتہ چل جاتا ہے۔ یہ دم میں نظر والے مریضوں کو کرتا ہوں تو آرام آ جاتا ہے۔ اکثر ہمارے محلے میں کچھ گھرانے ایسے ہیں کہ ان کے بچے جتنے بھی بیمار ہو جائیں وہ جتنی بھی ادویات لے لیں ان کے بچوں کو آرام نہیں آتا جب تک میں ان کو دم نہ کر دوں۔ میں یہ دم سرد رو، جسم درد کیلئے کرتا ہوں تو اللہ پاک شفاء عطا فرمادیتے ہیں۔

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے بوقت پریشانی جو دعا پڑھی

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جب بھی مجھے کوئی پریشانی پیش آئے تو جبرائیل علیہ الصلوٰۃ والسلام حاضر ہوئے اور انہوں نے مجھے کہا کہ یہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم یہ دعا پڑھیں۔

تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ الْحَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ
لَهُ يَتَّخِذُ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَهُ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الذَّلِيلِ وَكَيْبَرُ (مسزید محمد اعجاز شہیر بخاری جلد ۱ صفحہ ۱۱۸)

توبہ و معرفت کی زندگی کا نام کتاب کشف المحجوب کے فرائض و اعمال و مقدمات پر مشتمل کتاب حکیم صاحب رحمت برکات کے خطبات کے مجموعہ کشف المحجوب کا ان بی و ماہنامہ

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسے کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو م ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پر یو ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی بیٹی آپ بتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی رہتی تھی۔ یہ سننا کہ دن رات جنات کے ساتھ گزار رہے ہیں۔ قابضین کے۔ اور یہ ہے حیرت انگیز اور شام ہورے ہیں لیکن اس پر اسے اور دنیا کو کھینچنے کیلئے براہ عمل اور علم پائے۔

جنت کا نور اور خوشبو: میں اپنی کھلی آنکھوں کے ساتھ اس بوڑھے بڑھی کو تمہیں اور شکر یہ کی نظر سے دیکھ رہا تھا اور بار بار میری نظر اس کے روچہ جاتی جسے جنت کی رحمت جنت کے انوارات اور جنت کی محبتوں نے گھیرا ہوا تھا اور پھر ایک طرف اس بوڑھی جنتی ساس کی طرف میری نظر جاتی جس کی قبر سے جنت کا نور اور قبر کی مٹی میں جنت کی خوشبو چھی ہوئی تھی وہ نور اور خوشبو جنت کی ہی تھی اور کیسی تھی؟ اور اس خوشبو اور نور میں کیا رنگ اور کیا جلوہ تھا قارئین یہ میں آپ کو لفظوں میں نہیں بتا سکتا۔ اے کاش! آپ میرے ساتھ ہوتے اور پھر میں آپ کو بتا سکتا کہ وہ نور کیا تھا؟ وہ روشنی کیا تھی؟ وہ مہک کیا تھی؟ وہ خوشبو کیا تھی اور وہ جلوہ کیا تھا اور اس وقت میری کیفیت کیا تھی؟ یہ تو اس کی رحمت کریمی نے مجھے تھا ما اور سنبھالا اور نہ جنت کی خوشبو جس جنت کی لذتیں اور جنت کی لہریں کیسے اس دنیا کا باسی برداشت کر سکتا ہے؟ یہ تو بس اس کی شان کریمی تھی انہی کیفیات میں ڈوبا تھا کہ میں نے اس جنتی ساس اور بوڑھے بڑھی کو متوجہ کرتے ہوئے سوال کیا: آپ مجھے اس آیت کے اور تجربات بتا سکتے ہیں؟ بوڑھی جنتی ساس کے بولنے سے پہلے بڑھی بولا: ہاں میں آپ کو ایک واقعہ سناتا ہوں۔ ہاں واقعی یہ انوکھا واقعہ ہے: وہ آپ کیلئے شاید انوکھا نہیں ہوگا لیکن ہے واقعی انوکھا! کیونکہ آپ اس روحانی دنیا کے فرد ہیں اسی نوعیت سے میں آپ سے کہہ رہا ہوں واقعہ یہ ہے کہ بہت سال پہلے ایک میت ہمارے پاس یعنی ہمارے قبرستان میں آئی جب بھی کوئی نئی میت ہمارے قبرستان میں آئے ہمیں بہت خوشی ہوتی ہے کہ ہمارا قبیلہ بڑھ رہا ہے اگر وہ میت جنتی ہو تو پورے قبرستان میں جشن کا سماں ہوتا ہے اور وہ میت اگر جنتی سے بھی اعلیٰ یعنی بہت باکمال ہو تو پھر تو آپ سوچ ہی نہیں سکتے کہ اس کی وجہ سے قبرستان پر کتنی رحمتیں برکتیں خوشیاں اور کامیابیوں کا نزول ہوتا ہے۔ بس اس طرح کی ایک میت جس کی وجہ سے پورے قبرستان میں جشن کا سماں تھا ہمارے پاس لائی گئی ہمارے قبرستان کا اصول ہے جب بھی کوئی نیک صالح میت ہمارے پاس آتی ہے تو ہم اس کا استقبال بھی

میں یعنی عالم دنیا میں بہت ہی حیرت انگیز پایا اور بہت ہی باکمال پایا۔ وہ آیت کیا ہے؟ جو کہ دلوں کو سو فیصد واقعی موہ لیتی ہے اور انسان کے دل میں نفرت کی جگہ محبت کو جگہ دیتی ہے اور وہ آیت جس کی وجہ سے مخالف موافق ہو جاسکے ہیں دشمن دوست بن جاتے ہیں ہر وقت جو شخص نفرتوں میں آچکا ہوتا ہے وہ محبتیں اور پیار کے بول بولنے لگتا ہے اب میں بے چین اور بے تاب تھا کہ آخر یہ نیک روح مجھے کون سی آیت بتاتی ہے۔ ایک بات میرے ذہن میں پہلے سے تھی کہ جس آیت کے فائدے میں نے سنے تھے یقیناً یہ فائدے بھی اسی آیت کے ہی ہوں گے لیکن دل میں یہ خیال بھی آرہا تھا کہ شاید ان کے پیش نظر کوئی اور فائدے ہوں جس کی مجھے خبر نہ ہو اور جس کا مجھے علم نہ ہو اور انہی فائدوں کی وجہ سے شاید کوئی اور نفع مند نفع اور وظیفہ مل جائے۔ میں حیران ہوا انہوں نے بھی یہی آیت وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ کے فائدے بتائے اور کہنے لگے اس آیت کی بہت زیادہ طاقت تاثیر اور کمالات ہیں۔ اس آیت کی طاقت اور تاثیر آپ گمان نہیں کر سکتے بوڑھا مالدار اور معذور نوجوان لڑکی: پھر اپنا ایک واقعہ سنایا ہمارے پڑوس میں ایک اپانچ عورت بیاہ کر آئی۔ شوہر بوڑھا تھا، اپانچ عورت جوان لڑکی تھی وہ بوڑھا مالدار تھا وہ اس کے والدین کو بہت زیادہ رقم اور مال دے کر اس لڑکی کو خرید کر لایا، لڑکی شکل و صورت کی بہت خوبصورت لیکن ناگلوں سے معذور تھی اور پیدائشی اپانچ تھی۔ چند ہفتے تو زندگی اچھی گزری بوڑھا بہت چڑچڑا، بد مزاج، منکبر اور حد سے زیادہ غصے والا تھا اس کی پہلی بیوی کو فوت ہوئے 19 سال ہو گئے تھے۔ اس میں سے جوان اولاد، بہو، بیٹیاں، پوتے پوتیاں تھیں ہمیں علم تھا کہ پہلی بیوی بھی اس کے اس مزاج کی وجہ سے کڑھتے کڑھتے آخر قبر میں جا لیٹی۔ بوڑھے بد مزاج شوہر کا اپانچ معصوم پر علم: اب اس کے ساتھ بھی وہی کہانی دہرائی گئی اور بعض اوقات وہ بد مزاج بوڑھا اسے اتنا مارتا کہ اس کی چیخیں محلے والے سنتے، وہ بیچاری نہ دوڑ سکتی نہ بھاگ سکتی نہ اس کے اندر اتنی طاقت تھی نامعلوم بوڑھے کا مزاج کیا تھا؟ حیران تھے کہ اس کو خدائی قبر بھی وقفہ اور ڈھیل دے رہا تھا۔ ایک دن میری ممانی جو بہت بوڑھی تھیں اور ان کے میاں ایک زبردست عامل اور کامل تھے۔ ہمارے گھر آئی ہوئی تھیں۔ قدرتی بوڑھا اپانچ بیوی کو بے دردی سے جوتے سے مار رہا تھا اس کی چیخیں درد ناک آوازیں سن کر وہ بے چین اور بے تاب ہو گئیں اور کہنے لگیں: یہ کیا ہو رہا ہے؟ میری ماں ٹھنڈی سانس لے کر کہنی لگیں یہ تو روز کی کہانی ہے! ادھر وہ اپانچ

عورت روتی ہے ادھر ہم بے بسی سے اپنے ہونٹ کاٹتے ہیں اور کہتے ہیں یا تو اس عورت کو موت آجائے یا اس بوڑھے کو جلدی موت آجائے کوئی ایک جائے گا تو قصہ ختم ہوگا۔ بد مزاج شوہر کو ریشم کی طرح بنانے کا عمل: تو ہماری ممانی کہنے لگیں: میرے میاں ایسے معاملات میں ایک تسبیح دیا کرتے ہیں اس خاتون کو وہ لفظ یاد کرادو آپ کا اور اس کا بھلا ہوگا بس ایک دفعہ یاد کر لیں۔ سارا دن اس کو کھلا سینکڑوں ہزاروں پڑھیں پھر دیکھیں کہ بد مزاج اور بد تمیز بوڑھا کیسے اس کو گلاب کے پھول کی طرح چاہے گا؟ ممانی نے ہمیں یہ آیت بتادی۔ اس کے جانے کے بعد موقع پا کر میری والدہ نے اس اپنا بیچ جوان لڑکی کو یہ آیت سکھادی۔ وہ بیچاری دکھی تھی اور دکھوں کے دن رات بہت مشکل ہوتے ہیں اس نے یہ آیت پڑھنا شروع کر دی بس چند ہفتے ہی گزرے تھے ہمیں رونے، سسکنے، تڑپنے، اور ہائے ہائے کرنے کی آوازیں آنا ختم ہو گئیں۔ بلکہ کچھ ہی ماہ کے بعد گلی میں ایک ہلکا سا شور ہوا میری والدہ نے دروازے سے جھانکا تو نیل ریڑھی پر گھر کا سامان، خوبصورت کرسیاں اور کچھ گھر کے استعمال کی اچھی چیزیں اتر رہی تھیں۔ حیران ہوئیں کہ یہ شخص تو روٹی کے دونوں والے دے کر بھی احسان کرتا تھا اس نے آج تک بیوی کو کپڑے بنا کر نہیں دیئے یہ ہر روز گھر کے اخراجات کیلئے حساب و کتاب لیتا تھا۔ اسے کیا ہو گیا؟ بعد میں پتہ چلا یہ اللہ تعالیٰ کے قرآن کی اس آیت کا کمال ہے اور اس آیت کی بہت زیادہ برکات ہیں۔ گھر جنت بن گیا: بس پھر کیا تھا؟ وہ گھر جنت بن گیا اللہ نے پھول سا بیٹا دیا وہ بد مزاج بوڑھا خوش مزاج بن چکا تھا۔ سارا دن بیوی کے لاڈ سہتا، بچے کو چومتا، اچھے کھانے، اچھی چیزیں گھر کے اخراجات اور گھریلو زندگی کو خوشحالی سے اس بوڑھے نے نبھانا شروع کر دیا بس ان کے دن اور رات اور ان کی صبحیں اور شامیں حد سے زیادہ بدل گئیں ان کی مشکلات خوشیوں میں بدل گئیں ان کے غم راحتوں میں تبدیل ہو گئے اور وہ ہنسی خوشی زندگی کے دن رات گزارنے لگے۔ وہ نیک جنتی روح اپنے تجربات بتائے جارہی تھی۔ بتاتے بتاتے کہنی لگیں: اس آیت کو میں نے زندگی کی بہت مشکلات میں آزما یا جہاں نفرتیں پیار کی کمی محبتوں کا فقدان اور حد سے زیادہ پریشانی ہوئی ہو میں نے وہاں اس آیت کے بہت فائدے اور بہت تاثیر دیکھی اور حد سے زیادہ اس کا کمال دیکھا۔ بوڑھے بڑھتی کی روح اس جنتی روح کی باتیں بتا رہی تھی اور میری حیرانی سے اس آیت کے کمالات سن رہا تھا۔

بوڑھے بڑھتی کی روح نے مزید بتایا کہ اس جنتی روح نے ایک اور واقعہ سنایا کہ میرے ساتھ ایک صاحب کاروبار کرتے تھے میں نے کچھ عرصہ چاول کا کاروبار بھی کیا وہ صاحب اچھے نمازی، پرہیزگار، نیک، خوش اخلاق اور نیت کے بھی بہت زیادہ اچھے تھے ہمارا کاروبار کئی سال چلا ان کا درمیانہ بیٹا کاروبار میں ہماری مدد کرتا تھا کچھ عرصہ سے میں نے محسوس کیا کہ ہمارے کاروبار میں کچھ کمی ہو رہی ہے مجھے احساس ہوا لیکن پتہ نہ چلا کہ یہ گڑبڑ کہاں ہو رہی ہے؟ میں نے محسوس کیا اس کے بعد اس کو بھول گیا۔ پھر کچھ عرصہ کے بعد محسوس کیا آخر کار میں نے اس گڑبڑ کی نیت کر کے ہر نماز کے بعد ایک تسبیح اول و آخر درود شریف ابراہیمی یہی آیت پڑھنی شروع کر دی۔ چند ہفتے میں نے یہ آیت پڑھی تھی کہ ایک دفعہ رقم کی تجوری سے ان کا درمیانہ بیٹا رقم نکالتے ہوئے رنگے ہاتھوں ہمارے ایک پرانے ملازم کے ہاتھوں پکڑا گیا۔ بجائے اس کے کہ وہ چوری ماننا اس نے اس پرانے بوڑھے ملازم کو بے دردی سے مارنا شروع کر دیا شور شرابے پر سب اکٹھے ہوئے تو پتہ چلا کہ یہ آج پہلی دفعہ نہیں اس سے پہلے بھی چوری کرتا تھا کیونکہ کچھ ہی عرصہ میں اس کا لباس، اس کے جوتے، اس کے دوستوں کے ساتھ اٹھنے بیٹھنے کا انداز اور اس کے اخراجات بہت زیادہ بڑھ گئے تھے۔ اس کی اس صورت حال کو دیکھ کر میں ایک دم مطمئن ہوا، مجھے پریشانی نہیں ہوئی بلکہ جو پہلے والی پریشانی تھی وہ میرے اندر سے اتر گئی اور میں سمجھ گیا کہ میرا شک نہیں تھا واقعی یقین تھا اور اس یقین کی بنیاد پر میں ٹھیک پہنچا ہوں کہ ہمارے مال کو یہی شخص نقصان پہنچا رہا ہے اور اگر میں اس سے پہلے اس کے والد کو کہتا تو ہمارے رشتے میں داڑیں پڑتیں میں نے اس کے والد سے نہیں کہا بلکہ میں نے اس آیت کو مزید پڑھنا شروع کر دیا۔ آیت نے اپنے کمالات کرشمات دکھائے اور اس کے والد نے مجھ سے معذرت کی اور اس کا سابقہ اور موجودہ نقصان باقاعدہ ادا کیا۔ بوڑھے جنتی بڑھتی کی روح اپنی بات کو جاری رکھے ہوئے تھی اور میں اس آیت کی برکتیں کمالات اور احتیاطوں پر مسلسل سوچ رہا تھا کہ رب کریم نے اس آیت کو کتنا بہترین خوبصورت اور بابرکت بنایا ہے۔ میرے جی میں تھا یہ مجھے اور بتائیں اور اس کے فائدے اس کی برکات حد سے زیادہ بتائیں میں انہی سوچوں میں تھا کہ مجھ سے کہنے لگے کہ آپ میاں بیوی کی نفرت میں اس کو بہت بتایا کریں اور ماں بیٹی کی نفرت اولاد کی آپس میں محبت کی کمی گھریلو جھگڑے گھریلو مشکلات اور گھریلو نفرتوں کیلئے اس آیت کی تاثیر بہت زیادہ مسلم ہے۔ بڑھتی کی روح اچانک چونک پڑی: جو بھی اس

آیت کو توجہ سے پڑھتا ہے وہ اس کی تاثیر حد سے زیادہ پاتا ہے۔ اچانک باتوں ہی باتوں میں وہ چونک پڑے میں ان کے اس چونکنے سے پریشان ہو گیا کہ نامعلوم کیا ہوا اور یہ اچانک کیوں چونکے۔ مجھ سے کہنے لگے ابھی فرشتوں کی ایک فوج آئی ہے اور قبرستان میں قبر والوں کو تحائف اور ہدیے بکھیر رہی ہے میں نے پوچھا وہ کیا ہے؟ کہا کسی نے دنیا کے کسی کو نے میں بیٹھ کر صرف گیارہ بار پڑھا اللھم ارحم امت محمدیہ اور اس کا ثواب اتنا ملا کہ اللہ نے فرشتوں کی ایک بڑی جماعت جس میں لاکھوں فرشتے موجود ہیں اور وہ ہر قبرستان میں دنیا کے جس کو نے میں امت محمدیہ کے اہل ایمان مدفن ہیں سب کو یہ تحائف بھیجے جاتے ہیں صرف اس گیارہ دفعہ پڑھنے سے اتنا اس کا کمال ملتا ہے کہ ایسا شخص جس کی قبر پر ازلی عذاب ہو رہا ہو تو وہ ازلی عذاب بھی صرف اس دعا کے گیارہ بار پڑھنے سے چالیس دن تک وہ عذاب ٹل جاتا ہے۔ میں اس چونکنے پر حیران اور اس نئے تحفے ملنے پر اور زیادہ حیران ہوا۔ میری عقل دنگ رہ گئی کہ صرف گیارہ دفعہ پڑھنے سے پوری دنیا میں امت محمدیہ کے مومنین پر مہمانت مسلمین مسلمات پر اتنا رحم اتنا فضل اتنا کرم اتنی برکات اس اچانک واقعہ نے مجھے ان سے بہت سے سوالات کرنے پر مجبور کر دیا اور اس اچانک ہونے والے واقعہ نے مجھے زندگی کے بہت سے نظام کو سلجھانے پر مجبور کر دیا کہ شاید اس سے زندگی کے اور بھی بہت زیادہ نظام سلجھ جائیں۔ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مراد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف میسج کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009

مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھریلو الجھنوں کا حل اپنی گھریلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے بھجوادیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفاظی کے ذریعے جواب نہیں بذر یعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا سراور واقعات اور لا جواب وظائف اور سابقہ اقلام پڑھنے کے لئے جنات کا پیدائشی دوست کتاب پڑھیے۔

(پوشیدہ)

شکی اور تشدد پسند شوہر کیسے مہربان! ابھی جاننے

حضرت حکیم صاحب کی مصروفیات

نمبر 8: جماعت کی نماز چاہے بچہ ہی ساتھ کیوں نہ ہو پسند کرتے ہیں۔ نمبر 9: دور دراز جگہ بہت پڑھتے ہیں۔ نمبر 10: غیبت سے بچنے کی کوشش کرتے ہیں بلکہ کہتے ہیں اللہ پردہ دے۔ نمبر 11: مسواک کا اہتمام بہت کرتے ہیں حتیٰ کہ نماز کے دوران بھی۔ نمبر 12: تسبیح کا اہتمام بہت کرتے ہیں ہاتھ میں ہر وقت تسبیح رکھتے ہیں۔ نمبر 13: بچہ ہو یا بڑا خاص طور پر بڑے ننگے سر نہیں رہتے۔ نمبر 14: دوسروں کی خوشی میں شریک ہوتے ہیں اچھا نام سن کر خوش ہوتے ہیں۔ نمبر 15: بچوں سے بہت پیار کرتے ہیں۔ والدین کو بچوں کے لقب اور کنیت سے پکارتے ہیں۔ نمبر 16: علماء کا بہت ادب اور احترام کرتے ہیں۔ نمبر 17: علماء کے فیصلوں کا اہتمام کرتے ہیں۔ نمبر 18: اکثر با وضو رہتے ہیں۔ تیسرا کلمہ بہت پڑھتے ہیں۔ نمبر 19: غلط چیز کو دیکھتے ہوئے لَّا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ پڑھتے ہیں۔ نمبر 20: اگر کہہ دیں کہ میرے لیے اللہ کافی ہے تو ڈرتے ہیں۔ نمبر 21: فیملی کے ساتھ جاتے ہوئے پولیس اور چوکیاں احترام کرتی ہیں۔ نمبر 22: بڑوں کے مزاج میں ہے غیر محرم تلاوت اکثر لگی ہوئی ہوتی ہے۔ نمبر 23: گاڑی میں چاہتے ہیں مصیبت بھی ہو تو ہر حال میں شکر ہے۔ نمبر 24: جتنا غصہ ہو ختم کرنے کیلئے درود شریف پڑھتے ہیں۔ نمبر 25: نفل روزے سوموار اور پیر کے بہت رکھتے ہیں۔ نمبر 26: رمضان میں صدقہ خیرات پانی کی طرح کرتے ہیں۔ نمبر 27: انظار کرانے میں سب سے آگے ہیں۔ نمبر 28: نفل تحت المسجد کا بہت اہتمام کرتے ہیں۔ نمبر 29: جمعہ کے دن گھنٹہ پہلے آکر انتظار جمعہ کرتے ہیں۔ نمبر 30: جمعہ کے دن سورہ کہف ضرور پڑھتے ہیں۔ نمبر 31: ہدیہ دیتے ہیں اور توقع سے زیادہ دیتے ہیں۔ نمبر 32: اوپر سے غصہ کرتے ہیں اندر سے اتنے سخت نہیں ہوتے۔ نمبر 33: صدقہ بہت کرتے ہیں۔ نمبر 34: اگر چھوٹے سے چھوٹا کام بھی ہو تو اللہ کا واسطہ اللہ رحم کرنے والدین کو دعا دیتے ہیں۔ نمبر 35: بات بات پر اللہ کا نام لیتے ہیں۔ نمبر 36: آپس میں دعاؤں کا تبادلہ کرتے ہیں۔ نمبر 37: کسی کا ایک سیڈنٹ ہو گیا ہو تو گاڑیاں رک جاتی ہیں اس کی مدد کرتی ہیں۔ نمبر 38: مہمان نواز بہت ہیں۔ نمبر 39: سلام کا اہتمام بہت کرتے ہیں۔ نمبر 40: غصے میں بچوں کو گالیاں نہیں دیتے شیطان کو گالیاں دیتے ہیں۔ نمبر 41: بچوں کو ہرگز نہیں مارتے چھوٹوں پر شفقت بڑوں کا ادب کرتے ہیں۔ (باقی صفحہ نمبر 48 پر)

قارئین! عبقری میں جیسے یا کسی بھی عمل و وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری بہت ہی اصول تحفہ ہے۔ مجھے عبقری پڑھتے ہوئے تقریباً پانچ ماہ ہوئے ہیں اور میں نے اور میری امی نے اسے بہت پسند کیا کیونکہ اس سے بہت سے لوگوں کو نئی زندگی ملتی ہے۔ بے شک اسی رسالہ سے ہمیں بھی نئی زندگی ملی ہے۔ میں اب آپ کو اپنی کہانی سناتی ہوں:- میری شادی کو 20 سال ہو گئے ہیں میرے شوہر پہلے بالکل ٹھیک تھے پچھلے دس سال سے ان کا رویہ بدل گیا تھا اللہ جانتا تھا کہ میں بڑی نہیں تھی مگر ان کے دل میں نامعلوم کیا شک پیدا ہو گیا تھا کہ میں بڑی ہوں۔ میں نے اللہ اور اس کے رسول ﷺ کے بھی بہت واسطے دیئے پر وہ مانتے ہی نہ تھے میں نے بہت وظیفے آیات پڑھیں کہ مجھ پر ایسے گندے الزامات نہ لگیں مگر ان کا شک دن بدن زیادہ سے زیادہ ہی ہوتا جا رہا تھا۔ میرے چار بچے تھے بڑے تین کو اپنا مانتے تھے مگر سب سے چھوٹے کو اپنا ہی نہیں مانتے تھے۔ میں نے قرآن اٹھا اٹھا کر واسطے دیئے مگر بے سود کئی مرتبہ مجھ پر شدید تشدد بھی کیا اس لڑائی میں ماں باپ خاندان والوں کو بھی شامل کیا کئی مرتبہ خودکشی کرنے کا سوچا پھر یہ سوچ کر خاموش ہو جاتی کہ میں نے گناہ نہیں کیا تو میں خودکشی کا گناہ کیوں اپنے سر پر لوں۔ سارا دن طعنے سننے کو ملتے اگر کوئی نگلی میں سے پاس سے گزر جاتا تو ادھر گلی میں ہی جھگڑا شروع کر دیتے کہ ”اس نے تمہیں کیا کہا ہے“ شکر ہے کہ پھر مجھے کہیں سے عبقری ملا اور اسے پڑھ کر میرے دل میں بھی امید جاگی کہ اب میرا خدا میری زندگی بدل دے گا میرے بچے جو ان ہور ہے تھے بڑی بیٹی کے سامنے مجھے طعنے دیتا کئی بار بیٹی باپ سے صرف اسی بات پر لڑی مگر میرے شوہر کو نامعلوم کیا ہو گیا تھا اسے پھر بھی سمجھ نہ آتی۔ رات کو جب میں سوتی تو ایسا محسوس ہوتا جیسے میرے جسم کے اندر سے کچھ باہر کو نکل رہا ہو پورے جسم میں لرزش محسوس ہوتی۔ پورے دس سال میں نے اپنے بچوں کی خاطر یہ سب کچھ برداشت کیا۔ مگر اب خدا نے میری عزت رکھی ہوئی ہے۔ میں جب بھی ماضی کی طرف جھانکتی ہوں تو لرز

جاتی ہوں خدا کسی دشمن پر بھی ایسے دن نہ لائے۔ پہلے میرا گھر انہ بالکل ٹھیک تھا مگر جب سے میرے شوہر کی ایک قریبی رشتہ دار گھر میں آئی اس نے مختلف عاملوں سے تعویذ لاکر میرے شوہر کو پلانے شروع کر دیئے تب سے لے کر دس سال تک میری زندگی جہنم رہی۔ وہ تو اپنے گھر میں بہت خوش ہے مگر میں نے دس سال تڑپ تڑپ کر اذیت میں گزارے۔ پھر ہمیں عبقری ملا تو اس میں سے دیکھ کر میں اور میری بیٹی نے دو اصول خزانہ نمبر دو ہر وقت کھلا پڑھنا شروع کر دیا ہم نے صرف تین ماہ ہی پڑھا کہ میرے شوہر کا رویہ اچانک تبدیل ہونا شروع ہو گیا۔ آہستہ آہستہ وہ مجھ سے بات چیت کرنا شروع ہو گئے اور آج وہ بالکل پہلے جیسے ہو گئے ہیں۔ انہوں نے اپنے گزشتہ رویے پر بچوں اور مجھ سے معافی بھی مانگی۔ مجھے اب ایسے لگتا ہے کہ جیسے دس سال کی قید کے بعد مجھے آج ہی رہائی ملی ہے۔ بے شک عبقری لوگوں کے دکھ دور کرتا ہے۔ دو اصول خزانہ نمبر دو درج ہے۔

مضبوط اور پائیدار دانتوں کیلئے 35 سالہ آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے کچھ عرصہ سے مستقل مزاجی سے پڑھ رہا ہوں اس میں موجود روحانی و طبی نوکلوں سے میرے بہت سے مسائل حل ہو رہے ہیں۔ میرے والد صاحب لاہور کے مشہور ڈینٹسٹ تھے انہوں نے یہ نسخہ 35 سال آزمایا اور نہایت ہی کامیاب پایا ہے۔ میرے پاس یہ ایک امانت تھی جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں یقیناً اس نسخے کے استعمال سے قارئین کو لا جواب فائدہ حاصل ہوگا۔ نسخہ یہ ہے: حوالثانی: پھلکوی پچاس گرام، گیر و پچاس گرام، نمک پچاس گرام کوٹ پیس کر گلیسرین سفید اتنی ملائیں کہ پیسٹ بن جائے دانتوں پر ایک دن میں تین مرتبہ لگائیں۔ دانتوں کا پیلا پن دور کرتا ہے درد ختم اور دانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔ (ج۔ش)

ہر قسم کی پریشانی سے نجات: مجھے جب بھی کوئی پریشانی ہوتی ہے میں سورہ ہوشی کی آیت نمبر 6 لاتعداد پڑھتی ہوں، یقینی فائدہ ہوتا ہے بارہا کا آزمودہ ہے۔ (ش، غ)

میلٹھ اور سکون کے ترسے افراد کیلئے چند آزمودہ ٹوٹکے

سب سے پہلے ہم اپنی نیند کا معمول بنائیں، نیند کیلئے رات کا ٹائم سب سے بہتر ہے اگر ہم جلد سونے اور جلد اٹھنے کا معمول بنائیں گے تو جسم دماغ خود بخود چست ہوں گے، صلاحیت بڑھے گی کارکردگی بہتر ہوگی اور فطری نیند ملے گی کیونکہ اللہ نے رات ہی سکون کیلئے بنائی ہے،

آج کل کے مشینی، سائنسی دور نے انسان کو سہولیات تو دی ہیں مگر اس کے ساتھ انسان خود بھی ایک مشین بن گیا ہے، مسلسل تنگی بے چینی کا شکار ہے جس کی وجہ سے اکتاہٹ بڑھ گئی ہے، جو فرد خود ہی تھک جائے وہ کیسے دوسرے افراد کیلئے سکون کا باعث بن سکتا ہے، اس لئے ہمیں اپنے انداز زندگی میں سکون لانے کیلئے طریقے اختیار کرنے ہوں گے۔ انسان کے جسم کی مشین کا اہم پرزہ دل دماغ ہیں جہاں علیقت لیاقت اور قابلیت کے جوہر ہوتے ہیں دل کے ذریعے ہر حصہ کی نشوونما ہوتی ہے، دماغ جس کے ذریعے پورے جسم کو خبریں ملتی ہیں اس کی تندرستی فریشنس کیلئے ایسے اصول و ضوابط قائم کرنے کی ضرورت ہے جس سے دماغ کو سکون ملے اور کارکردگی بہتر ہو سکے۔ دماغ کیلئے سب سے بہتر ٹانگ قدرتی نیند ہے جس کی ہر بچے، جوان، بوڑھے، مرد، عورت کو ضرورت ہوتی ہے، ہر جسم میں نیند پوری کرنے کی صلاحیت مختلف ہوتی ہے، کچھ لوگ چار، کچھ چھ، کچھ آٹھ، کچھ دس یا بارہ گھنٹوں میں اپنی نیند پوری کرتے ہیں۔ بعض نیند کے بعد بھی فریش نہیں ہوتے جس سے جسم میں کمزوری، تھکاوٹ بے چینی رہتی ہے، آج ہم کچھ ایسے عوامل کا ذکر کریں گے جس پر عمل پیرا ہو کر ہم پر سکون اور گہری نیند کے ذریعے اپنے آپ کو چاک و چوبند بنا سکتے ہیں۔

معمول قائم کریں: سب سے پہلے ہم اپنی نیند کا معمول بنائیں، نیند کیلئے رات کا وقت سب سے بہتر ہے اگر ہم جلد سونے اور جلد اٹھنے کا معمول بنائیں گے تو جسم دماغ خود بخود چست ہوں گے، صلاحیت بڑھے گی، کارکردگی بہتر ہوگی اور فطری نیند ملے گی کیونکہ اللہ نے رات ہی سکون کیلئے بنائی ہے، غلط اوقات میں سونے سے پرہیز کریں۔ ذکر الہی اور غیند: صبح شام اللہ کی تسبیح تمہید کریں، اللہ کا ہی تصور سوتے وقت کریں کہ اللہ نے ہمارے سکون کیلئے رات پھیلا دی ہمیں سلا کر اوپر اللہ کی ہستی جس کو نہ نیند ہے نہ ادگہ وہ ذات ہماری حفاظت کر رہی ہے، اللہ کی ذات کا تصور کریں کہ ہم اللہ کے سائے تلے آگے فوراً میٹھی قدرتی فطری نیند غالب

ماہنامہ بہتری اپریل 2016ء شمارہ نمبر 118

کنٹرول کریں اور پرسکون زندگی گزاریں، تکرار کی مشق دراصل پرسکون ہونے کی مشق ہے۔ اللہ کی ذات پر مکمل بھروسہ رکھیں ہر قسم کے حالات پر صرف اللہ کا اختیار ہے، اس لئے اپنی روزمرہ عبادات خشوع خضوع سے ادا کیجئے، اللہ سے اپنے لئے، اپنے گھر، اپنے ہمسائیوں اور پوری امت کی بہتری کی دعا کیجئے۔

ایک روپے کے خرچ سے چھینکیں زکام نزلہ ختم محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی زیر سرپرستی ماہنامہ عبقری ہر ماہ نوید مسرت اور پیغام صحت لے کر جلوہ افروز ہوتا ہے تو بلاشبہ لاکھوں کے دل کھل جاتے ہیں۔ دو عدد ٹوٹکے ارسال خدمت ہیں۔ ایک روپے کے خرچ سے چھینکیں زکام ختم: اس خاکسار کو تقریباً چالیس برس سے چھینکیں زکام نزلہ کی بیماری تھی سخت گرمیوں میں بھی فرج کھولتے ہی یہ تکلیف شروع ہو جاتی، کچھ ادویات ٹوٹکے آزما تا رہا صرف وقتی افاقہ ہوتا۔ ایک جگہ پڑھا کہ سبز الائچی بلغم کو چھانٹ دیتی ہے، چنانچہ آزما یا تو نتائج حیرت انگیز تھے۔ طریقہ یہ اختیار کیا کہ رات کو سوتے وقت دانت صاف کر کے ایک دانہ سبز الائچی چبا کر، نگل کر سوا گیا۔ صبح خاصا فرق محسوس ہو رہا تھا۔ پھر صبح تہجد کے بعد ایک دانہ سبز الائچی چباتے چباتے مسجد میں چلا گیا۔ ہمارے شہر کا ان دنوں درجہ حرارت چار ڈگری تھا، شاید ہفتہ بھر یہ طریقہ اختیار کیا، اب صرف رات کو زیر استعمال ہے اب چھینکیں زکام نزلہ اور ناک سے پانی کے قطرے گرنا بند ہو گئے یہ نہایت سستا اور بے ضرر ٹوٹکا ہے۔ اب گرمی ہو یا سردی مجھے یہ تکلیف نہیں ہوتی۔ ایک دس روپے کے پیکٹ میں تقریباً دس دانے ہوتے ہیں اور ایک دانہ ایک روپے کا پڑتا ہے اور نتائج فوری اور انمول۔

پاؤں کی انگلیوں میں فنگس کا خاتمہ: اکثر لوگوں کے انگلیاں فنگس کی وجہ سے سفید ہو جاتی ہیں، بعض کو زخم اور خارش بھی لگ جاتی ہے۔ مجھے بھی 1996ء سے یہ شکایت تھی، چار سہ کے ایک پٹھان بھائی نے بتایا کہ خالص مہندی لگاؤ، میں نے مہندی کے پتے خرید کر صاف کر کے پسوا کر رکھ لیے۔ پہلے پہل صبح اور رات کو چنگی بھر ڈال کر جرابیں پہن لیں۔ گزشتہ سال گرمیوں اور سردیوں میں بھی انگلیاں تندرست رہیں۔ صرف رات کو استعمال کر رہا ہوں، مہندی پسوا کر رکھ لیں، کئی سال خراب نہیں ہوتی۔ احتیاط کریں کہ جب بھی پاؤں گیلے ہوں تو کسی نرم صاف کپڑے سے خشک کر لیں۔ (شیخ ضیف، راولپنڈی)

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد پر اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب "نسیم ہدایت کے جموں کے" پڑھنے کے قابل ہے۔

کچن سے شفاء پانے کے راز

بال لمبے کرنے کا نسخہ: ایک پاؤ آملہ، آدھ پاؤ سکا کائی آدھ پاؤ میتھی دانہ پیس کر شیشی میں رکھ لیں، دو چمچ تھوڑے سے پانی میں رات کو جگودیں، صبح پان چھان کر سردھولیں، ہفتہ میں ایک دفعہ عمل کریں، بالوں کا گرنا بند ہوگا اور بال لمبے ہونا شروع ہو جائیں گے۔ دمہ اور زکام: آدھ چمچ میتھی دانہ ڈیڑھ کپ پانی میں ابال لیں، جب ایک کپ رہ جائے تو اتار لیں، ایک چمچ شہد ملا کر نیم گرم پی لیں۔ نزلہ و زکام اور دمہ کو فائدہ بخشتا ہے۔ کھانسی، نمونیا، انفلونزا اور نزلہ و ناک کی سوزش وغیرہ کے ابتدائی مراحل میں سانسوں کی نالیوں میں سوزش جنم لیتی ہے اس کا موثر علاج میتھی کی چائے ہے۔ اس سے پسینے کا اخراج اور زہریلے مادوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ تیز بخار کا دورانیہ کم ہو جاتا ہے روزانہ چار بار پیئیں۔

پسینے کا علاج: جس کے ہاتھ پاؤں سے پسینہ آتا ہو اسے چاہیے کہ بیٹنگن سے نکلا ہوا پانی ہاتھوں پر لگائے اس سے پسینہ رک جاتا ہے، مجرب ہے۔ کریلے کے پانی سے شفاء یابی: معدہ خراب رہتا ہو، بھوک کھل کر نہ لگتی ہو، گیس بہت زیادہ ہو، ہر وقت جسم میں ناتوانی کا احساس رہے یا ذرا سا کام کرنے سے تھکن ہو جائے اور ہاتھ پاؤں گرمی سے جلتے رہیں۔ صبح انھیں تو پنڈلیاں پتھر کی طرح بھاری اور بوجھل لگیں، شوگر کی ابتدا ہو تو کریلے کا پانی پینے سے شفا مل جاتی ہے۔ پیاز سے شفاء: ہیضہ میں آب پیاز 50 گرام، پو دینہ 4 گرام، کافور 12 گرام، ملا کر مخلول تیار کر لیں اور مریض کو آدھے گھنٹے کے وقفہ سے 2، 2 چمچ پلائیں۔ پیاز گھوٹ کر دس گرام، ہمراہ دہی ایک پاؤ کھلانے سے خوبی بچپش ختم ہو جاتے ہیں۔ پیاز دھو کر نمک لگا کر کھانے سے بچکی ختم ہو جاتی ہے۔ بوا سیر: مولی کا جوس اور تازہ جڑ، بوا سیر کا موثر علاج قرار دیا جاتا ہے۔ 60 سے 90 ملی لیٹر تک کی مقدار میں اس کا جوس صبح و شام پینا چاہیے۔

طبعی شرافت انسان کا بڑا قیمتی جوہر

کی قدر کا احساس ہوتا ہے، اپنی شاہکار مخلوق انسانوں میں بھی کسی کو احسن تقویم بنایا، نفس و شیطان کے اثر سے اسفل السالین پر پہنچانے کا نظام بھی بنایا تاکہ اعلیٰ اخلاق اور انسانی فطری شرافت کے اعلیٰ اقدار کے نمونوں کی لوگ قدر پہنچائیں، حضرت جگر مراد آبادی کا یہ واقعہ ان کی توبہ سے پہلے کا ہے، جب وہ شاعرانہ ماحول میں رہ کر شراب جیسی بری لت میں مبتلا تھے اور ظن غالب یہ ہے کہ مشاعرے سے واپسی پر وہ کچھ نہ کچھ اس لت سے متاثر ضرور ہوں گے۔ حسن سیرت اور انسانی خلق اور فطری اعلیٰ اقدار پر پیدا کرنے والے نے ان کو ایسی فطری شرافت، سلامتی اور حیا کی عظمت سے نوازا تھا کہ شاگرد تو چوری سے نہیں شرمایا مگر وہ اس کی ہمت کرنے سے ڈر رہے تھے کہ چور کو اس کی چوری کا احساس دلا یا جائے، اس لیے کہ وہ اس کے چہرہ پر شرمندگی اور انفعال کی کیفیت دیکھنے کے وہ تحمل نہیں تھے۔ ان کو خیال تھا کہ ایسے انفعال کو ان کا قلب سلیم برداشت نہیں کر پائے گا اور وہ مرجائیں گے، فطری سلامتی اور انسانی شرافت کے روشن مینار جگر مراد آبادی جیسے لوگ ہیں جو خالق کائنات کی شان خلاق کا مظہر اور انسانیت کی شان کہلاتے ہیں، یقیناً فطری سلامتی اور طبعی شرافت انسان کا بڑا قیمتی جوہر ہے۔ شریعت نے انسان کو رزائل سے بچنے اور خصائل پیدا کرنے کا حکم دے کر مکلف بنایا ہے، اس کا مطلب یہ ہے کہ رزائل کو چھوڑ کر خصائل اختیار کرنا انسان کے اختیار میں ہے، انسان کو اس کا بھی اختیار دیا گیا ہے کہ جگر صاحب کے شاگرد کی طرح احسان فراموش چور بن جائے یا جگر صاحب کی طرح انسانیت کی عظمت کا مینار!!!

الم فجع لہ عینین ولساناً وشفقتین وهدیناہ النجدین۔ کاش ہم اسفل السالین کی راہ کے بجائے احسن تقویم کی راہ اپناتے۔

مشاعرے سے واپسی ہو رہی تھی، ٹرین کچھ لیٹ ہو گئی تھی، کسی نے بتایا کہ یہاں پر ایک مشہور حجام کی دکان ہے جگر صاحب نے سوچا چلو وقت کا استعمال ہو جائے گا، خدا بنوانے کیلئے اپنے کچھ شاگرد شعاعوں کے ساتھ حجام کی دکان پر پہنچے، شیروانی اتار کر پیچھے دکان میں لگی کھونٹی پر ناگ دی شیشوں اور مینا کاری سے سجی ہوئی دکان میں نائی کی کرسی پر بیٹھ گئے، برابر میں ایک شاگرد شاعر بھی حجامت بنوانے لگا، ایک تیسرے شاگرد نے موقع غنیمت جانا، مشاعرے میں جگر صاحب کو چھ سو روپے ملے تھے جو شیروانی میں رکھے ہوئے تھے اس نے بہت ہوشیاری سے اندر کی جیب سے اس رقم پر ہاتھ صاف کیا اور نکال کر اپنی جیب میں رکھ لی۔ اس زمانے میں چھ سو روپے کی رقم کوئی معمولی رقم نہ تھی چونکہ شاگرد، پیشہ ور اور ماہر چور تو تھا نہیں، اسے خیال بھی نہیں آیا کہ نائی کی دکان پر لگے جگمگ شیشے اس کی نقل و حرکت کو نہ صرف دیکھ رہے ہیں بلکہ وہ آئینہ کے سامنے بیٹھے ہوئے جگر صاحب، نائی اور دوسرے شاگرد کو بھی بتا رہے ہیں، خط بنوا کر جگر صاحب فارغ ہوئے کھونٹی سے اتار کر اپنی شیروانی پہننے لگے تو دوسرے شاگرد جو برابر میں حجامت بنوا رہے تھے اور انہوں نے آئینہ میں اپنے ساتھی کی چوری کا حال دیکھ لیا تھا، اس خیال سے کہ شاید حضرت جگر کی، ساتھی کی حرکت پر نظر نہیں گئی، جگر صاحب کو زور سے کہنا چاہا، طبیعت کی اس فطری حیا اور شرافت پر قربان کہ جگر صاحب نے بے تاب ہو کر اپنے شاگرد کے منہ پر ہاتھ رکھ کر اس کو بولنے سے روکا اور باہر لے جا کر بڑی خوشامد سے فرمایا خدا کیلئے اب اس بیچارے سے مت کہنا، اگر تم نے اس سے اس کا اظہار کر دیا کہ ہم لوگوں کو معلوم ہو گیا ہے تو اس کے چہرے پر جو شرمندگی ہوگی اس کو میں برداشت نہیں کر پاؤں گا اور مرجاؤں گا۔ احسن الخالقین رب کائنات نے اپنی رنگارنگ کی خوبی اور اپنی شان کی معرفت کیلئے اندھیرے اجالے اچھائی برائی حق و باطل اور خیر و شر کو پیدا فرمایا، پھر اشرف المخلوقات انسان کے وجود کو اپنی تخلیق کا شاہکار ایک عالم بنا کر اس کے اندر پورے نمونے جمع کر دیے۔ اندھیرے کو دیکھ کر اجالے کی، باطل کے سامنے حق کی، شر کے سامنے خیر

مزید حیرت انگیز و لا جواب ٹوکے پانے کیلئے آج ہی دفتر ماہنامہ عبقری سے کتاب "کچن سے شفاء پانے کے راز" لائے گھر بیٹھے آسان ٹوکوں سے شفاء پائیے۔

ایک مہینے میں شوگر کا نام و نشان تک ختم

اگر کسی کو شوگر ہو تو وہ رات کو مسواک کر کے سوئے اور صبح اٹھ کر بغیر کچھ کھائے پیے سورہ یونس روز ایک بار پڑھ کر پانی پر پھونک مار کر پی لے۔ ایک مہینے بعد شوگر کا نام و نشان بھی نہیں رہے گا۔ (س-م)

فریج وقت اور پیسہ دونوں کی بچت

مگر کچھ احتیاطیں بھی

امبر شہزاد گوہر انوالہ

زیادہ نمی کی ضرورت ہوتی ہے۔ سبزیوں کو ریفریجریٹر میں رکھنے سے پہلے دھونا نہیں چاہیے نہ ہی انہیں کاغذ کی تھیلیوں میں بند کر کے فریج میں رکھیں اس طرح کاغذ ریفریجریٹر کی ساری نمی جذب کر لیتا ہے۔ اکثر خواتین بازار سے گوشت اور پولٹری کو انہی تھیلیوں میں لپیٹ کر یا دوسری پلاسٹک کی تھیلیوں میں محفوظ سمجھ کر انہیں فریج کر دیتی ہیں یہ طریقہ سراسر غلط ہے لہذا گوشت اور پولٹری (مرغی) یا مچھلی کو صاف کر کے دھولیں پھر زپ لوک یا فریجر کیلئے مخصوص پلاسٹک کے برتنوں میں انہیں رکھیں۔ اگر آپ کا ارادہ گوشت اور پولٹری کو ہفتوں یا مہینوں کیلئے محفوظ کرنے کا ہے تو انہیں پلاسٹک کے مخصوص ریپر تھیلیوں میں استعمال کے مطابق حصوں میں تقسیم کریں اور ہر پیکٹ پر گوشت کی قسم اور کس سالن کیلئے ہے نیز پیکٹ بنانے کی تاریخ بھی درج کر لیں۔ اس طرح آپ گوشت کی میعاد یاد رکھنے میں آسانی رہے گی۔ ہوا میں موجود خرد جراثیم فریجر سے نکالے گئے گوشت میں تیزی سے انفیکشن کا سبب بنتے ہیں اور گوشت میں تیزابی رطوبتوں کی اثر انگیزی بڑھنے لگتی ہے لہذا گوشت کو ریفریجریٹر میں ڈی فروسٹ کریں۔ فریجر کے اندر ترتیب سے اشیاء رکھیں، جس قدر یہ بھرا ہوگا اسی قدر وینٹیج کھینچے گا۔ فریجر کی گئی تمام خوراک کی فہرست بنالیں چاہیں تو اسے فریجر پر چسپاں کر دیں یا پھر کچن میں لگا لیں۔ ہر بار نئی اشیاء رکھنے سے پہلے ان کی فریج کرنے کی تاریخ ضرور لکھ لیں اور ساتھ تھوڑے تھوڑے عرصے بعد معائنہ کرتے رہیں تاکہ غیر ضروری یا ناقابل استعمال خوراک کو ضائع کیا جاسکے۔ منجمد خوراک کو تا دیر استعمال کرنے کیلئے فریج کا نقطہ انجماد درست ہونا ضروری ہے۔ اس کیلئے فریجر کے ساتھ آنے والی گائیڈ بک کا باریک بینی سے مطالعہ کریں۔ اگر آپ کھانا پکا کر منجمد کرنے کا ارادہ رکھتی ہیں تو یہ آئیڈیا بھی برا نہیں مگر ایک کنٹینر میں تمام کھانا مت ڈالیں کیونکہ اکثر خواتین یہ کرتی ہیں کنٹینر کو ادون میں رکھ کر کھانا گرم کرتی ہیں پھر تھوڑا سا کھانا لے کر باقی واپس فریج کر دیتی ہیں اور یہ عمل کئی بار دہرایا جاتا ہے۔ یہ عمل کھانے کی تازگی، ذائقے اور اس کی افادیت کو ضائع کر دیتا ہے۔ لہذا چھوٹے چھوٹے ڈبوں میں کھانے کو فریج کریں تاکہ جب چاہیں اپنی ضرورت کے حساب سے نکال کر استعمال کر لیں۔ یاد رکھیں! ریفریجریٹر یا فریجر کا درست استعمال آپ کے قیمتی وقت اور پیسے دونوں کی بچت کرتا ہے اچانک مہمانوں کی آمد سے گھبرانے کی نوبت بھی نہیں آسکے گی کیونکہ آپ نے تو پہلے ہی کھانا بنا کر فریج کیا ہوا ہے۔ تو کیا خیال ہے؟ کھجھاری کے یہ اصول یاد کر لئے جائیں۔

ہزیوں کو فروزن کرنے کیلئے انہیں ہلکا سا ابال کر فوراً ٹھنڈے پانی سے گزار لینا چاہیے مکمل طور پر انہیں گلا کر فریجر کرنے اور پھر ڈی فروسٹ کرنے سے ان کا رنگ اور ذائقہ خراب ہو جاتا ہے۔ گوشت (گائے، مرغی، مچھلی) کو دھو کر کسی پلاسٹک اور شیشے کے کنٹینر ہر بازار میں با آسانی دستیاب ہیں آپ کے گھر اور باورچی خانہ میں سب سے کارآمد مشینری فریج ہے جو پیسے اور وقت دونوں کی بچت کرتی ہے۔ چالیس پچاس سال پہلے اس ایجاد کا استعمال بہت کم گھروں میں کیا جاتا تھا مگر آج یہ ہر گھر کی ضرورت ہے۔ فریج یا ریفریجریٹر کی سہولت زحمت میں اس وقت تبدیل ہوتی ہے جب یہ آئے دن خراب رہنے لگتا ہے یا مطلوبہ نتائج نہیں دیتا۔ وجہ؟ ضرورت سے زیادہ اس کے اندر چیزیں رکھنا اور فریج کو الماری کی طرح بار بار کھولنا ہے۔ اسی لیے اشیاء منجمد ہوتی ہیں نہ ہی ٹھیک طرح سے ٹھنڈی ہوتی ہیں اور فریج میں رکھنے کے باوجود بھی کھانا خراب ہو جاتا ہے اور اکثر دودھ بھی پھٹ جاتا ہے۔ فریج کے ساتھ ہر طرح کی گائیڈ لائن کیلئے کتابچے دیئے جاتے ہیں تھر مواسٹیٹ کرنے سے لے کر فریج، ڈیپ فریجر کی صفائی سے متعلق تمام ضروری ہدایات اور طریقے درج ہوتے ہیں۔ ریفریجریٹر کے نچلے حصے کی صفائی قدرے آسان ہوتی ہے اور اس کے استعمال میں خاص ہدایات بھی نہیں دی جاتیں جبکہ اوپری حصے یا فریجر کے استعمال اور صفائی میں خاص احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ اسی حصے میں کھانوں اور دیگر اشیاء کو طویل عرصے کے لیے منجمد شکل میں محفوظ کیا جاتا ہے۔ ذیل میں کھانا فریج کرتے اور اس حصے کی صفائی سے متعلق کچھ ضروری باتیں درج کی جارہی ہیں مثلاً کھانے کے منجمد ہونے کے عمل میں دراصل اس میں موجود پانی کے ذرات اہم کردار ادا کرتے ہیں جو کہ یہ ٹھنڈے ہوتے جاتے ہیں کھانا بھی جمنے لگتا ہے لہذا جب کھانا ڈی فروسٹ ہوتا ہے نرم پڑ جاتا ہے۔ کھانا فریجر میں رکھنے کے ضمن میں یہ احتیاط کریں کہ گرم گرم اور بہت سا کھانا رکھنے سے سارا کھانا مکمل طور پر ٹھنڈا نہیں ہوتا اور نامناسب نقطہ انجماد کی وجہ سے وہ جلد خراب بھی ہو جاتا ہے۔ ایک وقت میں تھوڑا کھانا فریجر رکھیں اور کوشش کریں کہ اسے کمرے کے درجہ حرارت پر ٹھنڈا کرنے کے بعد فریجر میں رکھیں۔ وہ کھانے اور قدرتی غذائیں جن میں پانی کے جز کی زیادتی پائی جاتی ہے اچھی طرح منجمد نہیں ہوتے کم پانی والے کھانے اور قدرتی غذائیں جلد ٹھنڈی ہوتی ہیں اور طویل عرصے تک قابل استعمال رہتی ہیں۔ اسی طرح سخت سبزیاں جیسے آلو، چنندر یا شلجم وغیرہ جلد منجمد ہو جاتی ہیں۔ گوشت

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ☆ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ☆ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ☆ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ☆ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ☆ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ☆ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسے کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ☆ ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو م ایبل لنک
- ☆ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پر یو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ☆ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ☆ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ☆ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ☆ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ☆ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

← ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

← ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب

ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

قارین لائے اور کھلے اور آزمودہ لوٹکے

قارین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

کھانسی، بلغم، الرجی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری کا باقاعدگی سے قاری ہوں اور دعا گو ہوں کہ اللہ آپ کے مشن کو دن گنی اور رات چگنی ترقی عطا فرمائے۔ آمین! ایک گزشتہ شمارے میں آپ نے ”کھانسی، بلغم، الرجی اور دمہ چکیوں میں ختم“ کے عنوان سے ایک فیچر لکھا تھا، برگ بانہ والا شربت بنانے کا طریقہ بھی لکھا گیا تھا وہ بنا کر استعمال کیا اس سے بہت فائدہ ہوا۔ ہمارے گھر سے کھانسی، بلغم اور الرجی کا ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ہو چکا ہے۔ **حوالہ ثانی:** برگ بانہ ایک کلو لیکر پتھر کنکر صاف کر لیں، چھ کلو پانی میں نہایت ہلکی آنچ میں ابالیں، جب دو کلو پانی باقی رہ جائے تو اس میں ایک کلو چینی ڈال کر بالکل ہلکی آنچ پر پکائیں کہ گاڑھا شربت بن جائے۔ ایک تولہ فلفل دراز جسے مگھاں بھی کہتے ہیں نہایت باریک پس کر اس کے اوپر چھڑک کر مکس کر کے ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔ شربت تیار ہے اور یہ شربت نہایت باکمال شربت ہے۔ مقدار خوراک: بچوں کیلئے چوتھائی چمچ دن میں چھ سے سات دفعہ بڑوں کیلئے ایک چمچ دن میں پانچ سے سات دفعہ کھانے سے پہلے یا بعد تسلی اور اعتماد سے استعمال کریں۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں، کوئی نقصان دہ اثرات نہیں۔ (محمد صغیر بہاولنگر)

درازی عمر اور قلب کو تازہ رکھنے کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت ذوق شوق سے پڑھتی ہوں اور آج میں قارین کیلئے بادام کے کچھ فوائد لے کر حاضر ہوئی ہوں۔ بادام غذا کا نہایت اہم جز ہے اور خشک پھلوں میں بادام کو امتیازی حیثیت حاصل ہے، بادام میں مواد لحمیات کی مقدار گوشت سے زیادہ ہوتی ہے، جسم کے افعال درست رکھنے اور صحت کے محافظ اجزا بھی بادام میں نہایت وافر مقدار میں ہوتے ہیں۔ بادام کو صرف غذا کے طور پر استعمال نہیں کیا جاتا بلکہ یہ ایک بہترین دوا اور ٹانک بھی ہے۔ گرمیوں اس کو پس کر ٹھنڈائی کے طور پر اور

سورہ مکمل کر کے اللہ سے دعا مانگتا ہوں۔ اب بھی یہ عمل جاری ہے۔ اس عمل کی برکت سے میرے گھر میں کافی سکون آ گیا ہے، لڑائی جھگڑے تقریباً ختم ہو چکے ہیں۔ میرا اب گھر میں دل بھی لگنا شروع ہو گیا ہے۔ (ج، ذ، ۱)

ساہا سال کی معذور ایک ٹوٹکے سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو اور آپ کے خاندان کو اپنے فضل میں رکھے، آمین ثم آمین۔ آپ کا عبقری سب میگزین میں سے اچھا ہے۔ یہ رسالہ ہر کسی کو پسند ہے، عبقری میری بیٹی سکول بھی لے کر جاتی ہے، کراچی تک اپنے رشتہ داروں کو ہم نے رسالہ بھیجا ہے۔ میری بہن جس کی شادی مردان میں ہوئی ہے اس کو بھی بہت پسند ہے۔ میرے پاس دو ٹوٹکے ہیں جو میں قارین کی نذر کر رہا ہوں:-

پہلا واقعہ: میری پھوپھی جس کی عمر اسی سال ہے وہ کہتی ہے کہ جب میں چھوٹی سی تھی تو عید کا دن تھا تو میں بیمار ہو گئی میری دادی نے جا کر حجام کو بلا یا تو حجام نے آ کر میری پھوپھی کے بائیں بازو سے رگ کاٹ دی اور اس میں سے کالا خون نکالا، پھر جب سرخ خون نکلنے لگا تو حجام نے روئی کے ساتھ خون کو بند کر دیا تو تین دن کے بعد میری پھوپھی صحت یاب ہو گئی۔

دوسرا واقعہ: میری دادی کی مای معذور ہو گئیں تھیں۔ ان کی ٹانگوں نے کام کرنا چھوڑ دیا تھا۔ ان کو ان کی نند سنبھالتی تھی۔ پیشاب بھی چار پائی پر ہوتا تھا اور چل نہیں سکتی تھی۔ ان کو موشن بھی لگے ہوئے تھے۔ ایک دفعہ میری مای کی نند نے میتھی کا ساگ لاکران کی چار پائی کے پاس رکھ دیا جب ان کی نند باہر گئی تو رات کا وقت تھا تو انہوں نے میتھی کا ساگ لے کر کھالیا اور جب صبح ہوئی تو سب نے ان سے پوچھا کہ کیا کھایا ہے تو وہ ڈر سے نہیں بتاتی تھی کہ کہیں مجھے ماریں نہ، تو انہوں نے ڈرتے ڈرتے بتا دیا کہ رات کو آپ یہاں میتھی کا ساگ رکھ گئیں تھیں تو وہ میں نے کھایا ہے تو اس کے ساتھ ان کے جو موشن تھے وہ ختم ہو گئے۔ ان کی نند پھر ہر روز ان کو میتھی کا ساگ ابا ل کر دیتیں تھیں اور اسے کبھی ایسے ہی کھلاتی تھیں تو پانچ سالوں کی بیمار جو کسی چیز کے ساتھ ٹھیک نہیں ہوئی تھی۔ آج میتھی کے ساتھ بالکل صحت یاب ہو گئی، ان کی ٹانگیں بھی ٹھیک ہو گئیں اور وہ چلنے پھرنے بھی لگ گئی ہیں۔ (فاطمہ فرید، حفصہ فیاض)

طبی ٹوٹکے اور عبقری کی ادویات کے فوائد و کمالات

دانتوں کے درد کیلئے اور مختلف امراض دندان کیلئے مفید اور

میرا آزمودہ نسخہ ہے۔ کافی دفعہ استعمال کیا فائدہ (45)

جاذبوں میں حریرے کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ گلے کی خشکی میں اس کو چبانے کو صاف کرتا ہے اور خراش کو دور کرتا ہے۔ دودھ کی کمیابی کی صورت میں یہ دودھ کا بہترین بدل ہے۔ بیٹھے بادام بہت لذیذ ہوتے ہیں اور انہیں ذیابیطس کے مریض اعلیٰ غذا کے طور پر استعمال کر سکتے ہیں۔ سات عدد بادام ایک تولہ مصری کے ساتھ رات کو سوتے وقت کھالیے جائیں تو اس سے نظر تیز ہوتی ہے اور دماغ کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔ بادام کی گریاں سات عدد مصری چھ ماہ اور سونف چھ ماہ کوٹ کر سفوف بنائیں اور ہر روز رات کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کریں انشاء اللہ عینک سے چھٹکارا مل جاتا ہے۔ یہ نسخہ متواتر استعمال کریں اگر حاملہ عورت ساتویں مہینے سے چھوٹا چچہ بادام روغن رات کو استعمال کرنا شروع کر دے تو بچے کی پیدائش میں سہولت ہوتی ہے۔ پانی میں بھیکے ہوئے بادام چھ عدد لے کر خوب باریک کر دیں اور جوش کھاتے ہوئے آدھا کلو دودھ میں ملا دیں جب دو تین جوش آجائیں تو دودھ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور جب پینے کے لائق ہو جائے تو مصری یا دیسی کھانڈ ملائیں لیکن شہد ملانے سے یہ نہایت خوش ذائقہ اور مقوی ہوتا ہے صرف دماغ ہی نہیں پورے جسم کی پرورش کرتا ہے۔ کڑوا بادام: تلخ بادام شکل میں شیریں بادام جیسا ہوتا ہے اسے زیادہ تر چہرے کو نکھارنے اور جھانسیں دور کرنے کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ (سدرہ، ملتان)

گھر میں سکون لانے کا روحانی ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑے چلتے رہتے تھے، کبھی میری اور میری اہلیہ اور کبھی میری اہلیہ اور میری ماں کی لڑائی ہوتی جس کی وجہ سے گھر کا سکون غارت ہو چکا تھا۔ میں پچھلے تین ماہ سے گھر میں سکون کیلئے فجر کی نماز کے بعد سورہ والضحیٰ کا عمل کر رہا ہوں۔ عمل یہ ہے کہ سورہ والضحیٰ کی تلاوت شروع کرتا ہوں تو سورہ والضحیٰ میں 9 مقامات پر لفظ ”ک“ ہے اور میں ہر ”ک“ پر 27 مرتبہ یا گویٹھ پڑھتا ہوں اور پڑھ کر

پایا۔ بے نظیر منجن: دانتوں اور مسوڑھوں کے بہت سے امراض مثلاً دانتوں کا بلنا، پانی لگنا، درڈ میل کا جتنا خون اور پیپ کا آنا، مسوڑھوں کا پھولنا، دانتوں کا کیزا وغیرہ دور کرنا اور دانتوں کو صاف و چمکدار بنانا ہے۔ حوالثانی: سرمہ سفید، سلیکھری، چمکا مولسری خشک چاروں ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں اور استعمال کریں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ نسخہ نمبر 2: صرف پھلکودی پانی میں ڈال کر صبح و شام پانی کی کٹی کریں منہ سے بد بو اور درد وغیرہ ختم ہوگا۔

بے اولاد کورس اور دم کیا ہوا شہد اور دوائی: میں نے جب شادی کی تو پہلے مہینے جب میں نے اپنے جراثیم چیک کروائے تو لیبارٹری میں پانچ فیصد زندہ باقی مردہ نکلے۔ پھر سعودی عرب گیا وہاں سے علاج کروایا تو چالیس فیصد زندہ ہو گئے۔ جولائی 2013ء کو واپسی ہوئی اور کچھ عرصہ بعد میں نے بے اولاد کورس اور دم کیا ہوا شہد اور دوائی خریدی۔ ان ادویات کے دو کورس استعمال کیے امید رکھی اللہ سے دعائیں کرتا رہا۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے اللہ نے مہربانی فرمائی اور میری بیوی کا حمل ٹھہر گیا اور اب تیسرا مہینہ شروع ہونے والا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ کا بہت بہت شکر یہ کہ آپ نے اتنی محنت سے اتنی خالص ادویات کو تیار کیا اللہ مزید برکت دے اور ہمت بھی دے۔ آمین!

شوگر کا نسخہ بنایا، کھایا جواب پایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دعا ہے کہ آپ کو اللہ تعالیٰ عمر خضر عطا کرے تاکہ آپ مخلوق خدا کی اسی طرح خیر خواہی کرتے رہیں۔ آمین۔ میں پچھلے تین ماہ سے عبقری کی قاریہ ہوں اور کوشش کرتی رہتی ہوں کہ اس میں لکھی باتوں پر عمل کروں۔ میں نے اس میں موجود ایک شوگر والا نسخہ بھی بنایا اور استعمال کیا جس سے مجھے بہت زیادہ فائدہ ہو رہا ہے۔ میری شوگر کی دوائی مکمل چھوٹ گئی ہے۔ میں صرف یہی نسخہ استعمال کر رہی ہوں اور میری شوگر مکمل کنٹرول میں ہے۔ خاص کر یہ ٹونک شوگر کے زخموں کیلئے لا جواب ہے اگر شوگر کے زخم آخری سٹیج پر پہنچ چکے ہوں ڈاکٹروں نے جسم کا وہ حصہ کاٹنے کا کہہ دیا ہو بس صرف یہی ٹونک آزمائیں اور حضرت حکیم صاحب اور مجھے دعاؤں میں یاد رکھیں۔

نسخہ یہ ہے حوالثانی: بسن دیسی چھلا ہوا آدھا چھٹانک، ادراک دیسی سبز ایک، چھٹانک، پودینہ، دیسی سبز ایک، چھٹانک اور اتار دانہ کھٹا ایک، چھٹانک، اگر ادراک اور پودینہ بزنہ ملے تو خشک بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ایک چمچ صبح، دو پہر، شام ناشتے اور کھانے کے ساتھ یہ استعمال کریں۔ (ش، راولپنڈی)

قبض سے یقینی نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے قبض کی کافی عرصہ سے شکایت تھی میں نے کافی عرصہ اس کا علاج کروایا مگر صرف وقتی فائدہ ہوتا۔ پھر میں نے ایک حکیم صاحب سے کپسول لینے استعمال کیے تو میرا پیٹ بالکل صاف ہو گیا جن حضرات کا پیٹ صاف نہیں ہوتا ان کیلئے یہ نسخہ لا جواب ہے۔ ان حکیم صاحب سے یہ نسخہ لیا اور عبقری قارئین کیلئے لکھ دیا۔ حوالثانی: عصارہ اور ریوند چینی ہموزن لے کر درمیانے سائز کے کپسول بھر لیں اور صرف رات کو سوتے وقت ایک کپسول نیم گرم پانی سے کھانا ہے۔ نوٹ: اس سے زیادہ استعمال نہ کریں ورنہ اکثر معدہ کا مسئلہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اب میں آتا ہوں قبض سے نجات کی طرف عبقری ماہ فروری 2013 کے صفحہ نمبر 22 پر درج ذیل نسخہ پڑھا اس کو بنایا تو لا جواب فائدہ ہوا۔ نسخہ درج ذیل ہے:-

حوالثانی: تخم بارتنگ، اسپنول ثابت، تخم ریحان، کنوچہ۔ چاروں ادویات ہم وزن خریدیں انہیں اچھی طرح صاف کر لیں۔ پھر ملا کر کسی شیشے کی کھلی منہ والی بوتل میں ڈال دیں ایک چمچ صبح اور ایک شام کھانے کے بعد پانی سے کھائیے۔ دن بھر میں آٹھ سے دس گلاس تک پانی پیجئے۔ آٹھ دس دن گزرنے کے بعد دو دن ناغہ کیجئے تاکہ پتہ چلے کہ قدرتی اخراج صحیح ہوا ہے یا نہیں۔ قبض کا احساس ہو تو پھر استعمال کرنا شروع کر دیں۔ یہ دوا بے ضرر ہے۔ عمر رسیدہ حضرات بلا کھٹکے کھا سکتے ہیں۔ (غلام احمد)

بے اولاد حضرات کیلئے سو فیصد کامیاب عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس بے اولاد حضرات کیلئے ایک تجربہ شدہ عمل ہے انشاء اللہ جو بھی کرے گا اللہ تعالیٰ اسے اولاد زینہ کی نعمت سے نوازے گا۔ حسب توفیق صدقہ کر کے اول و آخر پانچ بار درود شریف پڑھ کر سورہ توبہ پڑھیں۔ پھر ہر نماز کے بعد رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَاَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِيْنَ ﴿۱۸۹﴾ سو بار پڑھیں۔ پھر تین عدد بادام (ثابت گرمی) ٹوٹے ہوئے نہ ہوں۔ ان پر تین ہزار مرتبہ نماز عشاء کے بعد يَا جَبَّارُ پڑھیں۔ دو بادام مرد کھالے، ایک بادام عورت کھالے۔ یہ مکمل عمل گیارہ دن کرنا ہے۔ انشاء اللہ پہلے ہی مہینے اللہ کرم کر دے گا۔ اگر پہلے مہینے بات نہیں بنی تو دوسرے مہینے خاص ایام کے بعد درج بالا طریقے پر دوبارہ عمل کریں۔ اگر کسی وجہ سے دوسری مرتبہ بھی بات نہیں بنی یعنی حمل نہ ٹھہرا تو تیسرے مہینے لازمی اللہ کریم کرم کر دیتے ہیں۔ تجربہ شدہ ہے۔ یہ سارا پڑھائی کا کام عورت نے کرنا ہے خاص دنوں سے فارغ ہونے

کے بعد۔ نوٹ: دوران عمل میاں بیوی کیلئے کسی قسم کا کوئی پرہیز نہیں ہے۔ (ڈاکٹر اشرف، گوجرانوالہ)

گھر میں رزق کی ریل پیل کا آزمودہ ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ پر اور آپ کی اولاد پر اپنی رحمتوں کا نزول فرمائے اور آپ کو جنت میں بلند درجہ عطا فرمائیں۔ آمین! میں نے آیہ الکرسی کو آزمایا ہے اور میرا ذاتی تجربہ ہے اگر آیہ الکرسی کو روزانہ صبح و شام سات مرتبہ پڑھ لیا جائے تو انسان خطرناک حادثات سے بچ جاتا ہے اور جانی اور مالی نقصان نہیں ہوتا۔

دوسرا عمل جو میں نے آزمایا ہے وہ یہ ہے کہ ہمارے گھر میں پہلے بہت بے برکتی تھی روزانہ لڑائی جھگڑا ہوتا تھا کوئی بھی چیز لاتے تو کچھ عرصہ میں ہی خراب ہو جاتی، کسی فرد کا نماز پڑھنے کو دل نہیں کرتا، پھر میں نے عبقری میں سورہ مؤمنوں کی آخری چار آیات اور اذان سات سات مرتبہ ہر گھنٹے بعد پڑھنے کا پڑھا، میں نے یہ عمل کرنا شروع کر دیا، آپ یقین مانیں کہ کچھ ہی عرصہ کے بعد ہمارے گھر کے حالات بدل گئے رزق میں اضافہ ہو گیا، برکت آگئی، لڑائی جھگڑا ختم ہو گیا اور اب سب گھر والے نماز پڑھتے ہیں۔ (فصح الدین، ایبٹ آباد)

آئیں ٹونکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا یہ سلسلہ "آئیں ٹونکے آزمائیں اور پھیلائیں" بہت زبردست ہے۔ میرے پاس بھی ایک ٹونک ہے جو کہ میرا آزمودہ ہے اور ہے بھی بالکل مفت! اکثر جسم پر مے (موہکے) نکل آتے ہیں ان کو ختم کرنے کیلئے سپاس کی چھڑی لے کر جلائیں اس سے موہکے کو سینگیں۔ حیرت انگیز طور پر موہکے جھڑ جائیں گے۔ یہ عمل کچھ دن مستقل مزاجی سے کریں۔ (حمار رمضان، اختر آباد)

عبقری میں ٹونک سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹونکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں، عبقری نے ایک ٹونکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: ایسے ٹونکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور نہیں ایسا نہ ہو کہ ٹونکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کاراز ٹونکے ہی بھیجیں۔

ان مشوروں پر عمل کریں ازدواجی زندگی خوشگوار بنائیں

ہمارے یہاں ایک دوسرے کو سمجھنے کا آغاز شادی کے بعد ہی شروع ہوتا ہے لیکن اگر شادی خاندان میں ہو تو پہلے سے ایک دوسرے کو جانتے ہیں یوں ایک دوسرے کے مزاج کو سمجھنا آسان ہو جاتا ہے۔ شادی کے بعد میاں بیوی کیلئے ضروری ہے کہ ایک دوسرے کی پسند ناپسند، مزاج اور رویوں کا بغور مطالعہ کریں۔

گھر اگر پرسکون ہو تو پھر یوں سمجھو کہ اس کے مکینوں کو دنیا میں ہی جنت مل گئی لیکن اگر گھر کا سکون غارت ہو تو نہ صرف یہ جہنم کی مثل بن جاتا ہے بلکہ میاں بیوی کے علاوہ بچے اور گھر کے دیگر افراد بھی اس آگ کی تپش میں جھلس کر روگی بن جاتے ہیں۔ سوال یہ ہے کہ میاں اور بیوی کے درمیان کیسے خوشگوار تعلقات قائم ہوں کہ گھر جنت کا نمونہ اور دونوں کی رفاقت دوسروں کیلئے مثالی بن جائے اور اس نخلستان میں بچے شمر آدرخت کی مانند پھل پھول کر ایسا توانا درخت بنیں کہ جن کے زیر سایہ دوسرے بھی بیٹھ کر سکون کا سانس لے سکیں۔ میاں بیوی کے درمیان خوشگوار تعلقات نہ ہوں تو پھر ان کی زندگی اجیرن ہو کر رہ جاتی ہے۔ اب سوچنے کی بات ہے کہ ایک جوڑا جو بزرگوں کی دعاؤں اور خوشیوں بھرے ماحول میں نئی مشترک زندگی کے سفر کا آغاز کرتا ہے ان کے درمیان ایسی تلخیاں کیوں جنم لے لیتی ہیں کہ ایک دوسرے کے ساتھ رہنا اتنا دو بھر ہو جاتا ہے کہ پھر یا تو علیحدگی کا ہی راستہ رہ جاتا ہے یا پھر اگر خاندان کی ناموس یا بچوں کو پاؤں کی زنجیر سمجھ کر ساتھ زندگی گزاری بھی جاتی رہے تو پھر خوشیاں تو کہیں دور چلی جاتی ہیں اور تلخ ماحول انسان کو زندہ درگور کر دیتا ہے۔ کیا کبھی ہم نے یہ سوچنے کی کوشش کی ہے کہ ازدواجی زندگیوں میں تلخیاں کیوں جنم لیتی ہیں اور تلخیوں کو خوشیوں میں در آنے کا کیسے موقع مل جاتا ہے۔

ازدواجی زندگی میں تلخیوں کا سبب جاننے کی کوشش کریں تو ہم دیکھتے ہیں کہ اعتماد کے سہارے دو خاندان اور دو افراد ایک ساتھ زندگی بھر ساتھ نبھانے کا وعدہ کر کے نئی زندگی کے سفر کا آغاز کرتے ہیں لیکن اس اعتماد کے سہارے شروع ہونے والے سفر کے بیچ میں ہم کسی نہ کسی روز ان سے بے اعتمادی کو در آنے دیتے ہیں اور پھر اس در آنے والی بے اعتمادی کے چھوٹے سے ذرے کو تلف کرنے کے بجائے اسے پہاڑ بننے کا موقع دیتے رہتے ہیں اور جب یہ سروں سے اونچا ہونے لگتا ہے تو اس کے زیر سایہ بیٹھ کر ازدواجی زندگی کا سکون غارت کرنے لگتے ہیں، کیوں ہے نا نہایت ہی احمقانہ بات۔ آئیں! ہم آپ کو بتاتے ہیں کہ دلوں سے شک اور بے اعتمادی کو نکال کر آپ کس طرح پرسکون اور خوشگوار

کا سبب بنتا ہے۔ اس سے باہمی اعتماد اور خلوص میں بھی اضافہ ہوتا ہے اور دونوں کو ایک دوسرے کے بارے میں سمجھنے کے مواقع بھی ملتے ہیں۔ مخالف کا تبادلہ: کسی تہوار کا موقع ہو تو ایک دوسرے کو تحائف ضرور دیں۔ ضروری نہیں ہے کہ تحفہ بہت قیمتی ہو بس آپ کو اپنے شریک سفر کے مزاج سے آگہی ہونی چاہیے۔ اگر آپ کو دوسرے فریق کے مزاج سے آگہی ہوگی تو چھوٹی سی چیز بھی دوسرے فریق کی خوشیوں میں بہت زیادہ اضافہ کر دے گی۔

ایک دوسرے کا خیال رکھیں: دکھ سکھ انسان کی زندگی کے ساتھ چلتے ہیں۔ اگر خدا نخواستہ ایک فریق طبیعت کی ناسازی کا شکار ہے تو اس کی دلجوئی کریں۔ اس کے آرام کا خیال کریں۔ یہ چھوٹی سی بات باہمی اعتماد اور محبت میں بہت اہم کردار ادا کرتی ہے۔ عورت نفس مجروح نہ کریں: یاد رکھیں بیوی ہو یا شوہر دونوں اس رشتے کے علاوہ انسان بھی ہیں اور احترام آدمیت انسان کے مزاج کا پتا دیتا ہے۔ اس لیے کبھی دوسرا فریق خود کو دوسرے کا حاکم نہ سمجھے بلکہ برابر اور رواداری کے اصول پر برتاؤ کیا جائے جس میں کہ محبت کی چاشنی موجود ہو۔ معاملات پر مشورہ کریں: میاں بیوی ایک دوسرے سے باہمی مشورے کرتے رہیں تو اس سے اعتماد اور محبت میں بہت اضافہ ہوتا ہے۔ ہمیں یقین ہے کہ اگر ان چھوٹے چھوٹے چند اصولوں پر عمل کیا جائے تو زندگی کو سہل اور مثل جنت بنانا ناممکن نہیں۔ یقین نہ آئے تو ان مشوروں پر عمل کر کے دیکھ لیں خود ہی جان جائیں گے۔

(بقیہ: سنبلو سے ہر قسم کا کینسر ختم! بارہا کا آزمودہ علاج)

یہ بوٹی شاہراہ ریشم کے علاقے میں ہوتی ہے۔ آدھی آپ رکھ لیں اور آدھی مجھے واپس کر دیں۔ اسے باریک چس کر ڈیل زیرو کے کپسول بھر لیں اور صبح و شام بعد از غذا استعمال کریں۔ تھوڑی دیر بعد وہ آدھی جڑی بوٹی مجھے واپس کر گئے اور آدھی لے گئے۔ ابھی انہیں گئے ہوئے بمشکل ایک گھنٹہ ہوا ہوگا کہ ظہور الدین بٹ صاحب تشریف لے آئے۔ بٹ صاحب اور میں ایک ہی دور میں پنجاب یونیورسٹی میں پڑھتے رہے تھے اس لیے بے تکلف دوست بھی ہیں۔ وہ آئے تو میرے حال پوچھنے پر بے اختیار رونے لگے۔ میں نے وجہ پوچھی تو کہنے لگے "اہلیہ کو جگر کا سرطان ہو گیا ہے" بچے چھوٹے چھوٹے ہیں ان کا کیا بے گا" میں نے سوچا کہ اللہ تعالیٰ نے باقی دوئی غالباً بٹ صاحب ہی کیلئے رکھوائی تھی۔ میں نے دو انہیں دے دی اور وہی ترکیب بتائی۔ بعد کو ظہور صاحب وقتاً فوقتاً مریض کے بارے میں بتاتے رہے۔ الحمد للہ ان کی اہلیہ کی طبیعت بحال ہو گئی۔ شریفور سے محترم حکیم صاحب تین ماہ بعد ملنے آئے۔ میں نے ان سے پہلا سوال ہی یہ کیا کہ والد صاحب کے بارے میں بتائیں انہوں نے کہا "الحمد للہ! اب وہ بالکل ٹھیک ہیں اور اب تو مطب میں بھی بیٹھنے لگے ہیں" میں نے ان سے پوچھا "صرف سنبلو ہی استعمال کروائی تھی یا کچھ اور بھی؟" فرمانے لگے: "طاعت کیلئے خمیرہ گاؤں زبان عنبری والا دیتا رہا ہوں لیکن سرطان دور کرنے کیلئے صرف یہی بوٹی استعمال کرائی ہے" میں نے اللہ کا شکر ادا کیا کہ بوٹی کارآمد رہی۔

تھک میں پانی رکھنا اور نوکری مل گئی

پہلی مرتبہ میں اکیلی ہی گئی تو پہلی مرتبہ جاتے ہی میں نے وہاں نیک مخلوق کو دیکھا واپسی پر گھر میں آکر عشاء کی نماز ادا کی اور ذکر و اعمال میں لگ گئی۔ آنکھیں بند کیں تو میرے سامنے وہی چہرہ جو میں نے موتی مسجد میں دیکھا تھا آ گیا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا عبقری سے اس طرح جزا کہ میرا جگر کام نہیں کر رہا تھا مجھے میری دوست نے عبقری دیا اس میں سے میں نے ”پہا نائش نجات سیرپ“ کا پڑھا اس کی دس بوتلیں استعمال کیں ساتھ ”خون صفا“ اور ”شہنڈی مراد“ اور ”ستر شفا میں“ استعمال کیں۔ میرے

یاقہار کا عمل کیا اور نوکری کھلنے کا آگہی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم چھ بہن بھائی ہیں ہم بہن بھائیوں میں سے کسی کے پاس روزگار نہیں تھا ہمارے ہر کام میں رکاوٹ تھی نہ رشتے ہوتے اور نہ ہی روزگار ملتا۔ میری تعلیم ڈبل ماسٹر ہے۔ ٹیوشن پڑھاتی مگر ہمارے علاقے میں کوئی فیس دینا کوئی نہ دیتا۔ کمپیوٹر کی اکیڈمی بنائی مگر ناکام ہو گئی۔ بیماریوں اور پریشانیوں نے الگ حملہ کیا۔ میں ڈپریشن کی مریض ہو چکی تھی۔ بھائی نے بھی نوکری کیلئے ہر جگہ کوشش کی مگر اس کو نہیں ملی۔ میں ایک پرائیویٹ سکول میں صرف 700 روپے میں پڑھا رہی تھی انہوں نے بھی نکال دیا۔ امی ابو کی ہر وقت لڑائی ہوتی رہتی جس کی وجہ سے ہم بہت پریشان تھے۔ خاندان والے الگ دشمن تھے ہم نے کئی جگہ سے حساب لگوا یا تو ہر کسی نے یہی کہا کہ آپ کے گھر پر سخت جادو ٹونہ سے بندش کی گئی ہے مگر توڑ نہیں سے نہیں ہوا۔ پھر ہمیں عبقری ملا اس میں موجود جنات کا پیدائشی دوست پڑھا ایک حوصلہ ملا۔ میں نے عبقری میں سے دیکھ کر یا قہار کا وظیفہ ملا میں نے 21 دن تک صبح و شام گیارہ گیارہ تسبیحات پڑھیں پھر پانی میں پاؤں رکھ کر کرنے والا عمل کیا۔ تھا میں پاؤں رکھ کر کرنے والا عمل درج ذیل ہے:- کچا برتن پر ات یا کوئی لوہے کا تھا نمبر تن لے کر پانی سے بھر لیں۔ چار پائی پر بیٹھ کر اس میں اپنے پاؤں ڈبولیں۔ اگر گرمی ہے تو پانی ٹھنڈا ہو اور اگر سردی ہو تو گرم پانی میں پاؤں ڈبولیں پاؤں ڈبونا بہت ضروری ہے اور با وضو بیٹھ کر آپ گیارہ سو بار یا قہار پڑھیں اور تصور کریں جس جادو سے جس گناہ سے جس عیب سے جس بدکاری سے یا شراب اور جوئے اور نشے سے نجات آپ چاہتے ہیں یا کسی کو دلانا چاہتے ہیں۔ اپنے لیے بھی پڑھ سکتے ہیں کسی کا تصور کر کے بھی پڑھ سکتے ہیں۔ وہ پڑھنا شروع کر دیں۔ روزانہ ایک وقت مقرر ہو قبلہ رخ بیٹھ کر پانی روز

ناخن خراب ہونا شروع ہو گئے تھے رنگ کالا اور بیمار رہنے لگی تھی۔ مگر ان درج بالا ادویات کے استعمال سے میری طبیعت میں بہتری آنے لگی اور کچھ عرصہ استعمال سے میں بالکل ٹھیک ہو گئی۔ جب مجھے شفاء ملی تو میرے دل میں اللہ نے یہ بات ڈالی کہ جن کی دوا میں اللہ کریم نے اتنا اثر رکھا تو دعا میں بھی بہت ہوگا۔ میں وقت لے کر آپ سے ملی آپ نے دم کیا تو میرے کندھوں میں سالوں پرانا درد تھا جو پہلی ملاقات کے دوران دم ہی ختم ہو گیا۔ پھر میں عبقری رسالہ ہر ماہ متواتر لے کر پڑھنی لگی اس میں موجود علامہ لاہوتی پراسراری کا کالم ”جنات کا پیدائشی دوست“ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور اس میں موجود وظائف بھی کرتی رہتی ہوں۔ اس میں موجود وظائف پڑھنے سے گردن کے درد سے نجات ملی ٹھیک طرح سے چل نہیں سکتی تھی اب بالکل ٹھیک ہوں سالوں سے میرے جسم پر نیلے نشان تھے جو اب ختم ہو گئے ہیں۔ جو وظیفہ پڑھا وہ یہ تھا ایک بار سورہ فاتحہ اور تین بارہ سورہ اخلاص اول و آخر درد شریف کے ساتھ۔ پھر مجھے موتی مسجد کے عمل کا پڑھا تو میں نے اپنے مسائل کے حل کیلئے موتی مسجد جانا شروع ہوئی پہلی مرتبہ میں اکیلی ہی گئی تو پہلی مرتبہ جاتے ہی میں نے وہاں نیک مخلوق کو دیکھا واپسی پر گھر میں آکر عشاء کی نماز ادا کی اور ذکر و اعمال میں لگ گئی۔ آنکھیں بند کیں تو میرے سامنے وہی چہرہ جو میں نے موتی مسجد میں دیکھا تھا آ گیا۔ اس کا جسم نہیں تھا وہاں میں بل رہا تھا اس چہرے کی آنکھیں بند تھیں۔ وہ چہرہ میرے چہرے سے چند انچ کے فاصلے پر تھا۔ مجھے اندازہ ہو گیا کہ وہ مجھے گھر تک چھوڑنے آئے کیونکہ میں اکیلی گئی تھی۔ آنکھیں کھولنے پر بھی وہ چہرہ میرے سامنے رہا۔ اب بھی وہ چہرہ مجھے یاد ہے

بدلتا ہے اس پانی کو گرا دیں۔ اس وظیفہ کو روز پڑھنا ہے گیارہ دن اکیس دن اکسیر دن اکانوے دن۔ آپ پڑھیں۔ صبح و شام پڑھنا چاہیں تو فائدہ زیادہ ہوگا ورنہ ایک وقت بھی پڑھ سکتے ہیں۔ میں مصیبتوں کی ماری دکھی یہ عمل کرنے لگ گئی۔ ابھی صرف اکیس دن ہی عمل کیا تھا قریبی کالج سے مجھے پیغام آ گیا کہ آپ یہاں پڑھانے آ جاؤ میں خوش ہو گئی۔ ابھی عمل جاری ہے اور دن بدن بہتری آرہی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اللہ آپ کو لمبی زندگی دے آپ کے ہر عمل ہر عبادت کو قبولیت کا درجہ عطا فرمائے۔ آمین! (پوشیدہ)

(بقیہ: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی مصروفیات) نمبر 43: صفائی کا اہتمام کرتے ہیں۔ نمبر 44: ہاتھ دھونے کا مزاج بہت ہے۔ نمبر 45: بیویوں پر خرچ کرتے ہیں۔ گھر والوں پر خرچ کرتے ہیں۔ نمبر 46: سوالی کو خالی نہیں سمجھتے مدد ضرور کرتے ہیں۔ نمبر 47: ڈاڑھی والے کی عزت کرتے ہیں۔ نمبر 48: عورتوں کے پردے کے بارے میں بہت حساس ہیں۔ نمبر 49: توحید کا بہت خیال رکھتے ہیں۔ نمبر 50: عربی بولنے، لکھنے اور پڑھنے کو ترجیح دیتے ہیں۔ اس کے علاوہ بھی اور بہت زیادہ عرب کے کمالات ہیں ہمیں اپنے مزاج میں خوبیوں پر نظر رکھنی ہے۔ ورنہ کسی کوتاہی ہر جگہ اور ہر معاشرے میں ہوتی ہی ہے۔

(بقیہ: شک! گھروں کو جاڑنے والا خطرناک وائرس) میں ملا ہے؟ یا یہ کہ وہ خود کو نا اہل اور کمتر تو نہیں سمجھتا؟ اگر یہ عادت گھر کے ماحول سے ملی ہے تو اسے سمجھنے کے بعد اس سے چھٹکارا حاصل کیا جاسکتا ہے ماں یا باپ ایک دوسرے پر شک کریں بچوں پر شک کریں ملازم پہ شک کریں اور اس کا نتیجہ کیا ہوتا ہے؟ وہ زندگی بھر ذہنی پریشانی کا شکار رہے۔ کیا ضروری ہے کہ ہم بھی اسی تجربے کو دہرائیں۔ اگر آپ خود کو کمتر سمجھتی ہیں تو یہ سوچ لیجئے کہ دنیا میں کوئی بھی انسان مکمل نہیں ہے، اگر وہ خوبیوں کا مالک ہے تو خامیاں بھی اس سے الگ نہیں، کوئی بہت مال دار ہے مگر کونجی بہت ہے کوئی بہت خوبصورت ہے مگر اس کے دماغ کا خانہ بالکل خالی ہے، کوئی جامہ زیب ہے تو دن رات شیخیاں بگھاڑتا ہے کوئی اعلیٰ تعلیم یافتہ ہے مگر زبان دراز بہت ہے۔ غرضیکہ کوئی انسان ایسا نہیں جس میں صرف اور صرف خوبیاں ہی پائی جاتی ہوں اور وہ خامیوں سے مبرا ہو اسی لئے کسی دوسری عورت سے مرعوب ہونے کا سوال ہی پیدا نہیں ہونا چاہیے۔ اگر آپ کی شکل و صورت واجبی سی ہے لیکن آپ سلیقہ شعار ہیں تو آپ کو شک کرنے کی چنداں ضرورت نہیں کیونکہ آپ کی سلیقہ شعاری آپ کے عیب کو چھپالے گی۔ اگر آپ اعتبار کرنے کی عادت ڈالیں تو شک کی عادت خود بخود ختم ہو جائے گی، اس بات کا انتظار نہ کریں کہ دوسرا انسان اپنے آپ کو اعتماد کے قابل بنائے، آپ خود پہل کریں، اعتبار کرنے میں نقصان کا احتمال ضرور ہے لیکن یہ خطرہ مول لے بغیر آپ شک کی بیماری سے چھٹکارا نہیں پاسکتے، ایک سکون پسند انسان سے کسی نے پوچھا کہ تمہاری طمانیت کا راز کیا ہے؟ اس نے جواب دیا کہ ”میرا اصول ہے کہ اعتبار کرو اور دھوکا کھاؤ، یہ بات اس سے بہتر ہے کہ مجھے اعتبار میں بھی دھوکا نہیں ہوا۔“ اعتبار سے اعتبار پیدا ہوتا ہے اگر آپ کسی پر اعتبار کریں اور اسے کہیں کہ وہ گھر کی حفاظت آپ کی عدم موجودگی میں کرے تو گویا آپ نے گھر کی حفاظت کا ذمہ دے کر اس کی انسانیت کو ذمہ دار ٹھہرایا ہے، بہت ممکن ہے کہ وہ آپ کے اعتماد کو ٹھیس نہ پہنچائے اور اس کی سوئی ہوئی انسانیت جاگ جائے۔ لہذا دوسروں پر اعتماد کرنا سیکھئے، دوسروں پر اعتماد آپ کی خود اعتمادی بڑھائے گا، بالفرض مجال اگر کوئی آپ کے اعتماد کو ذک پہنچاتا ہے تو اس سے صرف اسی شخص کی بد اعتمادی ظاہر ہوگی آپ کا کچھ نہیں بڑھے گا یا درکئے کہ اعتماد ایک ایسی سنہری زنجیر ہے جو رشتوں کو مضبوط بنا دیتی ہے۔

صورت کو خراب نہ کر: ہر روز اپنا منہ آئینے میں دیکھا کر ڈاگر بری صورت ہے تو برا کام نہ کر ڈتا کہ دو برائیاں جمع نہ ہوں۔ اگر اچھی صورت ہے تو اس کو برے کام کر کے خراب نہ کرو۔ (المطلون)

عمقبری رسالہ ادویات، کتب آپ کے شہر میں

سید برادرز
0300-8632292

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	
امریکی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں مسلسل شکایت ہے کہ ایک ہی ہولڈر ڈبھی پر کسی قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں عمقبری ان کو معقول کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا ایک ہی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ماہنامہ عمقبری میں خط لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر بذریعہ میسج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ مزید عمقبری کے علاوہ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے عمقبری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔	وہاڑی 0301-6661714 وزیر آباد 0345-6892591 واہ کینٹ 0301-5497007 ہارون آباد 0321-7584846 ہڈال 0315-7390079 ہری پور ہزارہہ 0314-9204421 یزمان 0346-4934044 نیوجری پور ایس اے 01-683-1882 شکاگو 630-589-6432 یو کے 0044-7880-9842-16 کوئٹہ 0321-9702005 کوہاٹ 0313-4874544 آکی 0300-2753463 ڈیال آزاد کشمیر 0302-5898995 لاہی 0346-9770019 اسلام آباد آزاد کشمیر 0345-8537064 بھمبر آزاد کشمیر 0345-6783685 غذر 0344-5419941 سخاوی 0313-8078491 منگ آزاد کشمیر 0323-5432252 درہ پتیرہ 0300-9097993 درہ آدم خیل 0342-9233590 کوئی آزاد کشمیر 0314-5602192 مانسہرہ 0301-8133822	کاموگی 0324-6037765 کچہرہ 0336-0312694 کوئٹہ 081-2824617 کلورکوٹ 0300-7780221 کوٹھڑی 0307-5137855 کسوال 0300-4340914 کوہاٹ 0313-4874544 کوٹ راجہ کاشن 0300-4992290 کمالیہ 0334-9630911 کوئٹہ 0333-7812805 کوئٹہ ارب علی 0301-6267600 کجرات 0302-6292132 کجرات 0333-8443093 کجرات 0332-5878032 گوجرانوالہ 0300-6453745 گوجرانوالہ 0300-6422516 ٹیکسلا 0307-8321046 قلندریہ اسکم 0300-8356645 لیاقت پور 0345-8709947 لیہ 0334-6945606 لاہور 0320-9439889 لاہور 0322-8081142 لاہور 0322-4614031 لاڑکانہ 0345-3228855 لورا 0321-5500221 لودھراں 0300-6348123 لالہ موی 0322-5884388 مرید کے 0300-8583677 منڈی بہاؤالدین 0345-6810615 منظف گڑھ 0333-6031077 نگلوال 0346-6565765 میسی 0321-7982550 میانوالی 0303-7523280 مانسہرہ 0300-2753463 ملتان 0300-6301461 مری 0321-5521832 مری 051-3410777 مری 0300-5506082 مردان 0300-9175500 میلاں چوں 0333-8884615 منڈی بہاؤالدین 0345-5861514 ملہوالی 0333-5333389 منظف آباد 0346-9616224 منظف آباد 0312-4602800 میرپور خاص 0333-3436222 میرپور آزاد کشمیر 0335-1580590 منجمن آباد 0331-7584075 نارووال 0322-4861522 نوٹھیہ خیر بخت خواہ 0321-9702005 نارووال 0333-8749464 نواب شاہ 0333-8775548 نوٹھی 0332-7846812 وہاڑی 0306-8281075	حضرو 0301-5514113 خانوال 0303-7372281 خان پور 0685-572654 خوشاب 0305-5038040 خیر پور 0336-8603026 راولپنڈی 0333-5648351 راولپنڈی 051-5505194 رائے ونڈ 0300-4719056 رحیم یار خان 068-5872626 راجن پور 0332-2566490 درگاہ پاپتین 0333-6954044 دیپال پور 0300-4059957 درتھی 0343-4959350 ذیرہ اسمٹل خان 0345-2567447 ڈسکہ 0305-6007845 ڈسکہ 0346-6747112 ذیرہ غازی خان 064-2017622 ذیرہ غازی خان 0315-8701970 ذیرہ کٹی ٹھکڑو 0835-430184 سرگودھا 0301-6762480 سیالکوٹ 0321-7120318 سکر 0336-9312436 سندری 0335-7724570 سیدانوالی 0300-5665311 سکسٹھکی منڈی 0342-6565723 سکسٹھکی 0334-8724786 سہماں یال 0300-7160811 سخاوی 0332-7816016 ساہیوال 0321-6938847 شکو پورہ 0341-6616915 شجاع آباد 0300-2539685 شہداد پور 0334-3100962 شورکوٹ کینٹ 0302-7296211 شاہکوٹ 0312-3710911 شکر گڑھ 0301-6644331 صادق آباد 0333-7452600 غار ہیرہ 0333-6353870 عارف والا 0322-7849580 علی پور 0333-7674684 غذرہ 0344-5419941 نیشنل آباد 0301-7118200 نیشنل آباد 0300-6698022 نیشنل آباد 0333-6843333 نیشنل آباد 0828-601084 کنڈیارو 0300-3215348 کرچی 0300-3218560 کرچی 0333-3364127 کرچی 0300-2680248 کرچی 0333-3317134 کوٹ ادو 0333-6008515 کوہاٹ 0922-511760 قصور 0322-7616470 کوٹ ادو 0333-6003070	احمد پور شرقیہ 0622272198 احمد پور شرقیہ 0302-7768638 انک 057-2602020 انک 0321-5247893 اسلام آباد 0336-0195366 ایٹ آباد 0344-9381998 ایٹ آباد 0992-335847 اوکاڑہ 0300-6968538 باغ آزاد کشمیر 0312-5619880 پور پال 0300-7591190 بکر 0331-2344445 بہاولنگر 0333-6320766 بھمبر شریف 0301-6799177 بہاولپور 0333-6367755 پور پال 0673352712 بنوں 0321-9632838 بنوں 0334-8852912 بھنگا نوالہ 0322-783667 پشاور 0314-9007293 پنڈی بھٹی 0308-7800424 پشاور 0333-9161237 پنڈی کھب 0334-5800786 پاکپتن شریف 0314-3650234 پتوکی 0334-4062698 تونسہ شریف 0331-6464456 حلیہ نگ 0346-5771975 ٹانک 0301-8790927 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706 جنگ صدر 0333-6756493 جنگ صدر 0477-621733 ٹیکسلا 0307-8321046 چانیاں 0321-7359861 چلم دینہ 0333-5806101 چنڈ 0333-5480393 جام پور 0336-6758452 جٹوٹی 0301-6956848 جال پور 0300-8985689 پکوال 0333-5783167 پکوال 0333-5778810 پکوال 0306-5785684 پیوٹ 0332-2544447 چونیاں 0333-4398877 چچوٹی 0315-6905313 چشتیاں 0302-6989035 چو آسین شاہ 054-3580102 حسن ابدال 0306-5601613 حضرو 0314-2192166 حیدرآباد 0300-3790255 حیدرآباد 0300-0936775 حیدرآباد 0300-3215348 حویلیاں ہزارہہ 0346-9520528

ایک ہی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے
وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف کی الف، ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عمقبری اور عمقبری ادویات اگر بیچتی شروع کر دی تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عمقبری کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین! عمقبری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عمقبری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

عمقبری روحانی اجتماع
20-19-18 نومبر 2016
بروز جمعہ ہفتہ اوار (انشاء اللہ)
تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گہرے ایلیو ایجنسوں مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں، لنگر اور رہائش کا مکمل انتظام وسیع خانہ میں ہوگا۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ بلڈنگ کا انتظام۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں یا اللہ! عافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شہر ہفتے سے محفوظ فرما۔ آمین! نوٹ: اس بار خصوصی انتظامات کیے جا رہے ہیں تاکہ کھانے اور رہائش میں بہت سہولت ہو۔

رمضان کے مقدس لمحات حضرت حکیم صاحب کیساتھ
صحابہ کرامؓ، اہل بیتؓ، اولیاء کرامؓ اور بزرگان دین رمضان المبارک کی آمد سے پہلے ہی خود کو اور اپنے اوقات کو رمضان کے قیمتی لمحات کیلئے فارغ کر لیتے تھے۔ ان قیمتی گھڑیوں، بابرکت لمحات، اصلاح نفس، تزکیہ باطن اور اپنی زندگی سنوارنے والوں کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی صحبت اور زیر نگرانی وسیع خانہ میں وقت گزارنے کا نادر موقع۔ مزید رمضان المبارک کا روحانی دسترخوان، صبح و شام تک کے اعمال، پورا مہینہ چندوں یا آخری عشرہ بھی قیام کی اجازت ہے۔ چوبیس گھنٹے بجلی کی بلا تھلے فرما رہی۔ خواہش مند حضرات دفتر ماہنامہ عمقبری میں رابطہ فرمائیں۔ خصوصی دعوت برائے طلباء، طلباء اپنی چشموں کو غفلت اور سستی میں گزارنے کی بجائے رمضان المبارک کے قیمتی لمحات کو وسیع خانہ میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے زیر سایہ گزار کر قبولیت و مقبولیت کی مہر لگوائیں اور اپنی زندگی کو اعمال سے سنوارنے کے ٹریسیں کیونکہ اللہ کو دیا گیا وقت ہے کار اور ضائع نہیں جاتا۔ (ادارہ عمقبری)

ہائی بلڈ پریشر کے مشینی اور ٹیکنالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن دراصل ایسے بھیانک عذاب میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز کر دینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا

معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج

انسان سر چکرانے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہو کر اپنے حواس کھو بیٹھتا ہے یا پھر کسی سے الجھ کر بعد کے مستقل پچھتاوے اور ندامت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ میں بے بس ہوں کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کیلئے خوشخبری ہے کہ وہ اصلی اور قدرتی جڑی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور بلڈ پریشر سے انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کیلئے نجات پائیں۔ (قیمت :-/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

یورک ایسڈ چلنا پھرنا اور زندگی کے معمولات کو سرانجام دینا ہی زندگی ہے مگر خدا نخواستہ کسی بیماری کے سبب اگر انسان چلنے پھرنے اور اٹھنے بیٹھنے سے معذور ہو جائے تو زندگی ایک بوجھ بن کر رہ جاتی ہے اور آج کل ہر خاندان میں سے کوئی نہ کوئی درد سے نڈھال مریض ضرور ملتا ہے پوچھنے پر پتہ چلتا ہے کہ یورک ایسڈ بڑھ گیا ہے۔ یورک ایسڈ سے نجات کورس جوڑوں کے درد، نقرس، اعصابی درد، کمر درد، پٹھوں کا درد ان تمام دردوں کیلئے تیار کیا گیا ہے۔ محنت مشقت کی زیادتی، تھکن، زیادہ بیٹھنے، زیادہ لیٹنے، زیادہ جھکنے یا کسی اور وجہ سے ہونے والے جسمانی درد، کمر ٹانگوں کا درد، پٹھوں کے درد، ہر قسم کے اعصابی درد، پسلیوں کا درد، حیض کے دوران کمر اور پیٹھ کا درد اور اس قسم کے تمام دردوں میں یورک ایسڈ سے نجات کورس فائدہ کرتا ہے۔ (قیمت :-/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ہیپاٹائٹس نجات سیرپ کے انوکھے کمالات

اب ہیپاٹائٹس نجات سیرپ
بڑی پیک میں قلم بچت
تین بوتلوں کی بڑی پیک
360 روپے کی بجائے
صرف 320 روپے میں

صرف ان ہزاروں لوگوں کے تجربات میں سے چند تجربات آپ کے مطالعے کیلئے
کیا واقعی یہ شوگر فری سیرپ ایسا ہی باکمال ہے؟ آزمائش شرط ہے!!!

چہرے کی رنگت کھمر مئی: میرے چہرے پر داغ، دھبے چھائیاں کیل مہا سے تھے۔ میں نے ہیپاٹائٹس نجات سیرپ استعمال شروع کیا پہلے تو فائدہ محسوس نہ ہوا لیکن میں نے اپنا اعتماد نہ توڑا مسلسل استعمال کرتی رہی چند ہفتوں کے استعمال کے بعد اس کے واقعی وہ رزلٹ ملے جو غیر ملکی قیمتیں کریموں نے بھی مجھے نہ دیئے تھے اور میرا چہرہ شفاف اور بالکل چاندی کی طرح ہو گیا ہے۔ دائمی قبض اور بوا سیر ختم ہو گئی: مجھے کسی نے یہ سیرپ دیا جس کا لیبل اتر اہوا تھا میں نے بوتل کو منہ لگا کر پینا شروع کر دیا دو دن میں ایک بوتل میں ختم کر دیتا تھا کیونکہ طریقہ لکھا ہوا تھا نہیں انہوں نے مجھے جگر کے امراض کیلئے دیا تھا جہاں میرے جگر کے امراض میں فائدہ ہوا وہاں میں دائمی قبض کا مریض تھا اور پرانی بوا سیر نے مجھے عاجز کر دیا تھا۔ اللہ کے فضل سے دائمی قبض بھی ختم ہوئی اور بوا سیر کا بھی خاتمہ ہوا۔ چہرے کے غیر ضروری بالوں کا نشان تک نہ رہا: مجھے پرانے ہارمونز مسائل تھے میں نے بے شمار ادویات استعمال کیں وقتی فائدہ ہو جاتا اور پھر تکلیف دوبارہ ہو جاتی اس کے بعد میرے جسم پر غیر ضروری بال نکلتا شروع ہو گئے اور خاص طور پر چہرے پر بہت بری طرح بال پھیلنا شروع ہو گئے۔ ہماری ملنے والی ایک خاتون نے یہ سیرپ ان بالوں کیلئے استعمال کیا تھا اس نے دو چھ ہر دو گھنٹے کے بعد استعمال کیے اور ایک بوتل دو دن میں ختم کی بقول اس کے کہ دس بیس بوتلوں میں چہرے کے غیر ضروری بال چھائیاں مونا پاپا ہارمونز کے مسائل اور بڑا ہوا پیٹ بالکل ختم ہو کر جسم تندرست ہو جاتا ہے۔ حتیٰ کہ پرانی لیکوریا بھی زندگی بھر کیلئے ختم ہو جاتی ہے۔ واقعی ایسا ہوا پھر میں نے اپنی بے شمار اور خواتین کو یہ استعمال کرایا ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ گیس، تیخیر، جلن اور بد ہضمی ختم ہو گئی: مجھے ہیپاٹائٹس سی بہت پرانا تھا انجیکشن کے تین کورس کرائے لاکھوں روپے خرچ کیے لیکن تکلیف بار بار ہو جاتی تھی۔ میں نے عبقری سے پڑھ کر یہ سیرپ استعمال شروع کیا اب اللہ کا فضل ہے کہ ہیپاٹائٹس بھی ختم ہو گیا اور ساتھ تیز ابیت، گیس، تیخیر بالکل ختم ہو گئی۔ بھوک خوب لگتی ہے، کھانا ہضم ہوتا ہے، خون بنتا ہے، پہلے جسم میں دردیں اور کھچاؤ رہتا تھا اب وہ بھی ختم ہو گیا ہے۔ اور ہیپاٹائٹس ختم ہو گیا: قارئین! ہزاروں سے بھی زیادہ ایسے مایوس اور لا علاج مریض جو ہیپاٹائٹس سے عاجز اور تنگ آچکے تھے اللہ تعالیٰ نے انہیں ہیپاٹائٹس سے واقعی نجات عطا فرمائی اور سو فیصد صحت مند ہو گئے۔ (قیمت - 120/ روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اب سکون افزاء سیرپ قلم بچت کے ساتھ
بڑی پیک میں تین بوتلوں کی بڑی پیک
صرف 320 روپے
کی بجائے روپے میں

نیشنل ڈیپارٹمنٹ بے خوابی شوگر،
ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ علاج

سکون افزاء

مشینی دور جسم کو بھی مشین بنا دیا لیکن جسم تو گوشت پوست کا بنا ہوا یہ مشین کی طرح آخر کیسے چل سکتا ہے اگر جسم زیادہ عرصہ مشین بنا رہے یا پھر ٹینشن، ڈپریشن اور نفسیاتی الجھنیں مسلسل بڑھتی چلی جائیں تو دل و دماغ، جسم اور اعصاب آہستہ آہستہ ساتھ چھوڑتے چلے جاتے ہیں پھر اس کے دو حل ہیں، ایک حل وقتی سکون آور گولیاں، دوسرا حل جس مٹی سے جسم بنا اس مٹی سے پیدا ہونے والی قدرتی جڑی بوٹیوں سے اس مٹی سے بنے ہوئے جسم کا عارضی نہیں دائمی علاج کیا جائے۔ ذہنی ظلمت، صدمات، گھریلو الجھنیں جب آپ کو مریض بنادیں تو سکون افزاء ایک بہترین معالج اور ساتھی ثابت ہو۔ ہضم کے مسائل، گیس، تیخیر، بد ہضمی، کھنڈ کا، اچھار، سینے میں جلن اور بوجھ، سکون افزاء سے فوری حل۔ نیند کی کمی، جسم سوراہا دماغ جاگ رہا ہو یا آپ نیند کی گولیاں کھانے کے عادی ہیں تو سکون افزاء اس کا فوری اور دائمی حل بھی ہے۔ جسم کے پٹھے اور اعصاب کمزور ہوں، دفتر میں یا کاروباری معاملات میں الجھ کر آپ تھک گئے ہوں یا پھر فوری تھک جاتے ہوں تو آپ پریشان نہ ہوں سکون افزاء ساتھی ہے۔ دائمی نزلہ کیرا، ناک کی بڑھی ہوئی ہڈی، چھینکوں کا طوفان اس سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ نظر کی کمزوری، نمبر بڑھ رہا ہو، دور یا قریب کی نظر مسلسل ختم ہو رہی ہو، کچھ عرصہ سکون افزاء استعمال جو صلہ بھی دیتا ہے اور فائدہ بھی۔ سکون افزاء ان لوگوں کیلئے جو خواب آور دواؤں سے تھک چکے ہوں۔ جن کے دماغ بے چین ہوں، جن کی طبیعت ٹوٹی ٹوٹی رہتی ہو، مزاج جھجھکسا رہتا ہو، شوگر کے وہ مریض جو معاشرے کے چست، چاق و چوبند اور طاقت ور فرد بننا چاہتے ہوں اور وہ افراد جو اپنی کھوئی ہوئی طاقتوں کی سو فیصد بحالی چاہتے ہوں وہ سکون افزاء پر اعتماد کریں۔ دوران استعمال اجابت کا پتلا آنا صحت اور تندرستی کی علامت ہے تاکہ اندر سے تمام بیماری نکل جائے ہائی بلڈ پریشر جتنا بھی پرانا اور جیسا ہی لا علاج ہو آپ سکون افزاء استعمال کر کے ہمیشہ کیلئے ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا پا سکتے ہیں۔ چہرے کے دانے، داغ دھبے، چھائیاں، کیل مہا سے اس دوا سے ایسے جاتے ہیں کہ چہرہ نکھری اور اجلی جلد کا نمونہ بن جاتا ہے۔ مونا پاپا اور بڑھے ہوئے پیٹ میں بار بار کے تجربات نے اسے انتہائی شاندار ثابت کیا ہے۔ بھولنے کا مرض، یادداشت کی کمی جب بھی دامن گیر ہو آپ سکون افزاء سے دوستی کریں اور مرض سے چھٹکارا پائیں۔ خواتین میں وقت سے پہلے چہرے کی جھریاں، گرتے ہوئے بال، الجھا ہوا ذہن اور پریشان زندگی کو سہارا دینے، اعصابی کھچاؤ، ذہنی دباؤ کو ہمیشہ کیلئے ختم کرنا مشکل نہیں رہا سکون افزاء اس کا پہلا اور آخری حل ہے۔ ایسا لا جواب سیرپ جو بچوں، بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ آپ دائمی قبض کے مریض ہیں، مایوس نہ ہوں بس چپکے سے کچھ عرصہ سکون افزاء استعمال کریں۔ سکون افزاء کا استعمال وقت سے پہلے بڑھاپے اور گرتی ہوئی صحت سے محفوظ رکھ سکتا ہے۔ یہ طالب علموں کا ساتھی، کھلاڑیوں کا دوست اور فٹنس چاہنے والوں کو مایوس نہ کرے۔ خود اعتمادی کی کمی، شیڈ فریجیا ذہنی تھکاوٹ جوڑوں کا درد کمزور دوا ہے سکون افزاء کا بہترین علاج۔ قیمت - 120/ علاوہ ڈاک خرچ

کتاب ہے یا حیرت کا سمندر: عبقری کا خاص نمبر ”مجھے شفا کیسے ملی“ آخر اتنا محبوب و مقبول اور عالم بھر کی آنکھوں کا تارا کیسے بنا؟ اس کی وجہ یہ ہے کہ یہ دنیا بھر کے مشاہدات اور تجربات کا طبی و روحانی نیچوڑ کا کشکول ہے اور کشکول بھی ایسا کہ جس میں کھرے سکے ہیں کھوٹے نہیں۔ آئیے وہ کھرے سکے آپ کی خدمت میں حاضر کریں۔ ☆ جادو کے ذریعے جنات مسلط تھے اور ایک خاندان کو عرصہ دراز سے پریشان کر رکھا تھا پھر چند لفظ پڑھے اور جادو جنات ہمیشہ کے لئے ختم ہو گئے۔ صفحہ نمبر 19 پر پڑھیں۔ ☆ پلکیں بہت تیزی سے بڑھیں ایک آسان ٹونکہ اور مختصر تجربہ سے۔ صفحہ نمبر 53 پر پڑھیں۔ ☆ بال سلکی، نرم اور ملائم ایسے کہ پھر کبھی سخت نہ ہوں۔ ترکیب اور استعمال آسان بھی اور سستا بھی۔ ☆ چہرے کے کیل، مہاسے اور جھانیاں ایسے دور ہوئے کہ پھر نشان تک نہ رہا۔ تین لاجواب آسان تجربے پڑھیں۔ ☆ الحسیڈب کے روحانی راز پڑھیں اور اس سے فوری گھریلو الجھنیں ختم کریں۔ ☆ ایک تجربہ کرنے اور واقعی عینک ایسے اتری جیسے لگی ہی نہیں تھی۔

مجھے شفا کیسے ملی؟

☆ آپ اپنے لئے یا کسی کی نیت کر کے صرف 11 دن چند منٹ کا آزمودہ عمل کریں اور لا علاج مرض ختم اور بستر پر پڑے لوگ فوراً تندرست ہوں۔ ☆ دل کے والو بند ہوں تو سنڈھ، کالی مرچ اور شہد، صرف تین چیزوں سے بے شمار لوگوں کے والو کھل گئے۔ فوراً ترکیب پڑھیں۔ ☆ رزق اور کاروباری مشکلات میں مایوس ایک ایسا وظیفہ کہ کچھ دیر روزانہ پڑھیں حتیٰ کہ مقدمہ اور کسی نے قبضہ کیا ہو تو فوری حل ہو۔ ☆ جب جادو لا علاج ہو جائے تو صرف 14 الفاظ لکھیں۔ یہ ایک کائنات اور راز ہے اور مشاہدہ کریں کہ جادو کیسے ختم ہوتا ہے۔ اکیس روز میں ہلکی پھلکی محنت سے غیب سے رزق کی بارش کہ آپ کی 7 نسلیں نہ سنبھال سکیں، پڑھیں۔ گھریلو محبت، میاں بیوی کی ناچاقی، اولاد کی بغاوت اور نافرمانی کے چند ایسے آزمودہ کار تیر سے زیادہ تیز اعمال کہ عقل حیران ہو جائے۔ جسمانی بیماریوں کے لئے ایک بہت تجربہ کار معالج نے اپنا سینہ کھول کر رکھ دیا ہے۔ اس معالج کے تجربات کیسے لاجواب ہیں، یہ آپ پڑھ کر حیران ہونگے اور پہلو بدلنے پر مجبور ہو جائیں گے۔ قارئین! یہ صرف بیس صفحات کا ہلکا سا عکس اور جھلکیاں ہیں۔ 418 صفحات میں زندگی کے تجربات، مشاہدات کا نیچوڑ جو گیوں، سادھوؤں اور جنگلوں میں زندگی گزار کر پہاڑوں میں چلے کر کے اور در در کی ٹھوکریں کھا کر تجربے پانے والوں نے عبقری کی پکار پر اپنے تجربات پیش کئے۔ ہزاروں کی تعداد میں کتاب شائع ہوئی اور ختم بھی ہو گئی آخر دوبارہ چھاپنی پڑی۔ آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔ تقریباً 400 سے زائد صفحات سے مزین بہترین سفید کاغذ (قیمت:-/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔)

کامیاب عامل بننے

ایک عامل ہوتا ہے ایک کامل، عامل کوئی کوئی، کامل کوئی نہیں۔ ہاں آپ عامل کامل بن سکتے ہیں۔ عملیات کے راز اور رموز کا ایک اچھوتا مجموعہ جو ایسے بے شمار عاملوں کی زندگیوں کا نیچوڑ ہے۔ وہ عامل کامل جو ساری زندگی جن وظائف کو کرتے رہے ایسے انوکھے طریق کار جس سے فوراً پتہ چل جائے کہ جادو کا اثر ہے یا جنات کی شرارت۔ پھر اس کا علاج کیسے ہو؟ ان تمام بیش قیمت تجربات کو پہلی دفعہ جمع کر کے قارئین کی خدمت میں پیش کیا جا رہا ہے۔ ایسے لوگ جو سا لہا سال سے کامیاب عامل بننا چاہتے ہیں لیکن کوئی کامل رہبر میسر نہیں آیا۔ یقین جانے یہ کتاب ایک رہبر اور رہنما اور با مقصد ساتھی ہے جو ہر جگہ آپ کے کام آئے لوگ جو عامل بننا نہیں چاہتے صرف عاملوں کے آزمودہ وظائف و عملیات اپنی مشکلات کیلئے چاہتے ہیں ان کیلئے بھی ایک اچھوتا تحفہ ہے۔ (قیمت 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ڈیپریشن سے نجات پانے والے

ڈیپریشن اور ٹینشن کے مریضوں کیلئے نایاب کتاب

عالم انسانیت پریشان اضمحلال اور بے چینی میں مبتلا ہوا۔ پھر دنیا کے ماہرین کروڑوں ڈالر لگا کر اس مہم میں لگ گئے آخر اس ڈیپریشن کا علاج کیا ہے؟ پھر تجربات پر تجربات ہوتے گئے انسانوں اور جانوروں پر۔ جب نیچوڑ نکلا تو پھر وہ آزمودہ تجربات پریشان لوگوں کو بتائے، کروائے اور آزمائے نہایت کامیاب نتائج سامنے آئے۔ وہ سب نتائج اس کتاب میں سمودئے ہیں۔ کتاب کیا ہے؟ ایک معلومات اور نتائج کا بہترین کامیاب سنہری مجموعہ ہے جس سے آپ ڈیپریشن سے فوری نجات اور اس کا فوری علاج بہت آسانی سے حاصل کر سکتے ہیں۔ حتیٰ کہ ڈیپریشن اور ٹینشن کے مایوس مریض بالکل تندرست ہوئے۔ (قیمت:-/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اکیرالبدن

زندگی کیلئے کیمیاء دماغ کیلئے نعمت

تاریخ طب اٹھا کر دیکھیں تو طب و حکمت صدیوں سے چلی آرہی ہے یہ پیغمبروں، نبیوں اور ولیوں کا پیشہ رہا ہے۔ ہر حکیم یا طبیب کی خواہش ہوتی تھی کہ ایک ایسا نسخہ ہاتھ آجائے جو ہر بیماری میں کام کرے اور ان کی زندگی کا چھوڑ ہی ہوتا تھا اب تو ہزاروں قسم کی بیماریاں نکل آئی ہیں۔ بندہ چھوٹی سی بیماری میں مبتلا ہو کر بستر مرگ تک پہنچ جاتا ہے۔ سالہا سال کی محنت و مشقت، تجربات و مشاہدات کے بعد ہمارے شعبہ ریسرچ نے اکیرالبدن کے نام سے ایک ایسی دوائی تخلیق کی ہے جس کے بارے میں مختصر اگر یہ کہا جائے کہ سمندر کو کوڑہ میں بند کیا گیا ہے تو ہمارا یہ کہنا غلط نہ ہوگا۔ قیمتی نباتات کا مرکب: یوں تو تمام نباتات خالق ارض و سماں کی ہی پیدا کردہ ہیں لیکن اس مرکب میں ایسی نبوی جڑی بوٹیاں، وٹامن سے بھرپور قیمتی جنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی ایسی جڑی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے۔ نسخہ کے اجزاء کتنے ہی اچھے کیوں نہ ہوں جب تک خالص نہ ہوں وہ کام نہیں کرتے۔ جڑی بوٹیوں کا حاصل کرنا عصر حاضر میں بہت دشوار کام ہے کیونکہ خالص جڑی بوٹیاں بہت مشکل سے ملتے ہیں۔ غیر معیاری ادویات سے بیزار مریضوں کیلئے یہ نایاب یقیناً باعث اطمینان ہوگا کیونکہ اکیرالبدن کی بنیادی خوبی یہ ہے کہ اس میں شامل جڑی بوٹیاں معیاری اور سو فیصد خالص ہیں۔ کم قیمت اور غیر معیاری اجزاء کی بجائے خالص اور مہنگے اجزاء کو اہمیت دی گئی ہے تاکہ علاج سے مایوس مریضوں کیلئے شفاء کا باعث ہوں۔ اکیرالبدن کی خصوصیات: جب حسن و صحت ایک خواب بن کر رہ گیا ہو جب تمام امیدیں ختم ہو چکی ہوں، جسم بے رونق، گال چمکے ہوئے، آنکھیں دھنسی ہوئی، جسم ٹنڈھال اور طبیعت پریشان ہو ایسے میں جب ہر طرف افراتفری ہو، کسی کو دوسرے کے وجود سے کوئی دلچسپی نہ ہو، اٹھتے بیٹھتے پورا جسم دکھتا ہو۔ ایسے نوجوان جو شادی سے گھبراتے ہوں یا شادی کے بعد مایوس زندگی گزار رہے ہوں۔ نسوانی حسن کی کمی سے پریشان لڑکیاں اکیرالبدن آپ کیلئے ایسا نفاذاتی مرکب تیار کیا گیا ہے جس کی موجودگی آپ کو کیمیائی ٹانک اور اس قسم کی دوسری ادویات سے بے نیاز کر دے گی۔ اکیرالبدن میں شامل اجزاء دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت کرتے ہیں جب لڑکے یا لڑکیاں کسی بیماری کے باعث خود جسمانی طور پر کمزوری محسوس کرتے ہوں، آنکھوں کے ارد گرد سیاہ حلقے بن گئے ہوں، گال اندر کودھنسنے سے چہرے کی ہڈیاں نظر آنے لگ گئی ہوں۔ چہرہ دلکش اور بارونق ہونے کی بجائے پڑ مردہ ہو گیا ہو، آنکھوں کی چمک ماند پڑ گئی ہو۔ ایسے لڑکے اور لڑکیوں کیلئے اکیرالبدن صحت کا انمول خزانہ ہے۔ اکیرالبدن اندرونی خرابیوں کو دور کر کے آپ کی شخصیت میں وہ نمایاں تبدیلیاں پیدا کرتی ہے جسے دیکھ کر ہر شخص آپ کو خوبصورت کہنے پر مجبور ہو جائے گا۔ اکیرالبدن آپ کیلئے صحت کی وہ چھتری ہے جو آپ کو بیماریوں سے محفوظ رکھتی ہے۔ وکلاء، تاجر، دفتری کام کرنے والے اور دماغی و جسمانی کام کرنے والوں کو جب اکیرالبدن استعمال کرانی گئی تو یہ ان کیلئے اکیر ثابت ہوئی۔ قوت حافظہ اور دماغ کیلئے ایسی زبردست اکیر ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی ہوئی چیزیں یاد آنے لگتی ہیں۔ دماغ کی تمام قوتوں کو ایک نئی روح بخشی ہے۔ بھوک کو چمکاتی ہے اور قوت ہاضمہ کو درست کر کے غذا کو جزو بدن بناتی ہے۔ بیماری بیماریاں تھمتھمتھ پڑھنے والے کمزور بچوں کیلئے لاجواب ٹانک۔ عینک سے بیزار کمزور نظر والوں کیلئے بے مثال عینک توڑ ٹانک۔ پوشیدہ امراض مبتلا نوجوان لڑکے اور لڑکیوں کیلئے بارہا کا آزمودہ۔ ازدواجی زندگی سے بیزار مرد حضرات صرف ایک مرتبہ اکیرالبدن آزمائیں باقی سب بھول جائیں گے۔ جوڑوں کے درد میں تیش بہا تحفہ۔ دماغی طاقت کا عجیب ٹانک۔ خواتین لیکور یا جیسے نامرادر مرض میں صرف اکیرالبدن کھائیں۔ خلق خدا ہم کو فائز بنا دے۔ ضرورت ایجاد کی ماں ہے۔ یہ بات اس لیے کہی جا رہی ہے کہ ہمیں خود ہی پتہ نہیں تھا کہ اکیرالبدن اتنی زیادہ بیماریوں پر کام کرتی ہے یہ تو ہمیں مختلف مریضوں نے خطوط کے ذریعے یا خود آ کر ملنے پر بتایا۔ کئی لوگوں نے عمق کے خطوط میں اس کے فوائد کھولے کیونکہ اکیرالبدن حیرت انگیز خواص کے باوجود کسی قسم کے زہریلے کثرت جات، مختلف قسم کے کیمیکل سے پاک، بے ضرر دوا ہے۔ دودھ پیتے بچے سے لیکر سوسال کے بوڑھے تک استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر اس کے فوائد کھٹے کرنا شروع کر دیں تو ایک پوری کتاب بن جائے گی۔ ایک ہر بل ادویات بنانے والی بڑی فرم اس کو مختلف 33 ناموں سے چلا رہی ہے۔ (قیمت 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عورت اسلام اور جدید سائنس

ہر عورت کیلئے اس کتاب کا مطالعہ نہایت ضروری

عورت ہے کیا؟ کبھی آپ نے پڑھا؟ کیا خود عورت نے عورت کو پڑھا؟ تو پھر یہ کتاب ضرور پڑھیں۔ کتاب میں کیا ہے توجہ سے دیکھیں۔ جنت کی خوشخبری پانے والی خواتین ☆ عورت قرآن و حدیث کی روشنی میں ☆ عورتوں سے متعلق نبی کریم ﷺ کے ارشادات ☆ عورتوں کو اہم نصیحتیں ☆ عورت کے کمالات ☆ خواتین اسلام کی دینی و علمی خدمات ☆ علم حدیث اور خواتین اسلام ☆ طالبات کیلئے مخصوص نشست گاہ اور پردہ ☆ عظیم لوگوں کی عظیم مائیں ☆ نہر زبیدہ ☆ ایام حج کے جمالیاتی مظاہرے ☆ مدرسوں کی تعمیر ☆ ذاتی اوصاف و کمالات ☆ اعتراف اور احترام ☆ ماؤں کا ادب و احترام اور خدمت ☆ عورت کا احترام: جدید تحقیقات ☆ چیف جسٹس کاریمارک ☆ مومنہ کی صفات: آیات قرآن ☆ خواتین اسلام کی مثال ☆ عورت مختلف ادوار میں ☆ نئی مغربی معاشرت کے تین ستون ☆ عورت خواتین اسلام کے نامور واقعات ☆ آزادی نسواں کی بازگشت ☆ خواتین اور کفالت عامہ کا نظام ☆ آزادی نسواں اور عالی نظام ☆ عورت جب اسلام سے روشناس ہوئی ☆ سحر جلال کی گلیمر کی دنیا سے واپسی ☆ میں نے اداکاری کیوں چھوڑی: پاکستانی فلموں کی سابقہ ہیروئن ☆ نجات سلام کی توبہ ☆ مغرب اور خاندان ☆ فطرت مغرب اور جدید سائنس ☆ فطرت کی جنگ ☆ شادی نہ کرنا غلطی ☆ اچھی بیوی بنو ☆ ناکامی کا اعتراف ☆ خودکشی کر لی ☆ مجھ سے دور ہو ☆ شہرت بوجھ بن گئی ☆ میدان عمل سے محرومی ☆ جاپان کی مثال ☆ نوجوان لڑکیوں کو No کہنے کا ڈھنگ سکھائیں ☆ مغرب اور خودکشی ☆ فحاشی اور میرے تجربات ☆ اس بازار میں ☆ بھکارن ☆ مسجد و مینار ☆ عورت جب چراغ محفل بنی ☆ طوائفوں کی قابل رحم زندگی ☆ عورت اور شباب جیل میں ☆ عورت کا نازک احساس ☆ عورت اور سنگھار ☆ سماج اور جنس ☆ عورت اور جنسیات ☆ نسوانی نفسیات کے چند نمایاں ندوخال ☆ احساس محرومی ☆ ہمسیر یانی رحمان ☆ بیمار گوئی ☆ راز افشانی ☆ افواہ سازی ☆ بہتان طرازی ☆ ترغیب دہی ☆ ضمیر کی کمزوری ☆ عدل و انصاف کا فقدان ☆ عورت کی نفسیات ☆ خواہش تحفظ ☆ ازدواجی بے وفائی کے محرکات ☆ جنسی سرد مہری کی حقیقت ☆ برقعہ پارٹ ☆ خود پسندی ☆ اٹل حقیقتوں سے سمجھوتہ ☆ عورت اور عامل تعویذ ☆ عورت کی صحت و تندرست کے راز ☆ تندرستی خود ایک حسن ہے ☆ تندرستی قائم رکھو ☆ انڈین خاتون کی تندرستی ☆ غریب عورتوں کی ورزش ☆ کھلی اور صاف ہوا ☆ عام ورزش ☆ اعضائے زیریں ☆ پشت و کمر کی تقویت ☆ جنسی زندگی۔ قارئین! یہ صرف چند صفحات کی جھلکیاں ہیں مکمل تفصیل کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک ماہنامہ عبقری اپریل 2016ء شمارہ نمبر 118 کروائیں۔ (قیمت 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟
مشکلات جتنی بھی ہوں انہیں حد سے زیادہ ہلکی ہوں فری
بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس
دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر پیج کریں اور
روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز
دیکھیں اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی
ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی
سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404
سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے پیج عبقری کی طرف
سے نہیں ہیں۔ صرف وہی پیج عبقری کے ہیں جن کے
شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

دیس کی کریم

کیل مہاسے چھائیاں داغ دھبے کا آزمودہ تدرتی علاج

چہرہ انسان کی پر وقار اور باظہار نظر شخصیت کا آئینہ دار ہے۔ حسن ازل سے انسان کی فطری ضرورت رہا ہے اگر یہ ضرورت نہ ہوتا تو جنت حسین نہ ہوتی یہ حسن کے دوام اور باقی رکھنے کیلئے تدابیر بھی فطرت نے عطا کی انسان جب بھی فطرت سے دور ہوا ہے اس نے ناکامی بد صورتی کی شکل میں پائی اور جب بھی فطرت سے قریب ہوا ہے حسن جمال کی شکل قدرت کا انعام پایا۔ دیسی کریم جس کا نام دیسی اور کام ولایتی کریموں سے کہیں زیادہ۔ جب غذائی بد استیلائی ذہنی تفکرات اور بیماریوں کے بعد انسانی جلد اپنی فطرت ملامت اور نکھار کو کھو بیٹھے اس وقت نظر اگر دیسی کریم پر پٹی جائے تو سمجھ لیں عقل اور فہم نے درست فیصلہ کیا ہے یہ تو آپ سمجھتے ہی ہیں کہ فضاؤں میں تابکاری اثرات کی زیادتی نے پوری سائنس میں پھیل چاکی ہے اور یہی تابکاری اثرات جلدی امراض اور عوارضات کا ذریعہ بنتے ہیں اس کا حل صرف دیسی کریم ہے۔ چہرے کے دانے چھائیاں کیل مہاسے دانے خشک ہوں یا پیپ دار حتیٰ کہ دیسی کریم ان داغ اور دھبوں تک کو دور کر دیتی ہے۔ بس آپ تھوڑی سی کریم چہرے پر لگا کر اپنے کاموں میں مشغول ہو جائیں اور یہ کام آپ صرف صبح و شام لگائیں۔ دیسی کریم تمام جلدی بیماریوں کیلئے نہایت ہی کامیاب ثابت ہوئی ہے۔ ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے گھر میں رکھنا لازمی ہے۔ چہرے کی رنگت کو نکھارتی ہے۔ کیل چھائیاں داغ دھبے کیلئے نہایت ہی مفید ہے۔ اگر سر کے بال گرتے ہوں یا کم ہونگے ہوں یا سر میں سکری خارش پھنسی پھوڑے ہوں تو سرسوں کے تیل میں تھوڑی سی کریم ملا کر سر میں اچھی طرح مالش کریں۔ فوراً آرام ناک میں خشکی کی وجہ سے بار بار لگی مارتے ہوں تو کریم لگی پر لگا کر ناک میں اچھی طرح لگائیں۔ ناک کے اندر یا باہر پھنسی ہو تو ناک میں کریم لگادیں۔ آنکھ پر پھنسی یا پلکوں پر خارش جلن یا رگڑ ہو تو لگادیں۔ شیو کے بعد چہرے پر جلن سوزن زخم دانے ہو جائیں یا دانے چھل جائیں تو لگادیں۔ چہرے یا جسم کے کسی حصے پر پھنسی پھوڑا رگڑ یا خشکی ہو تو لگادیں۔ لبوں پر خشکی کی وجہ سے بار بار زبان پھیرتے ہوں تو لبوں پر لگادیں۔ کان کے اندر خارش ہو تو کریم روئی کے ساتھ لگا کر اچھی طرح کان کے اندر لگادیں۔ ہاتھ پاؤں یا جسم کے کسی حصے پر خشکی پھنسی پھوڑے کا کڑاؤ یا سوجن ہو تو لگا کر اچھی طرح مالش کریں فوراً آرام آجائے گا۔ ہاتھ پاؤں کی چمڑی کیلئے نہایت کامیاب ہے۔ ہاتھ پاؤں پھٹ جائیں بوا سیرتس داد چنبل، ٹھمبر، آگ کا جلا تیزاب کا جلا پانی کا جلا بھاپ کا جلا چنگاری کا جلا پائے کا جلا بھٹ جائیں ہاتھ پاؤں پھٹ جائیں یا خون بہتا ہو چوٹ زخم پھنسی پھوڑا بچوں کے ختنوں کیلئے نہایت مفید ہے جلن پھنسی درد ہو تو کریم لگا کر اچھی طرح مالش کریں اگر کسی زخم پر ہاتھ نہ لگ سکے تو فقط اوپر کریم لگادیں۔ ہر مرض یا تکلیف کیلئے دن میں دو یا تین مرتبہ استعمال ضروری ہے۔ جتنی زیادہ آہستہ آہستہ مالش کریں گے جلد فائدہ ہوگا۔ رات کو سوتے وقت اطمینان سے استعمال کریں۔ کسی زخم یا تکلیف پر کریم لگا کر پٹی باندھنے کی ضرورت نہیں۔ سرد ہواؤں کے دوران دیسی کریم کا استعمال نہایت ہی مفید ہے۔ آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی جلد کبھی خراب نہ ہو تو آپ بغیر بیماری کے اس کریم کو استعمال کر سکتے ہیں۔ تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھروسہ کریں۔ قیمت:- 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

زندگی میں بہترین توانائی اور جینے کی نئی امنگ پیدا کرنے والی لاجواب کتاب

مساج سے حسن، صحت اور سکون

خوبصورت جسم اور چہرہ جہاں قدرت کا ایک بیش بہا عطیہ ہے وہاں آپ کی ذہانت کا آئینہ دار بھی ہے۔ اگر آپ اس جلد کی حفاظت کریں تو آپ دلکش حسین اور صحت مند نظر آتے ہیں۔ اس لئے اس کی صفائی اور حفاظت کو اپنا معمول بنالیں۔ مالش ایک عین فطری عمل ہے۔ مساج یا مالش سے عضلات مضبوط ہوتے ہیں اور جلد کی عمر بڑھتی ہے۔ جلد پر موجود مضر اجزا کا صفایا ہونے کے ساتھ خون کی گردش کا نظام بھی بہتر ہوتا ہے ہر انسان کی خواہش ہوتی ہے کہ کوئی اسے چھوئے اور وہ بھی کسی کو چھوئے۔ آپ کا سر درد کرے تو آپ کے ہاتھ خود بہ خود درد کی جگہ سہلانے لگتے ہیں۔ یا کسی ہمدرد سے متقاضی ہوتے ہیں کہ وہ آپ کے سر کو دبائے۔ آپ کسی دوست کو بے قرار و بے چین دیکھتے ہیں تو اسے لپٹا لیتے ہیں، کیونکہ یہ عمل راحت و سکون کا ذریعہ ہوتا ہے۔ مالش یا مساج کا بنیادی مقصد جسم کی لطیف توانائیوں کو متوازن کرنا ہوتا ہے۔ اگر ان توانائیوں کی روانی میں خلل آجائے تو جسمانی اور جذباتی ہم آہنگی میں فرق آجاتا ہے۔ حکیم بوعلی سینا نے کہا تھا کہ مساج کا مقصد جسمانی عضلات میں سے ان ردی مادوں کو نکالنا ہوتا ہے جو ورزش کے ذریعے سے خارج نہیں ہوتے۔ مساج ایک قدیم فن ہے۔ پرانے وقتوں میں ایران، جاپان اور مصر میں مساج حسن افزائی کیلئے استعمال کیا جاتا تھا۔ چنانچہ مختلف تہذیبوں میں وہاں کے مرد روزانہ اپنے جسم پر تیل کی مالش کیا کرتے تھے۔ رومی فوج کے مرد جنگ کی تیاری کے لئے اپنے جسموں پر تیل سے مساج کیا کرتے تھے۔ زیر نظر کتاب آپ کے جسم کی مضبوط نشوونما کیلئے بہترین اصولوں پر مبنی مجموعہ ہے۔ آئیے! صحت مند رہنے کے اصول ہم بتاتے ہیں عمل آپ کریں اور دیکھیں زندگی کا مزہ، آپ کے جسم میں کہیں تکلیف ہو اس کتاب کا مطالعہ بہت مفید ثابت ہوگا ضرور کریں۔ مجھے امید ہے کہ یہ کتاب آپ کی زندگی میں بہترین توانائی اور جینے کی نئی امنگ بھر دے گی۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! بھئی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1- بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2- شہر اور علاقے کا نام؟ 3- ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یاں پتہ: دفتر ماہنامہ عبقری عالمی مرکز رومانیت و امن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قریب بھنگ چوکی لاہور 54

(قیمت صرف -120/ روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کچھار سے مفید کوئی سبزی نہیں: وہ خواتین جنہیں حیض زیادہ آتا ہو ان کیلئے کچھار سے زیادہ کوئی مفید سبزی نہیں۔

مشاہیر کی آپ بیتیاں

سبق آموز اور عبرت انگیز مشاہدات اور تجربات کا انوکھا مجموعہ

بقول کہ زندگیوں کے تجربات و مشاہدات نئی نسلوں کیلئے اتنا ضروری ہے جتنا ایک ویران اور کھنڈر زمین کیلئے بارش۔ انسان تمام زندگی تجربات کی بھٹی میں جلتے جلتے کندن ہو جاتا ہے حتیٰ کہ جب وہ تجربات کو پالیتا ہے اس وقت موت کے منہ میں چلا جاتا ہے لیکن بعض مستقبل میں لوگ ایسے ہوتے ہیں جو اپنے تجربات اور مشاہدات کو قلم اور ورق کے ذریعے محفوظ کر کے عالم کیلئے سبق کے طور پر چھوڑ جاتے ہیں۔ زیر نظر کتاب دراصل ایسے لوگوں کی آپ بیتیوں اور تجربات کی تلخیص اور انتخاب ہے جو انہوں نے عالم کیلئے چھوڑے ہیں ان تجربات کی کتب میں سے قارئین کے استفادے کیلئے ایسے واقعات اور مشاہدات چن دیئے ہیں جو ایک سبق بھی ہیں اور داستان بھی۔ مجھے امید ہے کہ عالمی شخصیات کی یہ کہانیاں آپ کیلئے نشان راہ بن کر کامیابی کا زینہ بنیں گی۔ زندگی کی منازل کیلئے یہ کتاب چراغ راہ بن سکتی ہے تجربات کے حصول کیلئے یہ کتاب اصول راہ بن سکتی ہے۔ بیٹے واقعات کے عروج زوال کی داستانیں اپنے اندر لیے ہوئے یہ کتاب عبرت کا سامان بن سکتی ہے۔ آئیے! اس کتاب کے حرف حرف کو منزل کیلئے عندلیب کا ذریعہ سمجھیں۔ چند جھلکیاں ملاحظہ ہوں: ☆ ہم کیوں مسلمان ہوئے (لیڈی بانس انگلستان) ☆ داؤد آپلین (انگلستان) ☆ کالا پانی ☆ چشم دید (فیروز خان نون وزیر اعظم) ☆ سرگزشت ☆ جنم جنم کی داستان (امر تاپریتم) ☆ قید فرہنگ (مولانا ظفر علی خان) ☆ میری سرگزشت (صدر الدین عینی روس) ☆ صحافی دیوان سنگھ ☆ سفر نامہ ابن بطوطہ ☆ نہرو کی آپ بیتی ☆ شہاب نامہ ☆ شورش کاشمیری (پس دیوار زنداں) ☆ تزک باری ☆ طوفان سے حل تک (لیو پولڈوس موجودہ محمد اسد)۔ قارئین یہ صرف چند صفحات کی جھلکیاں ہیں سبق آموز سچی داستانیں پڑھنے کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔ قیمت صرف اور صرف 150/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

رمضان المبارک کیلئے تحریریں

جون 2016ء کا شمارہ رمضان المبارک کے حوالے سے خاص تحریروں سے مزین خاص شمارہ ہوگا۔ ابھی سے اپنی طبی و روحانی تحریریں خصوصاً گرمی و پیاس ختم کرنے کے ٹونکے جلد از جلد ارسال کریں تاکہ بروقت شامل اشاعت ہو سکیں اور آپ کا بھی اس کارخیر میں بھرپور حصہ ہو سکے۔ نوٹ: تحریریں آرمودہ ہوں کاپی شدہ نہ ہوں اگر ہوں تو حوالہ ضرور دیں۔ (ادارہ)

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا توام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ دردی لپ کی رنگت خراب یا اس میں جالا لگا ہوا۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کسی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو پگھلا دیتی ہے کبھی سکیڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے موٹی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمنافطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

موجودہ دور کی گرم مصلحہ دار چٹ پٹی چیزوں کا بکثرت استعمال نے اپنا اثر اتنا دکھایا کہ جلدی بیماریوں کے مریض بڑھتے سے بڑھتے جا رہے ہیں، انہی بیماریوں میں ایک جلدی بیماری برص پھلپھری ہے جو انسان کی اصل شکل کو بد نما اور داغدار بنا دیتی ہے، برص پھلپھری کو رس ایسے کئی مریض لڑکے، لڑکیوں، بچوں اور بوڑھوں کیلئے شفاء بنا ہے۔ ایک خاتون جو اپنی نوجوان بچی کے ہمراہ تشریف لائیں کہنے لگیں رشتے آتے ہیں سب کچھ درست ہے لیکن صرف برص کی وجہ سے واپس لوٹ جاتے ہیں بہت علاج کرایا سکن کے اسپیشلسٹ ڈاکٹروں کو دکھایا علاج کیا لیکن ہر علاج نام کام اور بے سود گیا۔ آپ کے پاس علاج کیلئے آئی ہوں۔ ساتھ یہ کہنے لگی کہ دوبار مغلنی ٹوٹ گئی ہے پہلی مغلنی اپنے بھتیجے کے ساتھ کر رہی تھی۔ رشتہ قبول اور طے پا گیا تمام رسومات ہو گئیں لیکن پھر لڑکے کی ماں کا ذہن بدل گیا کسی نے کہا یہ مرض تو نسلوں میں چلتا ہے آپ کی نسل میں شروع ہو جائے گا ہرگز ہرگز یہاں شادی نہ کرنا۔ قارئین! صرف جلد کے سفید داغ جہاں رشتوں اور رشتہ داروں کے خاتمہ کا ذریعہ بنے وہاں دل کے دکھڑے اور آپس کی جدائی کا ذریعہ بن گئے لیکن اس کورس کے مستقل اور باقاعدہ استعمال سے بچی کی جلد ٹھیک ہو گئی۔ اس کی کہانیاں ایسی بکھری پڑی ہیں کہ خود بندہ حیران ہوا کہ ایک بالکل تھوڑی قیمت والے کورس کے اتنے فائدے کہ خود عقل حیران ہو جائے ایسے جلدی امراض جیسے خشک و تر خارش نیا پرانا ایگزیم، جلد میں عفونت، نہ ختم ہونے والے بدبودار زخم، رات کو سوتے وقت خارش کا بڑھنا، چھوٹے چھوٹے سرخ دانے، چہرے کی دق، کوڑھ، جزام، ناسور، بھگنڈر، داد چھپا کی اور کھال کا اترا نا ان امراض کیلئے برص پھلپھری کورس لاجواب رزلٹ دیتا ہے۔ نوٹ: برص ایک ایسا مرض ہے جو بہت مشکل اور دیر سے جاتا ہے مریض جلد بازی کی وجہ سے شفاء سے محروم رہ جاتے ہیں برص پھلپھری کورس چند مہینے تو جودھیان سے استعمال کریں۔ (قیمت صرف 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

برص پھلپھری کورس

برص پھلپھری ہے جو انسان کی اصل شکل کو بد نما اور داغدار بنا دیتی ہے، برص پھلپھری کورس ایسے کئی مریض لڑکے، لڑکیوں، بچوں اور بوڑھوں کیلئے شفاء بنا ہے۔ ایک خاتون جو اپنی نوجوان بچی کے ہمراہ تشریف لائیں کہنے لگیں رشتے آتے ہیں سب کچھ درست ہے لیکن صرف برص کی وجہ سے واپس لوٹ جاتے ہیں بہت علاج کرایا سکن کے اسپیشلسٹ ڈاکٹروں کو دکھایا علاج کیا لیکن ہر علاج نام کام اور بے سود گیا۔ آپ کے پاس علاج کیلئے آئی ہوں۔ ساتھ یہ کہنے لگی کہ دوبار مغلنی ٹوٹ گئی ہے پہلی مغلنی اپنے بھتیجے کے ساتھ کر رہی تھی۔ رشتہ قبول اور طے پا گیا تمام رسومات ہو گئیں لیکن پھر لڑکے کی ماں کا ذہن بدل گیا کسی نے کہا یہ مرض تو نسلوں میں چلتا ہے آپ کی نسل میں شروع ہو جائے گا ہرگز ہرگز یہاں شادی نہ کرنا۔ قارئین! صرف جلد کے سفید داغ جہاں رشتوں اور رشتہ داروں کے خاتمہ کا ذریعہ بنے وہاں دل کے دکھڑے اور آپس کی جدائی کا ذریعہ بن گئے لیکن اس کورس کے مستقل اور باقاعدہ استعمال سے بچی کی جلد ٹھیک ہو گئی۔ اس کی کہانیاں ایسی بکھری پڑی ہیں کہ خود بندہ حیران ہوا کہ ایک بالکل تھوڑی قیمت والے کورس کے اتنے فائدے کہ خود عقل حیران ہو جائے ایسے جلدی امراض جیسے خشک و تر خارش نیا پرانا ایگزیم، جلد میں عفونت، نہ ختم ہونے والے بدبودار زخم، رات کو سوتے وقت خارش کا بڑھنا، چھوٹے چھوٹے سرخ دانے، چہرے کی دق، کوڑھ، جزام، ناسور، بھگنڈر، داد چھپا کی اور کھال کا اترا نا ان امراض کیلئے برص پھلپھری کورس لاجواب رزلٹ دیتا ہے۔ نوٹ: برص ایک ایسا مرض ہے جو بہت مشکل اور دیر سے جاتا ہے مریض جلد بازی کی وجہ سے شفاء سے محروم رہ جاتے ہیں برص پھلپھری کورس چند مہینے تو جودھیان سے استعمال کریں۔ (قیمت صرف 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری جویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر نفع پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کی کیفیت تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سننا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیت سی ڈی میموری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پون رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

گالیاں دھمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا نام دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالز کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ نوکرن دینے والا نمبر مستقل مصروف رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آرہی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ سننا ممکن نہیں جن کی مل جائے وہ مطمئن ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور گالی گلوچ اور الزامات پدا تر آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف ٹیلی فون پر اور منصفانہ دئیے جاتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی پریشانی اور تکالیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کیلئے فکر مند رہتے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال نہ کیا کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔

نوٹ: سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسے محسوس ہوتا ہے کہ نمبر بند جا رہا ہے جبکہ ایسا نہیں ہوتا۔

فٹنس فولاد ٹانک خون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانک

فٹنس فولاد کا نام سنتے ہی ذہن میں فوراً بھرپور طاقت و قوت کا احساس ابھرتا ہے۔ فٹنس فولاد ہی واقعی وہ ٹانک ہے جو آپ کے خوابوں کی تعبیر ہے، فٹنس فولاد بھوک میں اضافہ کرتا ہے، غذا کو جلد ہضم کر کے جزو بدن بناتا ہے، اعصابی ذہنی و جسمانی نشوونما میں اضافہ کرتا ہے، بیماری اور بیماری کے بعد کھوئی ہوئی طاقت بحال کرتا ہے۔ کاروباری ملازم پیشہ مردوں اور عورتوں کیلئے قابل اعتماد ٹانک ہے، کمزور اور دبلے پتلے لوگوں کیلئے مؤثر ہے، جگر کے فعل کو درست کرتا ہے، خون کے سرخ ذرات وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے، جسم کو توانا، فربہ اور خوبصورت بناتا ہے۔ چہرہ پر سرخی لا کر بارونق بناتا ہے، پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے، مثانہ کو قوی کرتا ہے، جنسی غدود کی سوزش دور کرتا ہے، مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھا کر سپرم ایکٹو کرتا ہے، شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانک ہے۔ فٹنس فولاد ٹانک خواتین کیلئے: خواتین میں دوران حمل حفاظت کرتا ہے، کمزوری سے بچاتا ہے، نسوانی حسن کو بڑھاتا ہے، چہرہ کو پرکشش اور شاداب بناتا ہے، جلد کو نرم ملائم اور صحت مند رکھتا ہے۔ دودھ پلانے والی خواتین اگر استعمال کریں تو دودھ وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے اور بچے کے دودھ کو مقوی اور زود ہضم بناتا ہے جس سے بچوں کو بد ہضمی، اچھارا گیس اور چھیٹ انفیکشن نہیں ہوتا۔ لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانک ہے جن خواتین کو اٹھرا ہوا اور جسم اور آنکھیں پیلی ہو جاتی ہوں۔ ان کیلئے فٹنس فولاد ٹانک آب حیات ہے۔ حیض کی زیادتی کی وجہ سے خون کی کمی کو پورا کرتا ہے اور صحت بحال کرتا ہے۔ فٹنس فولاد بچوں کیلئے انمول تحفہ: فٹنس فولاد ٹانک چھوٹے بچوں اور بڑھتی ہوئی عمر کے بچوں میں بھوک کی کمی چڑچڑے پن کو دور کرتا ہے، ہڈیوں کو مضبوط اعصاب کو قوی دماغ کو تیز اور حافظہ کو تقویت فراہم کرتا ہے، بچوں میں قوت بڑھا کر بہت سے امراض سے محفوظ رکھتا ہے جن بچوں کا قد بڑھنا رک گیا ہو، مسلسل کچھ ماہ کے استعمال سے قد بڑھنے لگتا ہے۔ بخاروں کے مضر اثرات زائل کرتا ہے۔ بچوں کو پڑھائی میں مدد دیتا ہے اور مستقبل روشن کرتا ہے۔ تھیلیسیمیا کے مریض بچوں کیلئے شفاء ہے۔ فٹنس فولاد عمر رسیدہ لوگوں کیلئے آب حیات: عمر رسیدہ لوگ جن میں کمزوری اور نقاہت پڑھ گئی ہو ان میں فٹنس فولاد دیرپ جسم کے اندر اعصابی قوت کی لہر دوڑاتا ہے، بڑھاپے کے امراض اور کمزوری سے بچاتا ہے، فاج لقوقہ رعشہ اور اعصاب کے ڈھلکاؤ سے محفوظ رکھتا ہے، نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔ کمر بڑھ کی ہڈی کو تقویت دیتا ہے اور جھکنے سے محفوظ رکھتا ہے، جسمانی دردوں میں مفید ہے۔ ترکیب استعمال: ایک چمچ شربت پانی میں، دودھ میں یا کھیر میں ملا کر پلائیں۔ بچوں کیلئے چائے والا چمچ دودھ میں بطور میٹھا ملا کر پلائیں۔ قیمت: 120/- علاوہ ڈاک خرچ

نوجوان شفاء! قیمت صرف 120/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے طبعاً و خفاً لکھیں۔

صرف حضرت علامہ ہوتی ہر اسراری دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کو پتہ پڑے گا۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____ تفصیل سے لکھیں _____

مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوہنٹ کے بغیر خط و کلا جوب نہیں دیا جائے گا

- قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفائی علاج
- منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

فہرست ادویات بمعہ نرخ نامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آگ شفاء	70/-	42	شہد ایک ٹوکروم	600/-
2	آگ شفاء	80/-	43	شہد 330 گرام	200/-
3	اکبر الہدیا	300/-	44	شوگر کورس	800/-
4	الرحمنی زلزلہ کورس	600/-	45	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
5	اسلامیہ معدہ پیکیج	440/-	46	طب نبوی میر آمل	300/-
6	السرکوس	400/-	47	طب نبوی انمول میر پاؤڈر	120/-
7	بواسیر کورس	500/-	48	عروسی سہاگ کورس	5000/-
8	بیس پھلسمیری کورس	500/-	49	فتاری گولیاں	200/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	50	فٹنس پیکیج	600/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	51	فٹنس فولادناک	120/-
11	بہشتی تہہ	120/-	52	کراماتی تیل	200/-
12	بستر پیٹاب شفاء	120/-	53	کان شفاء	70/-
13	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	54	کولیسٹرول سے نجات (4 برس)	600/-
14	پتھری ڈائیاکریٹ کورس	800/-	55	کرفٹ ماس	500/-
15	پوشیدہ کورس	600/-	56	کمزوروں اور بچوں کا در کورس	800/-
16	پیشاب شفاء	120/-	57	گیس بڈسمی پیکیج کورس	600/-
17	پتھری شفاء	90/-	58	گلیٹیاں، ہڈیاں، ٹہر سے نجات کورس	500/-
18	شہد نبوی مراد	120/-	59	قدر راز کورس	500/-
19	شہد نبوی پیکیج	500/-	60	قبض کشا	120/-
20	جوہر شفاء مدینہ	150/-	61	قوتی گولیاں	500/-
21	پلڈر من سیرپ	120/-	62	لا جواب مافک پیکیج	670/-
22	چوٹ شفاء	100/-	63	لیکوریٹا شفاء	120/-
23	چہرہ شفاء	150/-	64	مخموں شفاء پانی	500/-
24	خون صفاء پاؤڈر	120/-	65	مرہم سکون	70/-
25	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	66	موناپا کورس	600/-
26	خون روک شفاء	120/-	67	مشروب عبقری افراد	180/-
27	خون افزاء ناک	120/-	68	مردی جواہراتی	1100/-
28	دیسی کریم	500/-	69	مخموں مراد	1100/-
29	دم والا شہد دوانی	900/-	70	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
30	ڈیپیشن پیکیج	490/-	71	ناک شفاء	100/-
31	رومانی چکنی	20/-	72	نشامی (بہید)	520/-
32	رومانی مہر	240/-	73	نوجوان شفاء	120/-
33	روشن دماغ ناک	250/-	74	نیو طاقتی	640/-
34	زر خوانی نقرانی	2200/-	75	شہد ناکس کورس	800/-
35	سر شفا کیں	250/-	76	پارموز شفاء	300/-
36	سکون انزرا شوگر فری سیرپ	120/-	77	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
37	سکون افراد (2 ی پیک میں)	320/-	78	شہد ناکس نجات سیرپ	120/-
38	سچا من	70/-	79	شہد ناکس نجات سیرپ (2 ی پیک)	320/-
39	بچی دو ابے اولادی نکتہ	100/-	80	ہائیم ناکس پاؤڈر	200/-
40	سدا بہار من و ڈوبسوری پیکیج	840/-	81	یورک ایڈ نجات کورس	600/-
41	شفاء حیرت سیرپ	120/-			

آج کل کاغذ اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے ترسیل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

مہنگی ادویات سے چھٹکارا چاہتے ہیں یہ کتاب پڑھیں!

عبقری کی سر بند دوائیں لاکھوں انسانوں کو فائدے اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفا یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہاگ اور قریبی سٹال سے ابھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا ادویات کی پٹاری۔۔۔ بس لا جواب کتاب ہے۔

آئیے رمضان میں دھی انسانیت کے دکھ بانٹیں

عبقری رمضان کیلنڈر 2016ء نے وظائف نئے آزمودہ لوگوں کے ساتھ

☆ رمضان میں گھریلو الجھنوں سے نجات پانے کے انوکھے آسان اور آزمودہ بھیہد ☆ ایک رمضان جو سارے سال کے دکھ لے گیا ☆ ایک ایسا رمضان جو ساری زندگی کے دکھوں کا مداوا بن گیا ☆ ایک ایسا عمل جس کے کرنے سے موت کے وقت کلمہ نصیب ہو۔ ☆ تین سیکنڈ کا عمل اور چودہ کروڑ نیکیاں ☆ ایک ایسا آسان عمل جو اللہ سے پہاڑ سے بڑی حاجات پوری کروادے۔ ☆ شادی کی بندش فوری ختم انوکھا عمل جو سالہا سال سے گھر بیٹھی بیٹیوں کے لمحوں میں رشتے کروادے کیلنڈر میں پڑھیں ☆ ایک ایسا شربت جو بنانے میں بالکل آسان لیکن روزے کی کمزوری اور ٹڈھالی ختم ☆ آسان ٹونکے سے روزہ میں پیاس کا احساس بالکل ختم ☆ مختصر روحانی وظیفہ پانچ منٹ پڑھیں اور سات نسلوں کے رزق اور مالداروں کے فیصلے کرائیں ☆ رزق کے دروازے کھلوانے کا تیر بہدف عمل ☆ معرفت الہی پانے کا مراقبہ ☆ بروز قیامت نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی یقینی شفاعت اور ساتھ پائیے (انشاء اللہ) آسان درود شریف سے ☆ کچن کی چند چیزیں اور سارا دن بھوک پیاس بالکل ختم ☆ آگ برستی دھوپ، جسم جھلساتی لو اور آپ رہیں فریش ایسے جیسے دسمبر کی ہو دھوپ، بارہا کا آزمودہ آسان گھریلو ٹونکے! ☆ کھجور سے روزہ افطار کرنا سنت ہے مگر طریقہ ایسا آسان کہ سارا دن نہ بھوک لگے نہ پیاس اور نہ ہوں آپ نڈھال ☆ صدقہ فطر ادا کرنا سنت ہے مگر کیسے؟ جانے عبقری کیلنڈر میں۔ ☆ روزے کے دوران ایک وظیفہ اور دل کی ساری مرادیں پوری ☆ اس کے علاوہ کیلنڈر میں اور بہت کچھ۔۔۔! بہترین صدقہ جاریہ یا گفٹ کریں۔ پبلٹی اور مرحومین کے ایصال ثواب کیلئے خصوصی جگہ (تعارفی قیمت صرف 25 روپے) (زیادہ تعداد میں لینے والوں کیلئے خصوصی رعایت)

فہرست ادویات بمعہ نرخ نامہ

فہرست ادویات بمعہ نرخ نامہ

جھلستی گرمی اور سخت لُو کیلئے

مشروب عمقیری

عمقیری لایا نبوی جرئی بوٹیوں کا تحفہ

کرنی جب اپنی شدت اور عروج پر ہوتی ہے تو پیاس لگنا ایک فطری عمل ہے پیاس بھانے کیلئے یا تو کیمیکل ملے جھاگ دار مشروب استعمال کیے جائیں یا پھر فطرت کو آزادی دے جائیں۔ فطرت کی طرح آج بھی پیغامِ صحت لے کر ہر پل منتظر ہے۔ مشروب عمقیری دراصل فطری اور نبوی جرئی بوٹیوں کا خالص کشید شدہ عرق سے تیار کیا جاتا ہے۔ بیماری سے پہلے یا بعد ہر عمر ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ ہے اور گرمیوں کی بیماریاں جیسے گرمی کی جلن، سوزشِ سانس کا بچھولنا، ہاتھ پاؤں میں جلن، پیاس کی شدت کا احساس، پسینے کی زیادتی، تپش، پسینے کی وجہ سے جسم سے سخت بدبو کا آنا، منہ کی خشکی، گھبراہٹ، بے چینی، بھارتی، دل کا درد، کھانا لو لگنا، ضعفِ قلب اور معدہ، آنکھوں کے سامنے اندھیرا اچھا جانا، دل ڈوب جانا، بھوک کا احساس ختم، گرمی سے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا، آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جانا، سونے کے بعد جسم ٹوٹنا، نارہنا، اس کیلئے مشروب عمقیری خالص نایاب نبوی جرئی بوٹیوں کے نفیس مرکب سے تیار کیا گیا ہے۔ جس میں مصنوعی مٹھاس اور کیمیکل کا گمان ہی نہیں ہے۔ مشروب عمقیری کا پہلا گھونٹ رگ اور روئیں روئیں میں شامل ہو کر جسم کو تسکین اور راحت کا نوا کھار دے گا۔ یہی وہ مشروب ہے جو اعصابی تناؤ، پٹھوں کے کھچاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی نڈھالی اور کمزوری کو فوری اور فطری طور پر ختم کرنے کیلئے دنیا میں ایسا فطری شفا بخش مرکب نہیں۔ چہرے کا حسن ایسا کہ چاند۔ داغ دھبے، کیل، مہاسوں کا یہ مرکب انوکھا علاج ہے۔ کمزوری، خون کی کمی، گرمی کا برداشت نہ ہونا، روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت جان کا پورا اعتماد مشروب ہے۔ ہاتھ پاؤں اور پیشاب کی جلن، پیشاب میں پیپ یا خون کا آنا، زکاوٹ، قطرے، جگر اور مثانے کی گرمی، ہونٹ اور زبان کی خشکی کو دائمی ختم کر کے جسم کو پرسکون کر دیتا ہے۔ جھلستی ہوئی گرمی، سنگتی پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ صرف یہی مشروب کر سکتا ہے۔ رمضان میں افطار اور سحری میں اور عام دنوں میں دن میں چند بار کا استعمال آپ کے جسم کو تروتازہ رکھتا ہے۔ اس کے نمایاں بارہ فائدے ہیں۔ 1۔ سخت پیاس کی شدت کو فوری بھجائے۔ 2۔ سرد درد، ماخ، بوجھ اور سر کا جکڑا ہوا رہنا کیلئے آزمودہ ہے۔ 3۔ بانی بلڈ پریشن کیلئے فوری اثر ہے۔ 4۔ روزہ کی حالت میں سحری اور افطاری میں استعمال سخت سے سخت گرمی کی شدت اور مدت کا مضبوط مقابلہ صرف مشروب عمقیری ہی ہو سکتا ہے۔ 5۔ دل کی گھبراہٹ اور درد کھانا کیلئے خوب تر ہے۔ 6۔ منہ کی خشکی، بلک کے کانٹے اور بار بار پانی کی طلب ان تمام حالتوں کو فوری ختم کرتا ہے۔ 7۔ کمزور اور نڈھالی میں جن میں خون کی کمی کھاتے پیتے نہ اور صحت مند موٹے تازے نہ ہوتے ہوں، نسلی سے استعمال کریں۔ 8۔ گرمی کے موسم میں دھوپ پر پلٹنے پھرنے والے یا گرم جگہوں پر کام کرنے والوں کیلئے ایک انمول تحفہ ہے۔ 9۔ جسمانی کمزوری، نڈھالی اور خون کی کمی کو فوری پورا کر کے جسم کو فرحت اور تازگی دینے میں اس کی کوئی مثال نہیں۔ 10۔ خواتین دورانِ حمل جسم میں خون کی کمی کو پورا کرنے کیلئے موسمِ گرمیوں میں سادہ پانی، دودھ، لسی یا فرنی میں ڈال کر استعمال کریں اور موسمِ سرما میں گرم دودھ میں میٹھے کی جگہ یہ شربت ملا کر استعمال کریں۔ ویسے بھی خواتین کی حمل کے علاوہ تمام کمزوریوں، اعصابی کھچاؤ، پٹھوں اور اعصاب کا تناؤ، نسوانی مسائل خاص طور پر لیکور یا کیلئے آخری ٹانگ ہے۔ 11۔



قد دراز کورس قدر بڑھانے میں معاون کورس

چھوٹے قد والے نوجوان لڑکے اور لڑکیاں پریشان نہ ہوں آپ بھی اپنے قد میں مناسب مدد تک اضافہ کر سکتے ہیں۔ اگر کسی وجہ سے آپ کا قد یکدم بڑھتے بڑھتے رک گیا ہو، ہڈیاں کمزور ہو گئی ہوں، جسم میں معدنیات کی کمی ہو، تھیم کی کمی ہو تو گھبراہٹیں نہیں!!! "قد دراز کورس" آپ کی امیدوں کو نئی زندگی دے گا۔ چھوٹا قد انسان کی شخصیت کو ادھور رکھتا ہے۔ "قد دراز کورس" قد کو لمبا کر کے پروقا، جاذبِ نظر، شخصیت کا مالک بنا کر احساسِ کمتری سے بچاتا ہے۔ "قد دراز کورس" خالص بے ضرر جرئی بوٹیوں کا وہ بہترین مرکب ہے جو بدن کو وہ تمام وٹامنز مہیا کرتا ہے جو قد بڑھانے میں معاون ہوتے ہیں۔ "قد دراز کورس" بدن کی نشوونما کرتا ہے۔ ہڈیوں کو مضبوطی اور عضلات کی ساخت کو برقرار رکھتا ہے۔ "قد دراز کورس" کے چند ماہ کے استعمال سے گروتھ ہارمونز میں اضافہ ہو جاتا ہے اور ایک حد تک قد بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔ پچیس سال تک کے ایسے نوجوان لڑکے یا لڑکیاں جن کی شادی صرف قد چھوٹا ہونے کی وجہ سے رکی ہوئی تھی "قد دراز کورس" کے چند ماہ کے استعمال سے ان کا ناظر خواہ قد بڑھ گیا اور شادی کا مسئلہ ہو گیا۔ (قیمت صرف 500/- علاوہ ڈاک خرچ)

نوجوانوں کی جملہ گرمی کی بیماریاں جب کسی بھی دوائی سے ختم نہ ہوتی ہوں تو مشروب عمقیری ایک بڑا گلاس مشروب میں ایک چمچ اسپنغول کا چھلکا ڈال کر صبح دوپہر شام استعمال کریں اور اپنی جوانی کی حفاظت کریں۔

12۔ ذہنی ٹینشن، ڈیپریشن اور دباؤ کیلئے بہترین مشروب، ٹانگ اور زندگی کا ساتھ ثابت ہوتا ہے۔ (قیمت 180/- روپے)

ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالہ نور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عمقیری ایجنسی سے صرف عمقیری ہی کی ادویات لیں اور دوسری ہرگز نہ لیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک ٹویٹر پر ڈاٹ ایکاؤنٹ موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عمقیری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3

حضرت حکیم صاحب کی آمد دہلی، قصور، ملتان، ایبٹ آباد، منسہرہ، کالہ نور، جرئی (صرف دس) کیلئے تامل کی ایک

جنت کے پودے دنیا میں لگائیں۔ عمقیری خود پتہ میں حساب کیجئے۔ کیا تو توجہ کر لیں۔ ہر ماہ حسبِ توفیق عمقیری بچھلائیں۔ بے شمار لوگوں کے تجربات کہ انہوں نے عمقیری شربت کے گھبراہٹوں اور بیماریوں میں مبتلا خواتین کیلئے نئی زندگی۔ اسٹرائیڈ، کیمیکل، نقصان دہ چیزوں سے پاک

خاتون شفاء، جنس کی بے قاعدگی کا آخری علاج۔ خاتون شفاء، سیرپ نہایت باکمال، لاکھوں کا آزمودہ اور بہترین پوسٹہ امراض میں مبتلا خواتین کیلئے نئی زندگی۔ اسٹرائیڈ، کیمیکل، نقصان دہ چیزوں سے پاک